

# Содержание

Первые идеи, высказанные отцом американской философии достижений и благосостояния .....	7
Урок 1. Успех в ваших руках .....	17
Урок 2. Завершайте начатое .....	44
Урок 3. Искусство мыслить .....	66
Урок 4. Воображение .....	82
Урок 5. Уверенность в себе и искренность .....	108
Урок 6. Пусть амбиции станут вашим хозяином .....	124
Урок 7. Жизненные тяготы: замаскированное благословение .....	134
Урок 8. Время: самый ценный актив в мире .....	147
Урок 9. Семь правил успеха .....	160
Урок 10. Найдите «главную цель в жизни» .....	173
Урок 11. Закон гармоничного притяжения .....	182
Урок 12. Как продавать себя и свои услуги .....	196
Урок 13. Новый взгляд на жизнь и счастье .....	205
Урок 14. Удача <i>vs</i> Отвага! .....	215
Урок 15. Воображение, желание, энтузиазм, уверенность в себе и концентрация .....	223

Урок 16. Кто стоит за вашим успехом? .....	243
Урок 17. Если бы у меня было только одно желание! .....	256
Урок 18. Волшебный ключик .....	261
Урок 19. Внешний вид и первое впечатление .....	272
Урок 20. Под знаком доллара .....	281
Урок 21. Правило пяти пунктов .....	289
Урок 22. Принцип служения .....	299
Урок 23. Великая истина, которую я извлек из своего двадцатилетнего опыта .....	309
 Эпилог Джеффри Гитомера. Правда, ничего кроме правды, да поможет мне Хилл .....	   321
 Книги, которые следует прочитать .....	 327



**Сначала возникает  
мысль, затем она  
организуется  
в форме идей  
и планов, которые  
трансформируются  
в реальность.**

**Первый этап, как вам  
предстоит заметить,  
находится в вашем  
воображении.**

**НАПОЛЕОН ХИЛЛ**

---

# Урок 1

## Успех в ваших руках

**Т** КОММЕНТАРИЙ ГИТОМЕРА. Слова меняют жизнь. Эта книга принесет вам двойную пользу, если вы прочитаете и проанализируете ее. Во-первых, в ней содержится нужная информация о жизни и успехе, которая останется у вас в подкорке. В каждом из уроков вам предстоит сотни раз испытать озарение.

Во-вторых, это вызов, бросаемый вам, и призыв применить полученные знания на практике, что является самой трудной задачей. Тысячи людей прочитают данную книгу, но менее пяти процентов из них применяют описанные в ней принципы, предпримут необходимые шаги и получат уготованную им награду. Если вы желаете попасть в эти пять процентов, то ищите формулу успеха в предлагаемых здесь лекциях. Она покажется вам простой, однако, как это всегда бывает у Наполеона Хилла, простое никогда не бывает легким.



У вас не получится неверно истолковать слова Хилла, хотя им уже сто лет. Его декларативные тезисы, заявления и призывы, такие как «ваш успех зависит лишь от вас» и «жаждите успеха», не предполагают никаких дополнительных интерпретаций. Однако их исполнение требует упорного труда и самоотдачи. Погружайтесь. Усердно учитесь. Предпринимайте действия. Зарабатывайте то, что вы заслуживаете. Дверь в Честную Жизнь широко открыта. Заходите!

**Т ПРИМЕЧАНИЕ ГИТОМЕРА.** В начале XX века женщины были в основном исключены из сферы бизнеса и не являлись адресатами литературы, посвященной личностному росту. Придерживаясь мнения о равенстве мужчин и женщин (ведь я счастливый отец четырех дочерей и дед четырех внучек), я пытаюсь в то же время сохранить аутентичность текстов Хилла. Пусть отсутствие местоимения женского рода не оттолкнет вас от книги и не помешает изучить содержащуюся здесь ценную информацию, способную изменить вашу жизнь.

Когда вы приметесь за работу над книгой, помните: ваш успех будет зависеть от следующих факторов.



**Во-первых,** от того, как именно вы станете изучать материал. Вам следует научиться не только читать сами строки, но и улавливать смысл между ними. Иными словами, необходимо увидеть тот принцип, который кроется за словесной формой.

**Во-вторых,** вам нужно подойти к этой книге так, как если бы вам платили деньги за извлечение из нее всей возможной информации.

**В-третьих,** вам следует сохранять энтузиазм и настойчивость в стремлении одержать победу! Надо смотреть на один, два года или даже на пять лет вперед и видеть себя успешным человеком. В то же время необходимо полностью осознавать, что та награда, которую вы получите, будет зависеть главным образом от того, насколько хорошо вы овладеете изложенными здесь принципами.

**В-четвертых,** вы должны изучать эту книгу систематически. Выделите определенный час для ежедневного чтения и не позволяйте ничему отвлекать вас от работы над уроками в течение этого времени. Не забывайте: все, что мы делаем, в большей или меньшей степени является всего лишь привычкой, и мы способны воспитать в себе привычку учиться с той же легкостью, как и привычку бездельничать. Выработайте в себе привычку учиться, и скоро учеба станет для вас столь же естественным занятием, как и прием пищи.



**Способность  
достигать успеха —  
это вопрос умения  
вдохновлять себя,  
полного понимания  
человеческой  
природы и знания  
скрытых возможностей  
собственного разума.**

**НАПОЛЕОН ХИЛЛ**



**В-пятых,** верьте в себя! Причина неуспеха множества людей заключается в том, что они низко оценивают свою способность реализовывать любые начинания. Уверенность в себе — основа успеха.

**ПРИМЕЧАНИЕ ГИТОМЕРА.** Пожалуйста, перечитайте приведенную выше формулу, поскольку она содержит рецепт успеха, который пригодится вам как при прочтении этой книги, так и вообще в жизни. Данная формула, как и вся книга, вдохновляет и призывает к действию. Воспользуйтесь ею. Действуйте по ней.

Умение писать тексты, например, является одним из ключей к успешной жизни. Прежде чем научиться эффективно писать, вы должны поверить в то, что можете делать это. Умение вдохновлять себя очень тесно связано с уверенностью в себе. Вдохновение приходит извне, это правда, однако оно должно пройти через электроды вашего чудесного разума и принять форму вашей индивидуальности. Вдохновение должно зарядить ваше сердце, душу и тело, подобно тому как электроэнергия заряжает батарею. Энтузиазм — это лишь вопрос умения вдохновлять себя, ни больше ни меньше.





Если бы на этих словах я прервался, вы узнали бы только что-то новое о том, как вдохновлять себя, приобретать уверенность в своих силах, сохранять энтузиазм. Это похоже на то, как если бы я говорил, что для достижения успеха необходимо быть честным (что в принципе является очевидной истиной), но при этом не объяснил бы, как быть честным.

Читая книгу страница за страницей, мы будем разбирать как причины, так и следствия. Говоря о первой предпосылке приобретения перечисленных здесь желаемых качеств, позвольте мне предоставить ряд четких инструкций. Они являются адаптацией моей философии, которой я следовал долгие годы:

---

Путем повторения можно внедрить  
в свое сознание любую идею,  
план или цель.

НАПОЛЕОН ХИЛЛ

---

Повторяйте следующие строки вечером перед сном и утром сразу после пробуждения. Делайте это непрерывно в течение десяти дней.



## Настройте себя на успех!

1. Я стану великим человеком!
2. Моя уверенность в своих силах непоколебима!
3. Мне по силам любая задача, за которую я берусь, и я добьюсь успеха. Я ощущаю, что нахожусь на пути к самому большому успеху в моей жизни!
4. Я бодр! Я сконцентрирован и готов действовать! Все мои способности всегда под контролем! Там, где раньше не видел ни одной цели, сейчас я вижу сотню целей и могу о них интересно написать!
5. Я успешен! Я наполнен энергией и силой! Я смел и мужествен! Я вижу впереди колоссальные возможности!
6. Я добьюсь мастерства на выбранном мною профессиональном поприще! Я буду использовать личное обаяние и способности на благо любой цели, которая может принести пользу мне и моим близким!

Вы желаете достичь успеха, ведь иначе не тратили бы время на прочтение этой книги. Мне не нужно уметь читать мысли, чтобы прийти к такому выводу.

Итак, не смотрите легкомысленно ни на одно из заданий, которое нужно выполнить.



## Жаждите успеха!

Жаждите его всем сердцем и душой, с максимальной уверенностью в себе. Если вы старательно выполните все рекомендации из этой книги, то быстро и эффективно утолите свою жажду успеха.

Прежде всего помните: вся работа по данной книге, а также идеи о реализации ваших устремлений и мысленная жажда успеха должны предшествовать практическим попыткам достичь успеха в материальном мире, а не следовать им. Проще говоря, верьте в то, что делаете, и в тех, кто помогает вам, и успех вам гарантирован! Вы должны создать мысленный образ человека, которым хотите стать, и если вы напишете такую картину на восприимчивом холсте своего разума и вдохнете жизнь в данный образ, то наверняка уподобитесь своему желаемому «я». Вы не разочаруетесь. Если вы станете великим человеком, то это произойдет потому, что сначала вы пожелали стать великим! Если же потерпите неудачу на своем пути к величию, то это случится лишь оттого, что ваша сила воли работала не на полную мощь.

Сделайте свои аффирмации пророчествами, а не скучной констатацией факта! Пусть ваша энергия наполнится инициативой. Придерживай-



тесь такой последовательности: возжелайте успеха; горячо желая успеха, начните мыслить творчески; думая творчески, работайте эффективно; работая эффективно, побеждайте!

Снова и снова перечитывайте эти слова! Медитируйте с мыслью о них. Не выискивайте в себе недостатков, а ищите мысли, из которых сможете развить уверенность в себе, энтузиазм и умение вдохновлять себя. Скоро вы в полной мере ощутите истинность и применимость данных идей и у вас возникнет вера, которая сдвинет горы сомнений, робости и страха.

Не пытайтесь объяснить эти принципы другим людям, не имевшим возможности увидеть вашу работу над данной книгой. Вы готовитесь стать великим человеком, знатоком человеческой природы. Вам нужны эти знания, чтобы совершенствовать себя и окружающих.

Не забывайте: все силы, направленные на ваш успех, сокрыты внутри вас! Помните, что польза, которую вы получите от этой книги, прямо пропорциональна вложенным в ее прочтение времени и усилиям. Вы можете и должны сделать это для самих себя.

Образование — это одна из тех вещей, которые вы должны приобрести самостоятельно. Нужно трудиться, чтобы получить образование,



**Верьте в то,  
что делаете,  
и в тех, кто  
помогает вам,  
и успех вам  
гарантирован!**

НАПОЛЕОН ХИЛЛ



и придется постараться, чтобы сохранить его результаты уже после получения. Образование — это процесс саморазвития. Согласно словарю Уэбстера, образование — это «получение инструкций». Однако я не согласен с Уэбстером. «Голых» инструкций недостаточно. Я могу инструктировать вас, пока не постарею и не поседею, но если вы сами не будете прилагать усилий, то никогда не научитесь быть сильным и успешным.

Лучшим преподавателем учебного материала для вас являетесь вы сами. По сравнению с вами любой человек из нашей команды просто блекнет. Вы возьмете из этой книги ровно столько, сколько решите взять — ни больше ни меньше! Даже лучшие учителя в мире не смогли бы изменить данного факта.

Будьте смелыми! Верьте в себя! Верьте, что сможете реализовать все, что пожелаете реализовать! Укрепляйте эту веру в себя и не позволяйте ей покидать вас! Верьте в тех, кто помогает вам в работе по данной книге! Если червь сомнения будет проникать в ваше сознание, стряхивайте его. Не позволяйте себе сомневаться ни в своей способности проработать эту книгу, ни в способности ваших инструкторов помочь вам в этом деле. Начинайте свои занятия с позитивным настроем!



Затем обратите внимание на то, сколько информации вы способны впитать из каждого урока, и применяйте изученное на практике.

---

Записывайте все мысли, которые приходят вам в голову, когда читаете что-либо. Зацепитесь за эти мысли и выстройте вокруг них свои истории, способные вызывать интерес. В таких действиях есть практическая ценность.

---

Не стоит думать, что я ожидаю от вас совершенства в подобных действиях. Мы все ошибаемся. Вот почему на концах карандашей до сих пор размещают ластик. Однако помните: после прочтения этой книги вы будете ближе к совершенству, нежели сейчас.

Нелишним будет упомянуть о том, что первые двадцать уроков в основном посвящены общим принципам. Подобно тому как вы сначала изучили основы грамматики и арифметики, а потом начали применять их на практике, вам предстоит сперва освоить принципы психологии, а затем научиться использовать их по мере продвижения работы над этой книгой.



Не пугайтесь, когда слышите слово «психология»! Я прекрасно осознаю, что долгие годы множество людей полагали, будто психология — это предмет, который под силу лишь седовласым профессорам. Однако психология при правильном подходе к ней на самом деле является наиболее интересной и жизненно важной областью знания, которая сегодня в значительной степени составляет основу коммерческой деятельности.

Что такое психология?

Прочитайте значение данного слова в словаре. Однако, перед тем как сделаете это, позвольте мне дать свое определение. Психология — это детальное понимание способа работы человеческого разума. Ни больше ни меньше. Понять психологию — значит понять человеческую природу. Применять психологию на практике означает направлять и контролировать человеческий разум по собственной воле, в частности собственный разум.

Принципы применения психологии достаточно просты. Великолепный пример ее практического использования можно увидеть в речи Марка Антония, обращенной к народу Рима. В словах, которые Шекспир вложил в уста Марка Антония, внушение было ключевым фактором, воздействовавшим на толпу и побудившим ее выполнить приказ. Не забывайте, что внушение — один из ментальных феноменов, относящихся к психоло-





гии. Внушение — это главный метод работы гипнотизера.

Другой важный фактор, наряду с внушением, называется концентрацией. На протяжении всей этой книги вы будете находить простые, понятные и практичные примеры применения принципов внушения и концентрации.

Я также полагаю, что было бы справедливым сказать вам уже сейчас, что книга, к чтению которой вы приступаете, посвящена не просто умению жить. Под «умением жить» я понимаю изучение жизни.

Перед тем как я перейду к деталям, вы должны будете освоить фундаментальные принципы, в соответствии с которыми эти детали организованы и на которых они базируются.

**Т ПРИМЕЧАНИЕ ГИТОМЕРА.** Наполеон Хилл всегда утверждал, что для начала стоит посмотреть на задачу целиком, а затем разбить ее на отдельные детали.

Среди тех качеств, которые я намереваюсь развить в вас посредством данной книги, есть наиболее важные для достижения успеха и обретения счастья. К ним относятся уверенность в себе, решимость, вера, смирение, правильное понимание того, как работает ваше «я» и др.



**Проработав книгу, вы непременно разовьете в себе намного более позитивную и яркую личность.** Я даю вам эту информацию в самом начале для того, чтобы вы имели возможность сотрудничать со мной более эффективно и понимали, какой цели я помогаю вам достичь.

Хочу подчеркнуть, что ни «религия», ни «политика» не имеют никакого влияния на то, что я делаю с помощью данной книги. Мой материал базируется исключительно на фактах, которые были проверены и доказаны ведущими учеными и философами всего мира. Я говорю об этом специально, чтобы вы не подумали, будто я позволяю религиозным или политическим мотивам проникнуть в те сферы, где их быть не должно (в какой-то момент вам может показаться, что некоторые из излагаемых мною принципов тесно связаны с теми, которые проповедуются в рамках того или иного вероучения и маскируются под «религию»).

**ПРИМЕЧАНИЕ ГИТОМЕРА.** Хилл понимал, что учил тем вещам, которыми обычно занимались религии, однако он адекватным образом отклонял все критические нападки и смело называл свои сочинения светскими.

Обращаю ваше внимание: тот, кто не понимает, что успех в его сфере деятельности в значи-



тельной степени будет зависеть от того, насколько хорошо он осознает идеи «честной жизни», может сейчас же закрывать книгу и дальше не читать ее. Ум и привычка выставлять его на всеобщее обозрение приведут любого человека к быстрому и неизбежному поражению.

Зарплата либо доходы от продажи товаров или услуг в вашей сфере деятельности поступают к вам от других людей. Об этом факте стоит помнить, и в тот момент, когда вы начнете нечестно вести себя по отношению к работодателю (либо к потребителям ваших товаров или услуг), начнется ваше падение.

Если в данной книге и есть какая-то идея, которую я буду неустанно пытаться донести до вас, то она заключается в том, чтобы выстраивать свою жизнь на фундаменте истины! Без этого твердого основания ни один человек и ни одно предприятие не могут надеяться на успех в эпоху прогрессивного политического регулирования.

Не наступают, а уже фактически наступили времена, когда прямая или косвенная ложь, зафиксированная на бумаге, влечет за собой такое же наказание и таким же образом будет обращена против солгавшего, как и ложь, высказанная в устной форме. «Дурачить покупателей» сегодня означает совершать личностное и профессиональное самоубийство.