

Содержание



Глава 1
УСПЕШНОСТЬ

7



Глава 5
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

75



Глава 2
РЕШЕНИЕ

23



Глава 6
УВЕРЕННОСТЬ

93



Глава 3
РИСК

41



Глава 7
ДЕЙСТВИЕ

117



Глава 4
УПОРСТВО

59



Глава 8
ДЕНЬГИ

131



Глава 9

ЦЕЛИ

151



Глава 11

КРЕАТИВНОСТЬ

189



Глава 10

ОТНОШЕНИЕ

167



Глава 12

КОММУНИКАЦИЯ

211



Предметно-именной указатель

227



Глава 1

УСПЕШНОСТЬ



Давайте представим ваше завтрашнее утро, когда вы только-только проснулись и тут же увидели у своей кровати красиво завернутый в золотую фольгу пакет с написанным на нем вашим именем. Не протирая глаз, даже не потянувшись, вы тотчас же вскакиваете на ноги, хватате неожиданный подарок и разрываете фольгу. Внутри вы находите успех. Этот успех — ваш и только ваш. Успех, который останется с вами на всю жизнь. Какой-то добрый странник, ведущий вас по жизни, оставил его для вас, пока вы спали.

Как выглядит этот ваш неожиданный подарок? Какого он цвета? Насколько большой пакет, в котором доставили вам эту посылку? Как бы вы описали все это первому попавшему вам на глаза человеку? Что бы вы почувствовали, получив такой подарок? Вы были бы взволнованы, зная, что в своих теплых руках держите успех, который будет с вами всю оставшуюся жизнь?

Сейчас вы, наверное, улыбаетесь и думаете, что я пишу какой-то комикс и что вообще все это из разряда немыслимой фантастики. Но, друг мой, это отнюдь не фантастика. То, что вы можете и должны стать успешны в этой жизни, — это реальный факт. Так есть на самом деле. Просто вы можете не знать этого, можете не признавать эту чудесную истину. И, если вы ее не признаете, вы наверняка не сможете наслаждаться своим успехом или поделиться им со своими любимыми и близкими. Но знайте: вы должны быть успешны.

Хорошенько вдумайтесь в это. Сосредоточьтесь на этой странице, на каждом слове, которое вы читаете. А затем переключите свое внимание на какой-нибудь объект, абсолютно любой объект, в вашем поле зрения.

Подумайте о том, с какой легкостью вы только что переключили внимание. Это ведь не потребовало от вас никаких усилий, правда? Так вот, поймите: абсолютно такие же усилия вам потребуются для того, чтобы перестать чувствовать себя неудачником и ощутить, что вы успешны, перестать чувствовать, что вам чего-то не хватает, и ощутить изобилие во всех сферах вашей жизни.

На самом деле успех — это не что иное, как направление, которое вы выбираете. Это не имеет ничего общего с тем, сколько у вас денег, сколько вам лет, где вы находитесь, кем вы являетесь, чем вы занимались в прошлом и даже чем занимаетесь сейчас. Это то направление, в котором вы бы хотели, чтобы протекала ваша жизнь. И это исключительно ваш выбор.

А теперь включите свое воображение. Мы создадим гипотетическую ситуацию, когда человек подает заявление о банкротстве, судится по бракоразводному делу, передвигается на

костылях, остается без жилья и без еды. И все-таки, несмотря на все это, этот человек успешен!

Возможно, руководствуясь какими-то старыми привычными установками, вы и представить себе не можете, что человек в подобных ситуациях может быть или казаться успешным. Именно здесь обычно начинается проблема большинства людей. Они судят обо всем исходя из того, что сами видят и слышат, и это вполне естественно. Это то, чему нас учат с рождения. Но такое мышление только навредит вам.

Мысленное сосредоточение на каких-то материальных, физических вещах, которые проявляются в данный момент, не позволит вам продвинуться в мироощущении дальше, чем эти материальные, физические вещи. Но этот гипотетический человек, плененный угнетающими негативными обстоятельствами, может внезапно осознать смелую, обнаженную и прекрасную истину о том, что успех — это направление, которое зарождается благодаря какому-то важному решению и не имеет абсолютно ничего общего ни с чем, кроме него самого. В этот момент он вдруг прозревает насчет того, чего он хочет на самом деле, а затем принимает кардинальное решение — отпустить прошлое и двигаться в направлении своей мечты. Вот и все. Это волшебный момент. С этого момента человек делает свой первый шаг к успеху.

Успех достигается путем принятия решения. Ныне покойный мотивирующий спикер Эрл Найтингейл рассказывал историю об одном успешном бизнесмене, которого как-то спросили: «Когда вы осознали, что добились успеха?» Тот ответил: «Я осознал это, когда спал в парке на скамейке, потому что я знал, куда иду, и знал, что непременно туда доберусь».

Так если добиться успеха настолько просто, то почему это удается лишь незначительному числу людей? Дело в том, что люди не знают, куда идут, и они не знают, что не знают этого. Именно поэтому так мало людей добивается успеха.

Если бы у вас на заднем дворе была закопана пара тонн золотых слитков, но вы бы не знали, что они там есть, принесло ли бы вам это какую-нибудь пользу? От этого не было бы никакой пользы. Единственная реальная проблема, с которой сталкивается каждый из нас, — это невежество. Незнание чего-то.

Это факт: лишь некоторым людям удается стать действительно успешными, большинству же приходится всю жизнь отчаянно трудиться, лишь пытаясь добиться успеха. В результате обычного человека вводит в заблуждение множество свидетельств того, что стать успешным очень трудно и что те, кто действительно добивается успеха, либо удачливы, либо необычайно умны.

подавляющее большинство людей настолько заняты бесконечными попытками свести концы с концами, что просто не находят время на то, чтобы серьезно задуматься о природе успеха и о том, как приходят к нему преуспевающие люди. Те же, кто все-таки старается понять этот феномен, приходят к одному и тому же шокирующему выводу: успех — это всего лишь решение. Вы должны определиться, чего вы хотите, а затем начать двигаться к этому. Вы принимаете это решение прямо здесь и сейчас и начинаете с того, что у вас есть на данный момент. Это правда. И не стоит спорить с этим.

Успех как концептуальное понятие привлекал внимание людей на протяжении веков. И, вероятно, его анализировали

и обсуждали так же часто, как и любое другое понятие, сформулированное на этом или любом другом языке. Но лишь немногие из общей массы населения действительно понимают, что такое успех.

В целом мире, пожалуй, найдется совсем мало людей, которые посвятили изучению этого вопроса больше времени, чем я. Без лишней скромности признаюсь, что почти каждый день в течение тридцати трех лет я занимался тем, что изучал и анализировал этот феномен. Все эти годы на данном поприще я нередко терпел неудачи, но вместе с тем приходил к множеству захватывающих открытий. Мне очень нравилось постигать этот опыт на многих континентах по всему миру. Не все это происходило на моем заднем дворе, и нужно отметить, что в этот длительный аналитический процесс были вложены миллионы долларов. И мои неудачи, и мои победы стали лично для меня исключительным исследовательским опытом.

И сейчас я собираюсь поделиться этим опытом с вами, тем самым утверждая свое понимание успеха. Я пришел к твердому выводу, что наилучшее и наиболее точное определение *успеха* я услышал еще много лет назад от своего бывшего работодателя и соратника Эрла Найтингейла: *успех — это последовательная реализация достойного идеала*. Когда вы осмыслите это определение точно так же, как осмыслил его я, и когда вы проверите его так же, как и я, то поймете, насколько это идеальное определение. Прежде чем прийти к нему, Эрл Найтингейл потратил семнадцать с половиной лет на его поиски. Он покинул этот мир спустя сорок лет после того, как сформулировал данную дефиницию, за все это время не изменив в ней ни слова.

Итак, *успех* — это последовательная реализация *достойного идеала*. Совсем просто, не так ли? И оно, действительно, кажется простым, но, как и многие вещи в жизни, понять это, с одной стороны, не так-то просто, а с другой — и не так-то легко. В эти слова необходимо серьезно вдуматься. Вам следует по частям разобрать это определение и проанализировать каждую из этих составляющих.

Например, слово *«последовательная»*. Делать что-то *последовательно* вовсе не означает, что нужно напрягаться изо всех своих сил в течение дня или двух, а затем спокойно расслабляться в течение недели, пока кто-то не придет, чтобы снова подстегнуть вас. В моем понимании один из смыслов слова *«последовательно»* — это *«интенсивно, с увеличением степени нагрузки»*. И я считаю, что именно такой смысл вкладывал в это слово сам Эрл Найтингейл.

Реализация проявляется в постоянно растущем осознании того, что материализация *достойного идеала* становится все более очевидной.

А вот теперь начинается самое интересное: что же такое *достойный идеал*? Сперва давайте разберемся вообще с *идеалом*. Великий британский писатель викторианской эпохи Джеймс Аллен* был, наверное, прав, когда предположил, что идеал — это идея, в которую мы влюбились. При этом он имел в виду, что эта идея поглощает наше интеллектуальное «я», наше эмоциональное «я» и наше физическое «я». Мне нравится такое определение.

А вот слово *«достойный»* — настоящий камень преткновения для большинства людей. Как раз непонима-

* Джеймс Аллен (James Allen, 1864–1912) — британский писатель, известный своими мотивирующими книгами и поэзией. — *Прим. пер.*

ние этой части формулы Найтингейла заставляет массы населения топтаться или бесцельно блуждать где-то в предгорье, не позволяя им даже попытаться совершить подъем на вершину и часто ввергая их в пучину неудовлетворенности, злобы и глубокой разочарованности в себе и в своих делах.

Это как будто маленький мальчик говорит своему отцу: «Хорошо, папа, у нас есть большой дом, гараж на две машины, еще три машины во дворе, крутая лодка и место у озера. Ну а дальше что?» Большинство людей заботятся о повышении своей самооценки лишь до того момента, пока не почувствуют, что наконец чего-то достигли.

Но подумайте о другом: ведь вы сами по себе воплощаете высшую форму творения на земле. Вы достойны всего доброго, чего только желаете. И вот вопросы, которые вы должны задать самому себе. Достойна ли вас идея, ради которой вы живете? Достойна ли она вашего интереса? Вашего внимания? Вашей любви? Должны ли вы отдавать свою жизнь или продавать ее ради вашей идеи?

Когда вы попробуете посмотреть на определение Эрла с этой точки зрения, все поменяется. То, чего вы хотите, станет по-настоящему очень важным. К сожалению, только один или два человека из сотни осознают, чего они действительно хотят. Подумайте об этом. Лишь паре из сотни достается латунное кольцо.

подавляющее же большинство людей отвергают свои настоящие желания, как только они всплывают на поверхность их сознания. Их самооценка не приемлет этого. Или они просто боятся, что, если признаются в этом кому-нибудь, их засмеют. В результате они тут же начинают придумывать

причины, по которым у них вообще не может быть таких желаний.

Плохая жизненная программа, негативное окружение и отсутствие надлежащей информации и поддержки заставляют большинство людей топтаться в предгорье. Им не светит перспектива взглянуть на жизнь с вершины. Да, мы очень хорошо информированы о целях и о том, что они необходимы для успеха, и многие люди действительно ставят перед собой цели. Однако эти цели обычно касаются приобретения материальных вещей, например автомобиля или собственного дома, просто накопления денег. Все это очень хорошо, и у нас должно все это быть для нашего удовольствия. Но все эти вещи вряд ли представляют собой достойный идеал. Это просто подмена достойных идеалов, вероятно поэтому мы связываем эти вещи с *целями*.

Как может человек увлечься идеей покупки автомобиля или дома, когда мы знаем, что если захотим, то можем без особых проблем владеть и целым парком автомобилей? Я, например, знаком с человеком, который купил 500 домов. Эти вещи было бы трудно квалифицировать как достойные идеалы. Это просто коллекции вещей. Пожалуйста, не поймите меня неправильно. Мне нравятся красивые машины и дома, но я ни за что не обменяю свою жизнь на них.

Сейчас вам наверняка интересно: так чего же хочет сам Проктор? Я вам скажу, чего я хочу. Я хочу основать глобальную организацию, которая бы посвятила свою деятельность повышению качества жизни во всем мире. Я хочу создавать продукты и предоставлять услуги вместе со своими единомышленниками, имеющими общую цель: жить и работать в процветающей среде. Среде, которая могла бы более про-

дуктивно помогать нашим семьям, нашим компаниям, нашим сообществам и, в конечном итоге, всей нашей стране. Это то, чего я хочу. И я последовательно пришел к осознанию этого. Я не сомневаюсь, что мне удастся это сделать. Я уже это делаю и буду заниматься этим всю оставшуюся жизнь здесь, на нашей планете.

Поскольку мой достойный идеал настолько велик и могущественен, он позволил мне познакомиться со многими замечательными людьми со всего мира. И они говорили мне: «Мы тоже этого хотим. Давайте работать вместе». Это действительно именно то желание, которое достойно всех нас. Когда вы последовательно реализуете достойный идеал, вы обязательно добьетесь успеха.

Вы даже не представляете, сколько ужасных вещей я навлек на свою голову в погоне за мечтой, но дело в том, что я никогда не колебался. Успешные люди никогда не позволяют себе этого. И все, даже самое ужасное, что со мной происходило, только укрепляло меня. Это как в природе: когда бушует ураган, все слабые конструкции и сухостой сносятся ветром. Так же и в жизни.

Не стоит расстраиваться, если вас подводят или предают другие люди. Все равно продолжайте делать то, что задумали. Природа не терпит пустоты. Впереди на вашем пути вас будет ждать поддержка от более сильных и честных людей — природа создает для них пространство.

Давайте внимательно посмотрим на вас, на вашу истинную природу и вашу идею успеха. Ядром самого вашего существа является духовная составляющая, субстанция Бога. Вы — прежде всего духовное существо. Также вы обладаете разумом и обитаете в физическом теле. А теперь

послушайте меня внимательно. Дух в вас заложен для того, чтобы постоянно расширяться и как можно полнее выражаться. И ни в коем случае — чтобы измельчаться и распадаться на части.

Бог, дух действуют упорядоченным, идеальным образом. Мы рассматриваем это совершенное действие как своеобразный закон, часто именуемый законом Вселенной. Дух выражает себя через вас. Вы являетесь инструментом Бога. Когда вы работаете в гармонии с Богом или духом, вы работаете с бесконечным источником энергии. И поскольку вы являетесь инструментом, единственное ограничение, налагаемое на вас, — это ограничение, которое вы сами налагаете на себя. А поскольку вы по своей природе бесконечны, на самом деле нет предела вашим способностям.

В целом же мы, люди, однажды позволив себе роскошь представить себя путешествующими на автомобиле, а не на запряженной повозке, этого и добились. Позволив себе роскошь представить себя путешествующими на самолете, добились в результате и этого. Мы вошли в абсолютно другое королевство. Мы взлетели выше птиц.

То же самое было и с факсом, и с телефоном, и с телевидением. Обычные люди, необычные желания и — бинго! — у нас появились значительные достижения. А чего конкретно вы действительно хотите? Узнайте это, признайте это, крикните будто с самой вершины дерева: «Это то, чего я действительно хочу!»

Что касается меня, мои желания действительно реальны. И они сбываются. Основной труд моей жизни, книга «Вы рождены богатыми», в которой я проповедую философию

освобождения, сегодня доступна не только на английском, но и на китайском, французском и португальском языках. Она продается по всему миру — от Северной Америки до Азии и Южной Америки.

Ваше духовное ядро непрестанно стучится в ваше сознание. Ничего не говорите, просто молча прислушайтесь. Чего вы действительно хотите? Все хотят чего-то большого, действительно великого. Не отрицайте и не отвергайте это. Схватите это. Напишите на бумаге. Вам не обязательно знать, как это произойдет. Вам нужно только знать, что оно случится на самом деле.

Когда Бог вас создавал, у Него были на вас большие планы. Именно поэтому вы наделены потрясающим потенциалом. Самые эрудированные ученые сегодня даже не догадываются, на что вы способны.

И если у Бога были такие большие планы на вас, разве не имеет смысла вам самим иметь большие планы на себя? Чего вы действительно хотите? В вашей голове должна постоянно возникать картинка собственного величия. Каждый из нас хочет в чем-то преуспеть. Такова наша природа. Знайте это.

Вы просто не смогли бы представить себя кем-то, если бы не смогли этого сделать. Как говорила Стелла Манн*, если это у вас в голове — оно у вас в руках. Чего вы хотите? Вам еще кажется это фантастикой? Но фантастикой в свое время казались поезд, самолет, машина и факс. Не бойтесь фантазировать! Рисуйте и играйте с красивыми изображениями, а затем

* Стелла Манн (Stella Mann) — современный американский мотивирующий писатель, спикер, автор книги «Измени свою жизнь любовью» и др. — *Прим. пер.*

повесьте какое-нибудь из них на стену и скажите: «Вот это то, чего я хочу. Это желание меня достойно. Я буду просыпаться каждое утро с изумительной радостью жить ради этого своего желания. Да, именно так».

Если ваши друзья, родственники или соседи над вами смеиваются, держитесь от них подальше. Не позволяйте им сбивать вас с выбранного пути. Возможно, кто-то будет претендовать на то, чтобы стать вашим другом, но в то же время вводить вас в уныние или притворяться несчастным. Держитесь подальше и от таких людей. Они украдут у вас вашу мечту.

Вам не нужно стремиться быть красивее или лучше. Вы уже красивы и хороши. Бог ни в чем вам не отказал.

Последовательная реализация того, чего вы хотите, будет происходить параллельно с растущим осознанием вашего желания. Ваша сила и ваш магнетизм будут только увеличиваться. Ваше желание должно быть большим и красивым, и вы должны действительно чего-то жаждать. Не имеет значения, хочет ли этого же еще кто-то или хочется ли кому-то, чтобы вы этого хотели. Важно только то, что этого хотите вы. И если вы действительно хотите, чтобы ваша жизнь была успешной, вы должны последовательно реализовывать свой достойный идеал. Само это уже будет вашим успехом, который повлечет за собой изменения.

Конечно, вам будет нелегко, но, следуя советам из книги, которую вы сейчас держите в руках, вы непременно выберете для себя большое, сильное желание. Пожалуй, я назову это желание *желанием всей вашей жизни*. Еще раз повторю, что вам придется столкнуться с трудностями, но, правильно подготовившись к встрече с ними, вы справи-

тесь. Вы победите. Имейте в виду, что степень сопротивления, с которым вам придется столкнуться, будет прямо пропорциональна размеру и сущности идеи, с которой вы начнете работать.

Провидцев всегда преследовали, прежде чем они получили признание и вознаграждение, и это нормально. Они понимали, что происходит. Они осознавали то, что, когда люди чего-то не понимают, они это высмеивают и критикуют.

Как сказал Уильям Пенн Патрик*, ни один человек, идея или организация не станут великими, пока не встретят значительное сопротивление. Величия невозможно достичь, пока не будет понято это правило.

К сожалению, среднестатистический человек игнорирует это правило, лежащее в основе любого достижения. В этом своем невежестве большинство людей боится и стремится избежать даже малейшего сопротивления на пути. Они не хотят поднимать шум или подвергнуться критике, ошибочно думая, что критика помешает им осознать счастье. На самом деле все абсолютно наоборот.

Запомните одну вещь: когда мы начнем меняться, первыми, кто этому воспротивится, будут наши самые близкие люди. Они боятся перемен, потому что перемены означают, что им придется столкнуться с чем-то неизвестным. Когда мы начнем стремительно прогрессировать или будем просто твердо настроены на свой стремительный успех, наши друзья и родственники начнут чинить нам препятствия в виде каких-то комментариев или действий, целью которых будет

* Уильям Пенн Патрик (William Penn Patrick, 1930–1973) — крупный американский бизнесмен. — *Прим. пер.*

только одно: чтобы перемены не состоялись, а все было как и прежде.

Если вы хотите достичь большого прогресса, вы должны найти в себе силы противостоять самым близким людям. Это сложная задача, требующая немалой смелости, поскольку вам, конечно же, хочется радовать тех, кого вы любите, и ни в коем случае не обижать их. Но еще больше вреда вы принесете своим близким, если не станете самим собой, если не будете заниматься тем, чем решили заниматься, и если не начнете изменяться. В таком случае вы просто потеряете интерес к жизни. Ваш рост как личности остановится, и ваша самооценка снизится. Но если вы настаите на своем, на смену негативу со стороны близких обязательно придет позитив, и вы почувствуете, что они вас станут уважать больше, чем прежде. История знает бесчисленное количество таких примеров. Вы только выиграете от того, что столкнетесь с сильным сопротивлением со стороны окружающих. Это сопротивление будет свидетельствовать о вашем величии и придавать вам энергию, необходимую для окончательной победы и успеха.

Следующие несколько лет станут вашей яркой историей, работой над обретением нового образа жизни, который заключается в свободе быть и реализовывать великие мечты во имя вас же самих, ваших детей и, если хотите, всего человечества. Поймите, что вы вступаете в настоящую битву, и почувствуйте благодарность за то, что вы являетесь частью творения истории. Работа, которую вы делаете сегодня, предоставит новую свободу и новую надежду миллионам, которые последуют вашему примеру. Встаньте прямо перед лицом врага. Ваша решимость и целеустремленность

заставят его сердце трепетать в страхе, и он исчезнет. Таков закон жизни.

* * *

Теперь вы знаете, что нужно делать. Успех и настойчивость тесно взаимосвязаны, как курица и яйцо. У вас не будет одного без другого. Вы не будете упорствовать, если выберете неправильное желание, а если не будете упорствовать, то не добьетесь успеха. Вы хотите добиться успеха, я точно это знаю.

Подойдите к кровати и откройте воображаемый подарок. Примите решение. Возьмите свой божий дар. Успех на всю оставшуюся жизнь гарантирован вам. Идемте с нами в горы. Нам будет хорошо вместе. Успех — это последовательная реализация достойного идеала.