

# СОДЕРЖАНИЕ

*Введение в тему*

ВИРУСОФОБИЯ ..... 7

Глава 1.

ЕСТЕСТВЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

КАК АЛЬТЕРНАТИВА ВАКЦИНАЦИИ ОТ ГРИППА ..... 24

Глава 2.

ЧТО ТАКОЕ АНТИВИРУС? ..... 47

Глава 3.

ГДЕ ПРЯЧЕТСЯ

ЗДОРОВЬЕ РОССИИ? ..... 56

Глава 4.

ВОЗДУХ, ДЫХАНИЕ, СЕРДЦЕ:

АНАТОМИЯ ДЫХАНИЯ ..... 73

Глава 5.

ДИНАМИЧЕСКАЯ

АНАТОМИЯ ДЫХАНИЯ ..... 85

Глава 6.

ЛЕЧЕНИЕ ТИПИЧНОЙ ПНЕВМОНИИ БЕЗ ИВЛ ..... 93

Глава 7.

НЕ НАДО ОБИЖАТЬ ВОЗРАСТ! ..... 108

Глава 8.

СПАСТИ ДЕТЕЙ ОТ ВИРУСОВ ..... 118

## СТРАСТИ ПО ИММУНИТЕТУ

---

Глава 9. ЛЕЧЕНИЕ ОРВИ И ДРУГИХ ПАТОЛОГИЙ ДЫХАНИЯ И СЕРДЦА В УСЛОВИЯХ САНАТОРИЯ.....	134
Глава 10. РЕГУЛЯЦИЯ ДЫХАНИЯ .....	141
Глава 11. ВИРУСЫ БОЯТСЯ РУССКУЮ БАНЮ.....	156
Глава 12. ПРИНЦИПЫ ЕСТЕСТВЕННОЙ МЕДИЦИНЫ .....	164
<i>Заключение</i> .....	166