



СОДЕРЖАНИЕ

СЧАСТЬЕ В ШОКОЛАДЕ	15
ПЯТЬ ТЫСЯЧ ЛЕТ ИСТОРИИ	18
ДАР БОГОВ	20
АМАЗОНСКИЙ НАПИТОК	23
ОЛЬМЕКИ, МАЙЯ, АЦТЕКИ: ПЕРВЫЕ ПОТРЕБИТЕЛИ	24
ЗАВОЕВАНИЕ ЕВРОПЕЙСКИХ САЛОНОВ	29
МЕДИЦИНСКИЕ И ТЕОЛОГИЧЕСКИЕ СПОРЫ	40
ШОКОЛАД В ИСКУССТВЕ	42
ГОЛЛАНДСКАЯ И АНГЛИЙСКАЯ РЕВОЛЮЦИИ	46
НАПОЛЕОН, ДЖАНДУЙЯ И ШВЕЙЦАРИЯ	50
КРУПНЕЙШИЕ ПРОИЗВОДИТЕЛИ ШОКОЛАДА	62
МИР КАКАО	66
СПАСИБО МОШКАРЕ	69
БОЛЬШЕ, ЧЕМ ТРИ ВАРИАНТА	70
КАКАО КРИОЛЛО	72
КАКАО ФОРАСТЕРО	72
КАКАО ТРИНИТАРИО	73
ВЫРАЩИВАНИЕ НА ПЛАНТАЦИЯХ	76
МЕНЯЮЩИЕСЯ УСЛОВИЯ	79
СЕКРЕТЫ ОБРАБОТКИ	82
МАССА, ПОРОШОК И МАСЛО	84
ОБЖАРКА	86
УДАЛЕНИЕ ОБОЛОЧКИ	86
ИЗМЕЛЬЧЕНИЕ	86
КАК РОЖДАЕТСЯ ПЛИТКА ШОКОЛАДА	88
ОЧИЩЕНИЕ И СМЕШИВАНИЕ	88
КОНШИРОВАНИЕ	88
ТЕМПЕРИРОВАНИЕ	90
ФОРМОВКА	90
УПАКОВКА	92
СЫРОЙ ШОКОЛАД	93
КАК ХРАНИТЬ ШОКОЛАД	95
ИСКУШЕНИЕ ВО ВСЕХ ЕГО ФОРМАХ	98
КОДЕКС ПОКЕРА	98
ДАННЫЕ НА ЭТИКЕТКЕ	99

ТАЙНА ПРОИСХОЖДЕНИЯ	100
МОЛОКО: ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ПРОЦЕНТЫ	102
ШОКОЛАДНО-ОРЕХОВАЯ ПАСТА: ОТ ТУРИНА ПО ВСЕМУ МИРУ	105
БЕЛЫЙ – НА САМОМ ДЕЛЕ НЕ ШОКОЛАД	107
РУБИНОВЫЙ: РОЗОВАЯ СТОРОНА ШОКОЛАДА	110
МОДИКАНО: ПЕРВЫЙ ЕВРОПЕЙСКИЙ IGP	110
ШОКОЛАДНЫЕ БАТОНЧИКИ	111
ШОКОЛАД С ОРЕХАМИ	113
ШОКОЛАДНЫЕ ЯЙЦА, КОЛОКОЛЬЧИКИ, МИШКИ, КРОЛИКИ	114
ДРУГИЕ ФОРМЫ	116
КАТАЛОГ ШОКОЛАДНЫХ КОНФЕТ	118
AFTER EIGHT	121
ALKEKENGI	121
BACIO	121
BOERO И PERFERITO	121
CREMINO	122
CRI CRI	122
КОНФЕТЫ С РОМОМ ИЗ КУНЕО	123
ДРАЖЕ	123
ДАРЫ МОРЯ	123
GIANDUIOTTO	124
LINDOR	124
MOZARTKUGELN	124
MENDIANT	125
NAROLITAIN	125
NOUGATINE	125
PALET D'OR	127
ROCHER	127
ТРЮФЕЛЬ	127
ЦУКАТЫ В ШОКОЛАДЕ	127
КОНДИТЕРСКОЕ ИСКУССТВО	
АСЭБСКИЙ	129
БАРОЦЦИ	129
БРАУНИ	131
РОЖДЕСТВЕНСКОЕ ПОЛЕНО	131
КАПРЕЗЕ	131
ДЕКАДАНС	131

ПИЩА ДЬЯВОЛА	131
ДОБОШ	132
ФОРЕСТА	132
ГРЯЗЬ МИССИСИПИ	133
ОПЕРА	135
ПАРРОЦЦО	135
ПРОФИТРОЛЬ	135
RELAIS CUBA	135
РИГО ЯНЧИ	135
ЗАХЕР	136
САВОЙ	136
ЧЕРНЫЙ ЛЕС	138
СЕТТЕВЕЛИ	138
ТРЮФЕЛЬ	138
ТЕНЕРИНА	139
ТИРАМИСУ	139
ЦЮРИХ	139
ИЗУЧЕННЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА	141
ДЛЯ СЕРДЦА И МОЗГА	142
СНЯТИЕ СТРЕССА И СТИМУЛИРОВАНИЕ	143
ПЯТЬ ЧУВСТВ ДЛЯ ДЕГУСТАЦИИ	146
ЗРЕНИЕ	148
СЛУХ	148
ОСЯЗАНИЕ	149
ОБОНЯНИЕ	149
ВКУС	149
ИДЕАЛЬНАЯ ГАРМОНИЯ	151
КОФЕ	152
ЧАЙ	154
ПИВО	155
ВИНО	156
КРЕПЛЕННЫЕ ВИНА	157
КРЕПКИЙ АЛКОГОЛЬ	158
СПЕЦИИ И ФРУКТЫ	162
КОФЕ ДЛЯ ГУРМАНОВ	166
КОФЕ «ШОКОЛАДНАЯ ИКРА»	168

ВЕНЧИНО	168
КОФЕ С КУБИНСКИМ РОМОМ	169
НЕЖНЫЙ ГОРЯЧИЙ РОМ	171
КУБИНСКИЙ РОМ	172
ДЖАНДУЙОТТА	172
НУГАТИНЕ С КАРАМЕЛЬЮ	173
МОРОЖЕНОЕ КРЕМИНО С ЭСПРЕССО	174
ВЕНЧИ ГОЛД НАТ МАНХЭТТЕН	175
ГОТОВИМ С «ПИЩЕЙ БОГОВ»	177
РЕЦЕПТЫ RELAIS CUBA CHOCOLAT	
КРЕМИНО ИЗ ФУА-ГРА	181
ТАРТАР С ШОКОЛАДНОЙ ИКРОЙ	183
БЕЛАЯ ПОЛОСКА С ФИСТАШКАМИ	185
ТРИО ПО-ПЬЕМОМОНТСКИ	186
РИЗОТТО КАРНАРОЛИ С ТЕМНЫМ ШОКОЛАДОМ	189
ПЛИНЦИКОТТИ С КАКАО	191
КОРОЛЕВСКИЕ КРЕВЕТКИ С ШОКОЛАДНОЙ ИКРОЙ	193
НОЧЧИОЛАТА С КРЕВЕТКАМИ	195
ЦЕСАРКА С ШОКОЛАДНОЙ ПОЛЕНТОЙ	197
ФИЛЕ-МИНЬОН С ШОКОЛАДОМ	199
ШОКОЛАДНЫЙ СЮПРЕМ	201
ШОКОЛАДНО-ОРЕХОВАЯ ТАРТУФАТА	203
ВРЕМЯ КОКТЕЙЛЕЙ	
РЕЦЕПТЫ RELAIS CUBA CHOCOLAT	205
КУБА СПРИТЦ	206
ВОДОПАД ВЕНЧИ	207
АЛКОГОЛЬНАЯ КАРУСЕЛЬ	209
ТЬМА ЗА ГРАНЬЮ ЖАЖДЫ	210
ЧОКО НЕГРОНИ	211
ИДЕАЛЬНЫЙ ШТОРМ	213
ФИЗЗ «МЕДИТАЦИЯ ВЕСЬ ДЕНЬ»	214
КРЕМИНОС	215
УКАЗАТЕЛЬ РЕЦЕПТОВ И ИНГРЕДИЕНТОВ	218
АВТОРЫ	222
АВТОРСТВО ИЛЛЮСТРАЦИЙ	223

