

ОГЛАВЛЕНИЕ

Вступление.....	10
-----------------	----

Часть 1. Основы

ГЛАВА 1. Зачем заботиться об экологии?	14
---	-----------

Перемены	16
----------------	----

Влияние на здоровье	18
---------------------------	----

Влияние на окружающую среду	23
-----------------------------------	----

Что вы можете сделать	28
-----------------------------	----

ГЛАВА 2. Ваш новый арсенал чистящих средств	30
--	-----------

Средства своими руками.....	32
-----------------------------	----

Орудия труда	44
--------------------	----

Часть 2. Работы внутри дома

ГЛАВА 3. Свежесть в ванной.....	52
--	-----------

Душевые кабины и ванны	54
------------------------------	----

Плесень и гниль.....	60
----------------------	----

Унитазы	68
---------------	----

Очистка стоков	70
----------------------	----

ГЛАВА 4. Детокс для кухни	72
--	-----------

Раковины и столешницы	74
-----------------------------	----

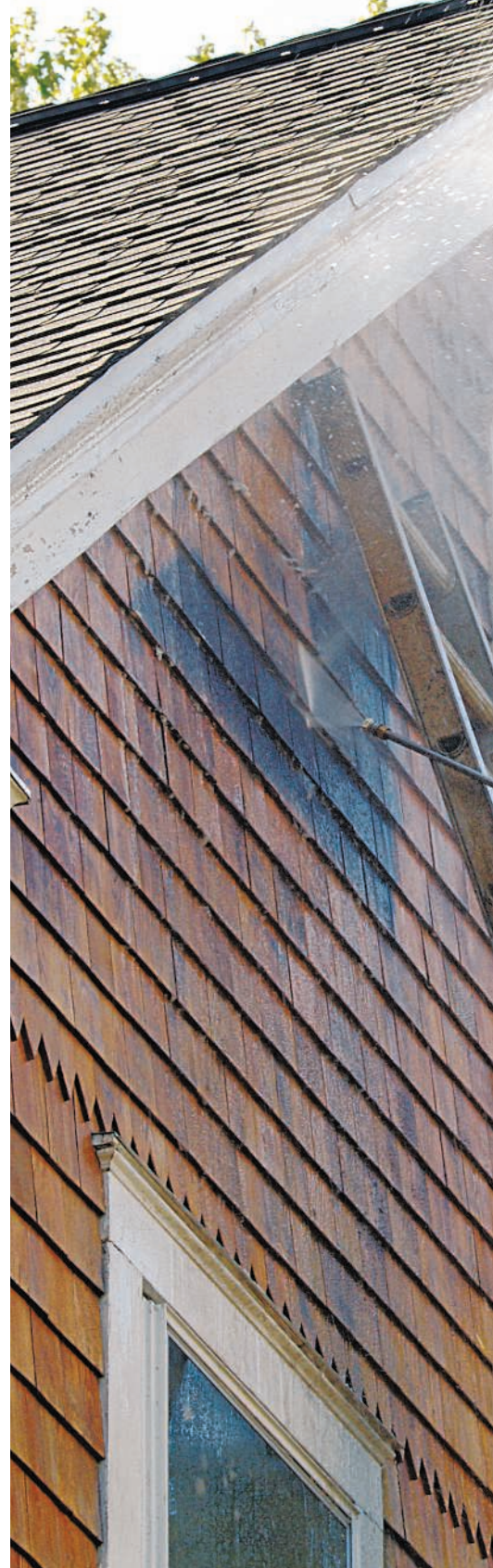
Шкафчики.....	81
---------------	----

Кухонные приборы	82
------------------------	----

Кухонная утварь	84
-----------------------	----



ГЛАВА 5. Дружим со стиркой	90
Экологичный подход к стирке	92
Экологичный подход к сушке	94
Экологичный уход за одеждой	94
«Зеленая» альтернатива	98
Советы по избавлению от пятен	102
ГЛАВА 6. В доме	104
Наводим блеск на окнах	106
Стены и потолки	110
Очистка металла	116
Борьба с пылью	118
ГЛАВА 7. Все о полах	122
Не впускайте грязь	124
Паркет, ламинат, бамбук и линолеум	128
Плитка, камень, резина, винил и бетон	130
Уход за половиками и коврами	134
ГЛАВА 8. Уход за мебелью	142
Деревянная мебель	144
Другая жесткая мебель	148
Обивка	151
Уход за оформлением окна	155





Часть 3. Грязные работы

ГЛАВА 9. Снаружи дома	160
Виниловая, алюминиевая и деревянная обшивка	162
Камень и кирпич	164
Крыша	167
Наружные металлоконструкции	170
Террасы	174
Подъездные дорожки, тропинки и патио	182
Садовая мебель и ткани	186
Гриль на заднем дворике	186
ГЛАВА 10. Гараж, мастерская и подвал	188
Пол в гараже	190
Машины	190
Рабочие инструменты	196
Проблемы с краской	199
Газонокосилки	201
Пестициды	203
Подвалы	204
Приложение	208
Словарь терминов	213
Алфавитный указатель	218
Источники фотографий	221
Благодарности	223
Об авторе	224