

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
ЧАСТЬ I. ЛИЦО	9
ПРЕДИСЛОВИЕ	11
ГЛАВА 1. ЖИРНАЯ КОЖА	21
ГЛАВА 2. КОМБИНИРОВАННАЯ КОЖА	31
ГЛАВА 3. СУХАЯ КОЖА	39
ГЛАВА 4. НОРМАЛЬНАЯ КОЖА	49
ГЛАВА 5. ЧУВСТВИТЕЛЬНАЯ КОЖА	55
БОНУСЫ	61
ЧАСТЬ II. ТЕЛО	67
ПРЕДИСЛОВИЕ	69
ГЛАВА 6. ЦЕЛЛЮЛИТ	73
ГЛАВА 7. РАСТЯЖКИ	87
ГЛАВА 8. СУХОСТЬ И ШЕЛУШЕНИЕ	95
ГЛАВА 9. ИЗМЕНЕНИЕ ЦВЕТА КОЖИ	101
ГЛАВА 10. ОТСУТСТВИЕ ТОНУСА КОЖИ	107
ЧАСТЬ III. ВОЛОСЫ	117
ПРЕДИСЛОВИЕ	119
ГЛАВА 11. НОРМАЛЬНЫЕ ВОЛОСЫ	125
ГЛАВА 12. СУХИЕ ВОЛОСЫ	135
ГЛАВА 13. ЖИРНЫЕ ВОЛОСЫ	147
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	159
КОСМЕТИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА ПРОДУКТОВ	161