

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление. Бросая вызов невероятному 9

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. Как девочек учат быть совершенными

1. Из конфет, и пирожных, и сладостей
всевозможных... 27

2. Культ совершенства 56

3. Совершенство. Когда идеальная девочка
взрослеет 72

ЧАСТЬ ВТОРАЯ. Храбрость — хит сезона

4. Переосмысление храбрости 111

5. Зачем быть храброй? 131

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ. Скажи: «Прощай!» идеальной девушке: Путь к храбрости

6. Построй мышление храброго человека 139

7. Попадись при попытке 157

8. Откажись от потребности всем угодить 177

СМЕЛАЯ НЕИДЕАЛЬНАЯ

9. Играй в команде храбрых	194
10. Пережить большой провал	203
Благодарности	214
Примечания	216
Вопросы для обсуждения	221