

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Глава 1</b>	Открой в себе Божественную силу (Вокруг света с д-ром Мэрфи) .....	3
<b>Глава 2</b>	Перестаньте обвинять своих родителей....	19
<b>Глава 3</b>	Вашей жизнью управляют созвездия? .....	36
<b>Глава 4</b>	Что есть истина? .....	54
<b>Глава 5</b>	Подлинное искусство медитации и релаксации .....	70
<b>Глава 6</b>	Значение старозаветных истин .....	93
<b>Глава 7</b>	Как обрести мир в этом непрерывно меняющемся мире .....	108
<b>Глава 8</b>	Подлинное значение выражения «вы — то, что вы едите» .....	124
<b>Глава 9</b>	Библейское значение выражения «чужая жена» .....	141
<b>Глава 10</b>	Духовные силы, к которым вы можете обратиться .....	155
<b>Глава 11</b>	Ответ находится внутри вас .....	170
<b>Глава 12</b>	Использование для медитации 22-го псалма .....	188
<b>Глава 13</b>	В чем ваша проблема? .....	202
<b>Глава 14</b>	«Дом ужасов» и разум, полный ужасов ...	218
<b>Глава 15</b>	Познакомьтесь с языком Библии .....	230
<b>Глава 16</b>	Ответы на многие вопросы .....	236
<b>Глава 17</b>	То, что вам следует знать .....	252

## ГЛАВА 1

### **Открой в себе Божественную силу (Вокруг света с д-ром Мэрфи)**

В октябре 1976 года я предпринял пятидесятидневное кругосветное путешествие с осмотром достопримечательностей, находящихся в Греции, Турции, Египте, Иордании, Израиле, Индии, Непале, Таиланде, Сингапуре, Гонконге, Японии и на Гавайях. Я познакомился с интересными людьми, посетил многие исторические места и слушал лекции о разных религиозных верованиях, чудодейственных исцелениях у гробниц; о технике использования молитвы и уникальном пути многих людей, которые смогли приблизиться к Невидимому присутствию и Божественной силе. Во время этого путешествия мне представилась возможность поговорить со многими людьми о законах разума и путях скитания Души. Меня особенно заинтересовало то, что люди в ряде стран, которые мы посетили, хотели побольше услышать о работе подсознательного разума.

Одной из причин моего путешествия было намерение собрать материал очередной книги. Поэтому я мысленно делал заметки обо всем, что видел и слышал, и о многом из того, что узнал, я поведаю на последующих страницах.

Афины — вполне современный город, в котором, однако, есть масса уникальных достопримечательностей и своеобразного, присущего только ему, очарования. Каждый раз, когда я приезжаю в этот город, он пленяет меня все больше и больше. Это в буквальном смысле слова олицетворенная древность: Пантеон, храм Зевса Олимпийского, Элевсин и Коринф. Я сразу же вспомнил об элевсинских таинствах и древних загадочных ритуалах в храмах, которые являются духовными сокровищницами.

### **Каждый сам себе спаситель**

В Коринфе гид особо подчеркнул, что мы стоим на том же месте, где стоял апостол Павел, когда выступал перед коринфянами, о чем и написал в своих Посланиях. Затем он добавил, что Павел знал о том, что Иисус был спасителем людей. Однако это неверно, как вы поймете, прочитав данную главу. Павел сказал: «...в тайне... которая есть Христос в вас, упование славы...» (Послание к Колоссянам, 1:27). «А если Христос не воскрес, то и проповедь ваша тщетна...» (Первое послание к Коринфянам, 15:14). «...Встань, спящий, и воскресни из мертвых, и осветит тебя Христос» (Послание к Ефессянам, 5:14).

Буквальная интерпретация Библии во многом навредила мышлению людей в неверное русло. Мы должны уяснить, что все священные писания мира изобилуют символикой. И многие фразы, даже целые главы в Библии нельзя воспринимать буквально, а если допустить, что какая-нибудь ее часть имеет символическое или метафорическое значение, является аллегорией или доступна только мистическому восприятию, то нетрудно предположить, что и многие другие

части могут быть такими же. Люди, которые написали Библию (большинство из них остались безымянными), говорили себе: «Мы знаем, что хотим передать, но как объяснить это другим?» Поэтому они решили говорить о трудностях, войнах, раздорах, болезнях и многом другом, а затем объяснить, как преодолеть эти проблемы.

### **Упование славы**

Нет ничего ханжеского в том, чтобы петь гимны, ходить в церковь, следовать правилам и догматам, которых придерживаются некоторые религиозные организации. Это является формой активного проявления Божественного присутствия в вас и означает выражение света, любви, истины, красоты и счастья в данный момент, когда живешь в радостном ожидании еще лучшего. Когда вы распространяете вокруг себя радость, а ваши взаимоотношения в социальной и семейной сферах жизни сложились прекрасно, то и это тоже является отблеском славы господней. «Христос» означает присутствие в вас Бога.

«Христос», как вы знаете, не является именем собственным. Это имя нарицательное. «Христос» — греческое слово, обозначающее «помазанный» или «освященный». Оно соответствует еврейскому слову «мессия» и слову «будда». Христос в вас означает Божественное присутствие в вас, т. е. духовную истину о вас. А Иисус — это мужское имя. Слова «Иисус» и «Иешуа» — синонимы. Последнее означает «Бог есть решение». Бог — это спасение или решение для всех ваших проблем. Увидеть Христа в другом человеке — значит увидеть (воспринять духовно) мир и спокойствие там, где вы прежде видели лишь разлад и раздо-

ры; любовь — там, где ненависть; радость — там, где печаль; и здоровье, красоту и совершенство — там, где болезнь. Это ментальное и духовное упражнение часто называют практикой присутствия Бога.

«И когда Я вознесен буду от земли, всех привлеку к Себе» (Евангелие от Иоанна, 12:32). Это означает, что когда посредством молитвы и медитации, вы поднимаете свой идеал до точки восприятия, он проявится в реальности. Иными словами, вы испытаете радость, получив ответ на вашу молитву.

### **Прикосновение к Божественному присутствию**

Когда вы молитесь и вслед за этим испытываете чувство умиротворенности, покоя и уверенности в себе, это означает, что ментально вы прикоснулись к своему более высокому «Я» (Богу в вас; к Я ЕСМЬ) и начали понемногу познавать себя. Христос в вас — это «Я ЕСМЬ», Дух Живой Всемогущий, принцип жизни. Как сказал Декарт, «*Cogito ergo sum*», что означает «Я мыслю, следовательно, я существую».

Сила Духа проявляется в мышлении, что дает вам возможность выбирать, сравнивать, взвешивать и принимать решения. Вы наделены силой воли, правом выбора и инициативой. Единственная нематериальная сила, которую вы осознаете, — это ваша мысль. Декарт дал этому рациональное объяснение, но не все объективные свидетельства являются истинными; возьмем, к примеру, оптический обман или те случаи, когда вас обманывают другие люди. Единственной «гарантированной» истиной во вселенной является то, что Бог есть Бог. Когда вы говорите «Я ЕСМЬ», вы тем самым возвещаете о присутствии в вас Бога.

## **Бог действует в вас**

Когда вы проявляете доброту и щедрость, возвеличиваете других в своих мыслях и чувствах и говорите что-то хорошее и поднимающее настроение, это значит, что в вас проявляется то, что передается фразой «Я ЕСМЬ». Вы — это индивидуальное выражение Бесконечного Духа, и вы здесь для того, чтобы выразить все больше и больше вашей Божественной сущности. Мы «воскресаем из мертвых», когда отказываемся от старых убеждений, религиозных предрассудков, ложных верований и пробуждаемся к осознанию внутреннего Бога-присутствия.

## **Визит в Стамбул**

Когда я путешествовал, в нашей группе было 20 человек. Это были люди разных религиозных убеждений, но все они единодушно признали, что мы приехали в поистине экзотический город, который одной ногой стоит в Европе, а другой — в Азии. Взять хотя бы несколько изумительных памятников старины: знаменитую Голубую мечеть, Мечеть Сулеймана Великолепного, Храм Святой Софии и старинный ипподром.

Турки, пожалуй, самые ревностные мусульмане в мире. Пятница — это исламская суббота, и в этот день почти никто не работает. В мечетях священники проводят моления и читают проповеди. В тех мечетях, которые мы посетили, обычно собирается много народу, но при этом стоит такая тишина, что кажется, там нет ни одного человека. Обязательной доктриной в исламе является признание абсолютного единства и верховенства Бога. Аллах — Бог, а Мухаммед — Его пророк.

## Разумный вопрос и ответ на него

В мечети я беседовал с одним мужчиной, и он спросил, почему мы так упорно твердим, что должны принять Иисуса как нашего спасителя. Затем он привел высказывание одного миссионера из христианской школы, которую он посещал, будучи мальчишкой: *«Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную»* (Евангелие от Иоанна, 3:16), и попросил объяснить, что означают эти слова.

Мое объяснение было следующим: к сожалению, некоторые священники воспринимают Библию буквально, забывая древние, вечные истины: *«...буква убивает, а дух животворит»* (Второе послание к Коринфянам, 3:6). *«И отцом себе не называйте никого на земле, ибо один у вас Отец, Который на небесах»* (Евангелие от Матфея, 23:9). *«...Восхожу к Отцу Моему и Отцу вашему, и к Богу Моему и Богу вашему»* (Евангелие от Иоанна, 20:17). Все эти слова указывают на то, что у нас один общий Отец или Прародитель, принцип жизни, а значит, в действительности, все мы братья и сестры.

Я указал ему на то, что каждый человек является сам себе спасителем, так как Бог пребывает во всех людях. В Библии говорится: *«Я сказал: вы — боги, и сыны Всевышнего — все вы»* (Псалтирь, 81:6). Павел говорит: *«Ибо все, водимые Духом Божиим, суть сыны Божьи»* (Послание к Римлянам, 8:14). Бог — беспристрастен, *«...ибо нет лицепрятия у Бога»* (Послание к Римлянам, 2:11).

В сущности, Библия — это учебник психологического и духовного плана и не следует воспринимать ее в буквальном смысле. Именно так и поступают многие люди, которые изучают значение символов, притчей,

небылиц, мифов, тайных откровений и мистики чисел, встречающихся повсюду в этой священной книге.

Я сказал этому мужчине, что многие священники говорят о спасении души, которое произойдет потом, в загробной жизни, но ведь понятие «потом» можно воспринимать как завтра, на следующей неделе, в следующем году — все это также можно назвать «потом», более поздним периодом жизни. Принцип Жизни в каждом из нас постоянно выносит на пространственный экран результаты нашего привычного мышления и воображения. Человек не может потерять свою душу, которая является вечной и неразрушимой, так же как Бог не может потерять себя.

Нет такого понятия как потерянная душа. Человек может утратить чувство гармонии, здоровье и спокойствие с психологической точки зрения, но он всегда может соединиться с Бесконечным Духом, находящимся внутри него, и вновь утверждать, чувствовать и испытывать то, что, по его мнению, он потерял. Здесь и сейчас человек хочет получить спасение от болезни, боли, страданий и нищеты, недостатка чего-то необходимого. Это безотлагательная и весьма существенная проблема для людей во всех уголках земного шара.

Будущее человека — это его мышление в настоящем, выраженное через его опыт и условия жизни, ведь в вашем представлении спасение или решение проблем не ассоциируется с каким-либо человеком или какой-нибудь великой личностью, будь то Иисус, Мухаммед, Будда или Лао-Цзы. Вы не рассчитываете на кого-либо, кто мог бы спасти вас. Вы понимаете, что если бы вы заблудились в джунглях, то там нет человека, который вывел бы вас оттуда. Но если вы обратитесь к Бесконечному разуму, находящемуся



внутри вас, то получите ответ, который поможет вам выйти на открытое пространство, в безопасное место.

«Бог отдал сына Своего», что означает свое выражение, свою силу, свои способности, и вложил их в подсознание каждого человека. Вот почему Павел говорит: *«По сей причине напоминаю тебе возгревать дар Божий, который в тебе...»* (Второе послание к Тимофею, 1:6). *«Разве не знаете, что вы храм Божий, и Дух Божий живет в вас?»* (Первое послание к Коринфянам, 3:16).

Бог вообразил себя человеком, и Он стал тем, кем себя вообразил. Каждый человек — это проявление или спроецированный образ Бесконечного. В каждом человеке заключены все Божественные силы. Сила, создающая образ, является первым даром человека. Кем человек себя представляет и кем себя ощущает, тем он и станет по простой причине: то, что запечатлевается в подсознании, проявляется как форма, функция, опыт и бытие.

Рассказ моего нового знакомого подтвердил истину данного утверждения. В детстве он постоянно болел, так как родился в трущобах и рос в таких условиях, когда часто приходилось голодать и состояние духа было соответствующим — угнетенным и подавленным. Один из служителей мечети, которую он посещал, посоветовал ему мысленно рисовать такую картину: что он прошел курс обучения в колледже и каждый вечер смотрит на свой диплом об его окончании, висящий на стене, — и представлять это так, как если бы все это случилось на самом деле, и Аллах поможет осуществиться этому желанию. И мальчик стал каждый вечер практиковать данный метод. Однажды он спас тонущую в море девочку. Ее отец, который был послан, испытывая огромное чувство благодарности за спасение дочери, послал мальчика учиться в Анг-

лию, оплатив все расходы, связанные с учебой в колледже. И теперь молодой человек живет ничем не возмутимой жизнью, и постоянно рассказывает о том, как подтвердилась приведенная выше цитата из Библии.

Понятие «ничем не возмутимая жизнь» означает спокойную, созидательную, умиротворенную, гармоничную жизнь без всяких взлетов и падений, без таких состояний, когда человек бывает то болен, то здоров, то богат, то беден, то его одолевает депрессия, то охватывает радость, одним словом, без крутых поворотов судьбы. Этот человек ведет конструктивный, прогрессивный образ жизни. Вот истинное значение данного библейского высказывания, которое затерялось в дебрях теологических сложностей, и некоторым, хотя и здравомыслящим, но приземленным людям кажется абсурдным. Более того, навязывание идеи о том, что любой человек обязательно должен верить в личность Иисуса, чтобы быть спасенным иудеями, мусульманами, буддистами и синтоистами, действительно может быть воспринято как оскорбление. Спасенным от чего? Нам нужно спастись от невежества, страха, религиозных предрассудков, нищеты и болезней. Невежество — вот единственный грех, а все страдания — это лишь его последствия.

### **Начните воспринимать себя по-новому**

Бог есть Универсальное присутствие и сила, доступные для всех людей, независимо от того, атеисты они, агностики или праведники. Ваша мысль созидательна. Вы сами можете создать новое представление о себе как о таком человеке, каким вы страстно желаете быть. Взлелейте этот образ с верой и убежденностью в том, что откроете созидательную силу Бога внутри себя, и