

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Часть 1. Философия Луизы Хей.....	8
Во что я верю	8
Часть 2. Занятия с Луизой	21
Глава I. В чем проблема?.....	21
Глава II. В чем корень проблемы?	37
Глава III. Действительно ли это так?.....	48
Глава IV. Что мы будем делать теперь?.....	59
Глава V. Соппротивление переменам.....	69
Глава VI. Как изменить себя?	87
Глава VII. Создание нового	104
Глава VIII. Ежедневная работа над собой.....	120
Часть 3. Претворение идей в жизнь	135
Глава I. Отношения.....	135
Глава II. Работа.....	144
Глава III. Успех	150
Глава IV. Благополучие	154
Глава V. Наше тело	169
Глава VI. О себе	204
Послесловие	220