

*Octane*  
FITNESS

# MAX

TRAINER®

*Octane*  
FITNESS



*Octane*  
FITNESS

# MAX

TRAINER®



# 14 МИНУТ максимальный результат

МАКСИ-  
МАЛЬНОЕ  
СЖИГАНИЕ  
КАЛОРИЙ

БЫСТРО  
ВКЛЮЧАЕТСЯ /  
ВЫКЛЮЧАЕТСЯ

ЗАНИМАЕТ  
НЕБОЛЬШУЮ  
ПЛОЩАДЬ

ВЫ СЖИГАЕТЕ  
НА  
**43%**  
КАЛОРИЙ  
БОЛЬШЕ\*

\* Исследование, проведенное Human Performance Lab в университете, в рамках которого проводилось сравнение показателей потраченных калорий во время 14-минутной программной тренировки на тренажере Max Trainer и калорий, сжигаемых в течение первых 14 минут 30-минутной самостоятельной тренировки на эллиптическом тренажере и тренажере для гребли.



# MAX TRAINER



## ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА

Простой в использовании и мгновенно реагирующий тренажер Max Trainer® идеально подходит для круговых тренировок, когда несколько пользователей тренируются сразу друг за другом.

## ТРЕНИРОВКА В МАЛЫХ ГРУППАХ

Пользователи сами определяют интенсивность тренировки, что делает Max Trainer идеальным для людей с разным уровнем физической подготовки, от новичка до спортсмена. Вы можете бросить себе вызов или двигаться вперед в своем темпе.

## КАРДИО

Тренировка всего тела с нулевым воздействием. Калории сжигаются максимально эффективно как при тренировке обычной интенсивности, так и во время интервальной тренировки повышенной интенсивности.

# УСИЛЕННАЯ ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА

## 14-МИНУТНАЯ ТРЕНИРОВКА

Вы сжигаете на 43% больше калорий

## МГНОВЕННОЕ ИЗМЕНЕНИЕ СОПРОТИВЛЕНИЯ

Вы не тратите время впустую

## ИДЕАЛЬНЫЙ ДЛЯ ИНТЕРВАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ

Просто вставляйте на тренажер и начинайте тренировку - не требуется никаких настроек

## ВЫСОКОСКОРОСТНОЙ ВЕНТИЛЯТОР

И практически неограниченное тормозное сопротивление



## ИНТУИТИВНАЯ КОНСОЛЬ

Мгновенный счетчик калорий и постоянная мотивация

## ДВОЙНЫЕ РУКОЯТКИ

Более эффективная работа с мышцами верхней части тела

## БЫСТРО ВКЛЮЧАЕТСЯ / ВЫКЛЮЧАЕТСЯ

Быстрая реакция тренажера идеально подходит для круговых тренировок

## ЗАНИМАЕТ НЕБОЛЬШУЮ ПЛОЩАДЬ

Занимает меньшую площадь, чем обычные беговые дорожки, эллиптические тренажеры и степперы

\* Исследование, проведенное Human Performance Lab в университете, в рамках которого проводилось сравнение показателей потраченных калорий во время 14-минутной программной тренировки на тренажере Max Trainer и калорий, сжигаемых в течение первых 14 минут 30-минутной самостоятельной тренировки на эллиптическом тренажере и тренажере для гребли.

# MAX TRAINER ХАРАКТЕРИСТИКИ

## ОСОБЕННОСТИ ТРЕНАЖЕРА

Высокоскоростной вентилятор	•
Тип сопротивления	Вентиляторный и магнитный тормоз
Крытая дорожка и ролики	•
Высота шага	23 см
Длина шага	36 см
Низкая высота педалей	•
Расстояние между педалями - 4.6 см	•
Компактная конструкция	•
Транспортировочные колеса	•
Переключающиеся рукоятки	Двойные
Стационарные рукоятки	•
Варианты размещения мобильного устройства	2
Держатель для бутылки с водой	•
Набор CROSS CIRCUIT® для круговых тренировок	○

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Экран	Прозрачный LCD
Счетчик калорий	Цифровой
Уровни нагрузки	10
Совместимость с беспроводным датчиком Polar®	•
Совместимость с Bluetooth® and ANT+™	•
Автономная работа*	•
Блок питания	○

\*Необходимы батарейки 4AA для работы консоли.

• Стандартно ○ По желанию

## ПРОГРАММЫ ТРЕНИРОВОК

Количество программ	6
---------------------	---

## ПРОГРАММНЫЕ ФУНКЦИИ

Быстрый запуск	•
Интервальная Max 14	•
Интервальная	•
Ручная	•
Круговая CROSS CIRCUIT	•
Круговая Max CIRCUIT	•

## ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРЕНАЖЕРА

Максимальный вес пользователя	181 кг
Занимаемая площадь	76 см x 119 см
Занимая площадь во время тренировки	76 см x 130 см
Заним.площадь с наб. CROSS CIRCUIT	94 см x 145 см
Вес тренажера	98 кг
Вес тренажера с наб. CROSS CIRCUIT	118 кг

## ГАРАНТИЯ

Рама	Неограниченная
Детали	3 года
Ремонтные работы	1 год

Гарантия за пределами США и Канады может отличаться.



OCTANEFITNESS.COM • 888-OCTANE4

**Octane**  
FITNESS