

**АЛЛАН &
БАРБАРА ПИЗ**

**ЯЗЫК
ВЗАИМООТНОШЕНИЙ**

//////

**как научиться
общаться с
противоположным
полом**

**АЛЛАН &
БАРБАРА ПИЗ**

ПИЗ

БОМБОРА™

Москва 2020

УДК 159.922.1
ББК 88.53
П32

WHY MEN DON'T LISTEN AND
WOMEN CAN'T READ MAPS

Copyright © by Allan Pease, 1998
This edition published by arrangement
with Dorie Simmonds Agency Ltd
and Synopsis Literary Agency

Перевод *М. Звонарева*

Художественное оформление *П. Петрова*

Пиз, Аллан.

П32 Язык взаимоотношений / Аллан Пиз, Барбара Пиз ; [пер. с англ. М. Звонарева]. — Москва : Эксмо, 2020. — 320 с. — (Аллан и Барбара Пиз. Лучшие книги).

ISBN 978-5-04-098265-3

Мужчины и женщины с давних времен пытаются понять друг друга. Аллан и Барбара Пиз, всемирно известные психологи и счастливые супруги, учат читать представителей противоположного пола как открытую книгу. Они объясняют, почему мужчины не обращают внимания на детали, а женщинам так важны прикосновения. Рассказывают, как побудить мужчину к действию, а женщину – заставить замолчать. Помогают понять, из-за чего партнеры не уживаются друг с другом.

Рекомендации Аллана и Барбары проверены миллионами счастливых пар по всему миру. Советы знаменитых психологов делают жизнь проще, помогая наладить теплые и доверительные отношения со своим партнером.

УДК 159.922.1
ББК 88.53

ISBN 978-5-04-098265-3

© Звонарев М., перевод на русский язык, 2018
© Издание на русском языке, оформление.
ООО «Издательство «Эксмо», 2020

ЭТА КНИГА ПОМОЖЕТ НАЙТИ ОТВЕТЫ НА СЛЕДУЮЩИЕ ВОПРОСЫ:

Почему женщинам проще признавать свои ошибки?

Почему мужчины не обращают внимание на детали?

Как женщинам удастся делать несколько вещей одновременно?

Зачем женщинам необходимо выговориться в стрессовой ситуации?

Как заставить мужчину выслушать?

Почему мужчины не принимают советов?

Как относятся к сексу мужчины и женщины?

Существует ли тяга противоположностей друг к другу?

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	13
<i>Глава 1. ОДНОГО ВИДА, НО РАЗНЫХ МИРОВ</i>	17
Кое-что очевидное	18
Разные занятия – разная эволюция	20
Аргумент, отсылающий к «стереотипу» воспитания	20
Не мужской ли это заговор?	22
Какова позиция авторов	24
Решающий аргумент: природа или воспитание	25
Руководство по проблемам человеческого общения	26
Как мы ступили на этот путь	28
Мы не предполагали, что все так обернется	31
Почему папа с мамой помочь не могут	31
Мы все еще остаемся всего лишь одним из видов животного мира	32
<i>Глава 2. В ПОИСКАХ СМЫСЛА</i>	34
Женщина как радарный детектор	35
Глаза	36
Есть ли у нее глаза на затылке?	37
Почему женские глаза видят столь много	39
Сомнительный случай с пропавшим маслом	39
Мужчина и похотливый взгляд	41
Увидеть – значит поверить	42
Почему мужчины лучше водят ночью	44
Почему у женщин есть «шестое чувство»	45
Почему мужчины не умеют лгать женщинам	47
Наши уши	48
Она к тому же и лучше слышит	49
Женщина умеет читать между строк	50
Мужчина умеет «слышать» направление	51
Почему мальчики не слушают	52
Мужчины не обращают внимания на детали	52
Магия прикосновения	54
Женщины очень чувствительны к прикосновениям	56
Почему мужчины столь толстокожи	57
Вкус к жизни	59
Чем-то пахнет	59
X-файлы (тайные знания)	60
Почему мужчин называют бесчувственными	61

<i>Глава 3. ВСЕ ЭТО ЕСТЬ В УМЕ</i>	62
Почему мы более ловкие, чем остальные	63
Как наш мозг защищает свою территорию	65
Участок мозга, отвечающий за успех	66
Где что в мозгу?	68
Где начали изучать мозг	69
Как анализируют мозг	71
Почему у женщины лучше нервные связи	73
Почему мужчины могут делать только одно дело	74
Тест с использованием зубной щетки	76
Почему мы есть такие, какие мы есть	76
Программирование эмбриона	77
Тест для определения характера мышления	80
Как подсчитать результат	87
Анализ результатов	89
Переходная область	90
Заключительное слово...	90
 <i>Глава 4. ГОВОРИТЬ И ВЫСЛУШИВАТЬ</i>	 91
Стратегия «синие или золотые туфли»	92
Почему мужчины не могут правильно говорить	93
Мальчики и их учеба	95
Почему женщины так хорошо говорят	97
Почему женщины нуждаются в разговоре	100
Зависимость от гормонов	100
Женщины любят говорить	102
Мужчины молча беседуют сами с собой	103
Обратная сторона разговора «сам с собой»	104
Женщины думают вслух	104
Обратная сторона «мышления вслух»	105
Женщина говорит, мужчина мучается	106
Почему пары не уживаются	110
Как говорят мужчины	110
Женская многоплановость	111
Что показывает сканирование мозга	113
Стратегия разговора с мужчиной	114
Почему мужчины любят сложные слова	115
Женщины используют слова как награду	116
Женщины говорят намеками	117
Мужчины говорят прямо	119
Как с этим справиться	120
Как побудить мужчину к действию	121
Женщины говорят эмоционально, мужчины — буквально	122
Как женщины слушают	124

Мужчины слушают как статуи	124
Как использовать хмыканье	125
Как заставить мужчину слушать	126
Голос маленькой девочки	126

Глава 5. ОРИЕНТАЦИЯ В ПРОСТРАНСТВЕ – КАРТЫ, ЦЕЛИ

И ПАРАЛЛЕЛЬНАЯ ПАРКОВКА МАШИНЫ	128
Как карта почти привела к разводу	129
Сексистское мышление	130
Добытчик в действии	131
Почему мужчины знают, куда идти	133
Почему мальчики не вылезают из игровых салонов	134
Развитие мозга у мальчиков идет по-другому в сравнении с девочками	136
Диана и ее мебель	136
Тест на пространственную ориентацию	137
Как женщины ищут дорогу	139
Что делать, если вы не можете определить, где север?	140
Отброшенная карта	141
Перевернутая карта	142
Последний тест	143
Как избежать ссоры	144
Как спорить, не прерывая вождения	145
Как продать некоторые вещи женщине	146
Мучения параллельной парковки	147
Как женщин ввели в заблуждение	149
Способности к пространственной ориентации в образовании	149
Профессии, требующие умения ориентироваться в пространстве	151
Бильярд и ядерная физика	153
Компьютерная индустрия	154
Математики и бухгалтеры	155
При прочих равных условиях	156
Мальчики и их игрушки	157
Какие чувства испытывают женщины	157
Можно ли улучшить свои способности к пространственному мышлению	158
Некоторые полезные стратегические приемы	160
В заключение	161

Глава 6. МЫСЛИ, ОТНОШЕНИЯ, ЭМОЦИИ

И ДРУГИЕ ОБЛАСТИ ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ	162
Чем мы отличаемся в восприятии	163
Мальчики любят вещи, девочки – людей	164
Мальчики конкурируют, девочки сотрудничают	166

О чем мы говорим	167
Чего хочет современный мужчина и чего хочет современная женщина	168
Место эмоций в мозгу	168
Женщины ценят взаимоотношения, мужчины – работу	170
Почему мужчины «делают»?	172
Почему мужчина и женщина уходят друг от друга	172
Почему мужчины так не любят ошибаться	173
Почему мужчины скрывают свои эмоции	175
Почему мужчины любят собираться в «стаи» с мужчинами	176
Почему мужчины не принимают советы	177
Почему мужчины предлагают решения	178
Почему расстроенная женщина много говорит	178
Почему мужчины молчат в стрессовом состоянии	180
Использование пространственного мышления для решения проблем	182
Почему мужчины постоянно переключают телевизионные каналы	182
Как разговаривать детей	183
Когда они оба испытывают стресс	184
Когда мужчина замкнулся в себе	184
Как мужчины отталкивают от себя женщин	185
Почему мужчины не умеют обращаться с взволнованными женщинами	186
Женский плач в качестве тактического приема	187
Обед в ресторане	188
Радости и ужас похода по магазинам	188
Как сделать искренний комплимент женщине	190

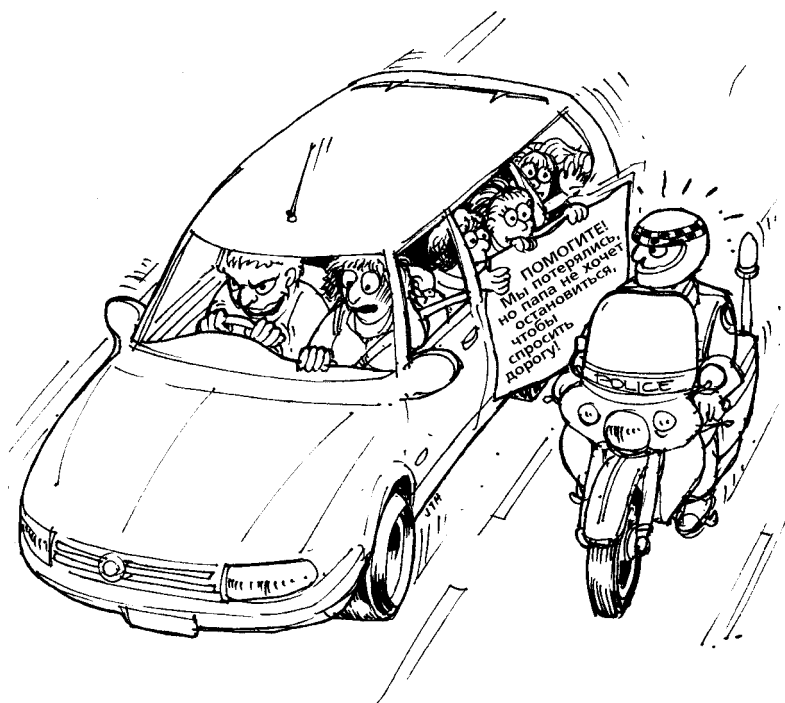
Глава 7. ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА,

ТЕКУЩИЕ ПО НАШИМ ЖИЛАМ	191
Как гормоны управляют нами	194
Какие химикаты отвечают за «любовь»	196
Химия гормонов	197
Почему блондинки так плодовицы	199
Месячные и сексуальное влечение	200
Химия и подавленное настроение у женщины	201
Тестостерон – награда или проклятие?	203
Дело о летающих (на кухне) тарелках	204
Почему мужчины столь агрессивные	205
Почему мужчины столь напряженно работают	206
Тестостерон и пространственное мышление	208
Почему женщины так не любят ставить машину параллельно тротуару	209

Математика и гормоны	210
Охота современного человека	211
Почему у женщин широкий таз, а у мужчин – большой живот.	213
Глава 8. МАЛЬЧИК СТАНЕТ МАЛЬЧИКОМ, НО НЕ ВСЕГДА	214
Голубые, лесбиянки и транссексуалы	215
История гомосексуализма	216
Генетическая предропределенность или выбор?	218
Почему в этом винят отцов	220
Сиднейский фестиваль геев Марди Граc	220
Можно ли изменить «выбор»?	221
Гомосексуальность однойцЕвых близнецов	222
Это в их генах	224
«Голубой» ген	225
Отпечатки пальцев гомосексуалистов.	225
«Голубые» семьи	226
Как вывести крысу-гомосексуалиста	227
Как появляются дети с гомосексуальной ориентацией.	228
Как лесбиянки становятся лесбиянками	230
Мозг транссексуала	232
Почему гомосексуалисты и лесбиянки одержимы сексом	233
Почему еще труднее выявить лесбиянку.	235
Глава 9. МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ И СЕКС	236
Как начинается роман	237
Где в мозгу расположен центр, отвечающий за секс?	239
Почему мужчины не могут совладать с собой.	239
Почему женщина верна мужчине	240
Мужчина как газовая, а женщина как электрическая плита	241
Почему мы спорим о сексе.	244
Сексуальное влечение и стресс	246
Секс и ум	248
Как секс улучшает ваше здоровье	249
Моногамия и полигамия	250
Почему мужчины столь неразборчивы в связях	251
Эффект петуха.	254
Почему мужчины любят, чтобы женщины одевались как проститутки (но не на публике).	255
Почему мужские три минуты есть чудо.	256
Игра с яичками	257
У яичек тоже есть мозги.	259
Мужчина, заглядевший на другую	260
Что же мужчинам делать	262
Чего же в конечном итоге нам на самом деле хочется?	262

Почему у мужчины «только одно на уме»	264
Почему внезапно прекращаются половые отношения	266
Чего мужчины хотят в сексе	268
Чего хотят от секса женщины	269
Почему мужчины молчат, занимаясь сексом	269
Цель — оргазм	271
Что нас возбуждает?	273
Откуда у мужчины репутация развратника	274
Миф о средствах, усиливающих половое влечение	275
Мужчины и порнография	275
Встречаются ли среди женщин нимфоманки	277
При свете или без него	278
<i>Глава 10. БРАК, ЛЮБОВЬ И РОМАНТИКА</i>	280
Почему женщинам нужна моногамия	283
Почему мужчины неохотно берут на себя брачное обязательство	284
Где же в мозгу гнездится любовь	285
Любовь — почему мужчина влюбился, а женщина разлюбила?	287
Почему мужчине трудно выговорить «Я люблю тебя»	288
Как мужчины умудряются отделить любовь от секса	289
Когда женщины занимаются любовью, мужчины занимаются сексом	290
Почему отличные партнеры выглядят такими привлекательными	291
Существует ли тяга противоположностей друг к другу?	292
Физические противоположности притягиваются	293
Ключ — соотношение объема бедер и талии	294
Мужчины и обольщение	295
Несколько надежных романтических советов мужчине	296
Почему мужчина перестает прикасаться к женщине и говорить с ней	299
Почему мужчины любят прикосновения	300
Расцветает ли любовь весной?	301
Как мысленно привести себя в сексуальное состояние	302
Пережить страстное влечение заново	302
Как подыскать себе пару	303
<i>Глава 11. К РАЗНОМУ БУДУЩЕМУ</i>	305
Чего же на самом деле хотят мужчины и женщины?	306
Выбор профессии	308
Феминизация бизнеса	309
Является ли содержание этой книги политически выдержанным?	310
Наша биологическая природа изменилась незначительно	311
И в завершение	313

ВВЕДЕНИЕ



Эволюция уникального создания

Солнечным утром Боб, Сью и три их дочери на машине отправились на воскресную прогулку. Боб сидел за рулем, а Сью — рядом с ним, поминутно оборачиваясь, чтобы присоединиться к веселой болтовне своих дочерей. Говорили они все одновременно, причем совершенно о разных вещах, и Боб вел машину под несмолкаемый гам, лишенный для него всякого смысла. Наконец он не выдержал.

— Не могли бы вы заткнуться! — гаркнул Боб.

В салоне разом стихло.

— Почему? — после паузы спросила Сью.

— Потому что я веду машину! — раздраженно бросил он.

Женщины недоуменно переглянулись. «Ведет машину?» — пробормотала одна из них.

Они не могли понять, как связан их разговор с вождением машины, а Боб никак не мог уяснить, почему женщины говорили все разом, временами совершенно о разных вещах, причем, казалось, ни одна из них не слушает других.

Почему бы им не помолчать немного, дав ему возможность сосредоточиться? Из-за этого базара он уже пропустил последний поворот на скоростном шоссе.

Суть проста: мужчины и женщины отличаются друг от друга. Они не хуже и не лучше друг друга — они разные. Ученые, антропологи и социобиологи знают это давным-давно, но им известно также, что стоит им открыто провозгласить такой тезис в «политически выдержанном мире», как они тут же станут изгоями. В современном обществе сложилось убеждение, что потенциальные возможности мужчины и женщины одинаковы, они в равной степени талантливы и могут овладеть любым профессиональным мастерством. И созрело это убеждение как раз к тому моменту, как наука — какова ирония! — собрала достаточно доказательств, что мужчины и женщины резко отличаются друг от друга.

Чем же нам грозит такая ситуация? Наше общество, как оказалось, покоится на довольно зыбком фундаменте. Только осознав наши особенности, мы сможем укрепить нашу коллективную силу — в противовес нашей индивидуальной слабости. В этой книге мы попытались воспользоваться грандиозными достижениями последнего времени в науке об эволюции человека, чтобы показать, как применить накопленные знания к практическим аспектам взаимоотношений между мужчинами и женщинами. Выводы,

к которым мы пришли, могут показаться спорными. В некоторых случаях их можно назвать тревожными. Вместе с тем они позволяют глубже разобраться в сути и объяснить те странности, которые возникают при взаимоотношениях мужчины и женщины. Хорошо, если бы Боб и Сью прочитали эту книгу, прежде чем пускаться в путь.

Почему написать эту книгу оказалось так трудно?

Три года и путь в 400 000 километров потребовались для создания этой книги. Основа исследования: документы, интервью и семинары, проведенные в Австралии, Новой Зеландии, Сингапуре, Таиланде, Гонконге, Малайзии, Англии, Шотландии, Ирландии, Италии, Греции, Германии, Голландии, Испании, Турции, США, Южной Африке, Ботсване, Зимбабве, Замбии, Намибии и Анголе.

Труднее всего было заставить общественные и частные организации выразить свое мнение по поводу имеющихся фактов. Например, пилотами в коммерческих авиалиниях работают менее одного процента женщин. По поводу этого факта многие заявляли «Без комментариев», требуя, иногда с угрозами, не упоминать название их организации в этой книге. Женщины-администраторы были, как правило, несколько любезнее, но немедленно занимали круговую оборону, считая наше исследование направленным против феминизма, хотя и не имели представления, о чем идет речь. Мнение некоторых авторитетных людей, от руководителей корпораций до университетских профессоров, удалось получить только анонимно — полуосвещенная комната, закрытые двери — после многочисленных уверений: конечно, полная гарантия, их имена, названия соответствующих организаций упомянуты не будут. У многих было два мнения: «политически выдержанное» и собственное, с предупреждением «цитировать не надо».