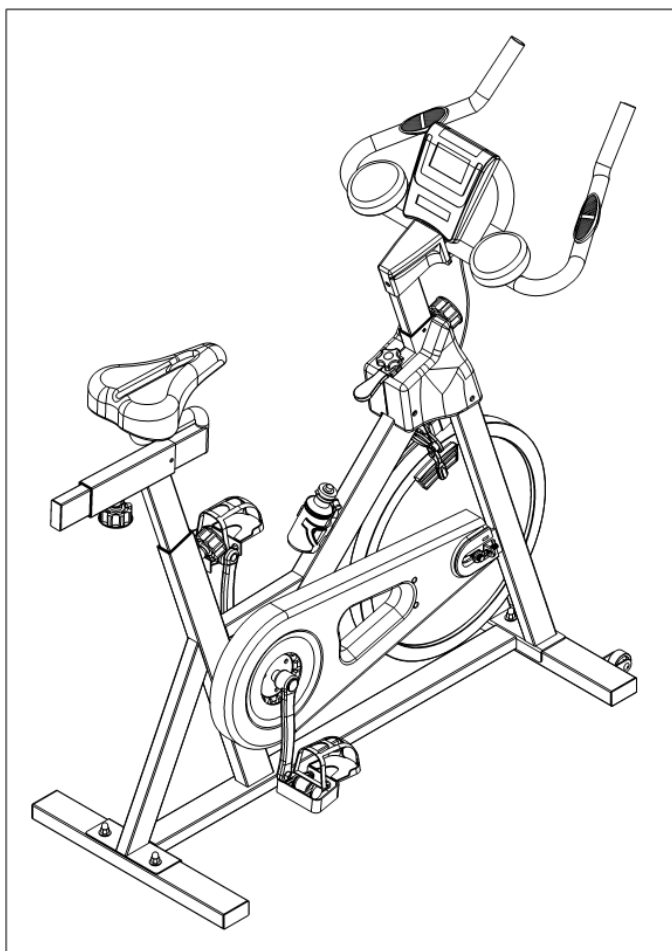


GetActive

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Велотренажер
GetActive Wheel
ES-703



ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ ИНСТРУКЦИИ

ОСНОВНЫЕ ИНСТРУКЦИИ

Внимательно прочитайте инструкции из этого руководства. Они содержат важную информацию о сборке, безопасности и использовании тренажера.

- 1 Это устройство разрабатывалось для домашнего использования. Вес пользователя не должен превышать 125 кг.
- 2 Держите руки в стороне от подвижных частей тренажера.
- 3 Если тренажером пользуются дети, родители и ответственные лица всегда должны принимать во внимание детский характер. Ни при каких обстоятельствах этот прибор не должен использоваться в качестве игрушки.
- 4 Владелец тренажера несет ответственность за то, чтобы каждый, кто пользуется конструкцией, был должным образом проинформирован о необходимых мерах предосторожности.
- 5 Тренажер может использоваться только одним человеком одновременно.
- 6 Используйте подходящую одежду и обувь. Убедитесь, что шнурки на обуви завязаны правильно.

ВАЖНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТЕХНИКЕ

БЕЗОПАСНОСТИ И МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Этот тренажер был спроектирован и изготовлен с максимальным соблюдением правил безопасности. Тем не менее, при использовании необходимо соблюдать определенные меры предосторожности. Прочитайте все руководство перед сборкой и использованием тренажера. Также следует соблюдать следующие меры предосторожности:

1. Не подпускайте детей или домашних животных близко к работающему оборудованию. НЕ оставляйте их без присмотра в комнате, где хранится тренажер.
2. Этот тренажер содержит подвижное колесо. Вы можете немедленно остановить работу устройства, потянув вверх или нажав на аварийный выключатель на ручке натяжения во время тренировки.
3. Тренажер может использоваться только одним человеком одновременно.
4. Если вы испытываете головокружение, тошноту, боль в груди или любой другой симптом во время тренировок, прекратите упражнение. **НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ!**
5. Используйте устройство на ровной твердой поверхности. Отрегулируйте стабилизатор для обеспечения устойчивого положения.
6. Держите руки в стороне от подвижных частей.
7. Носите одежду, подходящую для выполнения упражнений. Не используйте мешковатую одежду, которая может попасть в подвижные модули. Всегда надевайте кроссовки или спортивную обувь

во время тренировок.

8. Тренажер должен использоваться только для целей, описанных в данном руководстве. НЕ используйте аксессуары, которые не рекомендованы производителем.
9. Не размещайте острые предметы рядом с тренажером.
10. Люди с ограниченными возможностями не должны пользоваться тренажером без помощи квалифицированного специалиста или доктора.
11. Перед использованием оборудования выполните разминочные упражнения на растяжку.
12. Не пользуйтесь неисправным тренажером.
13. Изучите все предупреждения на корпусе тренажера и замените все этикетки, если они повреждены, неразборчивы или удалены.
14. После завершения сборки проведите функциональный и визуальный осмотр оборудования.
15. Не превышайте максимальную отметку, когда вы регулируете стойку руля или стойку сиденья.
16. Вращающиеся педали могут привести к травмам. Скорость педали должна сокращаться естественным образом. Перед использованием тренажера тщательно осмотрите велосипед: оборудование должно быть правильно собрано.
17. Пространство вокруг тренажера должно быть свободным на расстоянии не менее 1 метра во все стороны.
18. Пользователь должен отрегулировать сиденье и руль по высоте. Пожалуйста, убедитесь, что регулировочная ручка надежно зафиксирована, а сиденье и руль надежно закреплены.
19. Не занимайтесь на тренажере в положении стоя.
20. Тренажер должен использоваться только дома. Конструкция не предназначена для коммерческого использования.
21. Перед каждым использованием проверяйте тормозные колодки на наличие признаков износа. Тормозные колодки подвержены износу и должны быть заменены со временем.
22. Этот тренажер не подходит для терапевтического использования. Проконсультируйтесь с врачом перед началом тренировок.
23. Этот тренажер следует использовать только после тщательного изучения руководства по эксплуатации и предупреждающей надписи.

Внимание: проконсультируйтесь с врачом перед началом использования велосипеда. Этот совет особенно важен для людей старше 35 лет и тех, у кого есть проблемы со здоровьем. Прочитайте все инструкции перед использованием тренажера.

УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

РЕГУЛИРОВКА СОПРОТИВЛЕНИЯ ПЕДАЛЕЙ:

Сопротивление педалей регулируется с помощью ручки натяжения. Правильная регулировка сиденья поможет снизить риск травм и обеспечить максимальную эффективность упражнений и комфорт. Чтобы отрегулировать высоту сиденья, просто поверните регулируемую ручку в свободное положение, а затем потяните, чтобы переместить сиденье вверх или вниз на желаемую высоту (для регулировки существуют различные положения высоты сиденья).

КАК ВЫРАВНИВАТЬ ТРЕНАЖЕР:

Есть 4 ручки под задним и передним стабилизатором. Отрегулируйте ручками положение, если тренажер стоит неровно.

РУЧНАЯ РЕГУЛИРОВКА:

Существуют различные положения высоты руля, которые можно регулировать. Пожалуйста, сначала отрегулируйте высоту сиденья, а затем отрегулируйте правильную высоту руля, чтобы она соответствовала положению сиденья.

РЕГУЛИРОВКА РЕМНЯ БЕЗОПАСНОСТИ:

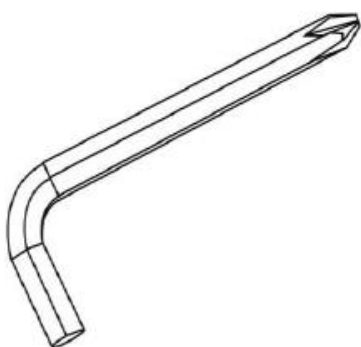
Ремень на вашем тренажере был предварительно отрегулирован и не требует дополнительной проверки. Длительное использование тренажера может привести к тому, что цепь растянется или ослабнет, что вызовет необходимость регулировки тренажера. Если это так, просто ослабьте болты с обеих сторон маховика и потяните вперед, пока ремень не станет тугим.

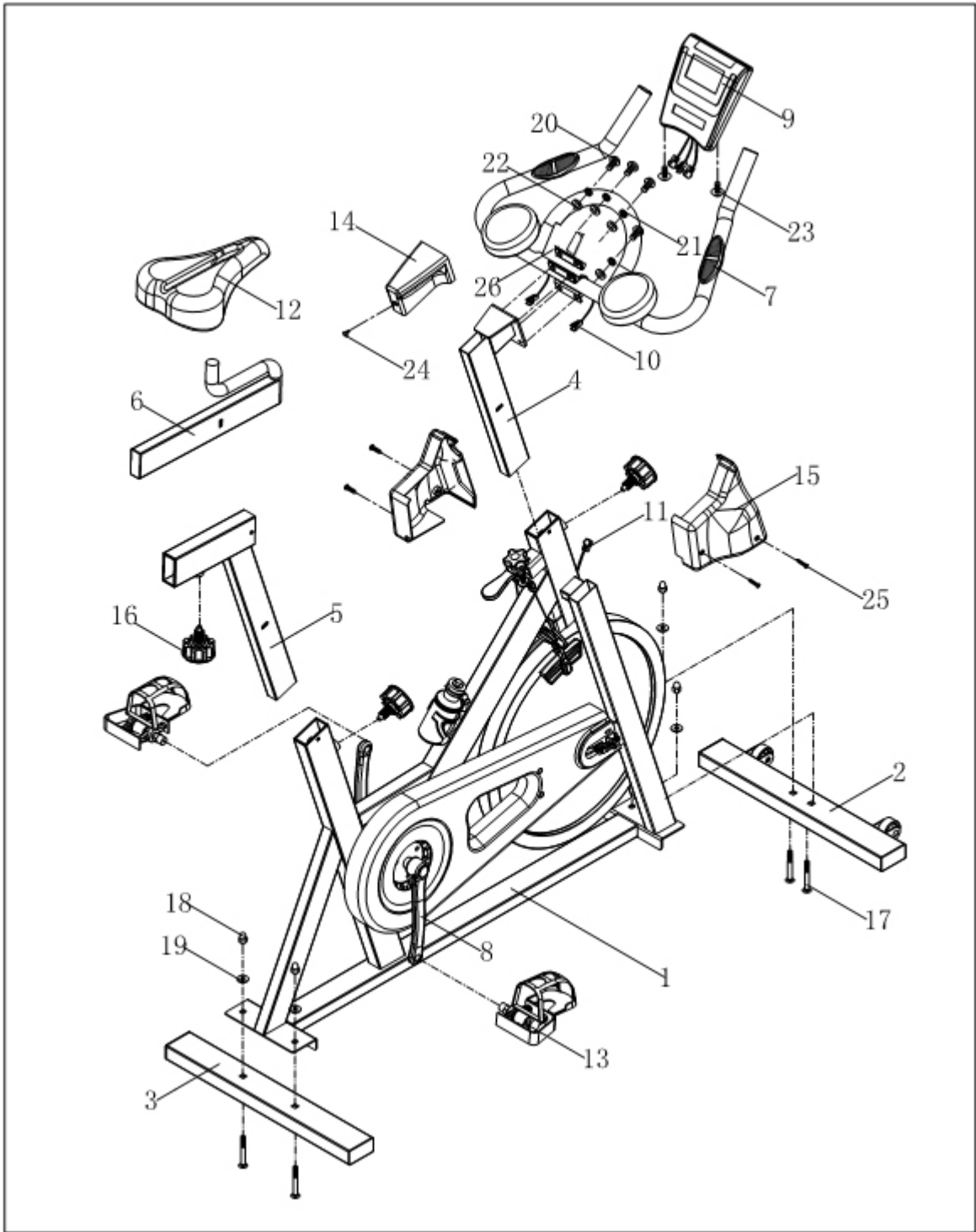
ИНСТРУКЦИИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ

1. Мы позаботились о том, чтобы ваш тренажер был правильно отрегулирован и смазан на заводе. Не рекомендуется самостоятельное обслуживание тренажера. Проводите обслуживание в авторизованном сервисном центре. Если время от времени внешние поверхности становятся тусклыми или грязными, следуя приведенным ниже инструкциям, можно восстановить их первоначальный вид.
2. Очистка металлических поверхностей может быть выполнена с помощью мягкой тряпки из хлопка или махровой ткани с легким нанесением автомобильного воска. Не используйте аэрозольные баллончики, так как это может привести к попаданию воска на поверхность пульта управления тренажером.
3. Время от времени поверхность пульта управления может собирать пыль или отпечатки пальцев. Использование агрессивных химикатов разрушит защитное покрытие и приведет к накоплению статического электричества, которое повредит компоненты. Поверхность пульта управления может быть очищена с помощью специально подготовленных химикатов, которые можно найти в большинстве компьютерных магазинов, специально предназначенных для антистатических поверхностей. Настоятельно рекомендуется приобрести такой чистящий состав.
4. Безопасность оборудования можно поддерживать только в том случае, если оно регулярно осматривается на предмет повреждений и / или износа.
5. При подъеме или перемещении оборудования необходимо соблюдать осторожность, чтобы не получить травму.
6. Тормозная колодка наиболее подвержена износу. Перед тренировкой осмотрите тормозную систему на предмет работоспособности.
7. Пожалуйста, убедитесь, что все предупреждающие надписи находятся в хорошем состоянии и хорошо читаемы. Если они повреждены, пожалуйста, свяжитесь с дистрибьютором, чтобы заказать новую наклейку.

ИНСТРУМЕНТ

Примечание. Используйте инструмент только для этого велотренажера.





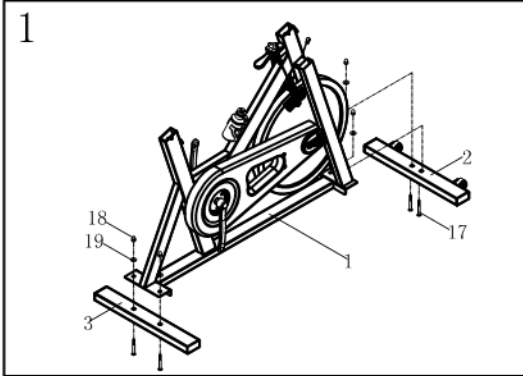
Список деталей

Номер детали	Название	Количество
01	Основная рама	1
02	Передний стабилизатор	1
03	Задний стабилизатор	1
04	Верхний модуль поддержки рукоятки	1
05	Стойка сиденья	1
06	Горизонтальная стойка сиденья	1
07	Рукоятка	1
08	Основание педали лев. / прав.	1
09	Панель управления (компьютер)	1
10	Верхний кабель датчика	1
11	Нижний кабель датчика	1
12	Сиденье	1
13	Платформа педали лев. / прав.	1
14	Верхняя крышка опоры	1
15	Нижняя крышка опоры	2
16	Ручка	3
17	Болт	4
18	Гайка	4
19	Шайба	4
20	Винт	4
21	Шайба	4
22	Пружинная шайба	4
23	Винт	2
24	Винт	1
25	Винт	4
26	Держатель панели управления	1

РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ

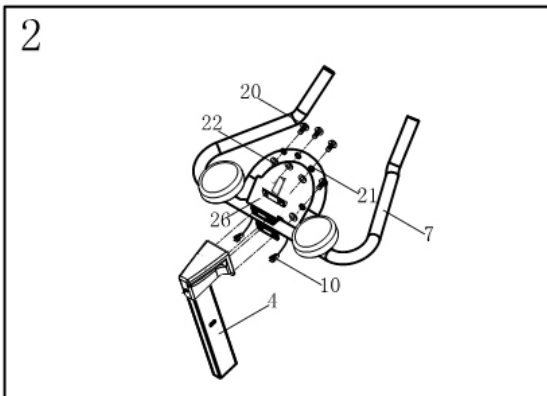
Шаг 1

Закрепите передний стабилизатор (2) и задний стабилизатор (3) на раме (1) с помощью 2-х комплектов болтов (17), шайбы (19) и гайки (18).



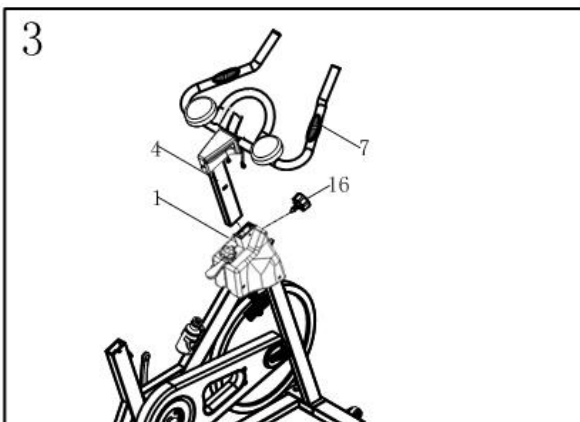
Шаг 2

Закрепите рукоятку (7) и держатель панели управления (26) на верхнем модуле поддержки рукоятки (4) с помощью 4-х комплектов винтов (20), шайбы (21) и пружинной шайбы (22).



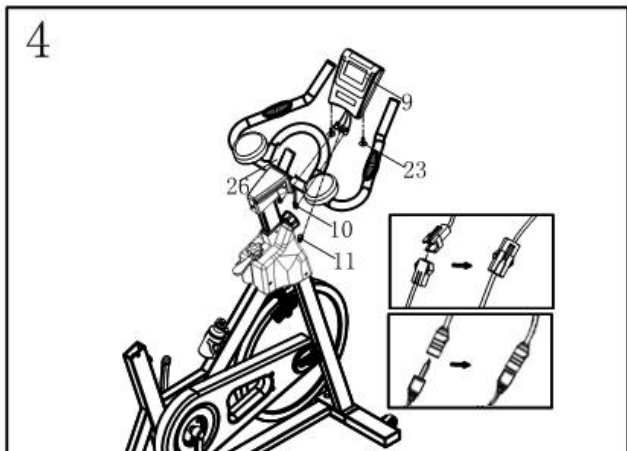
Шаг 3

Закрепите верхний модуль поддержки рукоятки (4) на раме (1) с помощью ручки (16).



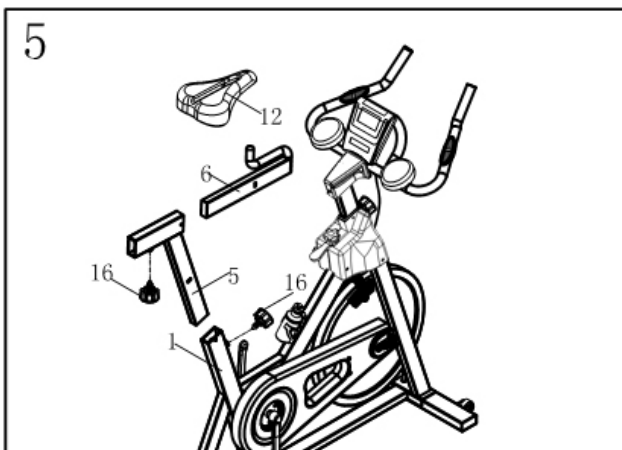
Шаг 4

Закрепите панель управления (9) на держателе (26) при помощи винта (23), затем подключите верхний кабель датчика (10) и нижний кабель датчика (11).



Шаг 5

Закрепите стойку сиденья (5) на раме (1) и прикрепите горизонтальную стойку сиденья (6) к стойке сиденья (5) с помощью ручки (16), затем закрепите сиденье (12) на горизонтальной стойке сиденья (6).



Шаг 6

Прикрепите платформы педалей (13) к основанию педалей (8). Обратите внимание, что правая педаль должна вращаться по часовой стрелке, а левая – против часовой стрелки.



КОМПЬЮТЕР ПАНЕЛИ УПРАВЛЕНИЯ – 2007 К / М

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ:

ВРЕМЯ 00:00-99:59 (мин:сек)

СКОРОСТЬ 0.0-999.9 км/ч

РАССТОЯНИЕ 0-99.99 км

Калории 0-999.9 кКал

КЛЮЧЕВЫЕ ФУНКЦИИ:

MODE	Выбирайте нужную функцию. Удерживайте кнопку в течение 4 секунд, чтобы сбросить все значения функций (полный сброс).
SET	Установка нужного режима.
RESET	Используется для сброса значений.

ПРОЦЕДУРА ЭКСПЛУАТАЦИИ:

АВТО ВКЛ. / ВЫКЛ.

Для экономии энергии монитор автоматически отключается, если никто не крутит педали или если в течение 4 минут не будет нажата ни одна клавиша. Монитор будет автоматически включен, когда начнется упражнение или при нажатии любой клавиши.

НАЗНАЧЕНИЕ:

<1> TIME	Показывает текущее время тренировки на тренажере.
<2> SPEED	Показывает текущую скорость.
<3> DISTANCE	Показывает пройденное расстояние за время тренировки.
<4> CALORIES	Показывает количество использованных калорий за время тренировки.
<7> SCAN	Показывает значение каждой функции: ВРЕМЯ-СКОРОСТЬ-КАЛОРИИ-ДИСТАНЦИЯ.
BATTERY	Если монитор погас или показывает некорректное изображение, замените батареи на новые. Для питания монитора используются две батареи типа «AA». Всегда заменяйте обе батареи одновременно.

 **GetActive**