

БЛАГОДАРНОСТИ

Я благодарна Богу за Его любовь и то, что Он направил меня по этому пути. Когда я поняла, что обычная работа с девяти до пяти — не мое, Он показал мне, что моя миссия состоит в том, чтобы помогать людям делать их дома уютнее. В Нем — моя сила!

Я благодарна мужу Майку за его безоговорочную поддержку и любовь, а также за то, что с бесконечным терпением он исполняет все мои прихоти, помогая делать наш дом по-настоящему замечательным. Он вдохновляет меня не только как жену и мать, но и как личность.

Спасибо маме и папе: что бы я ни делала в жизни, вы всегда рядом и поддерживаете меня. Ваша любовь ко мне непоколебима. Если бы мне было позволено выбрать родителей, я бы оставила вас.

Спасибо моему брату за то, что он был первым гостем на всех торжественных приемах, которые я устраивала у себя в комнате в детстве. Сколько пластилиновых пирожных Play-Doh[®] ты съел за все эти годы!

Моим малышам Крису, Итану, Кортни, Саванне, Калебу, Сэму и Амелии. Я родила лишь одного из вас, но вы все для меня самые родные. Вы вдохновили меня на создание систем организации пространства в доме. У нас так много общих воспоминаний, и, надеюсь, их станет еще больше.

Я благодарна всей команде Paige Tate & Co за их самоотдачу при создании книги. Их поддержка помогла мне не сдаваться даже в очень трудные моменты. Особую благодарность хочу выразить Клэр — своему редактору, которая направляла меня и поддерживала. Ее не остановила даже подготовка к собственной свадьбе. Благодаря ее самоотдаче у нас все получилось. Спасибо Алисии — моему литературному редактору — за все те вечера, когда она допоздна читала мои истории, помогая красиво расставить слова. Спасибо Эми, которая так красиво воплотила мое видение жизни на бумаге. Она мгновенно почувствовала мой стиль и превратила работу над версткой и иллюстрациями в захватывающий процесс.

Благодарю команду проекта *At Home With Nikki*: Дженнифер, Хейзел, Анджелу, Майка, Бекки, Брук и Кейт. Вы очень много для меня значите, и вы лучшая команда, о которой можно мечтать.

* Play-Doh[®] — марка наборов для лепки (прим. пер.).

Спасибо Кейти и Крису — двум моим любимым фотографам; столько позитивных воспоминаний о съемках у меня дома! Кейти не только потрясающий фотограф, но и невероятный человек. Для меня было честью, что именно она фотографировала мой дом. Криса больше с нами нет, но он продолжает жить на страницах книги — в своих фотографиях.

Спасибо моей подруге Тони Хэммерсли. Мы с ней отлично понимаем друг друга, и для меня большая честь, что именно она написала предисловие. Тони всегда вдохновляет меня на создание прекрасного.

Спасибо моим подписчикам на Youtube®, которых я считаю своими друзьями. Эта книга была написана для вас. Вы поддерживаете меня с первого видео и первой записи в блоге. Вы так много привнесли в мою жизнь.





BLESSED
ASSURANCE
from his name

DO ONE THING
EVERYDAY THAT
MAKES YOU
HAPPY

CHOOSE
joy

etc.
etc.
etc.



О Г Л А В Л Е Н И Е

Предисловие	8
Введение	11
ГЛАВА 1: С ЧЕГО НАЧАТЬ	17
ГЛАВА 2: ПРИХОЖАЯ	41
ГЛАВА 3: КУХНЯ	55
ГЛАВА 4: СТОЛОВАЯ	79
ГЛАВА 5: ГОСТИНАЯ И ОБЩАЯ КОМНАТА	95
ГЛАВА 6: ДОМАШНИЙ ОФИС	109
ГЛАВА 7: СПАЛЬНИ	131
ГЛАВА 8: ВАННАЯ	153
ГЛАВА 9: ДЕТСКАЯ	167
ГЛАВА 10: ДОМАШНЯЯ ПРАЧЕЧНАЯ	177
ГЛАВА 11: ПРОСТРАНСТВА ДЛЯ ДОСУГА	191
ГЛАВА 12: ГАРАЖ	203
ГЛАВА 13: ДОМАШНИЕ ПИТОМЦЫ	213
Заключение	220
Указатель	221

ПРЕДИСЛОВИЕ

Будьте готовы к тому, что идеи и фотографии, которые вы встретите в книге, вдохновят вас на создание в доме гармонии и порядка. У Никки Бойд есть уникальный дар превращать интерьер в произведение искусства. Все, к чему она прикасается, превращается в шикарный образец функциональности. Никки пошагово проведет вас через процесс уборки и организации пространства. У вас больше не будет нужды брести наугад, набивая собственные шишки: она предлагает простой и четкий план действий. Попрощайтесь с хламом и хаосом и встречайте свой красивый дом. Эта книга — настоящее сокровище, которое вы не захотите отложить в сторону, не перепробовав все ее рецепты.

ТОНИ ХЭММЕРСЛИ

Проект A Bowl Full of Lemons

*Автор книг «Мой идеальный дом: 166 лайфхаков.
Полное руководство по организации пространства дома»
и «Мой безупречно чистый дом. 255 советов
по уборке натуральными чистящими средствами»*





ВВЕДЕНИЕ

В детстве, когда меня заставляли убрать свою комнату, я действовала быстро и решительно! Запихивала все в шкаф и под кровать. То есть я не из тех счастливиц, которые родились с умением наводить порядок. На самом деле, только повзрослев и покинув родительский дом, я оценила, как важен грамотно организованный дом.

Когда я повзрослела, появились дополнительные возможности развить навыки обустройства пространства. Мой муж служил в ВВС, и мы часто переезжали. Поэтому у меня довольно пестрое резюме. Я хваталась за новые возможности, где бы мы ни оказались. Работала в отделе кадров и в социальных службах. Была секретарем в школе и багетным мастером. И сквозь эти многочисленные занятия я пронесла интерес к организационным системам и внимание к деталям.

Как жена военного, я использовала любую возможность, чтобы обустроить быт и создать настоящий уют для семьи. Превратить временное жилье в настоящий дом — это искусство. Я освоила организационные навыки благодаря многочисленным переездам и развила страсть к созданию дома, в котором приятно находиться членам семьи и друзьям. На своем опыте я убедилась, что красивый и хорошо организованный дом можно создать независимо от размеров бюджета и пространства. Самое главное — ощущение родного дома.

*Дом должен быть раем для всей семьи, местом,
где чувствуешь себя защищенным, счастливым и расслабленным*

Когда муж ушел в отставку, мы поселились в большом доме в Чарлстоне (Южная Каролина). И я полностью отдалась своему увлечению — организации пространства. Параллельно я открыла фирму в городке Саммервилл, которая помогала с обустройством другим людям.

*Я считаю, что хорошо организованный дом — залог долгой
и счастливой жизни*

Да, это смелое утверждение! Но я верю в то, что это правда. Причин, чтобы создать красивый и функциональный дом, может быть очень много. Возможно, вы живете в быстром ритме и вам важно, чтобы дом эффективно выполнял свои функции. Возможно, вы любите создавать уют, превращая дом в место, где можно создавать теплые воспоминания и где приятно проводить время с дорогими людьми. А может, вы считаете, что дом должен быть тихим и спокойным укрытием от суетливого внешнего мира. Ваше желание создать красивое и организованное пространство может опираться на одну из этих идей, на все три или даже на какую-нибудь другую!

ЧТО ТАКОЕ КРАСИВО ОРГАНИЗОВАННЫЙ ДОМ?

Так что же такое на самом деле красиво организованный дом? Важно понимать, что единого определения или набора качеств, которые делают дом красиво организованным, нет. Уникальность пространства, семейного уклада, образа жизни и приоритетов означает, что подход каждого человека будет уникальным. Важно, чтобы в итоге дом, в котором вы живете, дарил ощущение настоящего. Конечно, «настоящий дом» для каждого может выглядеть по-разному, но от него должны исходить тепло и положительные эмоции. Дом, который содержит в порядке, дает чувство гордости — в такой дом так и хочется пригласить родственников и друзей. Означает ли это, что ваш дом должен быть в идеальном порядке круглые сутки? Вовсе нет! Дом, в котором всегда царит идеальный порядок, не всегда можно назвать красивым. К тому же это нереально! Тем не менее, можно создать дом, где любой будет чувствовать себя желанным и особенным гостем и откуда каждый будет уносить с собой приятные воспоминания.





Хотя создание красиво организованного дома само по себе — достойная цель, есть и другие причины уделить время организации и украшению домашнего пространства.

◁ ЭКОНОМИЯ ВРЕМЕНИ ▷

Когда в доме нет порядка, очень легко завести привычку разбрасывать вещи в разных местах. Можно подумать, что в этом нет ничего страшного, но последствия могут быть более серьезными, чем выглядит вначале. Вместо того чтобы наслаждаться чашечкой кофе и спокойно размышлять о высоком, вы будете судорожно искать ключи от машины или пытаться подписать родительское разрешение на экскурсию. Каждый день в доме будет царить хаос, и это плохо отразится на вашем душевном спокойствии. Благодаря заведенному порядку действий и организации вы сэкономите множество времени и сил, уходящих на повседневные заботы.

◁ ЭКОНОМИЯ ДЕНЕГ ▷

Вы когда-нибудь покупали вещь, которая у вас уже есть, просто потому, что не смогли найти ее дома? Такое случается со многими людьми, и именно в этот момент хлам начинает завоевывать ваш дом. Вы когда-нибудь задумывались, сколько денег находится у вас дома прямо сейчас в виде хлама, который просто занимает место и не служит никакой цели? Если у вас для всего будет место (и все будет на месте), если у вас будут удобные системы хранения, позволяющие возвращать вещи на место после их использования, вы сможете избавиться от беспокойства, уменьшить количество ненужных покупок и сохраните деньги, которых хватит на отпуск!

◁ *МЕНЬШЕ СТРЕССА И БОЛЬШЕ ЭНЕРГИИ* ▷

Когда у вас дома порядок, ваше тело, разум и дух не подвергаются стрессу, вызванному жизнью в хаосе. Используя правильные схемы, вы можете уменьшить стресс и сэкономить силы и время, которые можно потратить на любимое увлечение.

◁ *ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ* ▷

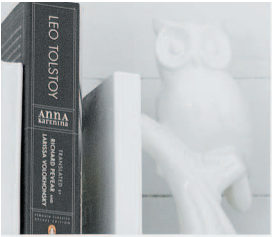
У каждого есть таланты или хобби, которые можно развивать — для личного удовольствия или на благо других людей. Когда ваш дом хорошо организован, вы можете сфокусироваться на саморазвитии и просто получать удовольствие от жизни: устроить урок рисования, приготовить сытный обед, покопаться в саду или оказать помощь нуждающимся жителям вашего района. Жизнь наполняется большим смыслом и радостью, и все это начинается с вашего дома.

◁ *ИСПЫТАТЬ БЛАЖЕНСТВО* ▷

На мгновение представьте, что вы почувствуете, войдя в дом своей мечты. Вы переступаете порог и свободно проходите по прихожей, не спотыкаясь о гору обуви. Аромат свежих цветов на столе приятно щекочет нос. Проходя по дому, вы видите кухонную раковину без грязной посуды и корзину для белья, в которой лежат лишь несколько вещей. Вы завариваете чай и располагаетесь на диване с хорошей книгой в руках. Как вам такое?

Эта книга поможет вам создать красивый и хорошо организованный дом. Я опишу для вас процесс, который использую при работе с клиентами. Комната за комнатой вы научитесь держать свои вещи под контролем и внедрите схемы, которые позволят вашему дому легко выполнять свои функции. Вы откроете красоту дома и сможете ею наслаждаться. Вы этого достойны!

Я накопила и разработала различные модели организации пространства, хитрости по украшению и изысканному приему гостей. Для меня важно помочь людям увидеть красоту дома и научить наслаждаться ей. Когда клиенты, наконец, чувствуют себя как дома, мне отраднее думать, что они могут по-новому наслаждаться им вместе с семьей и друзьями.



ГЛАВА ПЕРВАЯ

С ЧЕГО НАЧАТЬ

Одна клиентка как-то сказала мне, что больше всего ей хотелось бы жить в красивом доме. Во время экскурсии по комнатам мне стало предельно ясно, что она уже достигла этой своей цели. Клиентка отлично разбиралась в дизайне, и я была в восторге от открытой планировки дома и удобной кухни, но, к сожалению, это было сложно разглядеть за скопившимся хламом. Все эти лишние штуки скрывали пространство, которое без них было бы красивым. Например, у нее было столько контейнеров для хранения, что хватило бы на три дома, но она, пытаясь сделать кладовку более функциональной, продолжала покупать новые, с каждой покупкой все глубже увязая в хаосе.

Первый шаг был простым: я попросила ее дать обещание больше не покупать новые вещи хотя бы на период нашей совместной работы. С учетом этого нашей первой задачей было избавиться от хлама, помня о двух целях: нам нужно было убрать лишнее и не купить вещи, которые у нее уже были. Для расхламления надо было отсортировать вещи клиентки так, чтобы в итоге остались только те, которые были действительно нужны или действительно любимы, а также сочетающие в себе оба этих качества. Это заняло некоторое время, но как только мы избавились от хлама, пришло время подумать над эффективными системами, которые помогли бы создать и поддерживать хорошо организованное пространство. На каждом следующем этапе моя клиентка все больше замечала красоту собственного дома и любовалась ей. А в конце проекта она просто завизжала от восторга. Она испытала то, что я называю «откровением Дороти»: как и Дороти из «Волшебника страны Оз», моя клиентка поняла, что все это время у нее уже было все, чтобы «оказаться дома»*.



Перед тем, как вы закатаете рукава и начнете вычищать шкафы, давайте сперва мысленно подготовим вас к тому, чтобы освежить и омолодить свой дом. На самом деле, никто не заставляет вас делать это! Подозреваю, что вы уже сами думаете, что красиво организованный дом принесет вам очень большую пользу в разных сферах жизни. И все же, лучше начать правильно! Что вас мотивирует? Рассмотрите некоторые из этих способов подстегнуть себя и подкрепить энергией, прежде чем принять предстоящий вызов!

* Дороти — главная героиня книги американского писателя Лаймена Фрэнка Баума «Удивительный волшебник из страны Оз» (1900), унесенная ураганом в волшебную страну и отчаянно пытающаяся вернуться домой. В конце понимает, что могла оказаться дома в любой момент, просто щелкнув пятками башмачков (прим. пер.).