



*Посвящается Петру, нашей собаке  
(26.07.2005–21.09.2020)*

*Благодарим за экспертную помощь  
в написании этой книги Ирину Овчинникову,  
научную сотрудницу Лаборатории  
междисциплинарных исследований  
развития человека Санкт-Петербургского  
государственного университета,  
ассистентку-исследовательницу  
Университета Хьюстона*

# Оглавление

От АВТОРОВ..... 7

## Часть 1. ДО ТОГО, КАК ПРОБЛЕМЫ ВОЗНИКЛИ

Глава 1.1. КТО ТАКАЯ СОБАКА .....	11
Жизнь не станет прежней, и это хорошо.....	11
Щенок: начало .....	17
Если новая собака — взрослая .....	24
Серьезные отношения с собакой .....	28
Коротко о важном .....	32
Глава 1.2. ЧТО СОБАКА МОЖЕТ НАМ ДАТЬ .....	33
Понимание и принятие? .....	34
Благодарность и верность? .....	39
Повадки хищника? .....	45
Самостоятельность? .....	50
Предсказуемость? .....	54
Идеальность? .....	57
Контакт? .....	60
Воспитание? .....	63
Послушание? .....	68
Подчинение? .....	72
Коротко о важном .....	77
Глава 1.3. ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ НА СОБАЧЬЕМ ЯЗЫКЕ .....	79
Похвала и поощрение .....	80
Подкуп .....	85
Запреты .....	89
Наказание .....	93
Запоздалое наказание .....	98
Игнорирование .....	103
Наказание за нечистоплотность .....	107
Наказание за истерики .....	110
Коротко о важном .....	112

## Часть 2. ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

Глава 2.1. ИСКЛЮЧЕНИЯ, С КОТОРЫХ СТОИТ НАЧАТЬ . . . . .	115
Исключение болезней . . . . .	116
Исключение вредного воздействия . . . . .	119
Коротко о важном . . . . .	125
Глава 2.2. ЛАЙ . . . . .	126
Собака лает дома . . . . .	126
Собака лает на звонок . . . . .	130
Собака лает на улице . . . . .	133
Собака лает в одиночестве . . . . .	137
Собака лает на чужаков . . . . .	148
Собака лает в машине . . . . .	150
Собака лает непредсказуемо . . . . .	155
Коротко о важном . . . . .	157
Глава 2.3. РЫЧАНИЕ . . . . .	158
Собака рычит на хозяев . . . . .	159
Собака рычит на детей . . . . .	162
Собака рычит над едой или игрушками . . . . .	170
Собака рычит, когда спит . . . . .	172
Коротко о важном . . . . .	174
Глава 2.4. УКУСЫ . . . . .	175
Собака кусает руки в игре . . . . .	176
Собака кусает во время гигиенических процедур . . . . .	179
Собака кусает членов семьи . . . . .	181
Собака кусает собак . . . . .	184
Собака кусает сама себя . . . . .	187
Коротко о важном . . . . .	192
Глава 2.5. НЕЧИСТОПЛОТНОСТЬ . . . . .	193
Нечистоплотность у щенков . . . . .	194
Нечистоплотность у взрослой собаки . . . . .	198
Нечистоплотность у старой собаки . . . . .	201
Нечистоплотность при встрече с хозяевами или гостями . . . . .	202
С улицы на пеленку и наоборот . . . . .	206
Коротко о важном . . . . .	210
Глава 2.6. СТРАХ . . . . .	211
Собака боится гулять . . . . .	211
Собака боится громких звуков . . . . .	217

Собака боится собак . . . . .	222
Собака боится людей . . . . .	225
Собака боится вещей . . . . .	227
Собака боится всего понемногу . . . . .	228
Коротко о важном . . . . .	233
<b>Глава 2.7. НЫТЬЕ . . . . .</b>	<b>234</b>
Собака выпрашивает еду . . . . .	234
Собака ноет перед прогулкой. . . . .	238
Собака пристаёт с игрушками . . . . .	240
Коротко о важном . . . . .	244
<b>Глава 2.8. НЕПОСЛУШАНИЕ . . . . .</b>	<b>245</b>
Собака тянет поводок. . . . .	245
Шлейка или ошейник . . . . .	250
Собака не выполняет команды. . . . .	257
Собака подбирает еду с земли . . . . .	261
Собака убегает далеко . . . . .	266
Собака ведёт себя неприлично. . . . .	268
Собака охотится. . . . .	271
Собака гоняет кота . . . . .	275
Собака упирается на прогулке . . . . .	279
Собака постоянно грустит. . . . .	281
Коротко о важном . . . . .	286

### **Часть 3. ЖИТЬ С ПРОБЛЕМНОЙ СОБАКОЙ**

Глава 3.1. ПРИНЯТИЕ . . . . .	289
Глава 3.2. НЕМНОГО О ФАРМПОДДЕРЖКЕ . . . . .	292
Глава 3.3. ЧЛЕНЫ СЕМЬИ В КОНФЛИКТЕ С СОБАКОЙ . . . . .	294
Глава 3.4. ЕСЛИ НЕЛЬЗЯ ИЗМЕНИТЬ УСЛОВИЯ, НУЖНО СМИРИТЬСЯ . . . . .	297
Глава 3.5. ИНОГДА ВАЖНО ОТДАТЬ СОБАКУ ДРУГИМ ЛЮДЯМ . . . . .	299
Коротко о важном . . . . .	302
Заключение . . . . .	303

# От авторов

Скорее всего, ваша собака идеальна. А эту книгу вы держите в руках просто потому, что вам интересно, как и что происходит в песьей голове. Ну или вам так понравился наш первый труд под названием «Гладь, люби, хвали», что вы не удержались и купили второй. Но если у вашей собаки есть поведенческие проблемы, то вы — по адресу. Здесь мы расскажем, как их исправить самостоятельно. А если исправить не получится, то книга поможет понять, по каким принципам выбирать специалиста. Но главное, прочитав все это, вы будете знать, как себя вести с собакой, чтобы исправлять вообще ничего не пришлось.

Проблемы могут возникнуть у любой, даже самой благополучной с младенчества собаки. Чтобы доставить хозяевам немало тревожных переживаний, ей не обязательно быть мятущейся личностью с темным приютским прошлым. Достаточно бывает одного неосторожного салюта, маленькой врожденной волнительности или недостатка знаний у хозяев. В чем мы, конечно, не собираемся винить последних — сами такими были.

Все триста с лишним страниц этой книги посвящены собачьим проблемам. «Откуда столько сложностей? — спросите вы, — Ведь собака — это всего лишь собака! С каких

пор этим простейшим нужна психотерапия?» Ответ на этот вопрос, как ни странно, есть. Совсем недавно ученые в собаках увидели особенных животных и стали так подробно изучать их внутренний мир, что нашли много интересного и полезного. С тех пор нам не нужно мириться с неподобающим поведением наших волосатых младших товарищей, потому что есть действенные инструменты его исправления.

Плюс ко всему теперь можно быть уверенным: решая песьи проблемы способами, подкрепленными наукой, мы не только себе делаем удобно, но и собакам делаем хорошо. Ведь основа отсутствия проблем — это (теперь известно точно) психологический комфорт пса, который не так уж сложно обеспечить.

Мы хотим, чтобы в прошлое навсегда ушел утилитарный подход к собакам: «Эта сломалась — несите следующую». Надеемся, что эта книга станет незаменимой в выстраивании отношений между псом и его человеком и улучшении этих отношений, если вдруг с ними что-то пошло не так. Кстати, читать ее можно двумя способами: для удовольствия все подряд или по делу, выбирая из оглавления проблему, которая не дает жить спокойно с собакой именно вам. Но в любом случае рекомендуем внимательно прочесть первую часть: в ней мы рассказываем все, что нужно знать о собаке для правильного подхода к ее выращиванию в любви и заботе.

Часть

1

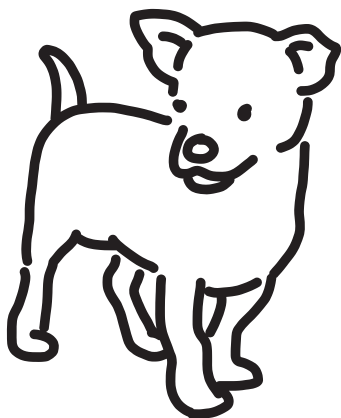
До того,  
как проблемы  
возникли





Раз уж нам так приятно взаимодействовать с организмом системы «собака», правильно будет подойти к процессу со знанием дела. Этот раздел, надеемся, убедит вас в том, что для обзаведения псом необязательно ставить крест на привычной жизни, готовиться к апокалипсису и приколачивать все ценное к потолку. Собаки – товарищи удобные. По возможности они стараются не создавать нам проблем. Но чтобы помочь им в этом, полезно запастись информацией о том, как именно можно помочь. Если прислушаться к рекомендациям, которые вы прочтете ниже, то большинство вопросов можно снять. Но даже если случится какое-нибудь недоразумение, скорректировать его удастся гораздо быстрее с этими знаниями, чем без них.

Итак, вы взяли собаку в дом. Когда ждать первых проблем?



## Кто такая собака

**Л**учше ждать не проблем, а удивительных открытий. Мало кто из существ способен так порадовать своим умением уживаться с человеком. Даже сами люди с этим справляются гораздо хуже, чем собака. Но все же, чтобы приспособиться к жизни с конкретным хозяином, даже собаке требуется немного времени. Так что не спешите делать выводы о ней сразу, как только она сделала первые шаги по вашему еще не усыпанному шерстью и игрушками паркету. Свою настоящую собаку вы узнаете чуть позже, как и настоящего себя в новом качестве — в качестве собаководладельца.



### **Жизнь не станет прежней, и это хорошо**

Взять всамделишную собаку в дом — сложное решение. Хотя бы потому, что из каждого чатика вам встревоженными буквами станут писать друзья и родственники о том, что это

перевернет вашу жизнь и не оставит свободы для маневра. И, конечно, приведут кучу аргументов, почему не время сейчас заводить собаку. Все они сводятся примерно к одному — вам придется подстраиваться под пса и терпеть много лишений. На вас ведь теперь ляжет ответственность за еще одну живую душу.

Про ответственность — все правда. И нет смысла повторять заезженные слова про живое существо, которое от нас зависит. А вот про лишения и перевернутую жизнь мысль спорная, которая к тому же покоится на трех мифах. А они по причине недостоверности делают все суждения на тему лишений манипулятивными. Вот, скажем, железный аргумент про прогулки с собакой в шесть утра. Любишь высыпаться по выходным — не заводи собаку, она начнет тебя будить с рассветом, потому что ей не терпится в туалет. Большой, похмельный, уставший — иди на двухчасовую прогулку с псиной, потому что ее нельзя выключить и включить обратно, когда будешь готов.

\* \* \*

Ранние собачьи подъемы — это миф, удобный измотанным родителям как аргумент, чтобы отказать детям в щенке, пока не вырастут. С большинством из нас он срабатывал, а для некоторых даже придумывали специальные испытания — просыпаться каждое утро ровно в шесть и идти гулять с воображаемой собакой три месяца подряд. Эдакая проверка на выносливость, которую надо пройти, чтобы тебе доверили живую собаку. Но живая собака и сама не дурак поспать до обеда, если ее этому научить. Никакой мочевой пузырь у нее при этом не лопается, если накануне она не наелась арбуза, а между прогулками проходит не более 12 часов.

Знаменитый австрийский зоолог Конрад Лоренц говорил: «Нет другого животного, которое так кардинально изменило бы весь образ жизни, всю сферу своих интересов, стало бы до такой степени домашним, как собака».

Собаке интересно быть удобной для хозяина. И если хозяину удобно выводить ее на утренний попис в обед, так тому и быть без ущерба для психики всех участников процесса.

“ Для собак важны ритуалы, а не время на часах, и мы еще расскажем здесь подробно — почему так. И они не канарейки, чтобы подстраивать свои биологические ритмы под восход солнца. ”

Еще один миф о лишениях гласит, что для владения собакой сначала обязательно нужно стать владельцем просторной жилплощади. Псы — хищники, они любят большие пространства и станут томиться в крохотной хрущевке, как волки в зоопарке. А потом разнесут ее на щепки просто потому, что вандализм заложен в них природой. Ко всеобщему удовольствию, это не так. И именно потому, что собаки хоть и домашние, но физиологически все еще хищники. Большинство хищников живет от охоты до охоты, а между охотами спит. Домашний пес получает всю необходимую ему в жизни нагрузку на прогулках. Которые, кстати, вовсе не обязательно должны быть выматывающими, как добыча кабана, прямо каждый день. Все остальное время они предпочитают спать. И в целом без разницы, где они это будут

делать — на диване в крохотной гостиной или в огромном каминном зале на шкуре того же кабана.

“Группа ученых под руководством Эрин Хект из Гарвардского университета выяснила, что собаки не только эволюционировали внешне, но и меняли структуру мозга, чтобы стать такими, какими их хочет видеть человек (исследование опубликовано в журнале *The Journal of Neuroscience*). Более того, изменения в мозге накапливались и закреплялись в отдельных группах пород. Так у человека появилась возможность не просто завести случайную собаку, но выбрать пса под свои интересы.”

В итоге обладатели охотничьих угодий под Калугой могут завести себе свору гончих, а хозяйка двадцатиметровой студии в Балашихе — построить приятную совместную жизнь с бельгийским гриффом. И все они будут счастливыми владельцами собак — с набором качеств, за которые мы этих самых собак так любим.

«Ты слишком мягкая и не справишься с воспитанием собаки» — так звучит еще один миф, под который подводят теорию о том, что любые ошибки в песьем воспитании фатальны. Не смогла урезонить щенка, вот и живи теперь всю жизнь с неуправляемым опасным животным. Будь это правдой, действительно мало кто из нас решился бы поселить

в доме собаку, а уж тем более усыновлять взрослых псов или псов с заведомо проблемным поведением. Но правда в том, что собаки «прощают» нам большинство ошибок в воспитании. Даже если вы полжизни воспитывали пса на строгаче и по всем канонам теории доминирования, это совершенно не значит, что у вас теперь навсегда поломанное животное, которое никак нельзя починить.

\* \* \*

Мало кто с первых дней щенка в доме владеет всей полнотой информации о психике и особенностях песьего восприятия мира. Воспитание обычно происходит интуитивно и по наитию. И тем не менее большинство наших собак остаются в живых и психически здоровыми. Мы тоже были в числе тех новичков, которые наслушались дурных советов про применение наказания, про обязательные попытки собак доминировать над людьми и прочих антинаучных данных. И наш первый пес Петр хлебнул этого воспитания в молодости. Тем не менее ему сейчас 15 лет, и ошибки не сделали из него неадекватного монстра.

*« Волшебство в том, что как только перестанешь совершать эти ошибки — пес в большинстве случаев налаживается даже без дополнительной коррекции. »*

Из этого следует, что не нужно ставить крест на собаке, если вам кто-то сказал, что она испорчена и тут уже ничего не поможет. Талант приспособливаться к жизни с людьми делает песью психику очень гибкой. Это качество позволило

собакам стать домашними, оно же позволяет им оставаться рядом с человеком на протяжении тысячелетий и в общем не разочаровывать своих владельцев. Собаки одомашнились сами, а не были одомашнены людьми в ходе искусственного отбора. Они просто почуяли выгоду в том, чтобы стать удобными человеку, и до сих пор придерживаются этой стратегии.

Конечно, появление животного в доме так или иначе меняет жизнь человека. Но не настолько кардинально, чтобы делать из этого страшилку для неофитов. Если бы вы завели не собаку, а, скажем, летучую мышь, то тут, конечно, пришлось бы пересмотреть свою дальнейшую судьбу. Мышь вам тут не занималась подстраиваться. Она и без людей отлично живет, и от них ей ничего не нужно. Поэтому она станет вести себя так, как вела бы в какой-нибудь плесневелой пещере, — верещать дурным голосом и охотиться по ночам, не давая вам спать. Псы же не для того эволюционировали, чтобы портить людям жизнь. Они тысячелетиями становились все более и более удобными зверьми, потому что быть удобными — это для них вопрос жизни и смерти.

Собственно, поэтому современная популяция собак в несколько тысяч раз численно превосходит, скажем, популяцию волков (волков живет на земле сотни тысяч, а собак — сотни миллионов). А это недвусмысленная оценка биологического успеха вида. Проще говоря, наши псы — гораздо более успешные товарищи, чем их родственники волки. И не в последнюю очередь потому, что научились быть комфортными и полезными домашними животными, которые не переворачивают нашу жизнь с ног на голову, а при прочих равных делают ее более приятной и веселой.