

Бассейн — это весело!

Плескаться в воде, нырять, брызгаться нравится почти всем детям.

Когда моему сыну исполнилось три года, я решила, что пора основательно познакомить его с водой, чтобы оздоровить и укрепить иммунитет.

Мы записались на групповые занятия в бассейн два раза в неделю. После занятий мой суперактивный сын выходил спокойный и очень довольный.

У плавания в бассейне огромное количество плюсов:

- в воде ребёнок быстрее растёт;
- это прекрасная аэробная тренировка;
- формируется красивая осанка и лёгкость в движениях;
- в воде отдыхает и расслабляется позвоночник;
- вода успокаивает, снимает стресс.

Спорт, который совмещается с игрой, — что может быть лучше?!

Вот и Конни, глядя на подругу, решает, что ей пора научиться плавать. Прочтите с малышом эту историю и отправляйтесь в бассейн!

Лана Богомаз,
главный редактор
«Альпина.Дети»

КОННИ ИДЁТ В БАССЕЙН

История
Лианы Шнайдер
С иллюстрациями
Янины Гёрриссен



альпина
.дети

2020



Наконец наступает долгожданный день. Конни вместе с мамой собирает рюкзак для плавания: купальник, полотенце, нарукавники, тапочки, гель для душа и расчёска.

В бассейне Конни переодевается в купальник, а мама надувает нарукавники и запирает остальные вещи в шкафчике.

Из раздевалки Конни вместе с Юлией идёт в душ, ополоснуться перед бассейном. А после занятия они будут мыться с гелем и мочалкой.

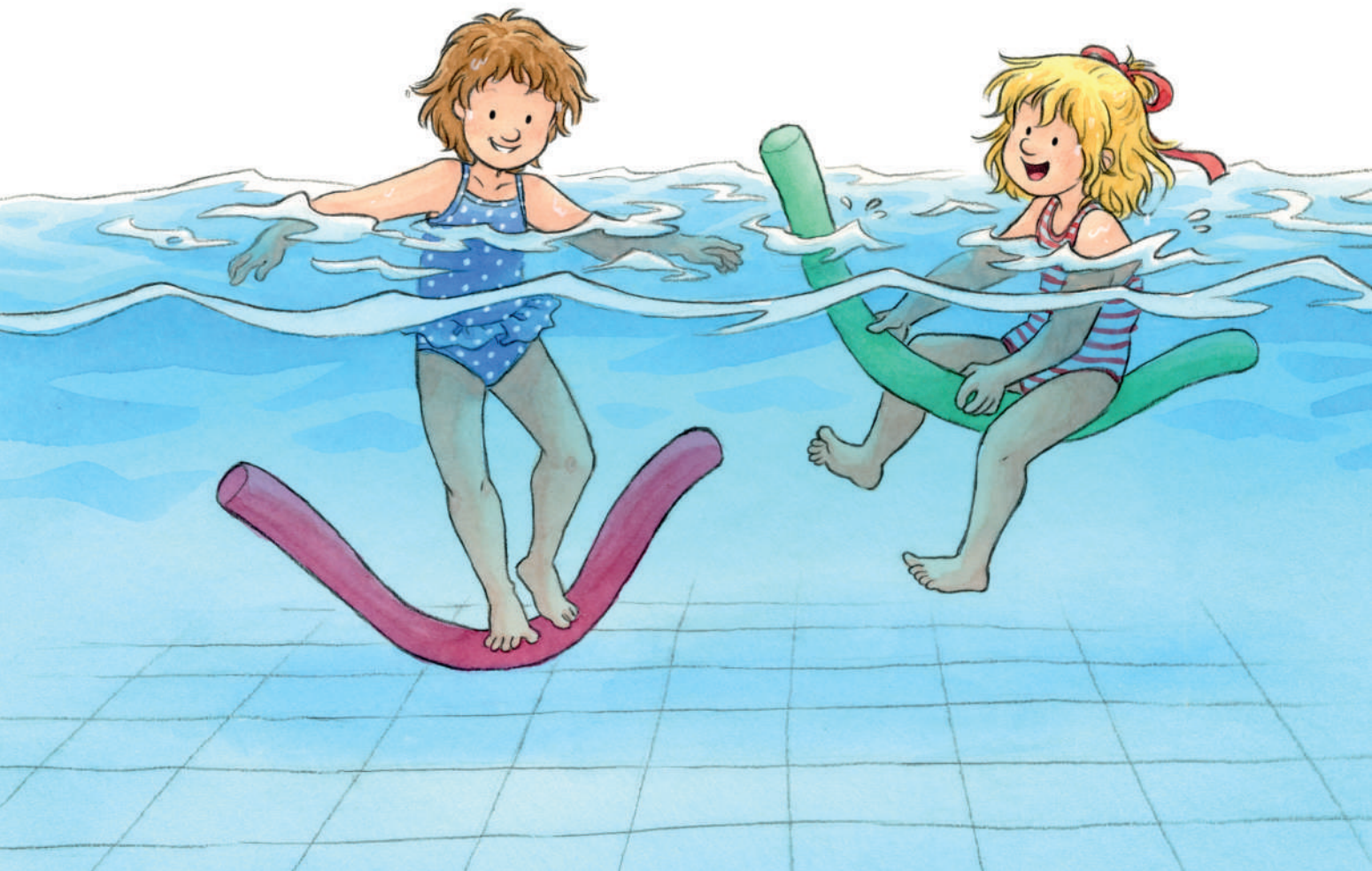


На следующее занятие Клаус и Марта приносят аквапалки. Юлия пробует встать на свою ногами. Кто-то сражается ими, как на мечах. Ещё несколько мальчиков ныряют под палки. Но Клаусу не очень всё это нравится:

— Дети, это не мечи, и у нас в бассейне не сражаются и не ныряют без команды тренера.

Конни садится на свою аквапалку, как на пони, но вдруг теряет равновесие и заваливается в воду.

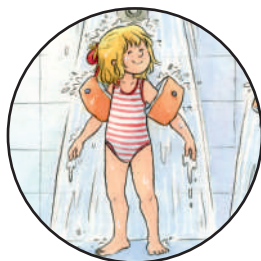
— Не страшно! Попробую ещё раз!





Наконец все наигрались. Теперь Клаус объясняет, что на аквапалку надо лечь грудью или спиной и попробовать плыть.

Гид для родителей. Как заниматься с Конни?



Пробуждаем интерес к чтению

Малыши такие нетерпеливые, так и норовят поскорее перевернуть страницу, не успев дочитать до конца. В книгах про Конни иллюстрации на каждой страничке, и они точно совпадают с текстом. Ваш малыш сможет считывать историю с картинок.

Учите ребёнка читать вместе с Конни!



Тренируем речь

Изучили все иллюстрации? Предложите малышу рассказать, что происходит на картинках. Вот ребята плещутся в бассейне. Кто из них боится заходить в воду? Сколько детей в группе Конни?

Развивайте речь и воображение ребёнка вместе с Конни.



Тренируем память

Вы уже прочитали историю? Тогда закройте книгу и предложите малышу вспомнить, про что была эта история. Почему Конни решила научиться плавать? Что нужно было сделать, чтобы получить значок?

Развиваем память вместе с Конни.

Конни каждый день открывает для себя что-то новое. Следите за её новыми приключениями!



Новинка



Новинка



Бестселлер



Бестселлер