



lonely planet

# ИСЛАНДИЯ

ГЛАВНЫЕ ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ,  
УНИКАЛЬНЫЙ ОПЫТ

Пол Хардинг, Алексис Эвербак, Кэролайн Бэйн,  
Джейд Бремнер, Белинда Диксон





## Добро пожаловать в Исландию

*Попадание в верхние строчки рейтингов, громкие заголовки, внимание любителей природы и головокружительно растущее число туристов, кажется, нет конца талантам этого, захватывающего дух, северного направления.*

Будучи малонаселенным островом, расположенным у самой вершины земного шара, Исландия в буквальном смысле является страной, находящейся на пике развития. Это обширная вулканическая лаборатория, где могущественные силы формируют землю: гейзеры фонтанируют, грязевые котлы наполняются вязким веществом, грохочут покрытые льдом вулканы, а ледники прорезают себе тропы через горы. Природная сила Исландии заключается в том, чтобы превратить прозу в поэзию. Вместо бассейна – принятие ванн в геотермальной лагуне, непринужденная прогулка может трансформироваться в поход по сверкающему леднику, а тихая ночь в кемпинге может означать место в первом ряду, чтобы понаблюдать за завесой света северного сияния или за мягким розоватым оттенком полночного солнца.

Противовес такому большому количеству природной красоты можно найти в культурной жизни Исландии, воспевающей литературное достояние, которое простирается от средневековых саг до современных триллеров благодаря лауреатам Нобелевской премии. Живая музыка присутствует повсюду, так же как и визуальное искусство, народные ремесла и местная кухня. Радушие исландцев обезоруживает, как и их трудолюбие, – они усердно работают, чтобы оправиться от финансовых потрясений и превратить Исландию в туристическое направление, которое, благодаря своей популярности у гостей, может принимать количество туристов, превышающее население страны в шесть раз.

“**Природная сила Исландии заключается в том, чтобы превратить прозу в поэзию.**”





# Содержание

## План вашего путешествия

Топ-10 Исландии ..... 8	Вдохнитесь ..... 29	Двухнедельный маршрут ..... 34
Нужно знать ..... 20	5-дневные маршруты ..... 30	Семейное путешествие ..... 36
Если вас интересует ..... 22	10-дневный маршрут ..... 32	
Местная жизнь ..... 24		
Календарь событий ... 26		

## Рейкьявик 38

...краткие сведения	44
---------------------	----

### Старый

## Рейкьявик ..... 46

### Национальный музей ..... 50

### Хальгримскиркья ..... 52

### Ночная жизнь

## Рейкьявика ..... 54

### Достопримечательности ..... 60

### Активный отдых ..... 68

### Туры ..... 69

### Шопинг ..... 70

### Где поесть ..... 72

### Где выпить и провести вечер ..... 75

### Информация ..... 76

### Как добраться ..... 76

### Передвижения ..... 76

### Где остановиться ..... 77

Где выпить и провести вечер ..... 97
Как добраться ..... 97

## Бриллиантовое кольцо 99

...краткие сведения	100
---------------------	-----

### Геологическая

### драгоценность

## Миватна ..... 102

### Побережье

## Миватна ..... 106

## Деттифосс ..... 112

### Рейкьяхлид ..... 116

### Достопримечательности ..... 116

### Активный отдых ..... 116

### Где поесть ..... 116

### Информация ..... 117

### Как добраться ..... 117

Где выпить и провести вечер ..... 129
Информация ..... 129
Как добраться ..... 129

## Хеймаэй 131

...краткие сведения	132
---------------------	-----

### Великая природа

## Хеймаэя ..... 134

### История

## Хеймаэя ..... 138

### Хеймаэй ..... 140

### Достопримечательности ..... 140

### Активный отдых ..... 141

### Туры ..... 141

### Шопинг ..... 141

### Где поесть ..... 141

### Информация ..... 143

### Передвижение ..... 143

## Золотое кольцо 79

...краткие сведения	80
---------------------	----

## Большой Гейзер ..... 82

## Гюдльфосс ..... 84

## Национальный парк Тингведлир ..... 86

## Голубая лагуна ..... 90

### Лейгарватн ..... 95

### Активный отдых ..... 95

### Экскурсии ..... 95

### Шопинг ..... 95

### Где поесть ..... 96

## Йекюльсаурлоун

119	
...краткие сведения	120

## Ледники и Черные пляжи ..... 122

### Вик ..... 127

### Достопримечательности ..... 127

### Активный отдых ..... 128

### Туры ..... 128

### Шопинг ..... 128

### Где поесть ..... 128

## Полуостров Снайфедльснес 145

...краткие сведения	146
---------------------	-----

## Национальный парк Снайфедльсйекюдль ..... 148

## Горы и сказания... 152

### Стиккисхоульмюр .. 156

### Грюндарфьордюр... 159



## Сейдисфьордюр 161

...краткие  
сведения 162

### Приключения на свежем

**воздухе ..... 164**  
**Боргарфьордюр Эйс-  
три и Дирфьоль ..... 168**

Община  
Сейдисфьордюр ..... 170  
Достопримеча-  
тельности ..... 170  
Туры ..... 171  
Шопинг ..... 171  
Развлечения ..... 171  
Где поехать ..... 171  
Где выпить  
и провести вечер ..... 173  
Информация ..... 173  
Как добраться ..... 173  
Передвижение ..... 173

## Национальный парк

**Ватнайекюдль 175**

...краткие  
сведения 176

**Скаффафедль  
и ледник  
Ватнайекюдль ..... 178**  
**Йекульсаур-  
гльвюр ..... 184**  
**Каньон Аусбирги.. 188**  
Хебн ..... 192  
Достопримеча-  
тельности ..... 192  
Активный отдых ..... 192  
Где поехать ..... 192  
Информация ..... 193  
Как добраться ..... 193

## Акюрейри 195

...краткие  
сведения 196

**Активный  
Акюрейри ..... 198**  
**Ночная жизнь  
и праздники ..... 200**  
**Наблюдения  
за китами  
в Хусавике ..... 202**  
**Гримсей ..... 208**  
Акюрейри ..... 212  
Достопримеча-  
тельности ..... 212  
Активный отдых ..... 213

Туры ..... 213  
Шопинг ..... 213  
Развлечения ..... 215  
Где поехать ..... 216  
Где выпить  
и провести вечер ..... 219  
Информация ..... 219  
Как добраться ..... 219  
Передвижения ..... 219

## Западные

**фьорды 221**

...краткие  
сведения 222

**Наблюдение  
за дикой природой  
в Западных  
фьордах ..... 224**  
**Активный  
отдых в Западных  
фьордах ..... 226**  
**Природный  
заповедник  
Хорнстрандир ..... 228**  
Исафьордюр ..... 231  
Тингейри ..... 238  
Патрексфьордюр ..... 239

## В фокусе 241

Исландия сегодня .. 242  
История ..... 244  
Чудеса природы ..... 254  
Культура  
Исландии ..... 262  
Традиции  
Исландии ..... 269  
Кухня Исландии ..... 274

## Полезная информация 280

Справочник  
от А до Я ..... 281  
Транспорт ..... 291  
Язык ..... 298  
Указатель ..... 300  
Символы и обозначения  
на картах ..... 317



# План вашего путешествия

## Топ-10 Исландии

CHRISTIAN DENRIG/SOOPR ©



### Рейкьявик

*Охватите самую северную столицу мира*

Исторический Рейкьявик комбинируется с разноцветными зданиями и невероятно компактным комплектом из необычных людей, потрясающего дизайна, бурной ночной жизни и своенравного духа. Несмотря на всю свою новоприобретенную славу и уникальную атмосферу, Рейкьявик в глубине души остается деревней, где прогулка до сих пор является лучшим способом передвижения, хотя искусство мирового уровня, культура и музеи здесь в изобилии, и высококачественные бары, рестораны и кофейни появляются на каждом углу улиц.





MAGNUS NYGVEJ, GETTY IMAGES ©

Слева: Концертный зал Хапра (с. 65)  
Справа: Термальные бассейны Лаугардалслаг (с. 69)

1



## Золотое кольцо

*Гейзеры, водопады и самый старый в мире парламент*

Расположенное всего в паре часов езды от столицы, Золотое кольцо любимо туристическими группами, и обязательно к посещению для всех. Даже после того, как вы посетите мегапривлекательный Большой Гейзер, бьющий ввысь, удивительный водопад Гюдльфосс, Тингведлир, место первого парламента Исландии, еще многое останется для исследования. Оставьте время на скалолазание, рафтинг, плавание в бассейнах и исследование взорвавшегося 6500 лет назад кратера. Гейзер Строккюр (с. 83)

2



SANT/SHUTTERSTOCK ©

## Бриллиантовое кольцо

*Алмаз в северной огранке*

Маршрут может быть коммерчески связан с названием Золотого кольца, но сам он называется Бриллиантовое кольцо. Маршрут охватывает невероятное озеро Миватн и водопад Деттифосс, он является беспорной драгоценностью сурового северо-востока. Исследуйте жерла вулканов, фумаролы и метеоритные кратеры в лунном пейзаже вокруг Крабла, проплывите озеро по кругу и почувствуйте силу природы в Деттифоссе (с. 112), одном из самых эффектных водопадов Исландии.

3

## 4

**Йекюльсаурлоун**

*Призрачная процессия светящихся айсбергов*

Это сюрреалистичное место, удобно расположенное рядом с Окружной дорогой, является природной съемочной площадкой, на самом деле, вы, возможно, видели это место в фильме «Бэтмен: Начало» и фильме о Джеймсе Бонде «Умри, но не сейчас». Небольшие плавающие льдины откалываются от ледника Брейдаммеркуоля, ответвления ледяной шапки могучего Ватнайекюдля. Лодочные прогулки и каякинг вдоль айсбергов очень популярны, также здесь можно побродить по берегу озера, поискать тюленей и полностью заполнить карту памяти вашего фотоаппарата.



## 5

**Хеймаэй**

*Остров, образованный вулканической мощью*

Прибрежный архипелаг скалистых пиков, Вестманнаэйяр находится всего в 30 минутах езды на пароме от материка, но ощущается вдалеке на много километров от него. Прогулка на корабле по отдельным островкам открывает для вас картину с морскими птицами, вздымающимися скалами и достойными открыток видами одиноких охотничьих домиков, расположенных на скалистых выступях. Более 4000 жителей острова живут в Хеймаэе (фото: с. 131), маленьком городе с продуваемыми ветрами бунгало и застывшими завитками лавы, проходящими прямо через его центр, – важным напоминанием о непостоянном пейзаже Исландии.





ADELINE/SHUTTERSTOCK ©



CHRIS HOWEY/SHUTTERSTOCK ©



## Полуостров Снайфедльснес

*Вдохновляющие фьорды, ледники и потрясающая ледяная вершина*

Полуостров Снайфедльснес с его тайными дикими пляжами, птичьими заповедниками, лошадиными фермами и лавовыми полями является одним из лучших мест для отдыха в Исландии как для однодневной поездки за пределы столицы, так и для расслабляющих длинных выходных. Неудивительно, что его часто называют «Исландией в миниатюре» он даже может похвастаться национальным парком и стратовулканом с ледяной вершиной. Жюль Верн определенно был под впечатлением, когда использовал ледниковую корону Снайфедльснес в качестве своего магического прохода к центру земли.

Киркьюфетльсфосс (с. 154)





## Сейдисфьордюр

*Переправа в потрясающее поселение Восточной Исландии*

Великолепный, наполненный искусством Сейдисфьордюр находится всего в 27 км от Окружной дороги, но ощущается как абсолютно другой мир. Он принимает еженедельные паромы из Европы в свои горные, усыпанные водопадами объятия. Состоящий из разноцветных деревянных домов и окруженный заснеженными горами, Сейдисфьордюр является идеальным местом для походов, езды на велосипеде, каякинга и общения с международным сообществом художников, писателей и музыкантов.

