

**Л**ыжи — мой самый любимый зимний вид спорта, к тому же он полезен и взрослым, и детям. Недавно я узнала, что в северных странах ребят ставят на лыжи с самого раннего возраста — с полугода лет. Норвежцы, например, считают, что катание на лыжах укрепляет детский иммунитет, сердце и поддерживает общее физическое развитие.

Моему сыну повезло с воспитателями: в детском саду его группу поставили на лыжи в первую же зиму, причем всем ребятам это понравилось. А год спустя я решила познакомить сына с горными лыжами.

Это было очень забавно. Первый день мы вместе падали, кувыркались, смеялись. На второй день взяли инструктора, и уже через пару часов сын уверенно скатывался со склона, а я прикрывала его со спины или ловила внизу.

Если вы планируете поставить ребёнка на лыжи, учтите несколько моментов:

- важно выбрать правильный склон, пологий склон важнее хорошего инструктора;
- одежда должна быть комфортной и теплой;
- обязательно берите запасные варежки и перчатки;
- не давите и не торопите ребёнка — подбадривайте и поддерживайте;
- придумайте маленькие награды;
- не давайте ребенку переутомиться.

Прочтите вместе с малышом новые зимние приключения Конни, и пусть катание на лыжах приносит вам всем только радость и удовольствие.

**Лана Богомаз,**  
главный редактор  
«Альпина.Дети»

# Конни катается на лыжах



История  
Лианы Шнайдер  
С иллюстрациями  
Евы Венцель-  
Бюргер

альпина  
.дету

2020





Родители заносят в домик вещи, а Конни сразу бежит на улицу лепить снежки.

— Папа, берегись! — Конни бросает снежок и попадает папе прямо в шею.

Папа бросает снежок в ответ и попадает в маму, которая как раз выходит из двери. Начинается настоящая битва. У Конни насквозь промокают перчатки, но самой ей весело и жарко.

— Папа, пошли, попробуем покататься на лыжах.

Конни с трудом управляет с тяжелыми ботинками, длинными лыжами и палками. Она делает несколько шагов, вдруг лыжи выскальзывают из-под неё, и Конни падает.

— Давай-ка запишем тебя в лыжную школу, — предлагает папа. — Там тебя быстро научат.

— Давай! — радуется Конни. — А пока я пойду покатаюсь на санках.



Конни много тренируется:  
снова и снова падает в снег  
и даже набивает себе несколько  
синяков. Но она всё увереннее  
стоит на лыжах и даже  
хочет проехать весь тренировочный  
склон! Для этого ей нужно  
подняться наверх. Но в лыжах  
это сделать не так-то просто.  
Алекс даёт ей подсказку:  
— Попробуй отойти  
немного в сторону  
и иди боком  
маленькими шажками.  
Конни очень устала,  
пока залезла  
на вершину, но зато  
теперь она может  
съехать горы почти  
как большая!



Алекс показывает ещё один способ подняться наверх: волшебная лесенка. Встаёшь на неё и — раз, ты уже наверху. Конни тут же заезжает на такой подъёмник и оказывается на вершине склона. Теперь она может не тратить силы на утомительный подъём. Конни пробует съезжать вниз скользящими шагами. Она набирает приличную скорость и едва не сталкивается с Максом. К счастью, она уже научилась тормозить и смогла его объехать.



— Как жалко, что дома нет высоких гор! Кататься на лыжах — так здорово! — вздыхает Конни, когда они садятся в машину на следующий день. — Давайте обязательно приедем сюда на будущий год!

## Гид для родителей. Как заниматься с Конни?



### Пробуждаем интерес к чтению

Малыши такие нетерпеливые, так и норовят поскорее перевернуть страницу, не успев дочитать до конца. В книгах про Конни иллюстрации на каждой страничке, и они точно совпадают с текстом. Ваш малыш сможет считывать историю с картинок.

**Учите ребёнка читать вместе с Конни!**



### Тренируем речь

Изучили все иллюстрации? Предложите малышу рассказать, что происходит на картинках. Вот Конни с ребятами скатывается с большого склона. Где её подружка Лена? А где Макс, с которым Конни чуть не столкнулась?

**Развивайте речь и воображение ребёнка вместе с Конни.**



### Тренируем память

Вы уже прочитали историю? Тогда закройте книгу и предложите малышу вспомнить, про что была эта история. С кем Конни отправилась в горы кататься на лыжах? У неё сразу всё получилось, или пришлось потренироваться? У Конни появились новые друзья на каникулах?

**Развиваем память вместе с Конни.**

**Конни каждый день открывает для себя что-то новое. Следите за её новыми приключениями!**



Новинка



Новинка



Бestseller



Бestseller