

УДК 636.8
ББК 46.74
А46

Александрова, Александра Сергеевна.

А46 Кот в доме хозяин! Как понять своего питомца, подружиться и не навредить / Александра Александрова. — Москва : Эксмо, 2021. — 288 с.

ISBN 978-5-04-113890-5

Книга Александры Александровой, специалиста по коррекции поведения кошек и собак, ведущей телепередачи «Кто в доме хозяин?» на НТВ, поможет разобраться в психологии отношений человека и кошки. Подробно разбираются конкретные ситуации, когда питомцы по непонятным причинам становятся агрессивными, «мстят», метят углы в квартире или даже вашу собственную кровать. Тем, кто хочет жить со своим питомцем в радости и комфорте, советы автора помогут понять тайный смысл кошачьего поведения и исключить все возможные конфликты до их появления!

**УДК 636.8
ББК 46.74**

ISBN 978-5-04-113890-5

© Александрова А. С., текст, 2021
© Дмитренко Н. С., иллюстрации, 2021
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2021

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

Александрова Александра Сергеевна

КОТ В ДОМЕ ХОЗЯИН!

КАК ПОНЯТЬ СВОЕГО ПИТОМЦА, ПОДРУЖИТЬСЯ И НЕ НАВРЕДИТЬ

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*

Ответственный редактор *Т. Сова*

Литературный редактор *О. Богомолова*

Редактор *Л. Гречаник*

Младший редактор *И. Жукова*

Художественный редактор *Г. Булгакова*

Художник *Н. Дмитренко*

Компьютерная верстка *Н. Зенков*

Корректоры *С. Кондратьева, Л. Снеговая, И. Львова*

Страна происхождения: Российская Федерация

Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

В оформлении обложки использована фотография:

DenisNata / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:

Denis Sazhin - Iconka / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Өңірлер: «ЭКСМО» АҚБ Баспасы,

123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй, 1-ғимарат, 20 қабат, офис: 2013 ж.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Тәуір белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: www.book24.ru

Интернет-магазин: www.book24.kz

Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»,
Казахстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,
в Республике Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»
Казахстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды
қабилдаушы өнім «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Дровиковский көш., 3-а, литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Altai@eksmo.kz

Факс: жарандық мерзімі шетелмен.

Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»
www.eksmo.ru/certification

Өндiрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Дата изготовления / Подписано в печать 27.01.2021. Формат 64x90¹/₁₆.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 19,2.

Тираж экз. Заказ

12+

Официальный
интернет-магазин
издательской группы
«ЭКСМО-АСТ»

book 24.ru

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!



eksmo.ru

МЫ В СОЦСЕТЯХ:

eksmolive

eksmo

eksmolive

eksmo.ru

eksmo_live

eksmo_live

ISBN 978-5-04-113890-5



9 785041 138905 >

В электронном виде книга доступна на сайте
купить на www.litres.ru



ЛитРес:
один клик до книги

Эту книгу я посвящаю самой главной женщине
в моей жизни.

Той, которая учила меня самостоятельности, но
всегда поддерживала, когда я оступалась и падала.

Моей маме.

Моя мудрая мама, в каждой моей победе есть твой
свет)

**P. S. Я знаю, что ты мной гордишься)))
Люблю тебя!**



Отдельную благодарность хочу выразить:

- Моей подруге и редактору этой книги Ольге Богомоловой – за ее спокойствие и короткое веское «Сделаем!» в условиях нереальных задач и сроков. Без нее книга никогда бы не была написана.

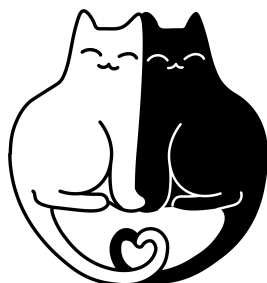
С тобой можно ввязаться в любую авантюру и гордиться результатом!

- Моей подруге и менеджеру Анне Кухарской – за то, что на время создания этой книги взяла на себя все организационные моменты по моим проектам и максимально меня разгрузила.
- Моему фотографу Елене Хусаиновой за ее прекрасные фотографии:

@photo_garmoniya

#фотографАлёнаСчастливая

- А также моей любимой школьной учительнице по русскому языку и литературе Наталье Григорьевне Ореховой – за то, что все мои школьные годы направляла, любила и поддерживала меня.




СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	11
Зачем кошкам люди?.....	14
Почему мы заводим кошек?.....	18
Часть 1. КОШКА И ЧЕЛОВЕК.....	24
🐾 Глава I. Чего хочет кошка?.....	27
Что нужно кошке для бытового комфорта?.....	28
Какой он, идеальный владелец для кошки?.....	34
🐾 Глава II. «Котята бывают кусачи только от жизни котячьей...».....	41
Что может пойти не так, если котенок еще не родился?.....	41
Как распознать котенка, у которого был дефицит в пренатальном возрасте?.....	45
Чему учит котенка мама и можно ли ее заменить?.....	47
Правила переезда для молодых и не очень молодых кошек (а вернее, для их владельцев).....	57
А кошечка созрела! Что нужно знать о стерилизации и кастрации.....	67
🐾 Глава III. Взрослая кошка в полном расцвете сил.....	73
Что делать, если поведение кошки изменилось?.....	74
Вы хотите поговорить об этом?.....	75

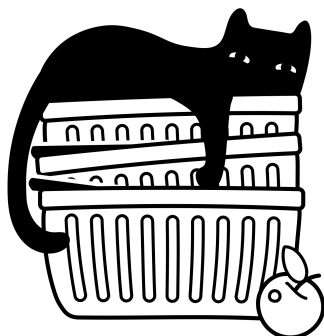
🐾 Глава IV. Кошки с особенностями.....	113
На роду написано.....	113
Кошки с физическими изменениями.....	125
🐾 Глава V. Старость в радость	145
Как правильно относиться к старению кошки?.....	148
Как сделать жизнь пожилого животного насыщенной, но при этом комфортной?	150
🐾 Глава VI. У кошки не девять жизней.....	155
Если животное нельзя вылечить, это не значит, что ему нельзя помочь	156
Почему стоит слушать ветеринарных врачей	160
Будьте рядом до конца!	161
Как пережить потерю животного?	164
Часть 2. ЧЕЛОВЕК И КОШКА.....	170
🐾 Глава I. Зачем вообще человеку кошка?	173
Как кошки меняют людей?	175
Что останавливает людей от того, чтобы взять кошку?.....	178
Как подойти к приобретению кошки осознанно?.....	180
🐾 Глава II. Кошки детям не игрушка. И наоборот	183
Дошкольники и кошки.....	184
Школьники и кошки	186
Как подготовить кошку к рождению ребенка?.....	188

🐾 Глава III. Барсик, этот человек теперь будет жить с нами.....	197
Как подготовить кошку к новому человеку?.....	198
Как подготовить человека к жизни с кошкой?.....	200
Пожилой человек и кошка.....	204
Что делать, если отношения человека и кошки не складываются?.....	205
Проецирование на кошку.....	209
🐾 Глава IV. Когда кошка – это не просто кошка.....	215
В серьезных отношениях.....	216
Разрушительная помощь.....	221
Кошки-дочки, котики-сыночки.....	225
🐾 Глава V. Когда мы нужны, мы не стареем.....	231
Кошки могут существенно повысить качество жизни пожилых людей. Это доказано.....	231
Как кошки возвращают людей к жизни.....	235
Кошка – не универсальное счастье для стариков.....	237
Заключение.....	243
Приложение. КОТОСПРАВОЧНИК	246
🐾 Переводчик с кошачьего. Учимся толковать язык жестов кошек.....	249
Напряженный взгляд.....	249
Молочный шаг.....	250

Кошка катается на попе по полу	251
Кошка облизывается перед миской	252
Движения хвостом	253
Кошка трется о ноги	254
Кошка мяукает	255
Напряжение мышц тела	256
Кошка склонила голову набок и кружится	257
Ушки на макушке	258

 Вопрос к зоопсихологу	259
Опасны ли игры с лазерной указкой?	259
Почему коты нападают на собственных котят или начинают внезапно проявлять агрессию к другим животным в квартире?	260
Почему коты едят домашние растения?	262
Почему кошкам нельзя стричь усы?	263
Почему кошка спит на голове?	264
Почему кошка ест только один вид корма и отказывается от другой еды?	265
В каких случаях нельзя играть с кошкой лазерной указкой?	266
Мстят ли кошки?	267
Как устроено зрение кошек?	268
Как кошки находят дорогу домой?	269
Почему кошка любит пить из-под крана?	270
Как понять, что у кошки стресс?	271
Ссора между четвероногими: как ее избежать?	272
Как отучить кота ходить в туалет на мебель?	273
Где кошку можно гладить, а где – нельзя?	274

🐾 Ученые и котики.....	275
Кошки понимают законы физики!.....	275
Кошки понимают эмоции людей.....	276
Домашние кошки узнают голос владельца.....	278
Наличие кошек в первые годы жизни снижает риск возникновения аллергии.....	280
С какой высоты лучше падать кошке?.....	282
Если кошка находится в комнате, скорее всего, сон человека будет глубоким и умиротворенным.....	284
Как завоевать сердце кота?.....	286





ВВЕДЕНИЕ

О том, что кошки – независимые существа, которые гуляют сами по себе, знают буквально все. Но мало кто задается вопросом, как человеку удалось приручить настолько свободолюбивое животное. Я открою вам секрет: не удалось. Кошку невозможно приручить. Любить человека или нет, оставаться с ним рядом или нет, мурчать на коленях или гадить в любимые тапки – это всегда личный выбор кошки, на который хозяин может повлиять только опосредованно. В отличие от собак, кошки неуправляемы. Любую собаку можно натренировать подбегать к хозяину по первому зову, кошки же будут выбирать: кому-то понравится эта игра, кто-то будет подбегать через раз – по настроению, а еще кто-то откажется выполнять команду категорически.

Но тогда как же удалось одомашнить этих животных?

Есть версия, что кошек одомашнили около двух тысяч лет назад в Египте, чтобы защищать хранилища зерна от крыс¹. Хотя есть данные архивов и раскопок, которые подтверждают, что зерно начали хранить в тех краях задолго до этого.

1 Фогл, Б. Поведение кошки. М.: Центрполиграф, 1999.

То есть люди несколько сотен лет, получается, терпели набеги крыс или обеспечивали сохранность продуктовых складов другими способами, а потом не выдержали и завели кошек. Лично мне эта нестыковка кажется странной.

Сохранились исторические свидетельства того, как приручали других животных. Собак подкармливали у костра, потому что людям показалось полезным приблизить к себе хищника. Некоторые особи уходили, а те, которые были готовы к межвидовой социализации, оставались. Так, поколение за поколением, лояльность собак к людям увеличивалась. Или скот — удалось ведь одомашнить только те виды животных, которые были управляемы. Если бы коровы были дикими и разбегались кто куда, не было бы никакого резона их содержать. В этом смысле кошки совершенно неуправляемы. Вспомните, как живут даже домашние питомцы, оказавшись на даче: приходят и уходят, когда захотят. Это говорит в пользу того, что одомашнить их было бы не так уж просто.

Давайте поразмышляем, ради чего же 2000 лет назад стоило так трудиться? Люди всегда во все времена заводили домашних животных с какой-то конкретной целью. С сельскохозяйственными животными все и так понятно: молоко, мясо, тяговая сила... Собаку тоже заводят по очень

функциональным причинам: чтобы охраняла дом, чтобы не страшно было гулять по вечерам, чтобы вместе заниматься спортом, чтобы было кем руководить, чтобы реализовывать свою потребность быть любимым. У любой собаки, даже декоративной, есть список обязанностей – ради чего ее взяли. И любого пса можно обучить эти обязанности выполнять. А кошку – нет.

Если обобщить: собак берут в семьи, чтобы собаки служили семьям, а кошек – чтобы семья обслуживала потребности кошки. У этих животных нет практического функционала. Кошки просто есть. Ими любят, восхищаются их независимостью, о них заботятся, но ничего не ждут взамен. Так происходит в здоровых отношениях между человеком и кошкой, но об этом мы подробнее поговорим в других главах этой книги.

Если кошки по своей сути бесполезны для людей (да простят меня кошатники!), а в придачу еще и независимы, как мог сложиться многовековой союз человека и кошки?

Это очень интересный вопрос с красивым ответом.

Я думаю, что кошки сами выбрали жить рядом с человеком, и люди даже не сразу это заметили. Так что вопрос,

кто кого приручил, на самом деле, остается открытым. Дело в том, что мы, люди, как вид представляем для кошек определенный интерес в плане ресурсов, и речь тут совсем не о пище. Кошки, конечно, людей не едят. Они могут и прокормиться самостоятельно, и выжить, и все на свете. Кошки пришли к людям в поисках эмоционального контакта.

Зачем кошкам люди?

Каждый человек, у которого когда-либо жила кошка, может рассказать, как она ложилась рядом, чтобы помурчать возле него, когда он болел, или как она ластилась и обижалась, если ей не уделили внимание. Для хозяев кошек существование эмоционального контакта между ними и животными сомнению не подвергается. Но ученые, довольно дотошные люди, настаивают, что эмоциональный контакт возможен только между теми живыми существами, которые способны к эмпатии. А эмпатичность кошек долго не могли доказать.

Что такое эмпатия? Например, если вы будете мне жаловаться на то, что ваш день не задался — с утра грязью обрызгала машина, потом кто-то нагрубил в транспорте, а после

этого начальник, нехороший человек, раскритиковал вашу работу, — я стану вам сочувствовать. То есть я могу переживать те же эмоции, что и вы, одновременно понимая, что мне они не принадлежат — не мне испортили новые брюки, нахамили и не меня отругали. Это и есть эмпатия. С научной точки зрения, чтобы объект мог испытывать эмпатию, он должен полностью себя осознавать. Что это значит? Ребенок начинает себя осознавать, когда он маленький, через опыт. Сначала он находит свою ручку, потом ножку, потом начинает ползать и так далее. Примерно к трем годам он узнает, что его тело принадлежит ему и его эмоции тоже принадлежат ему. Ученые проводили эксперимент. Они оставляли двухлетних детей перед зеркалом с точкой румян на лбу. И дети эти румяна стирали со своего лба, не пытались на зеркале оттереть. То есть они понимали: вот я, а это — мое отражение. Так было доказано, что двухлетние дети способны к эмпатии². Но при чем тут кошки?

Совсем недавно в США провели еще один эксперимент³. В светлую, просторную, хорошо оборудованную комнату, за происходящим внутри которой можно было наблюдать

2 В. Amsterdam. Mirror image reactions before age two. *Developmental Psychobiology*, 5, 297–305(1972).

3 K. R. Vitale* et al. Attachment bonds between domestic cats and humans. *Current Biology*, vol. 29 (18), 2019.