

Содержание ✨

Введение	5
Как работать с книгой	8

Глава 1. Сканируем реальность

1.1. Первый шаг к переменам	12
Практика «Точка отсчета»	14
1.2. Высота денежного потолка	18
Практика «Узнай свой денежный потолок»	20
Практика-привычка «Контакт с финансовыми потоками»	23
Задание практики	25

Глава 2. Наша финансовая база

2.1. Род и деньги: какая связь?	28
Практика «Родовое дерево»	32
Практика «Энергия изобилия рода»	35
Практика «Новые отношения с деньгами»	37
2.2. Сбрасываем балласт: вину, обиду, страх	38
Практика «Снимаю вину»	43
Практика «Прошаю и прошаюсь с обидой»	45

Глава 3. Мышление — безграничные возможности

3.1. Убеждения, создающие нашу реальность	48
Практика «Найди свои убеждения»	52
Практика «Самое негативное убеждение»	54
Практика-привычка «Мышление каждого дня»	56
3.2. Мышление бедности или богатства?	59
Практика-тест «Разница в привычках мышления»	62
3.3. Богатство — это выбор	65
Практика «Выбираю быть богатой»	69

Глава 4. Состояние богатства

4.1. Сильное поле и самооценность — возможности без границ	73
Практика «Королевское Я»	78
Практика «Я — ценная!»	84

4.2. Отношение к деньгам = отношения с деньгами.....	85
Практика «Мое поле денег».....	90
Практика «Сила благодарности».....	96

Глава 5. Деньги. Женский подход

5.1. Энергия богатой женщины	101
Практика «Энергия взаимодействия»	104
Практика «Лучшая версия себя»	107
5.2. Денежное волшебство и магия успеха.....	108
Практика «Несказочные образы».....	113
Практика «Я везучая»	116

Глава 6. От мечты — к реальности. Практические шаги

6.1. Выигрышная мотивация	120
Практика «Вверх по пирамиде»	125
6.2. Пульт управления желаниями.....	130
Практика «Желание + цель = желанный результат».....	137
6.3. Запланированный «откат»	140
Практика «Договоренность между частями»	142

Глава 7. Финансовая грамотность — практика богатства

7.1. Действуй как миллионер	149
Практика «Конвертация ресурсов».....	156
Практика «Связи решают все!»	158
7.2. Заработать. Получить в дар. Обрadowаться	160
Практика «Денежная растяжка».....	165
Практика «Волшебная коробка»	166

Заключение	168
-------------------------	------------

Чек-лист.....	170
----------------------	------------