

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

**ОБЩЕЕ  
ДЕЛО**

общее-дело.рф



Общероссийская общественная организация  
«Общее дело»

# Тайна природы ЖЕНЩИНЫ

*По мотивам документального фильма  
«Тайна Природы Женщины»*



Издательство АСТ  
Москва

УДК 159.9

ББК 88.37

T14

*Общероссийская общественная организация «Общее дело»*

T14 Тайна Природы Женщины / авт.-сост. Анна Игоревна Ковалевская. — Москва : Издательство «АСТ», 2017. — 256 с. — (Счастливая женщина).

ISBN 978-5-17-102275-4.

Это одна из первых книг на сегодня, в которой поднимается забытая, но очень важная тема — проблема нравственности. Невероятно, но почти уже тридцать лет как отправлены в архив нашей памяти такие ценные понятия, как скромность, честь, достоинство, целомудрие, непорочность, благородство, верность, преданность. В наше время эти слова открыто высмеиваются, считаются «немодными», пережитками прошлого. Точно так же, как несовременными считаются образы литературных героинь — Наташи Ростовской и Татьяны Лариной, которых безжалостно вытеснили светские львицы и гламурные красотки. На месте растоптанной морали вырос бурьян пороков, и страдания умножились.

Очень многие девушки прошли жернова сексуальной революции: ранний секс, частая смена партнеров, аборт и/или использование контрацептивов, осмеяние «устаревших» семейных ценностей, неуважение к родителям, выпивка и другие наркотики. Разбитые семьи, больные дети, несчастные родители — все это последствия безнравственной жизни.

Но все можно изменить к лучшему, если вернуться к искренним чувствам, чистоте отношений, а главное — к семейным ценностям. Сохранять непорочность до брака, после свадьбы уважать друг друга, дорожить семьей, воспитывать детей в радости — к этому призывают авторы проекта «Конструктор отношений» Общероссийской общественной организации «Общее дело». А сделать мир лучше, вернуть в него любовь, тепло, благость, душевность может только Женщина. Так в чем же ее миссия и тайна?

**УДК 159.9**

**ББК 88.37**

ISBN 978-5-17-102275-4.

© Ковалевская, А.

© ООО «Издательство АСТ»

Вступление

*Она проста  
и непостижима*

Женщина дарит жизнь, наполняет этот мир красотой и гармонией, дарит свою заботу и любовь, вдохновляет на подвиги. Она — источник доброты и сострадания. Она проста и непостижима. Кто она, женщина? Как разгадать тайну природы женщины?

Эмансипация и феминизация сделали свое пагубное дело: из нашей жизни ушли такие ценные понятия, как скромность, честь, достоинство, целомудрие, непорочность, благородство, верность, преданность. В наше время эти слова открыто высмеиваются, считаются «немодными», пережитками прошлого. На месте растоптанной морали вырос бурьян пороков, и страдания умножились. Девушки меняют партнеров, часто не могут выйти замуж и родить детей. Юноши, рано пристрастившиеся к спиртному и наркотикам, часто не находят себе места в жизни, не могут завести семью, найти работу и быстро деградируют. Разбитые семьи, больные дети, несчастные родители — это все последствия безнравственной жизни.

К чему привёл уход от морали и нравственности? И можно ли изменить ситуацию к лучшему? Вернуться к искренним чувствам, чистоте отношений, а главное — к семейным ценностям? Ответы на эти вопросы нам помогут найти известные психологи, авторы семинаров и тренингов личностного роста, книг по психологии семейных отношений, которые помогли тысячам людей стать счастливее и гармоничнее, а также просто мудрые сознательные люди.



Целомудрие  
против  
распущенности





— У меня на консультации была одна девочка, — рассказывает **психолог, консультант по семейной психологии Наталья Питченко**. — Ей было около двадцати лет. Она мне поведала свою историю. Была у неё непутёвая подростковая жизнь, она курила, пробовала наркотики принимать, у неё были разные отношения с мальчиками. Но однажды к ней пришло осознание того, что что-то в её жизни не так. И она привела в пример родившуюся у нее аналогию: «Как будто бы мне дали большую сумму денег и предложили — выбери всё, что тебе нужно, для своей собственной свадьбы. Всё, что ты хочешь! И я пошла за свадебным платьем, но по пути заходила в разные заведения и все эти деньги потратила. Когда я дошла до магазина, где я увидела платье своей мечты, то поняла, что мой кошелёк пуст». И девочка с отчаянием в голосе жаловалась: «У меня сейчас такое ощущение, что я подошла к брачному возрасту, но я пустая. Я не способна подарить любовь, никого не могу осчастливить!».

## Женщина — это батарейка, а мужчина — аккумулятор

«Многие думают, что любить можно во второй раз, третий, четвёртый раз, как и в первый, — объясняет **психолог-тренер Лика Роман**. — И что отношения можно иметь второй, третий, четвёртый раз такие же, как и в первый. Но так не происходит, потому что искренние чувства имеют свойство сменяться на цинизм. Такая жизнь опустошает человека».

Научные исследования в области женской психологии показали, что основные качества в девочке заложены с рождения — чистота, нравственность, забота о детях, семье. И основная ее задача — сохранить и проявить эти качества. Это можно сравнить с батарейкой, которая изначально уже имеет заряд. Мальчик, напротив, с рождения не имеет внутреннего понимания мужских качеств, и его задача в том, чтобы развить в себе эти качества, преодолевая трудности, препятствия в жизни. Его можно сравнить с аккумулятором, который нужно заряжать.

— Мужчина, действительно, по своей природе подобен аккумулятору, — говорит **врач-психотерапевт, специалист по семейной психотерапии Марина Таргакова**. — Он заряжается в течение всей своей жизни

всеми жизненными ситуациями, всеми трудностями — они в нём вызывают накопление энергии. И мужчина с возрастом — это даже видно со стороны — становится более красивым и зрелым. В то время как природа девушки устроена полностью наоборот. И девочки, к сожалению, не думают об этом. А жаль. Ведь девушка, сменившая много партнёров, похожа на надкушенное со всех сторон яблоко, то есть ни духовно, ни физически она уже никогда не будет целой.

И как же часто они жалеют об этом впоследствии.

— Я проконсультировал тысячи женщин, и могу с уверенностью сказать, что многие женщины вдруг как будто просыпаются в 35–40 лет, удивляясь собственному поведению: «О, оказывается, семья важна! Куда же я шла всё это время? Не туда!», — рассказывает **кандидат психологических наук, доктор философии, писатель Рами Блект**. — А почему она шла «не туда»? Потому что её сбили с толку дурацкие современные фильмы или современная идиотская пропаганда, которая насаждает стереотипы, что женщине надо быть развратной, что ей карьеру надо ставить во главу угла, а семью — отодвигать на второй план. Ей с юности вбили эти идеи, и она согласно им и живёт.

А ведь это в корне неправильные и вредные установки. Как показывают исследования, наиболее крепкие и счастливые браки создаются там, где в обществе соблюдается нравственная чистота, а половая распущенность считается ненормальным явлением. Нравственная чистота — это воздержание до брака, верность в семье,

отсутствие вредных привычек и манеры откровенно одеваться, культурная речь. Мужчина, планирующий с девушкой серьёзные отношения, ценит именно эти качества и готов заботиться о ней. И наоборот, девушке, растратившей нравственную чистоту, тяжелее создать семью, сохранить отношения с близким человеком.

О том, что семья является основой государства и благополучия общества в целом, известно было всегда.

Интересный исторический факт. В начале Второй мировой войны Адольф Гитлер получил докладную записку от врачей Вермахта с предложением начать мирные переговоры с Советским Союзом, так как в результате проведённого ими исследования они пришли к выводу, что эту страну победить невозможно. В записке приводилась статистика. Немецкими врачами было произведено обследование русских незамужних женщин в возрасте до 21 года, пленённых во время наступления нацистской армии. Свыше 90% из них оказались девственницами. Заключение было таково: народ с такой высокой нравственностью победить невозможно. Исход войны это подтвердил.

— Сейчас искренне обидно за девочек, которые оказались обманутыми, может быть, обществом или людьми, делающими рекламу, PR-менеджерами, которые для заработка толкают людей на интимные отношения, на разгульный образ жизни, на какие-то сомнительные достижения любой ценой, — говорит **психолог-тренер Лика Роман**.



### ИЗ ПЕРЕПИСКИ «ВКонтакте»

#### **Ира, пользователь «ВКонтакте»:**

*«Лика, привет! Почти у всех моих подруг есть парни, а у меня до сих пор нет, хотя мне уже 17! Чувствую себя белой вороной. Я что, какая-то неправильная? Это нормально — не встречаться с парнем в 17 лет?»*

#### **Лика Роман, психолог-тренер:**

*«Изначально у девушки уже есть необходимые качества для создания счастливой семьи. Но в близких отношениях с парнями она теряет их, растрчивает себя. Это можно сравнить со скотчем: чем больше ты его приклеиваешь, тем меньше у него способности клеиться. Так и наше сердце: чем больше мы вступаем в отношения, тем меньше у нас способности по-настоящему полюбить. Может, сейчас тебя будут считать белой вороной, но зато ты сохранишь себя для действительно твоего человека, который по-настоящему оценит и полюбит тебя».*



— Сейчас у молодёжи, у девушек особенно, существует большая проблема, — рассказывает **психолог Наталья Питченко**. — Им кажется, что надо общаться

со своим парнем по-свойски, поэтому можно ругаться матом, сквернословить, какие-то грубые слова говорить. И тогда ты будешь расцениваться как «свой парень». Но на самом деле это не так. То есть она, может, и будет «своим парнем», но её не будут воспринимать как девушку. К ней будут относиться как к другу, как просто к какому-то мальчишке, но не как к девушке. В этом случае девушка потеряет очень многое. И когда она будет подрастать, то начнёт понимать, что лучшее, что может быть в жизни девушки, проходит мимо неё.



## ФАКТЫ К РАЗМЫШЛЕНИЮ

### **Половая распущенность — причина социально опасного поведения у подростков**

*Доказано, что искусственное стимулирование сексуальности в современном обществе является одной из основных причин девиантного поведения у подростков — поведения, отклоняющегося от культурной и нравственной нормы, зачастую представляющего реальную угрозу физическому и социальному здоровью человека, а также нарушающего правовые нормы общественной жизни. Нравственное состояние личности напрямую зависит от нравственного*

состояния общественных коммуникаций. В частности, доказана связь высокого уровня девиантности подростков с откровенной публичной пропагандой секса и понижением нравственного уровня современной социальной среды.

От сексуальности больше не требуют быть интимной, замкнутой в сфере частной жизни каждого человека. Она в значительной мере стала публичной, её выставляют напоказ и старательно навязывают в рекламе, СМИ, Интернете. В результате из сакрального таинства личной жизни сексуальность превратилась в нравственное уродство, катастрофически разрушающее общественную среду.

Особо важным направлением профилактики девиантного поведения среди молодежи следует признать половое оздоровление социальной среды: исключение из нее любых проявлений сексуального бесстыдства, осуждение пропаганды беспорядочных половых отношений, в первую очередь в СМИ. Половая распущенность не только не усиливает репродуктивный потенциал человека, поскольку истощает его силы, но и прямо противоположна сути родового воспроизводства, так как направлена против института семьи, подавляя и оскверняя любовь как социально-культурное явление, гуманизирующее личность и общество.

