

ПОСВЯЩЕНИЕ

Глубокое и мудрое понимание Андреасом существующих в современном обществе проблем, касающихся здоровья, безгранично. Оно продолжает затрагивать наши сердца, захватывать мысли и оказывать воздействие на тысячи жизней бесчисленными путями и с более высоких уровней.

Он всегда с нами благодаря своей удивительной способности мастерски описывать дарованное ему чудесное искусство исцеления, искренне, вдохновенно и щедро делясь с людьми информацией, которую скрупулезно накапливал, чтобы помочь нам чувствовать себя здоровыми, счастливыми и наполненными духовно.

Данная книга — это сборник тщательно подобранных цитат, взятых из заметок Андреаса и его ответов на вопросы, которые задавали ему на форумах или с глазу на глаз. Его глубокие духовные познания, сострадание к окружающим и чистая, любящая душа в сочетании с доскональным пониманием организма человека побудили тысячи людей вести более разумный и сбалансированный образ жизни.

«Раскрой свое сердце подобно тому, как цветок распускается под лучами солнца, мысленно задай себе какой-нибудь вопрос, затем открой эту книгу на любой странице и получи ответ, испытывая чувство глубокой благодарности к автору».

Возможно, эти слова, душевные пожелания и простое руководство будут и впредь передавать спокойствие и теплоту, которые гарантирует безграничная поддержка и исцеление, идущие прямо от сердца.

С глубоким чувством благодарности и благословениями от всех друзей искусства энер-джи и Ener-Chi Wellness Center

Лиллиан

ВЕЧНАЯ МУДРОСТЬ ОТ АНДРЕАСА МОРИЦА





Я вижу блестящее будущее этого мира,
несмотря на то что переход, который
мы сейчас совершаем, дается очень нелегко.
Это изменение, подобное сокрушительному
урагану, еще не началось, но придет день,
когда мы оглянемся назад
и с уверенностью скажем:
«Приложенные нами усилия стоили того!»



Держите свое сердце открытым
и прислушивайтесь к его голосу.

Находите радость в том, чем занимаетесь,
и вкладывайте в это всю свою страсть.

Если работа не приносит вам удовольствия,
произведите какие-нибудь изменения в своей жизни,
чтобы выпустить наружу томящиеся внутри вас
стремления к чему-то неизведанному.

Правила, предписания и идеи относительно того,
как следует жить, быстро устаревают.

Это в большей степени касается *вашей* жизни,
а не кого-то другого, поэтому следуйте
собственной правде и мудрости,
своим желаниям.



Находиться на этой Земле – ваша основная цель.

У вас есть особое предназначение, уникальный код, ключ или более высокая частота вибрации, которые пребудутся для того, чтобы обеспечить человечеству лучшие условия существования.

Ваш жизненный путь, включая борьбу с трудностями, имеет эффект кругов на воде, так выглядит процесс созидания, который заносится в анналы истории, способствуя эволюции жизни всюду в мироздании. И от вас не требуется ничего, важно лишь ваше присутствие.



Если вы будете относиться к своему телу с любовью и заботой, как к ребенку или любимому домашнему животному, то оно обязательно получит исцеление. Очищение организма является исцеляющим средством, и если вы будете регулярно его практиковать, то ваше тело «откроется» и начнет отвечать вам столь же позитивно.

Лелейте свое тело, тем самым активизируя его исцеляющие реакции. Относитесь к нему как к лучшему другу, тогда его клетки будут дышать свободно и без напряжения.

Будьте терпеливы с этим вашим другом, и организм сам восстановит свои силы.



Я рос, объезжая лошадей. Эти восхитительные создания, наряду с дельфинами и китами, поддерживают частоту энергетической вибрации, ответственной за большинство форм жизни на Земле.

Лошади абсорбируют важные космические энергии и передают их в землю через ноги и хвосты.

Поразительно то, что почти все лошади, как и большинство дельфинов, осознают задачу, которую выполняют на этой планете. При взаимодействии с людьми эти энергии возрастают еще больше.

Когда человек сидит верхом на лошади, его позвоночник вступает в контакт с ее позвоночником, они становятся как бы единым целым, тем самым позволяя этим энергиям течь не в одном, а в нескольких направлениях.

Люди, между которыми возникают разногласия и которые испытывают потребность в исцелении, в первый раз усевшись на лошадь, возможно, будут чувствовать себя некомфортно, поскольку им придется освободиться от застарелого ощущения напряжения.

Мне довелось быть свидетелем удивительного исцеления детей, страдавших аутизмом, когда они начинали ездить на лошадях. Почти то же самое происходит с такими детьми, когда они плавают с дельфинами. Я желал бы, чтобы как можно больше людей получали пользу от верховой езды и почаще ездили на лошадях, как это было в давние времена, до появления автомобилей.



Восстановление здоровья – величайший познавательный процесс, когда человек освобождается от застарелых убеждений и ценностей.

Нет необходимости спешить.

Оценивайте каждый момент как благоприятную возможность развивать свою внутреннюю силу, уверенность в себе и становиться мудрее.

Хорошее намерение дорогого стоит.

Каждый день может быть или днем страданий, или днем огромных благословений, все зависит от нашей жизненной позиции и восприятия окружающего мира.

Старайтесь видеть себя здоровыми, и все, что вам нужно, придет в свой черед.



В каждой проблеме уже содержится решение.

И как только оно найдено, проблема перестает быть таковой. В противном случае она становится вызовом, требующим развития какого-нибудь нового навыка или дарования.

Проблемы упорно держатся за нас, когда мы противимся решению, либо игнорируя его, либо страшась освободиться от внутренних пут, боясь успеха или любви к себе. Некоторые из наших самых больших проблем требуют более радикальных изменений в нашей жизни.

Если эти перемены произойдут, проблемы превратятся в наши величайшие благословения.

Будьте открытыми, чтобы принять эти изменения, которым вы противитесь в основном из-за страха.

Чудеса случаются, когда мы делаем шаг в неведомое.



В реальности все сущее,
включая животных, воздух и птиц,
является единым целым.

Мы не можем ни разделить себя,
ни отделиться от всего остального.