

Содержание

Вступление.....11

Околосмертный опыт в больнице (12) • Вопросы о функциях мозга и сознании (14) • Есть ли сознание после смерти? (17) • Роль науки в изучении сознания (20) • Потребность в новом подходе (22) • Наука приравнивает умение задаваться вопросами к непредвзятости (24) • Бесконечное сознание (25) • Околосмертный опыт: преодоление разрыва между наукой и духовностью (26)

Глава 1. Околосмертный опыт и его влияние на жизнь.....31

Глава 2. Что такое околосмертный опыт?..... 36

Обстоятельства, которые могут способствовать заявлению об ОСО (37) • Распространенность околосмертного опыта (38) • Классификация Моуди для ОСО (40) • Другие классификации ОСО (42) • Сравнение ретроспективных и проспективных научных исследований (46) • Глубина опыта (47) • Двенадцать элементов ОСО с некоторыми яркими примерами (48) • Эмпатический ОСО (72)

Глава 3. Перемены, вызванные околосмертным опытом75

Последствия ОСО (76) • Исследования жизненных перемен после околосмертного опыта (78) • Факторы, влияющие на

процесс изменений (80) • Интеграция опыта (82) • Позитивные и негативные аспекты процессов изменения (83) • Обзор различных изменений (83) • Психологические проблемы после ОСО (95) • Влияние времени на процессы изменений при наличии и отсутствии ОСО (98)

Глава 4. Околосмертный опыт в детстве 104

Научные исследования ОСО в детстве (105) • Обстоятельства, способные вызвать ОСО в детстве (107) • Содержание детского ОСО (107) • Изменения после ОСО у детей (108) • Спонтанный внетелесный опыт (ВТО) (110) • Пример ОСО в детстве (112)

Глава 5. Ничто не ново под луной..... 114

Ничто не ново (115) • Мистический опыт как источник представлений о смерти (117) • Мировые религии и мистический опыт (120) • Некоторые древние свидетельства ОСО (130)

Глава 6. Исследования околосмертного опыта..... 137

История научных исследований ОСО (138) • Распространенность ОСО (141) • Эффект возраста (142) • Кто приобретает ОСО? (143) • Обстоятельства, способные спровоцировать ОСО (144) • Предварительные выводы о возникновении ОСО (146) • Теории о причинах и содержании ОСО (146) • Физиологические теории (148) • Психологические теории (161)

Глава 7. Нидерландское исследование околосмертного опыта..... 174

Организация (175) • Уровень смертности пациентов с остановкой сердца (176) • Долгосрочное исследование (177) • Планирование исследования (177) • Первичное собеседование

(178) • Скрытый знак, видимый только при внетелесном опыте (179) • Планирование долгосрочного исследования (180) • Результаты проспективного исследования (181) • Результаты проспективного исследования (182) • Выводы из проспективного исследования (186) • Итоги долгосрочного исследования (188) • Комментарии к нидерландскому исследованию ОСО (192) • Сравнение с проспективными исследованиями ОСО в США и Великобритании (195)

Глава 8. Что происходит в мозге при внезапной остановке сердца? 201

Парадокс ясного сознания во время потери функций мозга (202) • Измерение потери активности мозга во время остановки сердца (203) • Что происходит в мозге, когда останавливается сердце? (208) • Разница между временной и необратимой дисфункцией (209) • Что происходит во время реанимации? (211) • Временный и перманентный ущерб мозгу после остановки сердца (212) • ОСО Памелы Рейнолдс (214)

Глава 9. Что нам известно о функционировании мозга? 222

Поиски сознания (223) • Надежность современных исследований мозга (225) • Недоказанные гипотезы (229) • Нейроны и электромагнитные поля (233) • Влияние электромагнитной активности на функции мозга (234) • Мозг, емкость хранилища информации и память (240) • Нейропластичность (243) • Наш мозг — не компьютер (249)

Глава 10. Квантовая физика и сознание 252

Переосмысление некоторых элементов ОСО (252) • Некоторые концепции классической и квантовой механики (255) • Наше классическое мировоззрение (258) • Что такое волна?

(260) • *Определение поля (260) • Электромагнитные поля (262) • Поля, частоты и информация (262) • Квантовая теория и корпускулярно-волновая дополнительность (264) • Квантовая запутанность (267) • Нелокальность (270) • Новое мировоззрение на основе квантовой физики (271) • Нелокальное пространство волн вероятности (274) • Квантовая голограмма (276) • Сознание и нелокальное пространство (278) • Дополнительность нелокального пространства (280) • Теории поля в живых системах (281) • Применима ли квантовая физика к живым системам? (282) • Квантовая теория, самоорганизация и сознание (284)*

Глава 11. Мозг и сознание.....291

Материалистский подход (294) • Околосмертный опыт, сознание и мозг (296) • Неразрывность сознания (297) • Новые научные концепции (298) • Новый взгляд на сознание и мозг (300) • Нелокальное сознание в нелокальном пространстве (301) • Теория дополнительности (302) • Сравнение с глобальными коммуникациями (303) • Научные доказательства нелокальной запутанности сознания (305) • Взаимодействие нелокального сознания и мозга (307) • Теории, рассматривающие переход от нелокального сознания к физическому мозгу (307)

Глава 12. Целостность меняющегося организма.....317

ДНК (318) • Краткое изложение для неспециалистов (319) • Что же такое ДНК? (322) • Эпигенетика (324) • Возможная функция избыточной ДНК (325) • Биофотоны (328) • ДНК как источник информации для каждой клетки (329) • Перенос нелокальной информации через ДНК (331) • ДНК, наследственность и сознание (335) • Коммуникация с клетками на расстоянии (337) • Пересаженная память (339)

Глава 13. Бесконечное сознание..... 341

Наше сознание и реальность (342) • Личные и общие аспекты сознания (344) • Трансперсональные аспекты сознания (345) • Опыт измененного состояния сознания (347) • Нелокальное сознание (348) • ОСО как проявление бесконечного сознания (349) • Другие формы нелокального сознания (351) • Вера в некую форму загробной жизни личности (358) • Неразрывность сознания после физической смерти (359) • Другие формы нелокального обмена информацией (361)

Глава 14. Некоторые выводы из исследований ОСО..... 369

Возражения науки против ОСО (371) • Объективное доказательство достоверного восприятия во время внетелесного опыта (374) • Реинкарнация (376) • Донорство органов: о чем спор? (378) • Насущные вопросы (379) • Смерть мозга равнозначна смерти? (385)

Глава 15. Эпилог..... 390

Околосмертный опыт и наука (390) • Околосмертный опыт и здравоохранение (391) • Околосмертный опыт и наши представления о человечестве (392)

Приложение. Практическая значимость ОСО в здравоохранении 394

ОСО в больнице (395) • Неудачные попытки самоубийства и суицидальные пациенты (397) • Отделения для больных в терминальной стадии и учреждения паллиативной помощи (398) • Опыт после смерти (400) • Представления о смерти в секторе здравоохранения (400) • Эвтаназия и ассистированный суицид (401)

Благодарности	406
Источники иллюстраций.....	408
Примечания	409
Глоссарий.....	445
Литература.....	458
Указатель тем.....	483
Указатель имен.....	491