

Оглавление

Предисловие	3
Выражение признательности	10
Часть I. Неразрешимые парадоксы заикания	
Глава 1. Жизнь с заиканием.....	15
Глава 2. Тупик заикания.....	21
Глава 3. Кусочки пазла.....	29
Часть II. Речь и аппарат Вальсальвы	
Глава 4. Речевой аппарат.....	39
Глава 5. Начальные сведения о речеобразовании.....	47
Глава 6. Аппарат Вальсальвы	55
Часть III. Гипотеза Вальсальвы	
Глава 7. Введение в гипотезу Вальсальвы	67
Глава 8. Регуляция аппарата Вальсальвы и формирование ступора.....	77
Глава 9. Регуляция аппарата Вальсальвы и проблемы с фонацией.....	85
Часть IV. Закрепление алгоритма заикания	
Глава 10. Различные варианты заикания	95
Глава 11. Порочный круг «аппарат Вальсальвы — заикание».....	105
Глава 12. Психология заикания	113

Часть V. Предрасположенность к заиканию

- Глава 13. Причины возникновения заикания..... 123
Глава 14. Речевая функция мозга..... 135
Глава 15. Наследственность и мозг заики..... 145
Глава 16. Мозг и аппарат Вальсальвы..... 161

Часть VI. Основные приемы нормализации речи

- Глава 17. Критический обзор приемов
нормализации речи..... 175
Глава 18. Слушание и ролевые игры:
польза или вред? 187

Часть VII. Лечение заикания

- Глава 19. Еще раз о методиках лечения заикания 203
Глава 20. Психотерапевтические методики..... 219
Глава 21. Поведенческие методы лечения 231
Глава 22. Самолечение при заикании..... 245

**Часть VIII. Как разорвать порочный круг
«аппарат Вальсальвы — заикание»**

- Глава 23. Основные принципы Вальсальва-контроля... 257
Глава 24. Как изменить установки и выбраться
из порочного круга 269
Глава 25. Упражнения для управления
маневром Вальсальвы..... 279
Глава 26. Упражнения для нормализации фонации 291
Глава 27. Вальсальва-контроль в обычной речи..... 303
Глава 28. Не повторяйте прежних ошибок!..... 315
Заключение. Новый взгляд на заикание..... 322
Приложение. Путешествие в Агулию 335