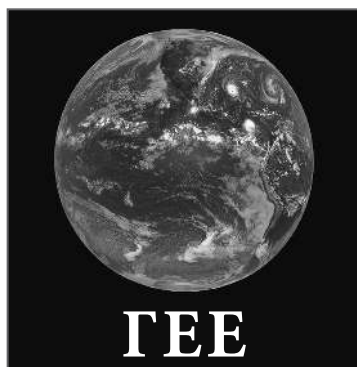


Я посвящаю свою книгу...



*Нашей Общей Матери,
да простит Она нам наши прегрешения.*

*Моей матери Глэдис,
которая неизменно поддерживала и поощряла меня
безропотно и терпеливо все те двадцать лет,
которые ушли на подготовку этой книги.*

*Моим дочерям Тане и Дженнифер,
прекрасным женщинам того мира,
который всегда был рядом
со мной... невзирая ни на какие
превратности судьбы.*

*И в особенности — моей драгоценной
Маргарет Хортон,
моему лучшему другу, моему спутнику жизни,
моей любви.
Да продлится и впредь наше радостное
путешествие
к счастью!*

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Пролог</i>	7
<i>Введение. Магия клеток</i>	13
Магия клеток — дежавю	20
Уроки клеток	26
Прорываясь к свету	28
Глава 1. Уроки чашки Петри: похвальное слово умным клеткам и умным студентам	32
Клетки как маленькие человечки.....	37
Истоки живого: умные клетки становятся умнее	43
Эволюция без окровавленных когтей	46
Практические выводы из уроков клетки.....	53
Глава 2. Для особо непонятливых: все дело в среде!	64
Строительный материал живого — белок	68
Как белки создают жизнь.....	72
Первенство ДНК.....	76
Проект «Геном человека».....	79
Кое-что из азов клеточной биологии.....	83
Эпигенетика: новая наука о самоуправлении.....	86
Как жизненный опыт родителей влияет на генетику детей.....	90

Глава 3. Волшебница мембрана	103
Хлеб, масло, оливки и душистый перец	105
Интегральные мембранные белки	110
Как этот мозг работает.....	116
Тайна жизни	120
Глава 4. Новая физика: прочная опора на пустоту.....	135
Прислушиваясь к внутреннему голосу	138
Иллюзия материи.....	140
Это не побочные эффекты... Это — эффекты!	143
Врачи на поводу у фармацевтических фирм	151
Физика в медицине: чего ни спроси, ничего нет.....	152
Торговля лекарствами.....	157
Хорошие вибрации, плохие вибрации и язык энергии	160
Глава 5. Биология и вера	180
Когда позитивное мышление дает сбой	185
Сознание и тело.....	187
Эмоции: восприятие языка клеток.....	192
Как сознание управляет телом.....	197
Плацебо: эффект веры	199
Ноцебо: сила негативных убеждений	206
Глава 6. Рост и защита.....	223
Биология защиты родины.....	225
Убивающий страх.....	229

Глава 7. Осознанное воспитание: родители в роли генных инженеров	243
Родительское программирование: сила подсознания	247
Программирование человека: как хорошие механизмы оборачиваются злом.....	253
Сознание: творец внутри нас.....	259
Подсознание: глас вопиющего в пустыне	264
Искорка в родительских глазах: осознанное зачатие и осознанная беременность	267
Подготовительная программа Природы	273
Осознанные материнство и отцовство.....	274
<i>Эпilog. Дух и Наука.....</i>	<i>294</i>
Время выбора	297
По образу и подобию Вселенной	301
Посланцы на Землю	307
Фрактальная эволюция — теория, описывающая жизнь	310
Выживание любящих	316
<i>Приложение</i>	<i>332</i>
<i>Научные обновления и дополнительная информация</i>	<i>337</i>
<i>Благодарность.....</i>	<i>339</i>
<i>Об авторе</i>	<i>345</i>
<i>Алфавитный указатель.....</i>	<i>347</i>