

Дети самостоятельнее, чем мы думаем!

И обязанность каждого родителя — помочь ребёнку овладеть базовыми навыками кулинарии. Не важно, мальчик у вас или девочка.

Знакомить с поварским искусством важно начать в юном возрасте, когда формируются и закладываются привычки.

На данном этапе задача родителя — заинтересовать ребёнка.

Мы с сыном начали с двух лет. Сперва мы познакомились с кухонными приборами. Каждый раз, когда сын заглядывал ко мне на кухню, я объясняла, для чего нужны разные штуки и как ими пользоваться.

Через пару месяцев мы начали готовить вместе. Я разрешала сыну всё трогать и нюхать, перемешивать вместе со мной и резать безопасным ножом.

Лучше всего начинать с любимых блюда малыша: блинчиков, оладий, печенья, салатов.

И тогда через пару месяцев (или лет) вы, возможно, как и мама Конни, получите на день рождения вкусный подарок от любимого ребёнка!

Лана Богомаз,
главный редактор
«Альпина.Дети»

Конни печёт блинчики



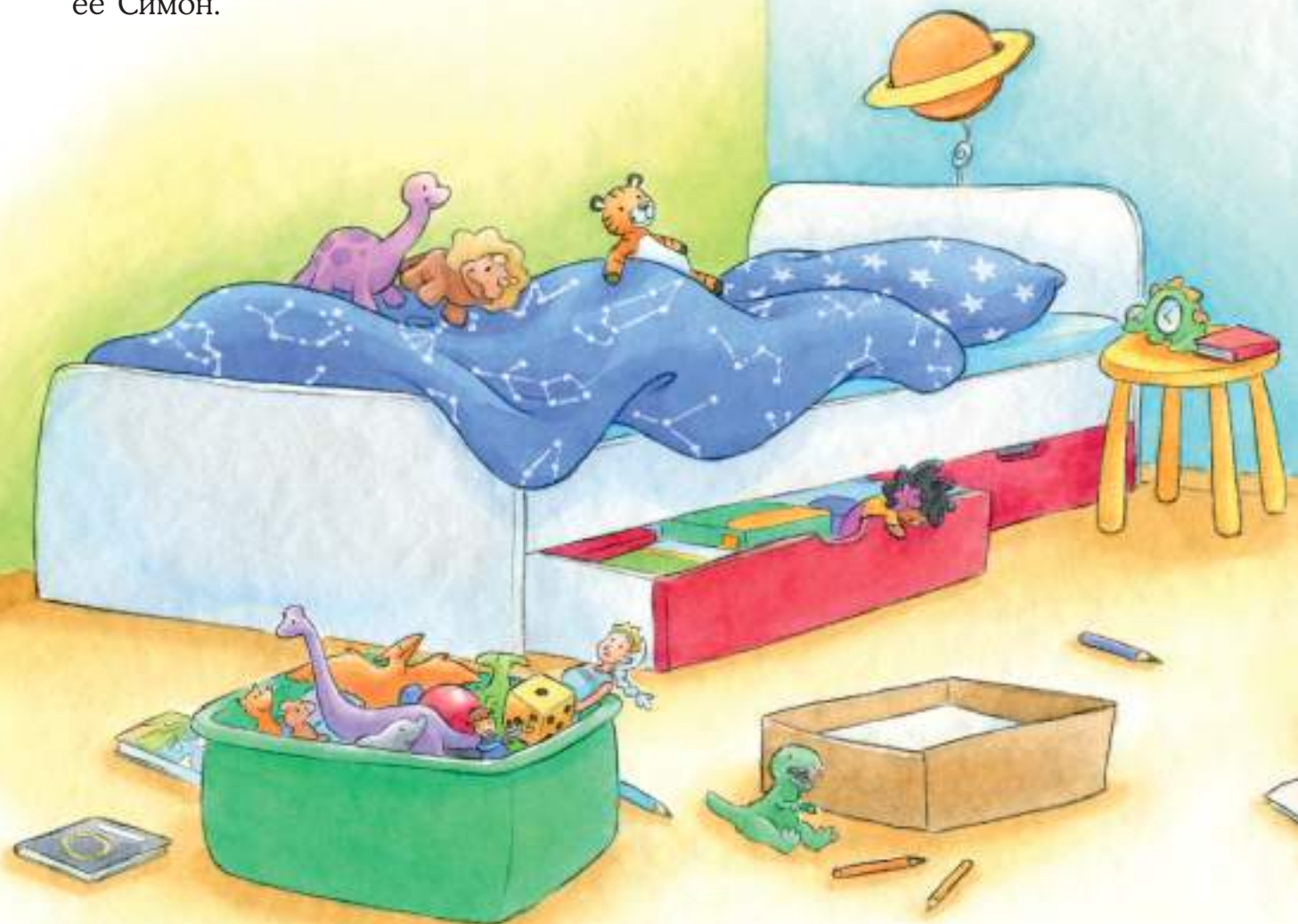
История
Лианы Шнайдер
С иллюстрациями
Янины Гёрриссен

альпина
.дети

2020

Конни в гостях у своего друга Симона.
Она рассказывает, как прошёл день рождения её бабушки, и вдруг вспоминает, что у мамы тоже день рождения! В воскресенье! А подарка-то нет.

— Сейчас что-нибудь придумаем, — успокаивает её Симон.



— Нет, я уже столько всего ей дарила... — вздыхает Конни. И тут её взгляд падает на книгу рецептов Симона.

— Точно! Я приготовлю ей что-нибудь вкусное! Например, макароны! Я их так люблю!

— Давай приготовим что-нибудь новенькое, — предлагает Симон. — Какие у нас есть рецепты в книге?



Пора приступать к тесту для блинчиков. Конни разбивает яйца о край миски. Мама всегда так делает, когда готовит печенье. Получается неплохо: всего несколько скорлупок попадают в тесто, но ребята их достают. Теперь Симон насыпает по две столовые ложки муки на каждое яйцо и добавляет четыре столовые ложки молока. Брызги летят на пол, и Мяф с удовольствием все вылизывает.

Теперь очередь соли.

— Нужна всего щепотка — столько соли, сколько получится взять указательным и большим пальцем, — объясняет Симон.





Гид для родителей. Как заниматься с Конни?



Пробуждаем интерес к чтению

Малыши такие нетерпеливые, так и норовят поскорее перевернуть страницу, не успев дочитать до конца. В книгах про Конни иллюстрации на каждой страничке, и они точно совпадают с текстом. Ваш малыш сможет считывать историю с картинок.

Учим ребёнка читать вместе с Конни!



Тренируем речь

Изучили все иллюстрации? Предложите малышу рассказать, что происходит на картинках. Ребята самостоятельно делают тесто для блинчиков. Что обязательно надо в него положить? А чем размешивать?

Развиваем речь и воображение ребёнка вместе с Конни.



Тренируем память

Вы уже прочитали историю? Тогда закройте книгу и предложите малышу вспомнить, про что была эта история. Почему Конни решила приготовить для мамы блинчики? Какая начинка понравилась маме больше всего? А папе?

Развиваем память вместе с Конни.

Конни каждый день открывает для себя что-то новое. Следите за её новыми приключениями!



Новинка



Новинка



Бestseller



Бestseller