

# Содержание

Введение.....	7
---------------	---

## Моника и ее синий кухонный гарнитур

Самое лучшее песто.....	10
Спред из ветчины.....	10
Соус барбекю ранч.....	11
Кетчуп чили с тмином.....	11
Тесто для пирога.....	12
Противоположность мужчины: ежевично-мятный джем.....	13
Лимонный курд.....	13
Бульон из индейки.....	14
Овощной бульон.....	14
Маринованный красный лук.....	15
Хрустящий лук-шалот.....	15

## Завтраки

Французские орехово-шоколадные торто-тосты Марселя (французские тосты с начинкой).....	19
Парфе с сухофруктами и гранолой от Рейчел.....	20
Энергетические батончики Фиби.....	21
«О, мой Бог! Панкейки!» Дженис.....	23
Бублики «Утро пришло».....	25
Яйца «а-ля Чендлер».....	27
Чилакилес Росса.....	29
Предложение для ужина в стиле 50-х: Джентльмены выбирают колбаски с подливой.....	30

## Аййейтайзеры и закуски

Тарелка фри, только для Джо.....	35
Что-то жареное с сыром.....	36
Свадебные «свинки в одеялах».....	37
Знаешь, что говорят об устрицах?.....	39
Крабовые котлетки.....	40
Тэг на дипе из тунца с крекером.....	41
Севиче из креветок с соусом понзу и чипсами из теста для вонтонов.....	43
Дип из артишоков для Дженис.....	44
Аварийный чесночный хлеб.....	45
Молоко, которое можно жевать: советы по оформлению превосходной сырной тарелки.....	46

## Гарниры

Ммм... Суп с лапшой!.....	51
Холодный суп с огурцом и персиками.....	52
Салатный гарнир Рейчел.....	53
Фруктовый салат Мелани.....	54
Волшебная фасоль.....	55
Черная фасоль в утином жире.....	56
«Кейл Слоу».....	57
Маринованные зеленые помидоры.....	58
Вишневый кускус с коричневым маслом.....	59

## Сэндвичи

Увлажнитель сэндвичей.....	62
Сэндвич с мясным хлебом от Моника.....	64
Сэндвичи Росса с индейкой и пастромами на троих.....	65
Сэндвич со спагетти.....	66
Ролл с лобстером для Рейчел.....	67
Сэндвич с фрикадельками от Джо.....	69
Сэндвич с тапенадом и спредом из ветчины.....	70
Соблазнительный сэндвич с салатом и курицей.....	71
Рулеты с баклажаном (и никаких пяти стейков).....	72
Это я у тебя вчера покупала фалафель?.....	73
Жареный сыр Чендлера.....	74

## Пицца и паста

Тесто для пиццы.....	78
Соус маринара от Джо.....	79
Фирменное блюдо Джо: двойная пицца.....	80
Пицца Дж. Стефанопулоса.....	81
Точно не вегетарианская лазанья.....	83
Овощная лазанья Буффе, ублажительницы вампиров.....	84

Порядочные макароны с сыром.....	85
Паста и соус в одной сковороде от Эстель.....	87
Сом по-каджунски с соусом альфредо.....	88

## Основные блюда

Знаменитый запеченный картофель	
Рейчел и диетическая кола.....	93
Полупастушья запеканка.....	94
Луковая галета Моника.....	95
Киш с синим накладным ногтем.....	97
Сосисочная вечеринка	
в честь уродливого голого мужика.....	98
Боже, благослови шакшуку с нутом.....	101
Овладение искусством унаги:	
поке с хрустящим лососем.....	102
Куриные грудки со сливочной полентой	
от Кэрол и Сьюзен.....	104
Жареная курица для принятия ванны.....	105
Обжигаящий руки фахитас Росса.....	107
Та самая корзинка для пикника (рийет из утки).....	108
Стейк для беременных от Фиби.....	110
Буйабес Алессандро.....	113

## Ужин с друзьями

Еда предков Чендлера: китайская еда.....	116
Лапша с ягненком.....	118
Тосты с креветками.....	119
Острый огуречный салат.....	120
Жареный рис с овощами.....	121
<b>Безликая еда</b> .....	122
Тыквенный карри с кешью.....	124
Жареная цветная капуста.....	125

<b>Пир Моника в честь Дня благодарения</b> .....	126
Запеченная индейка.....	129
Картофельное пюре.....	130
Подлива.....	130
Запеканка с кукурузным хлебом.....	131
Соус Чендберри.....	131
Зимний салат.....	132
Острые карамелизованные орехи пекан.....	132
Шведские вегетарианские фрикадельки.....	133

## Выпечка и десерты

Миндальные бискотти из кофейни	
«Central Perk».....	137
Пальчики из арахисовой пасты.....	138
Пудинг с киви и лаймом.....	139
Флан ко дню рождения.....	141
Маффины «С днем рождения!»	
из кофейни «Central Perk».....	142
Праздничные макарон Коричневой Птички.....	144

Печенье с шоколадом по-французски.....	146
Джемовые ложка-булочки.....	147
Сэндвичи с овсяным печеньем	
и мороженым от Фиби.....	149
Бисквитный пирог «20-летняя малолетка».....	150
Хлебный пудинг из пончиков.....	151
Милкшейк с овсяными хлопьями	
(и большими бровями на шляпе).....	153
Гранита со льдом от Фиби.....	154
Праздничные конфеты «Райские капельки».....	155
Вишневый пирог «Испеки меня».....	157
Пирог с огромным шоколадным батончиком.....	158
Маффины с черникой.....	159
Чизкейк, достойный, чтобы его украли.....	160
Мясной трайфл от Рейчел.....	163

## Напитки

Холодный кофе Гантера.....	167
Рейчелрита.....	168
Гавайский смертельный пунш.....	169
Мисс Ченандлер Бонг.....	170
Розовый чай из 72 роз от Росса.....	171
Реджина Филанджи.....	172
Официальное руководство игры в фэйрбол.....	173
Росс-а-Трон.....	173
Коктейль Драного Кота.....	174
Милкмастер-2000.....	174
Кубок Геллеров.....	175