

# СОДЕРЖАНИЕ

КРАТКАЯ ИСТОРИЯ МЕНЯ . . . . .	4
--------------------------------	---

## **ЗАКУСКИ, САЛАТЫ, ОВОЩИ**

БАБУШКИН ФОРШМАК . . . . .	8
ХУМУС . . . . .	10
МАСАБАХА ХАЦИЛИМ. . . . .	14
ШАКШУКА . . . . .	16
ИЗРАИЛЬСКИЙ САЛАТ. . . . .	18
ТА САМАЯ ЦВЕТНАЯ КАПУСТА . . . . .	20
СЕЛЕДКА С ЯБЛОКАМИ И СМЕТАНОЙ . . . . .	22
БАБАГАНУШ ПО-ИЗРАИЛЬСКИ. . . . .	24
РУБЛЕНАЯ ПЕЧЕНКА. . . . .	26
ЛАТКЕС. . . . .	28
ФАЛАФЕЛЬ . . . . .	30
ТАБУЛЕ. . . . .	34
САЛАТ «МАРОККАНСКИЕ НАПЕВЫ». . . . .	36

## **СУПЫ**

КУРИНЫЙ БУЛЬОН С КНЕЙДЛАХ ИЗ МАЦЫ. . . . .	40
ХАРИРА . . . . .	44
МАРОККАНСКИЙ МАННЫЙ СУП . . . . .	46
ГОРОХОВЫЙ СУП С КРАКОВСКОЙ КОЛБАСОЙ. . . . .	48
ЙЕМЕНСКИЙ МЯСНОЙ СУП . . . . .	50



## РЫБА

ГЕФИЛТЕ ФИШ . . . . .	54
ХРАЙМЕ . . . . .	58
ЗАПЕЧЕННЫЙ КАРП С ВИНОМ И МЕДОМ . . . . .	60
БУХАРСКИЙ КАРП . . . . .	62
КЕБАБЫ ИЗ КЕФАЛИ . . . . .	64
ДОРАДО С ЗЕЛЕНЫМ СОУСОМ И ТОМАТАМИ ЧЕРРИ . . . . .	66

## МЯСО

АРАИС . . . . .	70
ЧОЛНТ-ЭКСПРЕСС . . . . .	72
МЯСНЫЕ ШАРИКИ В ГРИБНОМ СОУСЕ . . . . .	74
МЕДОВАЯ КУРОЧКА С СУХОФРУКТАМИ . . . . .	76
МУСАХАН – КУРИЦА, ЛУКОВЫЙ КОНФИТЮР И МОРЕ СПЕЦИЙ . . . . .	78
КУРИЦА С ПТИТИМ . . . . .	82
ФАРШИРОВАННАЯ ШЕЙКА . . . . .	84
МЕОРАВ ИЕРУШАЛЬМИ (ИЕРУСАЛИМСКАЯ СМЕСЬ) . . . . .	86
ТУШЕННЫЕ ПУПОЧКИ . . . . .	88

ФАЛЬШИВАЯ ГЕФИЛТЕ ФИШ . . . . .	90
БАРАНЬЯ ШЕЯ, ТОМЛЕННАЯ С НУТОМ И БАКЛАЖАНАМИ . . . . .	92
ЭСИК ФЛЕЙШ . . . . .	94
ГОВЯЖИЙ ЯЗЫК В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ . . . . .	96

## ВЫПЕЧКА, ДЕСЕРТЫ

ЛЕКАХ – МЕДОВАЯ КОВРИЖКА . . . . .	100
САМЫЙ ЗНАМЕНИТЫЙ ТВОРОЖНЫЙ ТОРТ . . . . .	102
ХАЛА . . . . .	106
ПИТЫ . . . . .	110
ШОКОЛАДНЫЙ ПИРОГ . . . . .	112
ШОКОЛАДНАЯ БАБКА . . . . .	116
ЦИМЕС . . . . .	118
КОНФЕТЫ ИЗ ФИНИКОВ . . . . .	120
ХОМЕНТАШ, ИЛИ УШИ АМАНА . . . . .	122
ТЕЙГЛАХ . . . . .	124
Указатель . . . . .	126

