

---

# ОГЛАВЛЕНИЕ

## ЗАВТРАКИ

- 11 Драники с лососем и маринованным луком
- 13 Фриттата с копченым лососем
- 15 Скрэмбл с креветками
- 17 Овсяная каша с томатами и тунцом
- 19 Кальмары на гриле с голландским соусом
- 21 Скумбрия в беконе с гарниром из зеленого горошка

## ЗАКУСКИ. САЛАТЫ

- 25 Теплый салат с килькой
- 27 Сельдь слабосоленая с водкой
- 29 Рагу с копченой рыбой
- 31 Тартар из сельди с помидорами
- 33 Салат картофельный со скумбрией и красной капустой
- 35 Панцанелла с креветками
- 37 Мидии «Кровавая Мэри»
- 39 Креветки в лимонном соусе
- 41 Кальмары по-средиземноморски

## СУПЫ

- 45 Суп из сибаса в духовке
- 47 Суп из желтых помидоров с мидиями
- 49 Рыбная солянка
- 51 Marmitako (Баскский суп с тунцом)

- 53** Рыбный суп FISKE
- 55** Халасле (закарпатская уха)
- 57** Уха запеканная
- 59** Куриный бульон с клелями из щуки
- 61** Чаудер с копченой рыбой
- 63** Средиземноморский рыбный суп с чесночным хлебом
- 65** Кокосовая похлебка с неркой
- 67** Острый томатный суп с креветками
- 69** Похлебка греческих моряков

## КОТЛЕТЫ

- 73** Кефта из сибаса по-турецки
- 75** Котлеты из щуки с медом с чесночным соусом
- 77** Крокеты с зеленой фасолью
- 79** Гефилте фиш
- 81** Яйца по-шотландски из трески
- 83** Рубленое тельное по-монастырски
- 85** Котлеты из трески с зеленым горошком
- 87** Фиш-болы с зеленым соусом
- 89** Котлеты из щуки с палтусом

## ЖАРЕНАЯ РЫБА

- 93** Караси с битыми огурцами
- 95** Карп в кисло-сладком соусе
- 97** Камбала с масляным соусом
- 99** Корюшка с овощным соусом
- 101** Палтус в пармезановой корочке
- 103** Сельдь-конфи с морковным пюре и свекольным джемом
- 105** Тилапия на гриле с черри и красным луком
- 107** Биточки из кильки
- 109** Храйме (рыба по-мароккански)

**111** Скумбрия на гриле в имбирном маринаде

**113** Сибас с рагу из фасоли

## ЗАПЕЧЕННАЯ РЫБА

**117** Запеченная нерка с томатным соусом

**119** Скумбрия, запеченная с луковым конфи́тюром

**121** Перец, фаршированный тунцом

**123** Камбала, запеченная с карри

**125** Минтай под сливочным соусом

**127** Форель, запеченная с овощами

**129** Треска в «папильотках»

## ПИРОГИ

**133** Калакукко (финский рыбный пирог)

**135** Калитки с картошкой и копченой рыбой

**137** Киш с тунцом и овощами

**139** Английский рыбный пирог

**141** Пирожки с судаком в слоеном тесте

**143** Пироги с окунем и овощами

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ