

Введение

В этой книге я ставила перед собой тройную задачу: просветить, увлечь и дать пищу для размышлений над темой, которой буквально одержима, — речь идет о лечении волос. Я прекрасно понимаю, что моя книга — это всего лишь средство, но, как известно, книги способны свершать переворот в умах людей, которые их читают. Я бы очень хотела, чтобы это издание воспринималось вами как некое событие, вполне способное изменить вашу жизнь.

Я лицензированный специалист в области трихологии (наука о волосах и волосистой части кожи головы) вот уже более тридцати лет. Свою первую клинику я открыла в 1969 году в Сиднее (Австралия), а после переезда в 1981 году в Беверли-Хиллз учредила компанию «Riquette International». За это время через мои руки прошли тысячи клиентов из самых разных слоев общества, и многим из них я сумела помочь. Среди них были звезды кино и рок-музыки, видные политики и руководители корпораций из списка «Fortune 500». Но были и люди, стоящие на низких ступенях общественной лестницы, — вплоть до детей и матерей-одиночек, работающих продавщицами в лавочке по соседству. Для большинства из тех, кто переступает порог моего кабинета, визит ко мне — это последняя надежда; они приходят в ужасе и отчаянии из-за того, что лысеют. О своем несчастье они говорят с гневом и стыдом, их чувство собственного достоинства жестоко уязвлено, и равнодушно слушать этих людей просто невозможно.

На страницах своей книги я изложу те самые (как говорят мои клиенты, чудодейственные) методы, с помощью которых мне не раз удавалось «вернуть все назад». Результаты были поразительными! У меня все шкафы забиты папками с благодарственными письмами от моих клиентов, в которых они говорят спасибо за то, что я вернула им волосы. А ведь прежде эти люди были свято убеждены в том, что это абсолютно невозможно.

Действительно, я испытываю глубочайшее сострадание к тем, кто переступает порог моего кабинета. И мне близки и понятны и этот гнев, и уязвленное чувство собственного достоинства. Ведь все это я пережила. Я знаю, что это такое.

Я родилась в Каире, столице Египта, в семье моих дорогих и любимых родителей — Якоба и Сары Гофштейн. Когда мне было восемь лет, мы переехали в Париж. К тому времени я уже понимала, чем хочу заниматься. Неподалеку от нашего дома располагалась парикмахерская школа. Мои родители, которые никогда не запрещали ни мне, ни моей сестре Полетт никаких дерзких экспериментов, с легкостью разрешили мне побродить в окрестностях этой школы. Так я познакомилась с директором и уговорила его, чтобы он позволил мне какое-то время побыть на побегушках у тамошних инструкторов. Понятия не имею, что он подумал о скороспелой маленькой девочке, которая так отчаянно стремилась поработать «за бесплатно», но все-таки разрешил остаться и в обмен на мои труды прослушать лекции лучших педагогов. И вот что я сделала дальше...

Когда мои родители со всей семьей переехали в Сидней, я тут же записалась на четырехлетний курс обучения к знаменитому Александру. Тогда мне было четырнадцать, и я еще училась в школе. В ту пору мне очень помогли мои родители. Мама каждый день забирала меня из школы, отвозила к Александру и дожидалась, пока не закончатся занятия. А вечером она была моей моде-

лью — позволяла себя стричь, делать химическую завивку, красить волосы — все, что только можно вообразить. В этом участвовал даже папа — я училась на нем делать массаж волосистой части головы и накручивала бигуди на его шелковистые, волнистые черные волосы.

Закончив в Сиднее технический колледж красоты и получив вожделенную степень бакалавра, я с энтузиазмом продолжила свое образование. Я училась в Институте «Schwarzkopf» в Мюнхене, в школе макияжа «Max Factor», в Международном институте эстетики в Риме, в прославленном институте косметологии «La Prairie» в Женеве. Свой сертификат по трихологии заработала в престижном институте «René Furterer» в Париже. Немного позже я защитила ученые степени и получила сертификаты по макияжу, косметологии, трихологии, гипнозу, диетологии, иридодиагностике, целительству и профилактике стрессов в четырнадцати странах Европы и Северной Америки.

Это была не просто учеба, но и поиски своей сути, себя. В юности я страдала от чудовищных угрей, которые довели меня до полного отчаяния. Временами я чувствовала себя настолько ужасно, что казалось, будто на моем лице ничего не осталось, кроме глаз. Что еще хуже, мои волосы стали ломкими и хрупкими и вылезали буквально клочьями. Родители таскали меня по врачам, и сама я переезжала на консультациях у всех дерматологов, каких только смогла отыскать. Однако никто из них не знал, как меня вылечить.

В конце концов до меня дошло, что если кто-то и в состоянии в этом разобраться, то лишь я сама. Мне пришлось научиться доверять себе и со всем своим магистерским образованием приняться за исследование этих заболеваний. Первые мои эксперименты были связаны с питанием. Я стала принимать различные витаминные добавки и пить травяные настои. В те времена траволечение было еще в диковинку и к нему относились с боль-

шой долей скептицизма. Путешествуя по всему миру, я была наслышана о том, как народные лекари исцеляют с помощью всевозможных трав. Я перепробовала их все — в различных комбинациях, какие только смогла изобрести. В конце концов нашла то, что искала. Моя кожа очистилась, а волосы стали пышными, красивыми и здоровыми.

Затем я интуитивно совершила прорыв, который изменил всю мою дальнейшую жизнь: коль скоро изобретенный мною метод помог мне самой, то он, безусловно, сможет помочь и другим. Передо мной ясно предстало мое истинное предназначение, и этот открывшийся смысл жизни потряс меня. Я нашла занятие, которое по-настоящему люблю: просвещать, увлекать и вдохновлять людей, чтобы они были красивыми, сильными и здоровыми. Данная книга — важный шаг на пути к этой жизненной цели.