



СОДЕРЖАНИЕ

Введение 11

Часть I ИГРА НАЧАЛАСЬ

1. Частота 23
2. Статичность 30
3. Измените свою частоту — измените мир 41

Часть II Ваше портфолио

4. Становимся Уорреном Баффетом в области
счастья 51
5. Отсутствие проблем с финансами — побочный
эффект настоящего богатства 66

Часть III Игра продолжается

6. Идите и собирайте дары: слово (хотя, скорее, глава)
от Нашего Спонсора 81

7. Единственная игра, которая вам нужна по-настоящему	95
• Игра № 1: «АА 2.0»	98
8. «Лига правды и веселья» — коробка с игрушками	104
9. «Вы — пират, я — пришелец из космоса. Поехали!» Еще 26 игр	107

Увеличение алхимического капитала

• Игра № 2: Составьте список всех жутко красивых вещей, которые у вас уже есть	109
• Игра № 3: Удивляйтесь всему и вся	116
• Игра № 4: Неуклюжий психопат	123
• Игра № 5: Станьте заигранной пластинкой	127
• Игра № 6: Притворитесь, что вы в отпуске	135
• Игра № 7: Станьте магнитом удачи	141

Создаем духовный капитал

• Игра № 8: Отойдите от приборов, мадам	148
• Игра № 9: Оторвитесь с Билли Фингерсом	153
• Игра № 10: Решите, как проведете день	158
• Игра № 11: Смотрим на деревья, или Игра Луи Армстронга	163

- Игра № 12: Реорганизуите круговую диаграмму 175
- Игра № 13: Руководство по работе с полем. Распознаем мысли и эмоции 182

Увеличение творческого капитала

- Игра № 14: Напишите новую счастливую историю 192
- Игра № 15: Играем от обратного 202
- Игра № 16: Победный танец 209
- Игра № 17: Поднимем фриковский* флаг 216
- Игра № 18: Играем роль Чудо-Женщины 222

Увеличиваем приключенческий капитал

- Игра № 19: Где Уолли? ** 229
- Игра № 20: Маро 234
- Игра № 21: Настройтесь на себя — шестилетнего... 240
- Игра № 22: Благодарите то, что имеете 245

* Ф р и к — человек, отличающийся экстравагантным внешним видом и вызывающим поведением, обладающий неординарным мировоззрением в результате отказа от социальных стереотипов.

** Серия детских книг, созданная британским художником Мартином Хендфордом. В них нужно найти определенного человека — Уолли — на картинке, где изображено много людей.

Увеличиваем социальный капитал

• Игра № 23: Спасите жизнь сегодня	252
• Игра № 24: Направляйте лазер любви на все, что видите	257
• Игра № 25: Смейтесь заразительно	261
• Игра № 26: Откажитесь от грубости	266
• Игра № 27: Игра Джимми Фэллона*	270
Послесловие	280
Примечания	286
Благодарности	293
Об авторе	296

* Американский актер, комик, певец, музыкант и телеведущий.