

УДК 133.3
ББК 86.42
В17

Paige Vanderbeck
Green Witchcraft: A Practical Guide to Discovering the Magic
of Plants, Herbs, Crystals, and Beyond

Text © 2020 Callisto Media

All rights reserved.

First published in English by Rockridge Press, an imprint of Callisto Media, Inc.

Вандербек, Пейдж.

В17 Green Witchcraft. Как открыть для себя магию цветов, трав, деревьев, кристаллов и многое другое : практическое руководство / Пейдж Вандербек ; [перевод с английского Е. Половниковой]. — Москва : Эксмо, 2021. — 176 с. — (Викка. Сила природной магии).

ISBN 978-5-04-115518-6

Эта книга для тех, кто стремится жить в гармонии с Землей и идти путем Зеленой ведьмы, оберегающей и почитающей все живое. Ее автор — Пейдж Вандербек — обратилась к ведьмовству в 90-х и теперь делится своим опытом и рассказывает о том, что такое Зеленая магия и как ее практиковать, используя силу трав, цветов, деревьев и камней.

Из этого практичного и компактного руководства вы узнаете, как использовать жимолость для привлечения богатства, кварц — чтобы направить энергию и лунный свет — для очищения магических инструментов. Вы научитесь применять растения и их части для магических практик и целительства, познакомитесь с ритуалами почитания духов деревьев и животных, сможете использовать кристаллы для усиления магических способностей и укрепления здоровья. И в результате создадите комфортное и защищенное «зеленое пространство» вокруг себя и своих близких.

УДК 133.3
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-115518-6

© Половникова Е., перевод на русский язык, 2021
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2021

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга
ВИККА. СИЛА ПРИРОДНОЙ МАГИИ

Вандербек Пейдж

GREEN WITCHCRAFT

**КАК ОТКРЫТЬ ДЛЯ СЕБЯ МАГИЮ ЦВЕТОВ,
ТРАВ, ДЕРЕВЬЕВ, КРИСТАЛЛОВ И МНОГОЕ ДРУГОЕ
ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО**

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Руководитель направления *М. Виноградова*
Ответственный редактор *В. Кутырева*
Редактор *Л. Гречаник*
Литературный редактор *Н. Калиниченко*
Младший редактор *А. Субботина*
Художественный редактор *Е. Анисина*
Компьютерная верстка *Н. Зенков*
Корректоры *О. Гаманек, Л. Снеговая*

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Финансир.: «ЭКСМО»-АКБ Баспасы,

123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге кышесі, 1 үй, 1 нұмарат, 20 қабат, офис 2013 к.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Тауар белгесі: «Эксмо»

Интернет-магазин: www.book24.ru

Интернет-магазин: www.book24.kz

Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортері в Республику Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасындағы дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды
қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Домбровский кеш., 3-а, литер Б, офис 1.

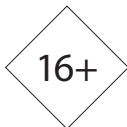
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Aktay@eksmo.kz

Финанс жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»
www.eksmo.ru/certification

Өндiрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған



Дата изготовления / Подписано в печать 15.09.2021. Формат 70x90¹/₁₆.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 12,83.

Доп. тираж 3000 экз. Заказ

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!



МЫ В СОЦСЕТЯХ:

- eksmolive
- eksmo
- eksmolive
- eksmo.ru
- eksmo_live
- eksmo_live

ISBN 978-5-04-115518-6



9 785041 115518 6 >


■ ЧИТАЙ · ГОРОД

book 24.ru

Официальный
интернет-магазин
издательской группы
«ЭКСМО-АСТ»



ЛитРес:
одна книга до пяти



Посвящается Джимми Хоппа.
Покойся с миром, мой лунный кролик.



Содержание

<i>Вступление</i>	7
Часть I. Что такое Зеленое колдовство	8
Глава первая. Путь зеленой ведьмы	11
Традиция Зеленого колдовства	12
Многовековая история Зеленой магии	16
Магические действия	17
Обретение гармонии с помощью Зеленого колдовства	18
Зеленые герои	24
Глава вторая. Как обрести силу зеленой ведьмы	27
Любопытная ведьма	28
Как отыскать баланс	28
Инструменты для Зеленого колдовства	30
Как создать Зеленое пространство	35
Элементы в доме	35
Ритуалы на природе	36
Глава третья. Связь с миром природы	43
Как установить контакт	44
Как исследовать свой мир	44
Как обрести почву под ногами	52
Приглашение энергии	54
Ощущение энергии	55
Развитие чувств	57

Часть II. Практика Зеленого колдовства 60

Глава четвертая. Процветание с цветами 65

<i>Роза</i>	66	<i>Магнолия</i>	71
<i>Жасмин</i>	67	<i>Огуречник</i>	72
<i>Лаванда</i>	67	<i>Эхинацея</i>	72
<i>Хойя</i>	68	<i>Африканская фиалка</i>	73
<i>Гибискус</i>	68	<i>Календула</i>	73
<i>Подсолнечник</i>	69	<i>Лотос</i>	74
<i>Красный клевер</i>	70	<i>Жимолость</i>	75
<i>Дурман ядовитый</i>	70		

Цветы в магической практике 76

Глава пятая. Энергия растений 87

<i>Полынь</i>	88	<i>Рута</i>	93
<i>Шалфей</i>	89	<i>Черная горчица</i>	93
<i>Кофе</i>	89	<i>Корица</i>	94
<i>Дамиана</i>	90	<i>Гамamelis</i>	94
<i>Коровяк</i>	90	<i>Сорго</i>	95
<i>Иерихонская роза</i>	91	<i>Корень ириса (корень королевы Елизаветы)</i>	96
<i>Чай</i>	92		
<i>Фукус</i>	92		

Растения в магической практике 97

Глава шестая. Исцеление с помощью трав и зелени 107

<i>Базилик</i>	108	<i>Лемонграсс</i>	112
<i>Розмарин</i>	108	<i>Окопник</i>	112
<i>Люцерна</i>	109	<i>Подорожник</i>	113
<i>Лапчатка</i>	109	<i>Зверобой</i>	113
<i>Лавровый лист</i>	110	<i>Мята</i>	114
<i>Пустырник</i>	110	<i>Вербена</i>	115
<i>Кошачья мята</i>	111	<i>Пачули</i>	115
<i>Ромашка</i>	111		



Глава седьмая. Мудрость дерева	125
Береза	126
Дуб	126
Ладан	127
Конский каштан	127
Клен	128
Секвойя	128
Сосна	129
Ясень	130
Ива	130
Драконья кровь	131
Пало санто	131
Тис	132
Яблоня	132
Инжир	133
Сандаловое дерево	134
Древесина и деревья в магической практике	135
Глава восьмая. Сила камней и кристаллов	145
Кварц	146
Аметист	147
Лунный камень	147
Лабрадор	148
Моховой и древесный агат	148
Обсидиан	149
Малахит	149
Кровавый камень	150
Розовый кварц	151
Лавовый камень и пемза	151
Галаксит	152
Аквамарин	152
Арагонит	153
Хризоколла	153
Гималайская соль	154
Камни и кристаллы в магической практике	155
Заключение	161
Источники	162
Словарь	164
Предметный указатель	167
Благодарности	173
Об авторе	174

Вступление

Зов Земли я ощущала с самых малых лет. Мои ноги вечно были в грязи, и я ела все подряд, срывая фрукты и овощи прямо с веток и кустов. Я лазила по деревьям (чаще всего затем, чтобы добраться до вишен или набрать яблок), дружила с соседскими животными, а в старой ванне на заднем дворе выращивала лягушек из головастика. Лежа в траве посреди забитой автомобилями столицы Канады, я наблюдала за проносившимися мимо городскими автобусами и мечтала о дне, когда отправлюсь в школу на этой колеснице богов-подростков. Я рассказываю об этом, чтобы развеять миф о том, что каждый, кто любит Землю или чувствует с ней связь, должен жить на ферме или посреди леса. Это не так. Ваши отношения с планетой не зависят от того, где вы живете.


Первый из усвоенных мной уроков заключался в том, что настоящее колдовство — это путь для тех, кто хочет жить в гармонии с природой, выращивать и собирать растения для магии и лечебных снадобий, почитать животных, лесных духов и даже камни вокруг. Я сразу поняла, что нашла свой путь.

Если ваш путь привел вас к этой книге, думаю, вы тоже чувствуете, что Земля призывает вас сбавить обороты и прислушаться к тому, чему она может вас научить. Возможно, вы всегда отличались невероятным даром к выращиванию растений или хотели изучать природную медицину, а может, лишь недавно поняли, что вам необходимо установить глубокую и осмысленную духовную связь с планетой.

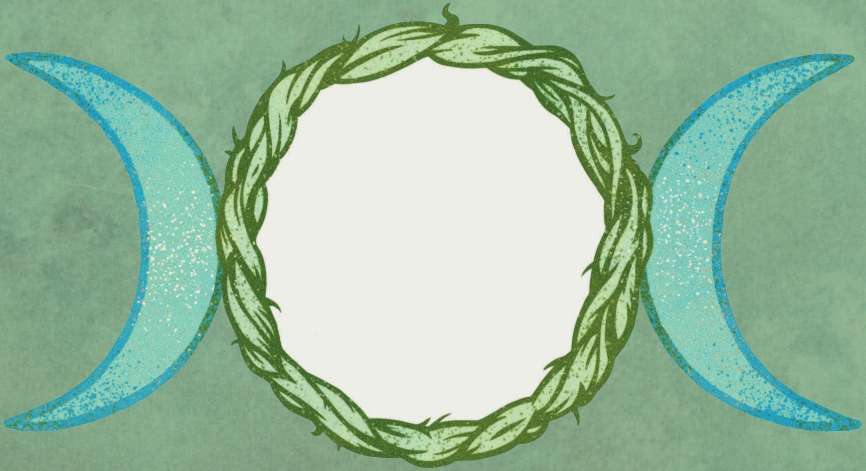
Эта книга — путеводитель, который поможет вам построить взаимоотношения с естественными и сверхъестественными силами и научит использовать их энергию в повседневной жизни. Многие растения, цветы, камни и другие предметы, описанные в книге, применяются в целительстве или магии с древних времен, однако все предлагаемые практики предназначены для работы в современном мире.

ЧАСТЬ I

Что такое
Зеленое
колдовство



В первой части я расскажу обо всем, что нужно знать, прежде чем вступить на путь Зеленого колдовства: о его истории, ценностях, верованиях, необходимых инструментах и о том, как подготовить пространство к работе с растениями и камнями. Я объясню, что означают для ведьм слова «магия» и «энергия», а также развею некоторые мифы и заблуждения о магии и людях, которые в нее верят.







ГЛАВА ПЕРВАЯ

Путь зеленой ВЕДЬМЫ

Эта глава посвящена философии и практике, которые определяют сущность Зеленого колдовства и тех, кто им занимается. Мы также поговорим об истоках этого искусства и его связи с природным миром.





Традиция Зеленого колдовства

Зеленое колдовство — это не только практика и образ жизни, но и взаимоотношения с планетой. Земля нас поддерживает, обеспечивает и исцеляет, и мы отвечаем ей тем же. Чем больше мы вкладываем в свои отношения с Землей, тем больше от нее получаем. Изучая природные элементы — растения, погоду, кристаллы, космос — и работая с ними, ведьмы настраиваются на природные циклы роста и развития, жизни и смерти. Мудрость Земли так же бесконечна, как процесс накопления знаний, которым наслаждаются ведьмы.

Если вы уже изучали тему колдовства, то, скорее всего, знаете, что в некоторых сложившихся верованиях и даже религиях практикуют магию. Самая популярная религия, основанная на колдовстве, — это викка; ее описание вы найдете в разделе «Духовность и колдовство». Однако практика Зеленого колдовства сама по себе не является религией. Она открыта для представителей любой веры и культуры. Зеленое колдовство можно сочетать с любой выбранной вами религией или применять как отдельную духовную практику.

Если вам кажется, что Зеленое колдовство не для вас, потому что вы не вписываетесь в привычный образ ведьмы, не беспокойтесь об этом. Правда в том, что кто угодно может стать ведьмой. Я знаю, что это эмоционально заряженное и даже пугающее слово, поэтому сейчас мы развеем несколько мифов и заблуждений, связанных с зелеными ведьмами.

«Я не могу быть зеленой ведьмой, потому что...»

✦ **«Мне нравится жить в городе, работать в офисе, пользоваться косметикой, носить туфли на высоких каблуках или костюмы».** С тех пор как Гензель и Гретель заблудились в дремучем темном лесу, ведьмы прошли долгий путь. Люди с самыми разнообразными интересами из разных стран и социальных групп обращаются

к колдовству и магии, чтобы найти духовный путь, который позволит им самостоятельно устанавливать правила своей жизни.

- ✦ **«Я верю в науку и современную медицину».** Вера в силу природы и вера в силу человечества не исключают друг друга. Можно защищать себя от болезней с помощью вакцин и в то же время повесить над входной дверью веточку руты.
- ✦ **«Я не умею выращивать растения. У меня все погибает».** Так говорят многие. Однако работать с растениями можно разными способами, и выращивать их своими руками — лишь один способ из множества. Возможно, у вас погибают комнатные растения, зато карандаш в вашей руке способен оживить на бумаге самые красивые цветы, которые вы только видели, или вы управляете организацией, которая борется с изменением климата на планете.
- ✦ **«Я исповедую христианство, и меня учили, что колдовство — это зло».** Колдовство и магия — вовсе не зло; большинство современных ведьм не имеют ничего общего с сатанинскими или антихристианскими течениями. Возможно, вы удивитесь, но встречаются христианские ведьмы, а также иудейские, мусульманские и даже такие, которые придерживаются атеистических взглядов. Если вера делает вашу жизнь более полной, приносит вам утешение и объясняет мироустройство, то нет никаких причин отказываться от нее или думать, что колдовство ей противоречит.
- ✦ **«Ведьмами могут быть только женщины».** Этот аргумент мне не нравится больше остальных. Ведьмой может быть каждый. Не существует никаких правил о том, кто может быть ведьмой, как этот человек должен выглядеть, одеваться или любить.

Поскольку Зеленое колдовство не является ни религией, ни отдельной традицией, здесь нет формальной инициации или главного руководящего органа, который выдает разрешение идти по этому пути. Однако это не значит, что вам не у кого учиться. Зеленые ведьмы изучают химический состав, циклы роста растений и минералов, а также их



магические и энергетические свойства и способы повседневного применения. Вы можете записаться на курсы по травничеству, ботанике, геологии, традиционной китайской медицине или агрокультуре в одном из многочисленных колледжей и университетов по всему миру, присоединиться к местному сообществу садоводов или группе энтузиастов, занимающихся собирательством. В разделе «Источники» приведен список книг и веб-сайтов, которые откроют вам магические и повседневные секреты природного волшебства.

Духовность и колдовство

Викка — самая популярная из западных религий, в которых практикуется колдовство. Это современная духовная система, которую в 1940-е годы создал англичанин Джеральд Гарднер. В 1950-е годы викка получила широкое распространение. Гарднер и его первый ковен¹ оказали влияние на концепции и структуру многих современных колдовских практик. Викка — не dogmaticкая религия с позитивными взглядами на сексуальность и права женщин, сосредоточенная на связи с Землей и служении ей. Вместо того чтобы почитать единственного бога, виккане поклоняются богу и богине или даже нескольким богам и богиням. С момента основания викки число людей, которые практикуют эту систему или обрели духовный путь с помощью магии, увеличивается в геометрической прогрессии. Например в Северной Америке ведьмовство сегодня является самым популярным направлением духовного развития.

Духовность наряду с магией занимает важное место во многих религиях, но сама по себе религией не является. Скорее всего, это способ мышления. Духовный человек считает, что людям не дано все познать. Именно поэтому мы оказались здесь — чтобы найти ответы на важные вопросы, даже если они кажутся неразрешимыми. Религия — всего лишь один, но далеко не единственный способ удовлетворить духовную жажду.

¹ Ковен — сообщество ведьм или (в викке) община верующих.

Как найти свой путь

Духовность ведет человека разными путями. Тот, кто избрал путь Зеленой магии, обычно ощущает сильную связь с миром природы. Такие люди чувствуют особое умиротворение в лесу или возле водоема, любят ухаживать за садом, заботятся о животных или оберегают окружающую среду. Они понимают, что у человека и всего, что его окружает, существует глубочайшая связь с Землей. Люди, стремящиеся к духовному развитию, могут прийти к Зеленому колдовству множеством разных способов — если они прислушиваются к окружающему миру и внимательно наблюдают за ним в ожидании приглашения. Его можно заметить в плавном падении листьев во время медитации, целебном растении, которое неожиданно выросло на лужайке перед домом, или едва слышной волшебной песне ветра, играющего в листве. Мир природы говорит с нами неприметными, но ясными знаками.

Существует много ресурсов, которые помогут вам ознакомиться с практиками Зеленого колдовства или отточить свои умения. Несколько кликов — и интернет откроет вам огромное хранилище информации. В библиотеке или книжном магазине можно найти книги, посвященные этой теме. В эзотерических магазинах часто проводят тренинги и встречи для людей, которые избрали духовный путь. Если же вам нравится учиться самостоятельно, то природный мир в изобилии предоставит вам любые инструменты и материалы, необходимые для целительства и магии. Вы вольны экспериментировать и полагаться на свою интуицию. Как только вы решите вступить на путь зеленой ведьмы, у ваших ног расстелется плюшевый зеленый ковер.