

УДК 141.33
ББК 86.4
С77

Mirabai Starr

Wild Mercy: Living the Fierce and Tender Wisdom of the Women Mystics

Copyright © 2019 Mirabai Starr. This Translation published
by exclusive license from Sounds True, Inc.

Во внутреннем оформлении использованы элементы дизайна:
Neti.OneLove / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Старр, Мирабай.

С77

Неукротимое милосердие : откровения женщин-мистиков из разных культур и времен / Мирабай Старр ; [перевод с английского Г. Власова]. — Москва : Эксмо, 2020. — 288 с. — (Природа женщины. Тайна твоей силы).

ISBN 978-5-04-104309-4

В увлекательной и поэтичной форме автор рассказывает о богинях и женщинах-мистиках, объединенных стремлением облегчить страдания всех живых существ. Героини книги — представительницы самых разных традиций: христианства, индуизма, буддизма, даосизма, иудаизма, ислама и шаманизма.

Мудрость Софии, ясновидение Марии, сострадание Тары, неукротимость Кали — все это грани великого женского начала. Его проявлениям в культуре человечества и возрождению в современном мире посвящена эта книга. В конце каждой главы есть практики, которые можно включить в свою жизнь.

Мирабай Старр — преподаватель философии и мировых религий, переводчик священных текстов и писатель. Сегодня ее лекции об учениях мистиков, созерцательной практике и сострадании в разных духовных традициях известны по всему миру. В этой книге она также делится откровениями из собственной жизни.

УДК 141.33
ББК 86.4

ISBN 978-5-04-104309-4

© Власов Г., перевод на русский язык, 2020
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

ПРИРОДА ЖЕНЩИНЫ. ТАЙНА ТВОЕЙ СИЛЫ

Старр Мирабай

НЕУКРОТИМОЕ МИЛОСЕРДИЕ

ОТКРОВЕНИЯ ЖЕНЩИН-МИСТИКОВ ИЗ РАЗНЫХ КУЛЬТУР И ВРЕМЕН

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Руководитель направления *М. Виноградова*
Ответственный редактор *Е. Никищикина*
Редактор *И. Львова*
Художественный редактор *Г. Булгакова*
Компьютерная верстка *Н. Зенков*
Корректор *Л. Снеговая*

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1, Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Өндүрүш: «ЭКСМО» АКБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: www.book24.ru

Интернет-магазин: www.book24.kz

Интернет-дуken: www.book24.kz
Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды
қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,
Алматы қ., Димитровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92. E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification
Свидетельство о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»
www.eksmo.ru/certification
Өндiрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 21.08.2020. Формат 60x90¹/₁₆.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 18,0.

Тираж экз. Заказ

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!



eksmo.ru

МЫ В СОЦСЕТЯХ:

eksmolive

eksmo

eksmolive

eksmo.ru

eksmo_live

eksmo_live

ISBN 978-5-04-104309-4



9 785041 043094 >



В электронном виде книги издательства вы можете
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
один клик до книги



Москва. ООО «Торговый Дом «Эксмо»

Адрес: 123308, г. Москва, ул. Зорге, д. 1.

Телефон: +7 (495) 411-50-74. **E-mail:** reception@eksmo-sale.ru

По вопросам приобретения книг «Эксмо» зарубежными оптовыми
покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «Эксмо»
E-mail: international@eksmo-sale.ru

*International Sales: International wholesale customers should contact
Foreign Sales Department of Trading House «Eksmo» for their orders.*
international@eksmo-sale.ru

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном
оформлении, обращаться по тел.: +7 (495) 411-68-59, доб. 2261.
E-mail: ivanova.ey@eksmo.ru

Оптовая торговля бумажно-беловыми
и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-Эксмо»:
Компания «Канц-Эксмо»: 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2,
Белокаменное ш., д. 1, а/я 5. Тел./факс: +7 (495) 745-28-87 (многоканальный).
e-mail: kanc@eksmo-sale.ru, сайт: www.kanc-eksmo.ru

Филиал «Торгового Дома «Эксмо» в Нижнем Новгороде
Адрес: 603094, г. Нижний Новгород, улица Карпинского, д. 29, бизнес-парк «Грин Плаза»
Телефон: +7 (831) 216-15-91 (92, 93, 94). **E-mail:** reception@eksmonn.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Санкт-Петербурге
Адрес: 192029, г. Санкт-Петербург, пр. Обуховской обороны, д. 84, лит. «Е»
Телефон: +7 (812) 365-46-03 / 04. **E-mail:** server@szko.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Екатеринбурге
Адрес: 620024, г. Екатеринбург, ул. Новинская, д. 2ш
Телефон: +7 (343) 272-72-01 (02/03/04/05/06/08)

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Самаре
Адрес: 443052, г. Самара, пр-т Кирова, д. 75/1, лит. «Е»
Телефон: +7 (846) 207-55-50. **E-mail:** RDC-samara@mail.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Ростове-на-Дону
Адрес: 344023, г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, 44А
Телефон: +7(863) 303-62-10. **E-mail:** info@rnd.eksmo.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Новосибирске
Адрес: 630015, г. Новосибирск, Комбинатский пер., д. 3
Телефон: +7(383) 289-91-42. **E-mail:** eksmo-nsk@yandex.ru

Обособленное подразделение в г. Хабаровске
Фактический адрес: 680000, г. Хабаровск, ул. Фрунзе, 22, оф. 703
Почтовый адрес: 680020, г. Хабаровск, А/Я 1006
Телефон: (4212) 910-120, 910-211. **E-mail:** eksmo-khv@mail.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Тюмени
Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Тюмени
Адрес: 625022, г. Тюмень, ул. Пермякова, 1а, 2 этаж. ТЦ «Перестрой-ка»
Ежедневно с 9.00 до 20.00. Телефон: 8 (3452) 21-53-96

Республика Беларусь: ООО «ЭКМО АСТ Си энд Си»
Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Минск
Адрес: 220014, Республика Беларусь, г. Минск, проспект Жукова, 44, пом. 1-17, ТЦ «Outleto»
Телефон: +375 17 251-40-23; +375 44 581-81-92
Режим работы: с 10.00 до 22.00. **E-mail:** exmoast@yandex.by

Казахстан: «РДЦ Алматы»
Адрес: 050039, г. Алматы, ул. Домбровского, 3А
Телефон: +7 (727) 251-58-12, 251-59-90 (91,92,99). **E-mail:** RDC-Almaty@eksmo.kz

Украина: ООО «Форс Украина»
Адрес: 04073, г. Киев, ул. Вербова, 17а
Телефон: +38 (044) 290-99-44, (067) 536-33-22. **E-mail:** sales@forsukraine.com

**Полный ассортимент продукции ООО «Издательство «Эксмо» можно приобрести в книжных
магазинах «Читай-город» и заказать в интернет-магазине: www.chitai-gorod.ru.**
Телефон единой справочной службы: 8 (800) 444-8-444. Звонок по России бесплатный.

Интернет-магазин ООО «Издательство «Эксмо»

www.book24.ru

Розничная продажа книг с доставкой по всему миру.
Тел.: +7 (495) 745-89-14. **E-mail:** imarket@eksmo-sale.ru

book 24.ru

Официальный
интернет-магазин
издательской группы
“ЭКМО-АСТ”

*С нежными воспоминаниями о моей
духовной сестре Элейн Саттон и моей
духовной матери Шри Сиддхи Ма*

*Пляши, Лалла, одетая в воздух.
Пой, Лалла, украшена небом.*

Лалла

Содержание

Молитва Шекине.....	13
Вступление	15
Начало	15
За пределами религии	17
Что меня поразило	18
Мужчины не так и плохи.....	20
Ковер	21
1. Обращение к духовности.	
Культивирование созерцательной жизни	25
Начало	25
Волшебный ковер практики.....	27
Тереза Авивльская.....	34
Обнаружение нашего внутреннего королевства	42
Духовные воины	45
Для более углубленного понимания.....	48
2. Избавление от бремени.	
Почитание святой субботы.....	51
Начало	51
Она прилетает на крыльях света.....	52

Пребывание.....	54
Она превращает виноград в вино.....	55
Она накормляет нас своим телом.....	57
Она задержалась ненадолго	59
Она возвращается в изгнание.....	61
Для более углубленного понимания.....	62
3. Вскрытие. Алхимия любовной тоски.....	65
Начало	65
Плач о разлуке	67
Вернуть страстное желание	70
Грозное милосердие любовной страсти.....	74
Язык любви.....	79
Для более углубленного понимания.....	82
4. Переплавка. Растворяясь в Едином.....	85
Начало	85
Шакти.....	87
Преданность.....	89
Кали.....	94
Анандамайи Ма.....	97
Поэзия пустоты	99
Для более углубленного понимания.....	101
5. Соединение. Общность	
и сеть взаимопроникновения.....	105
Начало	105
Нам нужен ее голос	107

Построение сообщества	110
Женственный пророк	119
Слезы Будды.....	122
Для более углубленного понимания.....	123
6. Объятие. Сексуальное воплощение	125
Начало	125
Священное желание	127
Тень.....	129
Переосмысление архетипа Марии Магдалины.....	135
Священный спектр.....	139
Божественная мужественность.....	141
Фазы жизни	144
Для более углубленного понимания.....	147
7. Убежище. Материнство как путь пробуждения.....	149
Начало	149
Йога для домохозяйки.....	152
Бог-Мать	159
Любить друг друга.....	162
Материнство над миром	165
Для более углубленного понимания.....	170
8. Сотворчество. Забота о нашей Матери-Земле.....	173
Начало	173
Инкарнация.....	175
Латая прорехи мира	176
Руководство	182

Светящаяся паутина взаимопроникновения	187
Для более углубленного понимания.....	195
9. Создавая звуки радости.	
Творчество и ремесла	197
Начало	197
Алхимия искусства.....	200
Стать красотой	205
Для более углубленного понимания.....	210
10. Прощение. Искусство милосердия.....	213
Начало	213
Гуаньинь	214
Внесение поправок.....	216
Дорожите собой.....	217
Восстанавливающее правосудие	222
Любовь сражается с империей.....	229
Для более углубленного понимания.....	236
11. Умирание. Высшая духовная практика.....	239
Начало	239
Быть свидетелем.....	241
Я буду Деметрой, а ты — Персефоной	244
Святая земля скорби	252
Танец с мертвецами.....	256
Сообщения с другой стороны	259
Разворачивая свое сердце наружу	262
Для более углубленного понимания.....	266

12. В поиске убежища.	
Учителя, учения и духовная семья.....	269
Начало	269
Принятие прибежища	270
Для более углубленного понимания.....	274
Песня о любви к Великой Матери.....	275
Руководство по писательской практике.....	276
Мистики, пророки и богини.....	278
Благодарность.....	280
Об авторе.....	284
Отзывы о книге	285

Молитва Шекине

О Шекина,

Ты — женственное лицо святого,
Луна, которая светит нам ночью,
когда мы шествуем из плена к свободе,
огненный столп, проводящий нас домой,
облако, парящее над горными вершинами,
верный знак того, что засуха прошла.

Ты — внутреннее присутствие божественного.
Когда бы ни сходились мы, дабы восхвалить Единое, —
ты здесь, посреди нас.

Взываем ли мы к справедливости —
и ты смягчаешь сердца наши.

Стоим ли мы на страже границы —
и ты укрепляешь колени наши.

Создаем ли предметы искусства,
воспитываем детей наших
и собираем урожай в наших садах, —
ты наша руководительница и опора.

Ты — Невеста Субботы, Возлюбленная,
домой пришедшая из изгнания.

Ты восстанавливаешь равновесие отношений наших
и цельность наших разбитых душ.

Ты наполняешь нашу любовь медом.

Ты наливаешь до краев чашу наших сердец,
изнывающих от страстных желаний,
вином своей ответной любви.

Ты — песнь нашего возвращения домой.

Ты — Царица Субботы, Великая Мать,
сидящая во главе стола,

преломляющая на куски тайный хлеб,
чей вкус — любимейший для каждого из нас.

Ты окормляешь нас всех —
гордых и кающихся,
верующих и скептиков —
своими собственными руками.
Твое безраздельное прощение стирает различия.

О Шекина,
мы — сосуд, куда втекает твой поток.
Сиянью твоему нужна глина нашего воплощения.
Пламя твое горит в самом сердце Земли.
Тепло твое нисходит на грядку и оживляет рассаду.
Ты благословляешь каждое живое существо
и целуешь заплаканное лицо человечества.
Ты — видение, возводящее общину,
и ты — наше прибежище,
когда покровы общины ветшают.

Пребуди с нами сейчас,
пока мы проходим этим таинственным путем,
где собраны все твои заветные качества —
девственное милосердие и безграничное сострадание,
праведность и мудрость;
похоже, они были отброшены и растоптаны
могущественными силами мира,
и мы парализованы своей беспомощностью.
Помоги нам.
Да вспомним мы тебя и возвысим.
Да признаем мы лицо твое и возрадуемся красоте твоей
во всем и во всех,
езде и всегда.
АМИНЬ.