

Фуму Лионго

АКУНА МАТАТА

Философия счастливой жизни



Москва
Издательство АСТ

УДК 304.3
ББК 60.5
Ф94

Фуму, Лионго.

Ф94 Акуна Матата. Философия счастливой жизни / Л. Фуму. — Москва: Издательство АСТ, 2021. — 320 с. — (Жизнь и счастье).

ISBN 978-5-17-110919-6

Эта книга для тех, кто устал от бесконечной гонки за теплое место под солнцем, за лучший кусок хлеба, за более высокую ступеньку на карьерной лестнице, кто понял, что богатство и власть не приносят долгожданного счастья. Всё, пора приземлиться, вспомнить, что жизнь одна и поэтому должна приносить только удовольствие!

И это правильно: добро пожаловать в мир философии наслаждения, радости и пофигизма — Акуна Матата! Она доказывает: когда ты не «паришься», живешь в свое удовольствие, радуешься жизни, любишь себя, людей и весь мир, то становишься счастливчиком, обласканным богиней Фортуной. Жизнь сама преподносит тебе всё на тарелочке с голубой каемочкой. В общем, пой, развлекайся, не заморачивайся на проблемах — и все само утрясется... а каким образом, не так уж и важно.

Придерживайтесь всего лишь одного важного правила — пофиг на всё! И вы скоро заметите, как всё само пойдет вам в руки.

Мир нуждается в счастливых и успешных людях. А везунчики могут позволить себе всё, в том числе и устанавливать собственные правила. Например, они могут лениться и много отдыхать, потому что пауза даст им много сил и энергии для свершения невероятных подвигов. Они не станут садиться на диеты и потеть в спортзалах, потому что могут так организовать свой режим дня и питания, что он позволит им сохранять здоровье без излишних усилий и ненужных жертв. Они не будут рвать жилы ради небольшого заработка, потому что им достаточно всего лишь пошевелить пальцем, чтобы сказочно разбогатеть.

Советы этой книги — реальный шанс изменить свою жизнь к лучшему, став самим собой!

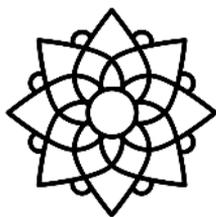
**УДК 304.3
ББК 60.5**

ISBN 978-5-17-110919-6

© Издательство «АСТ», 2020

Предисловие

«Все, брат, света! Так будь свободен
от ушей до хвоста»



Томните, как в гениальном диснеевском мультике «Король Лев» Шрам, коварный брат короля Муфасы, обманом заманивает в ловушку своего племянника Симбу, чтобы погубить и его, и короля, а самому занять место на троне?..

Происходит трагедия, Муфаса, пытаясь спасти Симбу, погибает: Шрам сталкивает его с обрыва и нашептывает Симбе, что это он виноват в смерти отца, и поэтому не может вернуться в прайд. Шрам отдает приказ убить львенка, но Симба чудом спасается и уходит в пустыню.

Там бедный детеныш падает без сил. Но его находят сурикат Тимон и бородавочник Пумба, распеваящие «Акуна Матата» — гимн беззаботной жизни. Исполняя эту песню, Тимон и Пумба помогают раскрыть впечатлительному львенку истинный взгляд на окружающий мир:

*Акуна Матата —
Золотые слова!*

Предисловие

*Акуна Матата!
Ты знай свои права!
Набит желудок,
И пуста голова.
Закусил слегка —
И жизнь легка!..
...Акуна Матата?
Да, это наш девиз!
Девиз — это как?..
А так: нам вверх, всем — вниз.
А бум! Всего два слова,
А решают любые проблемы...
...Акуна Матата!
Мысль очень проста.
Акуна Матата!
Все, брат, — суета.
Так будь свободен
От ушей до хвоста.
Закусил слегка —
И жизнь легка.
Акуна Матата!*

Дословно с суахили (официальный язык Африки) Nakuna Matata на русский переводится как «жизнь без забот». И этой же фразой, кстати, африканские колдуны взывали к духам с просьбами о благополучной судьбе.

Жизнерадостную песню веселых четвероногих друзей в лихие 90-е, когда мультфильм вышел у нас на экраны, распевало полстраны. Она душу грела. Внушала надежду. Дарила положительные эмоции. Недаром саундтрек был включен в список «100 лучших песен в истории кинематографа», составленный American Film Institute.

И сегодня, когда с момента выхода «Короля Льва» прошло почти тридцать лет, этот радостный гимн неожиданно стал практически основой *симоронской* философии — концепции жизни без забот и волнений. Пой, развлекайся, не заморачивайся на проблемах — и все само утрясется, а каким образом — не так уж и важно.

Помните, как закончился мультик?.. Когда настал самый подходящий момент, обстоятельства сами сложились таким образом: мудрый старый мандрил Рафики — шаман и наставник Симбы — благодаря природным знакам узнает, что сын короля Муфасы жив...

В это же самое время Симбу находит молодая львица Нала, с которой они дружили, когда были детьми... В общем, Симба вернулся домой, сверг злого дядьку и возглавил свой прайд. Так работает философия Акуна Матата: когда ты не «паришься», живешь в свое удовольствие, радуешься жизни, любишь себя, людей и весь мир, то становишься счастливым, обласканным богиней Фортуной. Жизнь сама все преподносит тебе на тарелочке с голубой каемочкой. Да и вообще,



когда переходишь в отстраненный режим наблюдателя, то из этой позиции проще не принимать все близко к сердцу и гораздо лучше видны решения для сложных ситуаций.

И поскольку Акуна Матата — философия радости, то, конечно, она не предполагает никаких правил и ограничений. *Акунамататовцы* живут только по настроению. И я предлагаю вам познакомиться с самыми популярными жизнеощущениями этого позитивного мировоззрения.

Акуна Матата: настроение #1

Тридерживаемся правил «симорона»



Итак, Акуна Матата частично вылилась в *симорон*. Как объясняют в справочниках, это специфическая методика (и школа) психотренинга, направленная на раскрытие гениальности каждого человека, которая присуща ему от рождения.

Как объясняют сами последователи симороновской философии, это своеобразная система восприятия, благодаря которой у любого из вас есть возможность из человека, у которого сто лодок разбились о быт, превратиться в волшебника и начать привлекать в свою жизнь везение, любовь и здоровье. Причем играючи, с использованием специальных симороновских техник.

Кстати, эзотерики симороновские техники воспринимают вообще как современное течение магии, которое вобрало в себя лучшие достижения всех возможных духовных течений и практик. Ведь симорон работает посредством воплощения в реальность всех положительных желаний и мыслей. При этом вы ста-

Придерживаемся правил «симорона»



новитесь смелым и решительным, чтобы не бояться эпатировать публику, быть оригинальным, непредсказуемым.

Ведь фортуна любит тех, кто не ходит строем и не следует навязанным привычкам. Тех, кто сам творит свой мир — мир счастливых и успешных людей, в котором они смеют устанавливать собственные правила!..

Входи в двери желаний и зажигай под регги

Согласитесь, ведь только счастливики могут лениться и много отдыхать, потому что пауза даст им достаточно сил и энергии для свершения невероятных подвигов. Они не будут садиться на диеты и потеть в спортзалах, потому что могут так организовать свой режим дня и питания, что он позволит им сохранять здоровье без излишних усилий и ненужных жертв. Они не будут рвать жилы ради небольшого заработка, потому что их ума хватит лишь пошевелить пальцем, чтобы сказочно разбогатеть.

Вот, например, лишь несколько установок *акунамататовцев*:

- Хочешь быть везунчиком — больше отдыхай!
- Не работай много: сэкономишь здоровье!

Придерживаемся правил «симорона»

- Завидууй всем — и горы свернешь!
- Не усердствуй на тренировках: импотентом станешь!
- Продлевавай молодость бокалом вина!
- Трать все деньги и станешь миллиардером!
- Подожди заводить детей — поживи для себя!
- Не тяни с разводом: береги нервы!
- Занимайся сексом — часто, долго и со всеми, с кем хочешь!
- Не торопись обзавестись семьей: нагуляйся вдоволь!

В общем, ломайте стереотипы!.. Не бойтесь быть яркими, красивыми, умными и независимыми. И будьте ближе к детям. Посмотрите, как они загадывают желания на Новый год Деду Морозу. Ребенок не думает о том, каким образом исполнится его мечта, он загадал и ждет.

А когда мы, взрослые, начинаем что-то выпрашивать у Фортуны, тотчас начинаем *кипячить*: продумываем всевозможные механизмы, которые помогут или помешают получить желаемое. И чем больше возможных проблем приходит в голову, тем больше вероятность их появления в реальности.

В общем, так: если хочешь исполнения всех своих желаний, не нужны никакие анализы «текущих ситуаций». Чтобы сработала магия, нужно воспринимать

жизнь как игру. Только в этом случае все задуманное вами случится, и вы станете жить припеваючи, как в сказке!

Что для этого нужно сделать?

1. Выполнять все обряды и ритуалы в симороне нужно только в состоянии эйфории, то есть когда не просто *хорошо*, а *очень хорошо*. Чтобы настроить себя, нужно, например, просто вспомнить любой хороший день из своей жизни.
2. Какие бы вы ни производили действия во время проведения симороновского ритуала, они все работают, и все правильные. Главное, чтобы они были положительные.

В основании этой магии лежат всевозможные ритуалы и техники.

Ритуал — это спланированная последовательность каких-либо действий, осуществление которых несомненно приведет к тому, что получится любой заранее спланированный результат. Ритуалы симорона часто абсурдны, но тем не менее действенны.

Неважно, какой цели вы добиваетесь: деньги, любовь, здоровье, власть, полет в космос... Важно верить в то, что, несмотря на всю нелогичность, они исполняются. А главное — все обряды веселые, с юмором: от развешивания красных трусов на люстре до полоскания головы в унитазе.

Придерживаемся правил «симорона»