

**1**

**Правая нога**

1 2

Виды креплений

**2**

**Левая нога**

1 2

Виды креплений

**3**

**Левая рука**

1 2 3

**4**

**Правая рука**

1 2 3

**5**

1 2 3

**Низ туловища**

**6**

1 2 3

**Верх туловища**

**7**