



# СОДЕРЖАНИЕ

От автора.....	9
Виды вафель .....	11
Оборудование .....	16
Вафельное тесто .....	18
Топпинги и соусы.....	22
Полезные советы.....	36
<b>НЕСЛАДКИЕ ЗАКУСОЧНЫЕ ВАФЛИ .....</b>	<b>38</b>
Вафли с сыром.....	40
Вафли с лососем и творожным сыром .....	42
Вафли с авокадо и яйцом пашот .....	44
Вафли с сыром «Фета» и соусом дзадзики.....	46
Вафельный сэндвич .....	48

Вафли с кукурузной мукой .....	51
Вафли с сыром «Чеддер», розмарином и корицей .....	53
Картофельные вафли с сыром .....	55
Вафли со шпинатом и соусом сальса .....	56
Вафли-пицца.....	58
Цельнозерновые вафли со сливочным дипом .....	60
<b>ВАФЛИ НА ЗАВТРАК, ПРАЗДНИК И ДЕСЕРТ .....</b>	<b>62</b>
Базовый рецепт вафель .....	64
Вафли из цельнозерновой муки.....	66
Брюссельские вафли .....	68
Льежские вафли .....	71
Норвежские вафли.....	75
Вафли с голубикой .....	77
Рисовые вафли на кокосовом молоке.....	79
Банановые вафли с орехом пекан .....	81
Шоколадные вафли .....	83
Вафли с лимоном и рикоттой .....	84
Тыквенные вафли .....	86





Вафельные трубочки из детства .....	88
Вафли-эскимо.....	92
Вафельные рожки для мороженого .....	94
Творожные вафли с апельсиновой цедрой .....	97
Миндальные вафли.....	99
Гречневые вафли с клубничным соусом.....	101
Рождественские имбирные вафли .....	103
<b>ГОНКОНГСКИЕ ВАФЛИ .....</b>	<b>104</b>
Гонконгские вафли-рожок.....	107
Гонконгские вафли с шоколадом .....	109
Гонконгские вафли-сэндвич.....	110
Цельнозерновые вафли с соусом гуакамоле .....	112
Кукурузные вафли с грушей и сыром «Фета».....	114
Шоколадные гонконгские вафли (на взбитых белках).....	116
Гонконгские вафли с сыром.....	118
Шоколадные гонконгские вафли (классические) .....	120
Заключение .....	123