

## ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ САНОК

Чтобы катание на санках было безопасным и доставляло максимум удовольствия, соблюдайте несколько важных правил.

1. Обращайте внимание на съезд с горы: он должен быть плавным и выходить в пространство без деревьев, заборов, тротуаров с людьми, автомобильных дорог и других препятствий.
2. Не катайтесь на санках лежа на животе, стоя на ногах или на коленях и сидя против движения.
3. Соблюдайте дистанцию между своими санками и санками, едущими впереди.
4. Избегайте крутых склонов, а также спусков с твердым ледяным покрытием или россыпью камней.
5. Во время катания используйте средства защиты: шлем, перчатки и наколенники смягчат удар при столкновении или падении.
6. Не катайтесь на санках в темноте или в условиях плохой видимости.
7. Нельзя связывать санки между собой и кататься «паровозиком».
8. На санках нельзя совершать прыжки с трамплинов или ледяных торосов.
9. Нельзя подниматься по той части склона, где катаются, а также оставаться на ней долгое время.

**Внимание!** Данная информация несет рекомендательный характер. За последствия использования инвентаря для зимних видов спорта и активного отдыха компания «Спортмастер» ответственности не несет.