

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	5
-------------------	---

Часть I СУЩНОСТЬ НАМЕРЕНИЯ

Глава первая. Новый взгляд на намерение	9
Глава вторая. Семь ликов намерения	33
Глава третья. Воссоединение с намерением	51
Глава четвертая. Препятствия, мешающие воссоединению с силой намерения	81
Глава пятая. Ваше воздействие на окружающих через связь с намерением	115
Глава шестая. Намерение и бесконечность	143

Часть II СИЛА НАМЕРЕНИЯ В ДЕЙСТВИИ

Глава седьмая. Мое намерение: всегда уважать себя	169
Глава восьмая. Мое намерение: жить согласно призванию	185
Глава девятая. Мое намерение: поддерживать искренние и мирные отношения с родными и близкими	205
Глава десятая. Мое намерение: добиться успеха и привлечь в свою жизнь изобилие	217
Глава одиннадцатая. Мое намерение: жить спокойной жизнью, в которой нет места стрессу	233
Глава двенадцатая. Мое намерение: окружать себя идеальными людьми и божественными отношениями	251
Глава тринадцатая. Мое намерение: научиться исцелять и исцеляться	267
Глава четырнадцатая. Мое намерение: ценить и выражать свою гениальность	287

Часть III СОЕДИНЕНИЕ

Глава пятнадцатая. Портрет человека, связанного с полем намерения	303
Выражение признательности	317
Об авторе	318

* * *

*Посвящается моей дочери Скай Дайер.
Твой прекрасный голос идеально соответствует
твоей ангельской душе.*

Я люблю тебя!

* * *

ПРЕДИСЛОВИЕ

Книга, которую вы держите в руках, и вся содержащаяся в ней информация некогда были бесформенной идеей где-то в невидимой области поля намерения. Она стала материальным воплощением всех тех принципов, которые здесь описываются. Мне удалось привести свою собственную энергетику в гармонию с творящим все сущее Источником и позволить этим словам и идеям перетечь через меня непосредственно к вам. Вы держите в руках свидетельство того, что все наши замыслы могут и должны осуществиться — пока мы остаемся в гармонии с универсальным всетворящим Источником.

Если вам интересно знать, как эта книга может повлиять на вашу жизнь, изменив все ваши мысли и чувства, предлагаю первым делом прочесть последнюю главу, «Портрет человека, связанного с полем намерения», и только потом обратиться к началу. Вы, как и любое живое существо, как и сама жизнь, являетесь созданием универсального всетворящего поля намерения. Смотрите на жизнь с такой точки зрения, и это поможет вам понять и использовать силу намерения. Перед вами открыта зеленая улица. Дерзайте!

ДОКТОР УЭЙН ДАЙЕР,
2004 г., о. МАУИ, ГАВАЙИ



СУЩНОСТЬ НАМЕРЕНИЯ

У реки стоит священное древо жизни. Там живет мой Отец, и в нем же мой дом. Небесный Отец и я суть одно.

ЕССЕЙСКОЕ ЕВАНГЕЛИЕ МИРА

НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА НАМЕРЕНИЕ

Во Вселенной есть неизмеримая, неопиcуемая сила, которую шаманы называют намерением, и абсолютно все, что существует во Вселенной, соединено с намерением связующим звеном.

КАРЛОС КАСТАНЕДА

Последние несколько лет я настолько увлекся изучением понятия «намерение», что прочел на эту тему сотни книг, написанных психологами, социологами, духовными авторами, древними и современными учеными. Мои исследования показали, что обычно под намерением понимают наличие цели или предназначения, сопровождаемое твердой решимостью достичь желаемого результата. Люди, движимые намерением, описываются как личности целеустремленные, волевые, не позволяющие чему-либо помешать им осуществить желаемое. Если вы один из таких людей, которые никогда не сдаются и имеют внутренний образ, движущий их к воплощению их мечтаний, значит, вы соответствуете описанию человека с

намерением. Вы, скорее всего, многого достигли в жизни и, вероятно, гордитесь своим умением распознавать благоприятные возможности и использовать их.

Многие годы я придерживался такого же взгляда на понятие «намерение». Более того, в своих книгах и выступлениях я говорил о силе намерения в только что описанном смысле. За последние четверть века, однако, мое мнение об этой силе существенно изменилось. Если раньше я понимал силу намерения в чисто психологическом смысле или в плане личностного роста, то теперь я склоняюсь к более духовной ее интерпретации. Я вижу в ней силу, которая делает возможными разного рода чудеса и обеспечивает нашу связь с божественным разумом.

Это было не сознательным отказом от того, во что я прежде верил, а скорее естественной эволюцией понимания, происходившей по мере упрочения контакта моего сознания с Духом. Теперь я в своих выступлениях и письменных трудах подчеркиваю свою убежденность в том, что мы можем найти духовные решения любых проблем, живя на более высоком уровне и используя более высокую энергию. На мой взгляд, намерение есть нечто большее, нежели решимость или индивидуальная сила воли. Не просто большее, а в каком-то смысле даже что-то противоположное. Возможно, это пришло ко мне благодаря тому, что я сумел сбросить с себя много слоев своего эго, но очень сильное влияние на меня оказали также две фразы, прочитанные у Карлоса Кастанеды.

В моей писательской карьере часто случалось, когда какая-то мысль, прочитанная в чьей-то книге, западала мне в душу и вызревала настолько, что на ее основе я писал свою собственную книгу. Эти две фразы я прочел в последней книге Кастанеды, «Активная сторона бесконечности» («The Active Side of Infinity»), когда после перенесенного инфаркта ждал операции на сердце.

Вот что писал Кастанеда: «Намерение — это одна из сил, существующих во Вселенной. Когда маги призывают намерение, оно приходит к ним и прокладывает путь к достижению цели, и это значит, что они всегда достигают поставленных целей».

Когда я прочел эти две фразы, то был поражен, с какой ясностью и глубиной мне открылось понимание силы намерения. Только представьте, что намерение — это не то, что *вы* планируете сделать, а сила, существующая во Вселенной как невидимое энергетическое поле! Я никогда не думал о намерении в таком ключе, пока не прочел слова Кастанеды.

Я записал эти две фразы, потом напечатал их на карточке и покрыл прозрачной пленкой. Я носил эту карточку при себе на все предоперационные процедуры и заговаривал о силе намерения с каждым, кто был готов меня слушать. Я сделал намерение важной темой своих лекций. Я погрузился в эту идею, чтобы использовать ее не только для своего исцеления, но и для того, чтобы помочь другим посредством силы намерения достичь целей, которых они способны достичь. Я пережил *сатори*, мгновенное пробуждение, и исполнился намерения донести эту идею до других людей. Мне стало ясно, что использование силы намерения значительно облегчает решение задач, которые могут оказаться неосуществимыми, если пытаться решать их за счет одной лишь силы воли.

С этого судьбоносного момента я не переставал размышлять о силе намерения ни на минуту — и попадавшие мне на глаза книги, статьи, «случайные» разговоры, телефонные звонки, письма и материалы, которые я обнаруживал в своем почтовом ящике, словно сговорились не дать мне сойти с этого пути. И вот итог моих раздумий: книга «Сила намерения». Я надеюсь, она поможет вам увидеть силу намерения под другим углом и с ее помощью

самореализоваться так, как об этом говорил более двух тысяч лет назад Патанджали: «Ранее дремавшие силы, способности и таланты оживают, и вы обнаруживаете в себе человека, гораздо более великого, нежели когда-либо мечтали быть».

Два слова Патанджали, «дремавшие силы», стали толчком, побудившим меня сесть за книгу о силе намерения. Патанджали говорил о силах, которые *кажутся* несуществующими, дремлющими или мертвыми, и одновременно о мощном приливе энергии, который ощущается человеком в минуту одухотворения. Если вас одухотворяет какое-то предназначение или призвание, вы ощущаете внутри себя творчество Духа. Я много думал о том, как обрести доступ к силам, которые кажутся спящими и которые помогли бы мне в переломные моменты моей жизни достичь заветных целей. Что это за силы? Где они находятся? Кому можно ими пользоваться? Кому в доступе отказано и почему? Такие вопросы терзали меня, подталкивая к поиску ответов и последующему написанию этой книги, и стали причиной полного пересмотра понятия «намерение».

В ту самую минуту, когда я пишу о воодушевлении, которое охватило меня в результате постижения этой давно забытой всеми истины, я *знаю*, что сила намерения есть в каждом из нас. Намерение — это невидимое силовое поле, пронизывающее любого человека. Оно присутствует в нас еще до нашего зачатия. И мы имеем возможность притягивать к себе эту энергию и по-новому строить свою жизнь.

Где находится поле намерения?

Некоторые выдающиеся исследователи считают, что наш разум, творческие способности и воображение не гнездятся где-то в мозгу, а рождаются во взаимодействии с сило-

вым полем намерения. Блестящий ученый Дэвид Бом в своей книге «Целостность и присущий ей порядок» («Wholeness and the Implicate Order») пишет, что всякое упорядоченное влияние и информация существуют в некоем невидимом мире, высшей реальности, и по мере необходимости могут вызываться нами на время. Я нашел тысячи примеров такого рода умозаключений во многих прочитанных мною трудах.

Если вас интересуют научные свидетельства, рекомендую почитать книгу Линни Мактаггарт «Поле: поиски тайной силы во Вселенной» («The Field: The Quest for the Secret Force of the Universe»). В этой книге множество доказательств существования поля более высокой и более быстрой энергии, поля намерения, которым может воспользоваться каждый.

Ответ на вопрос, где находится это поле, звучит так: нет места, где его нет, поскольку этой энергией проникнуто все сущее. Это справедливо для всех форм жизни, будь то антилопа гну, розовый куст или гора. Преднамеренность встроена в рождение и жизненный опыт комара. Желудь, который, казалось бы, не способен мыслить и строить планы на будущее, содержит в себе силу намерения из невидимого энергетического поля. Разрезав желудь, вы не увидите в нем гигантского дуба, но вы знаете, что он там есть. Яблоня весной распускается маленькими цветочками, и в них уже встроена преднамеренность, которая летом проявится в форме яблок. Намерение не дает сбоев. Желудь никогда не превратится в тыкву, а из яблоневого цвета не вырастут апельсины. Каждому элементу природы — без исключений — присущ свой замысел, и, насколько мы можем судить, ничто в природе не ставит под вопрос смысл своего существования. Природа просто гармонично развивается под действием поля намерения. И мы тоже подчиняемся этой силе.

В ДНК каждого из нас с самого момента нашего зачатия содержится то, что некоторые называют «тягой будущего». В момент зачатия, когда бесконечно крошечная капля человеческой протоплазмы соединяется с яйцеклеткой, начинается жизнь в физической форме, и сила намерения руководит процессом роста. В это самое мгновение уже существует замысел, каким будет структура нашего тела, какими будут наши физические характеристики, как будет проходить процесс нашего роста и старения. И морщины, и даже наша смерть — все происходит преднамеренно. Но подождите! Что конкретно происходит в момент зачатия? Откуда берется жизнь, рожденная намерением, с чего она начинается?

В попытке обнаружить происхождение жизни, наблюдая за танцем семени и яйцеклетки и двигаясь в обратную сторону к моменту Творения, мы сначала обнаруживаем молекулы, потом атомы, затем электроны, субатомные частицы и, наконец, субсубатомные. В конечном итоге, если бы мы поместили эти крошечные субатомные частицы в ускоритель и столкнули их в попытке увидеть источник жизни, то обнаружили бы то, что обнаружил Эйнштейн и его коллеги: в источнике частиц нет, ведь из частиц не рождаются новые частицы. Источник, который есть намерение, — это чистая, ничем не связанная энергия с такой огромной частотой колебаний, что ее не могут обнаружить никакие приборы. Этот Источник невидим, он не имеет ни формы, ни пределов.

Таким образом, в Источнике мы представляем собой бесформенную энергию, и в этом бесформенном духовном поле энергии как раз и гнездится намерение. Я просто знаю, что оно там, — ведь как иначе оно может попасть в сперматозоид и в яйцеклетку и предопределить, что волосы у меня на голове перестанут расти в 25 лет... а в 50 лет полезут из ушей и носа, а я (наблюдатель) смо-