



3. СЛОВО НА БУКВУ «С»

Я знаю, что не одинок.

Алан Уокер, “Alone”

Лучше б мне и дальше было непонятно,

Какой может быть свобода приятной.

Джейсон Деруло, “Ridin’ Solo”

Нам предстоит путь по всему циклу отношений, и я хотел бы начать со слова на букву «С». Да, все верно. Со *свободы*.

Бейонсе превратила песню “Single Ladies”¹ в гимн одиноких женщин по всему миру, прекрасных и кокетливо дразнящих бывших за то, что те их упустили, а «должны были надеть колечко на пальчик». Но, если говорить на чистоту, когда человек выставляет свой свободный статус напоказ, это говорит лишь о том, что он хочет как можно скорее с этой свободой покончить!

¹ «Свободные дамы» (англ.).— *Прим. пер.*

Однажды ко мне пришла одинокая молодая леди и сказала: «У меня такое чувство, что мне уже пора завести отношения». «Почему?» — спросил ее я. «Я одинока вот уже два года. Это же много, отец Майк. Вот я и думаю... Пора бы уже!» И тогда я сказал ей: «Я думаю, вы просто хотите замуж. И я уверен, что рано или поздно это непременно случится — вы красивая, талантливая, одаренная женщина. Господь дает вам то, что на данном этапе для вас важнее всего, вот что я думаю. Он пытается вылепить из вас того, кем вы являетесь на самом деле. Так что не стоит воспринимать свою свободу как некий тюремный срок, который нужно отбыть».

Среди моих знакомых даже слишком много тех, кто всеми силами стремится распрощаться со своей свободой. Когда Бог сказал Адаму: «Нехорошо человеку быть одному», Он не имел в виду, что само по себе одиночество — это плохо. Да, людям нужны здоровые отношения. Почти все мы так или иначе жаждем интимной близости с другими людьми. Но секс — не единственная форма близости, а брак — не единственно важный период в отношениях. Время одиночества необходимо — осмелюсь даже сказать, должно быть в приоритете для всякого, кто хочет достичь успеха в отношениях. Задумайтесь, даже Адам должен был первым делом пройти через период одиночества.

Уверен, если вы не состоите в отношениях, вам часто приходится сталкиваться с мнением общества или даже близких людей о том, что без отношений вы неполноценны. В итоге вынужденная необходимость найти партнера

становится такой напористой и неумолимой, что вам начинает казаться, будто на вас давят со всех сторон. Например, вы пришли на свадьбу лучшего друга или подруги без пары, и с тех пор он или она все пытается свести вас хоть с кем-нибудь, неважно с кем. Когда вы приходите на церковную службу, соседи шепчутся: «Она что, все еще никого себе не нашла? С ней явно что-то не так!» Или родители давят на вас и торопят поскорее жениться или выскочить замуж, потому что хотят понянчиться с внуками, пока они еще молоды и у них хватает сил.

Все это может внушить вам мысль, что сами по себе вы недостаточно хороши. Свобода начнет вызывать у вас стыд. Сама жизнь будет казаться неполноценной, может даже неудачной.

Хуже того, подобное мышление может затуманить способность здраво оценивать ситуацию, и в итоге вы поймаете себя на том, что готовы броситься в любые отношения, пусть даже и неподходящие, с кем-то, точнее, с кем угодно, лишь бы заткнуть окружающих и утолить свои страхи — или либидо. Но у подобных скоропалительных решений бывают очень серьезные последствия. Высокая статистика разводов указывает не столько на неудачные браки, сколько на неумение правильно обращаться со своей свободой.

Позвольте вас обнадежить: свобода — это вовсе не проклятие. Это возможность! Едва ли вам когда-нибудь еще раз выпадет такой отличный шанс поработать над собой, познать свою уникальность и самобытность во всей красе. Правильный, хороший подход к свободе под-

разумеает тщательное изучение этой самой самобытности и того, в чем она заключается. Господь хочет, чтобы вы наслаждались этим временем, потому что именно оно дарит вам возможность стать цельным и самостоятельным человеком, не зависящим от наличия в жизни супруга или партнера.

**Можно смело сказать, что свобода —
наиважнейший период в истории ваших отношений.**

Если вы одиноки, не забивайте себе голову мыслями о свиданиях и любовниках. Всему свое время. Лучше сосредоточьтесь на себе. Этот жизненный этап позволит вам поработать над лучшим познанием Господа и служением Ему. Свобода — шанс понять себя, поработать над своими слабостями, укрепить сильные стороны и далее двигаться к тем целям, которые Бог взращивает в вашем сердце. Попутно вы сможете прояснить и то, какие цели преследуете в отношениях с людьми. Благодаря этому вы сразу поймете, когда встретите «того самого» человека, подходящего вам так же идеально, как Ева подходила Адаму.

Но если вы несвободны, все равно не пролистывайте эту главу. Она может лишний раз напомнить вам о том, что работу над собой никогда нельзя прекращать. Эта работа полезна на всех этапах отношений. Например, чем лучше вы поймете, что вы за человек, тем легче вам будет строить зрелые отношения со своими родителями, братьями и сестрами. Чем довольнее вы будете собой, тем больше людей будет привлекать ваша индивидуальность и уверенность

в себе. Чем более уверенными вы будете в своих талантах и призвании, тем реже будете ощущать необходимость что-либо кому-либо доказывать.

Вы — сокровище, достойное должного внимания и обрамления, вот в чем заключается истина. Но за вас этого не сделает никто, также как никто и не заставит вас это сделать. Но выгоду в итоге получают все.

ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ И ПЛОХОНЬКИЙ

Одиночество — отличное время и возможность узнать о себе что-то хорошее, например, что вы любите путешествовать, хотите приносить пользу обществу или дисциплинированно ведете здоровый образ жизни, например. Ну и плохое тоже — что вы транжирите деньги, отчаянно жаждете внимания и трусите перед возможными неудачами. И неважно, насколько запущенными могут оказаться ваши плохие наклонности, как поет Анхайла: «Научитесь любить себя!»

Мы уже рассматривали этот стих в предыдущей главе: *«Люби Господа, Бога своего, всем сердцем своим, всей душою своею и всем разумом своим»*, — вот первая и самая главная заповедь. Вторая подобна ей: *«Люби ближнего своего, как самого себя»* (Евангелие от Матфея, 22:37–39). Он раскрывает связь между отношениями с Господом и отношениями с людьми. Но давайте чуть внимательнее рассмотрим вторую величайшую заповедь. Заметьте, в ней сказано:

«Люби ближнего своего, *как самого себя*». Иисус прочертил определенную связь между нашей любовью к ближним и к самим себе.

Согласно слову Божьему, есть необходимое условие для любви к ближнему: вы можете любить его ровно настолько, насколько любите себя. С ума сойти, верно? Большинство из нас львиную долю жизни ненавидит себя за что-то, даже не подозревая, что, не полюбив себя свободного, вы никогда не сможете прийти к настоящей любви к другому человеку, уже будучи с ним в отношениях.

**Ненависть к себе парализует
способность любить других.**

Некоторые из нас относятся к себе гаже некуда: довольствуемся меньшим, уверенные, что лучшего не заслуживаем, оскверняем свои тела и сердца и позволяем другим делать то же самое, постоянно принижаем себя даже на словах. Обесценивая самое себя, вы неизбежно скатитесь до точно такого же отношения к ближним и даже супругам.

Чтобы научиться любить себя так, как завещал Бог, вам нужно перво-наперво построить отношения с Ним, ибо Он и есть вместилище любви. Не забывайте, что ваши взаимоотношения с Богом — главные в вашей жизни. Полюбить себя — значит принять себя таким, каким вас задумывал Господь, каким бы трудным испытанием для вас это ни оказалось. Главное — не спешить, обрести довольство в вере и понять, что только Ему по силам заполнить ту пустоту, которую вы носите в себе. Не пы-

тайтесь заполнить человеческим то, где подобает быть только божественному.

Мы говорили о любви к ближним. Но опять-таки, полюбить ближнего можно лишь настолько, насколько вы любите себя, а полюбить себя по-настоящему можно, только познав, как сильно вас любит Бог. Тут, пожалуй, стоит сделать небольшое отступление и постараться убедить вас, что любит Он вас *очень* сильно. Так сильно, что отдал самое ценное — Своего Сына, чтобы у Него появился шанс построить доверительные отношения с вами (кто-нибудь вообще читал послание от Иоанна, 3:16?).

То, каким человеком вас создал Бог, — не ошибка. Помните, Он сотворил человеческую расу и увидел, «что это хорошо» (Бытие, 1:31). Он называет вас Своим «шедевром» (Послание в Эфес, 2:10). Он хочет, чтобы вы смотрели на себя так, как Он смотрит на вас, но научиться этому можно только со временем. Возможно, для этого вам придется получше распробовать один из плодов Духа, а именно — терпение. Ваша свобода — это не время, потраченное впустую. Это подготовка. А подготовка требует терпения.

Мои самые любимые блюда подают на День благодарения и Рождество. Все, что лежит на столе на тарелках, запечено с любовью, глазировано добром и сервировано с особой заботой. Приготовление всего этого требовало терпения. Я с детства привык, что планирование, подготовка и собственно готовка этих вкуснейших блюд может потребовать целой недели. Да, хлопот с ними немало, но это не какая-то там лапша быстрого приготовления. И ес-

ли кто-то пичкает вас такой лапшой, уверяю вас, так не должно быть, и вместо этого вам стоит как-нибудь посетить один из наших семейных ужинов на День благодарения или Рождество. То же касается нашей темы. Если мы жаждем отношений, столь же вкусных, как запеченная индейка в кисло-сладком соусе, нужно научиться ждать. И подождать как следует, еще будучи одиночками.

Живите в согласии с Божьим планом: любите Его, работайте над отношениями с Ним, полюбите себя, свою свободу, а затем возлюбите и ближних.

ПЕРЕЗАГРУЗКА

Даймонд скоро тридцать лет. Она работает менеджером в финансовом отделе одной из крупнейших корпораций в Талсе. И, смею вас уверить, у этой дамы жизнь на мази. Карьера несется семимильными шагами, у нее масса друзей, и она столько раз и такими разными способами помогла Церкви Преображения, что и представить трудно.

Но так было не всегда.

В подростковом возрасте Даймонд подверглась сексуальным домогательствам со стороны своего родственника. И в попытке заглушить боль от пережитого она пошла во все тяжкие. Первые два года в университете Оклахомы Даймонд посетила больше тусовок и чужих коек, чем лекций и семинаров. Но затем ее пригласили в кружок изучения Библии при одном из общежитий. Там она обнару-

жила в своем сердце Христа, и ее жизнь начала меняться к лучшему.

Одной из первых перемен стало ее решение на неопределенное время прекратить ходить на свидания. Вместо флирта с парнями и тусовок она решила сосредоточиться на том, чтобы залечить шрамы прошлого, заново познать саму себя и раскрыть свои таланты. Кроме того, она попросила своих друзей присматривать за ней, следить, чтобы она вела чистый и благочестивый образ жизни. «Мне нужно было пересмотреть свои ценности, — поделилась со мной Даймонд. — Потому что мой взгляд на отношения и их ценности был навязан современной культурой и родственниками, на примерах которых я выросла. В целом посыл был такой, что мне все время нужно было быть в отношениях с кем-то. И вот я поняла, что посыл этот оказался ложным. Мне нужно было понять, кто я и что я за человек, прежде чем я почувствую, что готова снова встречаться с мужчиной».

Даймонд говорит, что то время, в течение которого она была одна, подготовило ее к принятию важных жизненных решений. Она перевелась в университет Талсы, чтобы получить диплом бакалавра, а затем, сразу же — магистра, но уже в штате Мичиган, после чего вернулась в Талсу, работать. И в эти годы она давала от ворот поворот всем, кто приглашал ее на свидания. «Спасибо, но я пока что не готова к свиданиям», — обычно отвечала она.

В последнее время Даймонд снова начала ходить на свидания, но теперь она подходит к этому делу разборчиво и с большей сознательностью. Она знает, что ей нужен такой

мужчина, который поможет ей быть той, кем она старается стать, — женщиной во Христе. И соглашается на свидание, только если уверена в том, что этот мужчина поможет ей стать ближе к этой цели.

Даймонд говорит:

Единственная возможность быть уверенным в том, кого ты ищешь, — сначала найти себя.

Я точно знаю, что имеет под этим в виду Даймонд. Чтобы не потерять себя в отношениях, ей сначала нужно было найти и обрести себя в Господе.

ОДИНОЧКА «В РЕМОНТЕ»

Я знаю, мир внушает, что если вы одиночка — значит готовы, так сказать, «ворваться в ночку», но, как выяснила Даймонд, нет ничего плохого в том, чтобы быть просто одиночкой — и точка. Потому что одиночество — это отличное время для строительства такого фундамента, на котором будущие отношения простоят дольше и крепче.

Психотерапевты утверждают, что хороший брак стоит на четырех столпах: общении, близости, честности и доверии. Все это жизненно необходимо для крепких, надежных отношений, но стоять эти столпы должны на не менее крепком фундаменте. А единственные материалы, которые есть у Господа для строительства брака между людьми