

# СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	3
<b>1. ВИДЫ БАНЬ .....</b>	<b>5</b>
<b>2. ПРОЕКТ И СМЕТА РАБОТ .....</b>	<b>11</b>
<b>Составление проекта .....</b>	<b>14</b>
Отдельно стоящие бани.....	16
Пристроенные (совмещенные) бани .....	18
<b>Внутренняя планировка .....</b>	<b>20</b>
<b>Проекты отдельно стоящих бань .....</b>	<b>23</b>
Проект 1. Современная русская баня .....	23
Проект 2. Баня с парилкой и бассейном на 4—5 человек .....	26
Проект 3. Баня с совмещенными моечной и парной .....	28
Проект 4. Баня с отдельными парильной и моечной .....	30
<b>Проекты совмещенных бань .....</b>	<b>33</b>
Проект 1. Простая совмещенная баня .....	33
Проект 2. Баня с совмещением предбанника с кухней и прихожей .....	34
Проект 3. Баня с совмещенными предбанником и душем, но отдельной парилкой .....	35
<b>Составление сметы .....</b>	<b>36</b>
<b>3. ВЫБОР СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ .....</b>	<b>39</b>
<b>Выбор древесины для бани .....</b>	<b>44</b>
Покупка древесины: на что обращать внимание.....	45
<b>4. ВНЕШНИЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ .....</b>	<b>47</b>
<b>Фундамент .....</b>	<b>49</b>
Устройство основных видов фундамента .....	54
Столбчатый фундамент.....	54
Ленточный фундамент .....	57
Плитный фундамент .....	61
Фундамент под печь .....	64

Приготовление бетона.....	66
Устройство опалубки .....	68
Отвод сточных вод .....	69
<b>Возведение стен .....</b>	<b>71</b>
Сруб.....	73
Каркасные, или панельные, бани .....	80
Возведение каркаса .....	81
Кирпичные стены.....	86
<b>Кровля.....</b>	<b>90</b>
Возведение двускатной крыши.....	96
Кровли из рулонных материалов .....	98
Монтаж .....	98
Кровля из асбестоцементных листов, или шифера.....	99
Монтаж .....	101
<b>5. КОММУНИКАЦИИ .....</b>	<b>105</b>
<b>Водоснабжение, канализация и очистка стоков бани .....</b>	<b>107</b>
Ручное водоснабжение .....	108
Центральное водоснабжение.....	109
Системы индивидуального водоснабжения .....	111
Виды колодцев для индивидуального водоснабжения.....	113
Буровые колодцы .....	115
Бурение скважины.....	117
Фильтры.....	118
<b>Канализация и очистка сточных вод .....</b>	<b>122</b>
Устройство канализации .....	124
<b>6. ВЕНТИЛЯЦИЯ И ОСВЕЩЕНИЕ .....</b>	<b>127</b>
<b>Вентиляция.....</b>	<b>129</b>
<b>Освещение.....</b>	<b>133</b>
<b>7. ПЕЧИ .....</b>	<b>137</b>
<b>Установка электропечи .....</b>	<b>141</b>
<b>Материалы для печи.....</b>	<b>148</b>
Кирпичи .....	148
Глина и песок.....	149
Приготовление глиняного раствора.....	149

Металлические (чугунные) элементы .....	150
<b>Типовые проекты печей</b> .....	151
Проект 1. Печь-каменка с чугунной раковиной-мойкой.....	151
Порядок кладки.....	154
Проект 2. Печь-каменка комбинированного действия с верхним размещением бака для воды.....	156
Порядок кладки.....	158
Проект 3. Металлическая печь из трубы .....	160
Проект 4. Металлическая печь с баком для воды .....	162
<b>8. ДЫМОХОД</b> .....	165
<b>Конструктивные особенности дымоотвода для парной</b> .....	167
Как выбрать материал для дымохода .....	168
Где и как установить дымоход .....	169
<b>Размер и форма дымоотвода</b> .....	173
Диаметр трубы.....	173
Высота дымоотвода.....	173
<b>Монтаж сэндвич-дымохода в бане</b> .....	175
Общие рекомендации по монтажу.....	175
Проход через стену .....	176
1 вариант .....	176
2 вариант .....	177
Изготовление и установка проходного короба.....	177
Сбор дымоотвода .....	178
Кирпичные дымоходы .....	178
Металлические и керамические дымоходы .....	181
<b>Конденсат</b> .....	183
<b>Утепление дымовых труб</b> .....	184
<b>Меры противопожарной безопасности</b> .....	186
<b>9. ВНУТРЕННИЕ РАБОТЫ</b> .....	187
<b>Обустройство пола</b> .....	190
<b>Обшивание стен</b> .....	193
Укладка утеплителя .....	193
Инструменты для конопатных работ .....	193
Последовательность конопатных работ .....	194
Обшивка, тепло- и пароизоляция стен .....	195
Парная комната .....	197
Моечная комната .....	200

Предбанник, комната отдыха.....	200
<b>Устройство перегородок .....</b>	<b>201</b>
<b>Двери.....</b>	<b>203</b>
Наружная входная дверь.....	203
Пластиковая дверь с усиленным профилем.....	203
Дверь из дерева .....	203
Металлическая дверь.....	204
Внутренняя дверь в парилку.....	204
<b>Окна.....</b>	<b>207</b>
Разновидности банных окон.....	207
Установка деревянного окна .....	209
Установка с колодками.....	209
Установка с дюбелями.....	209
Установка с усиленными монтажными пластинами .....	210
Установка пластикового окна.....	210
<b>Полок и скамейки.....</b>	<b>211</b>
Монтаж каркаса.....	214

## **10. КАРКАСНЫЕ ПЕРЕВОЗНЫЕ БАНИ ..... 217**

<b>Виды перевозных построек .....</b>	<b>221</b>
<b>На что обратить внимание при покупке бани .....</b>	<b>222</b>

## **11. ИНФРАКРАСНАЯ САУНА..... 223**

<b>Краткое описание и принцип действия .....</b>	<b>225</b>
Принцип работы инфракрасной сауны .....	225
Устройство.....	226
Преимущества ИК-кабин .....	226
Особенности посещения ИК-кабинки .....	228
<b>Как выбрать ИК-кабинку.....</b>	<b>230</b>

<b>Заключение.....</b>	<b>231</b>
------------------------	------------

<b>Приложение .....</b>	<b>232</b>
Эксплуатация и обслуживание .....	232
Защита от грибка и плесени.....	232
Защита от огня .....	232
Защита от солнца .....	233
Техника безопасности в бане .....	233