

# Содержание ✨

<b>Введение .....</b>	<b>5</b>
<b>Как работать с книгой .....</b>	<b>8</b>

## **Глава 1. Сканируем реальность**

1.1. Первый шаг к переменам .....	12
Практика «Точка отсчета» .....	14
1.2. Высота денежного потолка .....	18
Практика «Узнай свой денежный потолок» .....	20
Практика-привычка «Контакт с финансовыми потоками» .....	23
Задание практики .....	25

## **Глава 2. Наша финансовая база**

2.1. Род и деньги: какая связь? .....	28
Практика «Родовое дерево» .....	32
Практика «Энергия изобилия рода» .....	35
Практика «Новые отношения с деньгами» .....	37
2.2. Сбрасываем балласт: вину, обиду, страх .....	38
Практика «Снимаю вину» .....	43
Практика «Прошаю и прошаюсь с обидой» .....	45

## **Глава 3. Мышление — безграничные возможности**

3.1. Убеждения, создающие нашу реальность .....	48
Практика «Найди свои убеждения» .....	52
Практика «Самое негативное убеждение» .....	54
Практика-привычка «Мышление каждого дня» .....	56
3.2. Мышление бедности или богатства? .....	59
Практика-тест «Разница в привычках мышления» .....	62
3.3. Богатство — это выбор .....	65
Практика «Выбираю быть богатой» .....	69

## **Глава 4. Состояние богатства**

4.1. Сильное поле и самооценность — возможности без границ .....	73
Практика «Королевское Я» .....	78
Практика «Я — ценная!» .....	84

4.2. Отношение к деньгам = отношения с деньгами.....	85
Практика «Мое поле денег».....	90
Практика «Сила благодарности».....	96

## **Глава 5. Деньги. Женский подход**

5.1. Энергия богатой женщины .....	101
Практика «Энергия взаимодействия» .....	104
Практика «Лучшая версия себя» .....	107
5.2. Денежное волшебство и магия успеха.....	108
Практика «Несказочные образы».....	113
Практика «Я везучая» .....	116

## **Глава 6. От мечты — к реальности. Практические шаги**

6.1. Выигрышная мотивация .....	120
Практика «Вверх по пирамиде» .....	125
6.2. Пульт управления желаниями.....	130
Практика «Желание + цель = желанный результат».....	137
6.3. Запланированный «откат» .....	140
Практика «Договоренность между частями» .....	142

## **Глава 7. Финансовая грамотность — практика богатства**

7.1. Действуй как миллионер .....	149
Практика «Конвертация ресурсов».....	156
Практика «Связи решают все!» .....	158
7.2. Заработать. Получить в дар. Обрадоваться .....	160
Практика «Денежная растяжка».....	165
Практика «Волшебная коробка» .....	166

<b>Заключение .....</b>	<b>168</b>
-------------------------	------------

<b>Чек-лист.....</b>	<b>170</b>
----------------------	------------