

Содержание

Вступление	9
------------------	---

Часть 1. Замужем

Брак, семья, дом	17
Моя история	17
Уже можно?	20
Все начинается с женщины	26
Но продолжается мужчиной	31
В радости... ..	39
Правила жизни	40
Обязанности	42
Ритуалы	52
Секс	54
И в горе... ..	69
Ссоры	69
Ревность	79
Измена	89
Насилие	102
Развод	104
Отношения с... ..	115
...собой	115
...Богом	121

Часть 2. С детства

Беременность	127
План или сюрприз?	127
Подготовка	128
Роды: кесарево или естественные	138
После родов	143
Восстановление	143
Кормление и уход	144
Воспитание	148
Ты не одна	157

Часть 3. Подарочки

Раскраска для ребенка	166
Раскраска для вас	168
Послесловие	171