



**МАГНИТ
СЧАСТЬЯ**

ЭНДРЮ МЭТЬЮЗ

МАГНИТ СЧАСТЬЯ

КАК ПРИВЛЕЧЬ В СВОЮ ЖИЗНЬ
ВСЕ, ЧТО ХОЧЕШЬ

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва 2022

УДК 159.9
ББК 88.52
М97

Andrew Matthews
HOW LIFE WORKS

Copyright © 2014 by Andrew Matthews
and Seashell Publishers. All rights reserved

Мэтьюз, Эндрю.

М97 Магнит счастья : как привлечь в свою жизнь все, что хочешь / Эндрю Мэтьюз ; [перевод с английского В. Баттиста]. — Москва : Эксмо, 2022. — 256 с. : ил.

ISBN 978-5-04-102309-6

Новая книга знаменитого австралийского психолога и художника, автора бестселлеров «Живи легко!», «Счастье в трудные времена», «Прорвемся!» и других. Основная идея – как научиться мыслить позитивно, привлекать счастье, добиваться любой поставленной цели. По сути, речь идет об известном Законе притяжения, только подан он более оригинально и вместе с тем более просто и доступно, чем это делалось когда бы то ни было раньше. Автор мудро и ненавязчиво подводит к правильным мыслям и решениям, создавая у читателя ощущение: все так просто, почему я не знал этого раньше?! Книга нетривиальна и увлекательна, поднимает настроение, является прекрасным антидепрессантом и мотивирует к позитивным переменам в жизни. Ну а тем, кто не нуждается в психологической поддержке и радикальных изменениях, понравятся интересные истории в примерах, хороший, легкий слог, великолепный юмор, смешные позитивные рисунки.

УДК 159.9
ББК 88.52

© Баттиста В.,
перевод на русский язык, 2015

© Оформление.

ООО «Издательство «Эксмо», 2022

ISBN 978-5-04-102309-6

ИЗ ЭТОЙ КНИГИ ВЫ УЗНАЕТЕ

- Почему все совпадения не являются случайностью — Гл. 1
- Почему как плохие, так и хорошие события приходят «стаей» — Гл. 1, 6
- Как мы программируем себя на хорошее или на плохое — Гл. 2
- Почему модели подсознания определяют нашу жизнь — Гл. 3
- Как бороться с негативными мыслями — Гл. 4
- Почему мысль материальна: неопровержимые доказательства — Гл. 5, 7
- Как перестать притягивать плохое и начать притягивать хорошее — Гл. 6, 10
- Как начать перемены к лучшему — Глава 6, 10, 11
- Как почувствовать себя лучше уже сегодня — Гл. 6, 9, 24
- Как запрограммировать свое подсознание на притяжение хорошего — Гл. 7, 8
- Почему работает Закон притяжения — Гл. 7
- Почему не работает Закон притяжения: основная ошибка «пользователей» — Гл. 8, 9
- Как использовать воображение для достижения желанных целей — Гл. 9
- Почему так важно научиться любить и уважать себя — Гл. 10, 16, 25

- Как начать действовать — Гл. 11
- Как научиться видеть новые возможности в кризисах и неудачах — Гл. 12, 14
- Как научиться отдавать, чтобы вам возвращалось сторицей — Гл. 13
- Как получить правильные ответы на неправильные вопросы — Гл. 14
- Как освободить свою энергию — Гл. 15
- Почему необходимо начать с принятия ситуации — Гл. 15
- Как научиться прощать — Гл. 16
- Как использовать удивительные возможности вашего тела — Гл. 17
- В чем сила вашего сердца — Гл. 18
- Почему все во Вселенной взаимосвязано — Гл. 19
- Как услышать свой внутренний голос и получить помощь от Вселенной — Гл. 20
- В чем секрет постановки и достижения целей: кратчайший путь — Гл. 21
- Какова формула счастья и успеха — Гл. 22, 24
- В чем сила благодарности и как научиться быть благодарным — Гл. 23
- Как жить настоящим, не очень беспокоясь о будущем — Гл. 24
- Как стать настоящим творцом своей жизни — Гл. 26

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Благодарности</i>	15
1. КОГДА ПРОИСХОДИТ ЧТО-ТО ПЛОХОЕ	17
Когда происходит что-то хорошее	20
Может быть, это совпадение?	22
Красная «БМВ»	24
2. ЧТО КОНТРОЛИРУЕТ НАШУ ЖИЗНЬ	27
Насколько влиятельно подсознание?	29
Одно большое записывающее устройство	30
Почему дети так быстро учатся	30
«Хочу лежать и ничего не делать»	31
Ваше подсознание и деньги	33
3. ПОЧЕМУ СО МНОЙ ПРОИСХОДИТ ОДНО И ТО ЖЕ?	35
Модели	37
Хорошие новости	40
4. КАК МЫ ВОСПРИНИМАЕМ САМИХ СЕБЯ	41
Негативные мысли-крысы	44
«Я пытался мыслить позитивно, но ничего не получается!»	46
5. ЧТО ЕСТЬ МЫСЛЬ?	49
Былая реальность	53
Новая реальность	54
Ну и что все это значит?	55
Из ничего? Будьте благоразумны!	57

6. ЧТО ЧУВСТВУЕМ, ТО И ПОЛУЧАЕМ	59
Правила игры	62
Что первично? Мысли? Или чувства?	62
Негативные мысли	63
Мы притягиваем в свою жизнь то, что мы чувствуем	64
Волшебная жизнь	66
Поймите волну	67
Трудности перевода	68
Аффирмации	70
Для начала поймите чувство	71
В поисках мистера То-Что-Надо	72
Расслабьтесь!	73
«А если у меня не получается чувствовать себя лучше?»	74
Это просто несправедливо	76
В последний миг	77
7. ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ	79
Все обладает уникальной вибрацией	82
Все во Вселенной обладает уникальной вибрацией	83
И что с того?	83
Цепная реакция	84
В этом нет ничего нового	85
«А что говорят здравомыслящие люди?»	86
8. КОГДА ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ НЕ РАБОТАЕТ	87
Ставьте перед собой цель, которая вам действительно интересна	90
Концентрируйтесь на желаемом	91
Задняя передача	94
Пир горой или страшный голод	94
Когда мысли могут принести нужные результаты?	95

Вы должны верить, что для вас нет ничего невозможного	96
Почему вера настолько важна?	97
Маленькие шажочки	98
И как все происходит?	99
9. ВКЛЮЧАЙТЕ ВООБРАЖЕНИЕ!	101
Два друга разыгрывают сцену	104
Что происходит, когда Закон притяжения не работает?	105
«Определите дату!»	106
Как понять, когда моя мечта исполнится?	107
Но все и так бы произошло!	108
Как быть с теми людьми, кто не верит во всю эту «чепуху»?	108
Как я могу быть счастливым, когда у меня в кармане ни гроша?	110
Как быть с теми успешными людьми, которые никогда не читали книг о силе подсознания?	112
10. МИР — ЭТО НАШЕ ОТРАЖЕНИЕ	113
Все дело в вас	116
Идеальный вечер	117
Мы притягиваем то, чего больше всего боимся	119
Ад крошечный на дороге	120
Представляйте себя под постоянной защитой	121
11. НАСКОЛЬКО ВАЖНЫ НАШИ ДЕЙСТВИЯ?	123
К чему нам этот невидимый фундамент?	125
На словах все так легко	126
Во что мы верим?	129
Стремление к совершенству	131
Закон наименьшего усилия	131

12. СОПРОТИВЛЕНИЕ	133
День сурка	135
Дело не в том, что с вами происходит... ..	135
Кризисы	137
Боль.....	138
Смерть.....	139
Сколько же времени нам необходимо?	140
13. ОТПУСТИТЕ!	141
В погоне за любовью... и собаками	143
Непривязанность.....	145
Отдача	146
Отдавайте с радостью.....	147
Поиск смысла жизни	148
14. КОГДА ВСЕ ИДЕТ НЕ ТАК	149
«Это катастрофа!»	153
Ваш монитор слежения	154
Плывите по течению.....	155
15. ПРИНЯТИЕ	157
Откуда приходит энергия	159
Блокировка	160
Энергосбережение	161
Как застрять в болоте	161
Принятие	162
Как можно научиться принятию?.....	163
16. ПРОЩЕНИЕ	165
В сумме всегда есть как минимум два слагаемых.....	168
Простите сами себя	170

«Я должен доказать сам себе!».....	170
Как усмирить Внутреннего критика.....	171
Самосострадание.....	172
Как почувствовать себя любимым	173
Речь идет только об одних взаимоотношениях	174
17. УДИВИТЕЛЬНОЕ ТЕЛО	175
Ложная операция	177
Почему плацебо вообще работает?	179
Но это же мои гены!.....	180
Эмоции	181
18. ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ	183
Можем ли мы измерить энергию сердца?	185
Загадка.....	186
Еще больше загадок.....	186
Что знают традиционные культуры.....	188
19. МЫ ВСЕ ВЗАИМОСВЯЗАНЫ	189
Стремление к счастью — это эгоизм?.....	191
Помощь людям на расстоянии.....	191
И что дальше?	192
Целое — отражение частного	195
20. ВДОХНОВЕНИЕ	197
Проблемы с эго	199
Услышу ли я глас с небес?.....	201
Найдете бумажник — найдутся и ответы	202
Нужда в нашем деле не помощник	203
Как соотносятся чувства с духовностью?.....	204

21. ЛУЧШИЙ СПОСОБ ДОСТИЧЬ ЦЕЛИ	207
Выбираем конкретные цели.....	209
Решение	210
Секрет	211
22. ЭСКИЗ НАШЕЙ ЖИЗНИ	213
Вы всегда знали об этом.....	216
Принесет ли достижение успеха счастье?	217
Чем счастливее вы себя ощущаете... ..	218
23. БУДЬТЕ БЛАГОДАРНЫМИ	219
24. ЖИВИТЕ НАСТОЯЩИМ	225
У вас нет будущего!	228
25. ЛЮБИТЕ СЕБЯ	231
Будьте добры к себе	233
Почему так важно любить себя	233
«Но как я могу полюбить сам себя?»	234
«И что же мне делать?»	235
26. ЗАЧЕМ Я ЗДЕСЬ?	239
Главные вопросы.....	242
Кто я?	242
Какова моя цель?	242
<i>В заключение</i>	243
<i>Спасибо вам за прочтение книги!</i>	245
<i>Эндрю Мэтьюз: Выступления и конференции</i>	247
<i>Контактная информация</i>	247
<i>Ссылки</i>	248

*Посвящается
Джеку и Ангусу*



БЛАГОДАРНОСТИ

Джули, моя жена и издатель!

Ты удивительная женщина.

Спасибо тебе за твою любовь и советы.

Спасибо тебе за всю ту работу, которую ты проделала, чтобы наши книги увидели свет. Никто даже не догадывается, сколько сил ты приложила к этому и скольким пожертвовала в жизни.

Я восторгаюсь твоим взглядом на мир, твоим мужеством, упорством и щедростью. Каждый день моего существования благословен красотой твоей души.

Иан Ворд!

Спасибо за издание моей самой первой книги «*Будь счастлив!*». Когда никто из издателей не обратил внимания на мою рукопись, вы с Нормой подарили мне главный шанс всей моей жизни. Я безгранично благодарен тебе за твою дальновидность, щедрость и неотступную целеустремленность. Ты изменил мою жизнь.

Кэролайн Дей!

Спасибо за проявленный интерес к данной книге и за огромное количество полезных советов. Спасибо за то, что вот уже на протяжении тридцати лет ты остаешься моим другом и не устаешь смешить меня.

Джордж Блэр-Уэст!

За нашу дружбу, за все ночные беседы на твоей прогулочной яхте и бесконечные разговоры по *Skype*, за все твои прекрасные советы — спасибо тебе, дружище!

Юрген Шмидт!

Спасибо за твою мудрость и твою поддержку.



Остаток жизни...

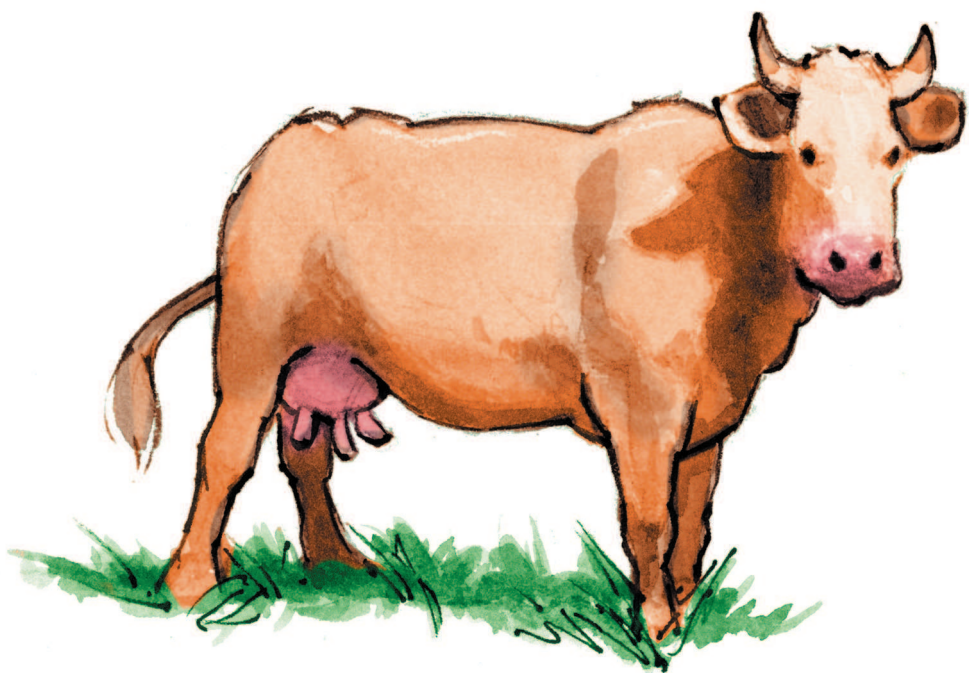
Посредственность

Хорошие
воспоминания

MATHENS

1

**Когда
происходит
что-то плохое**



Как-то поздним вечером Трент ехал по шоссе, когда отбившаяся от стада корова вдруг решила перейти через дорогу. Трент резко повернул руль, но все равно врезался прямо в животное. Его машина перевернулась. Корова умерла.

Трент выжил. И починил свою машину. Но на этом его злоключения не закончились...

Тренту захотелось отдохнуть. Он отправился на рыбалку и порезал ногу о камень. Порез был неглубокий, но заживать никак не хотел. Дабы подстраховаться, Трент пошел к врачу. Доктор сказал: «Не обращайтесь внимания! Просто немного воспалилось сухожилие». Но когда ногу раздуло до слоновьих размеров, Трент решил узнать еще чье-нибудь мнение. Хирург вынес вердикт: «У вас обширное инфекционное заражение. Вы можете лишиться ноги».

Следующие десять дней Трент провел в больнице. Ногу ему спасли.

Трент снова вышел на работу. Он ехал по проселочной дороге и, свернув на повороте, вдруг увидел, как потерявшая управление «Тойота» летит прямо на него по встречке. Трент что есть силы вдарил по тормозам — ну, и по «Тойоте» заодно.

Трент выжил, но на этом его злоключения не кончились...

Тренту дали небольшой совет в области финансов. Он вложил все свои сбережения в компанию под названием «*Финансовый ураган*». И все было ничего, пока не грянул глобальный финансовый кризис и «*Финансовый ураган*» не прочувствовал реальный ураган на себе. Трент выжил, а вот его компанию смело с лица земли.

Трент потерял все свои деньги.

История Трента — это история вашей жизни. И моей жизни. Ну почему счета и плохие водители всегда прилетают стаями?

Можем ли мы контролировать случайные, на первый взгляд, события или вся наша жизнь — не что иное, как обычная лотерея, зависящая от разбушевавшихся бактерий и заблудившихся коров? Вскоре узнаем...

Когда происходит что-то хорошее

Джейн около тридцати, и она одинока. У всех ее подруг есть парни или мужья. Джейн тоже хочет с кем-нибудь встречаться. Она не перестает удивляться: «Что не так со мной?»

Поиск мужчины превратился в навязчивую идею. Отправляясь в супермаркет за покупками, заходя в лифт или покупая билет на самолет, она постоянно спрашивает себя: «А он там будет?»

Но его нет.

Как только она назначает кому-нибудь свидание, так парень тут же испаряется. Он вдруг резко заболевает воспалением легких и отменяет встречу. У его итальянской бабушки случается инфаркт, и ему надо срочно уехать из страны.

Джейн пробует свидания по Интернету, и ей это жутко не нравится. Наконец ей все надоедает. Она говорит себе: «Мне никто не нужен. Запишусь лучше на какие-нибудь курсы. И заведу себе собаку!»

Она записывается на онлайн-курсы китайского языка. Она начинает снова встречаться с подругами. Она ходит в театр. Она вдруг ощущает вкус жизни. И покупает щенка.

Об остальном несложно догадаться самим. В тот самый день, когда Джейн отказывается от идеи поиска мужчины, они начинают валить косяками.

- Симпатичный сосед спасает ее щенка на лестничной площадке и приглашает на чашечку кофе.
- Бывший одноклассник — «Я только что развелся, а ты была единственной девчонкой, которую я всегда любил» — находит ее профиль на *Facebook*.
- Брат хозяина ее квартиры заходит сменить лампочку и случайно остается на завтрак.



А Джейн ведь никого не искала. Она даже не пыталась. Она не провела ни минуты в захудалых барах. Все случилось само собой.

Почему когда происходит что-то хорошее один раз, это начинает происходить снова и снова?

Может быть, это совпадение?

С вами когда-нибудь случалось такое?

- Вы собираетесь позвонить кому-то, с кем не общались уже целый месяц, как вдруг этот человек звонит вам сам.
- Вы узнаете об одной интересной книге и решаете ее прочитать. На следующий день вы отправляетесь в гости к другу, заходите в лавку старьевщика или садитесь в поезд, а там — она.
- Вы начинаете мурлыкать себе под нос старую песню, а затем включаете радио и тут же слышите ее в эфире.

Или такое?

- Вы идете на свидание и думаете: «Вот только бы бывшего мужа сейчас не встретить!» Вы заходите в ресторан — и сразу натываетесь на него с его новой невестой.
- Вы покупаете себе новую машину и думаете: «Только бы не поцарапать». И всего через сутки какой-нибудь мальчишка сносит вам заднюю фару магазинной тележкой.
- Вы год планируете отпуск на горнолыжном курорте. Вы говорите себе: «Эх, только бы не заболеть!» И уже в самолете подхватываете грипп и проводите неделю в гостиничном номере.



Мы можем все это расценивать как случайность. Но это далеко не так.

Квантовая физика уже давно нашла доказательства тому, чему духовные наставники учили нас на протяжении трех тысяч лет: мысль влияет на материю и все и вся взаимосвязано в этом мире.

Мысли — это реальные вещи. Ваши мысли определяют окружающие вас обстоятельства. Но это только половина дела. Куда более важно то, как вы себя ЧУВСТВУЕТЕ.

Из этой книги вы узнаете, почему ХОРОШИЕ ВЕЩИ ПРОИСХОДЯТ С НАМИ ТОГДА, КОГДА МЫ ЧУВСТВУЕМ СЕБЯ ХОРОШО, и почему ПЛОХИЕ ВЕЩИ СЛУЧАЮТСЯ ТОГДА, КОГДА МЫ ЧУВСТВУЕМ СЕБЯ ПЛОХО. И самое главное, как же нам начать чувствовать себя хорошо, чтобы привлечь в свою жизнь как можно больше хороших вещей.

В ходе прочтения вы сможете также узнать:

- почему плохие вещи случаются с хорошими людьми;
- почему плацебо работает, а диеты нет;
- почему богатые люди делают деньги даже из воздуха;
- почему у Джейн теперь такое огромное количество парней.

Наличие у вас работы вашей мечты, крепкого здоровья или идеального партнера в жизни зависит исключительно от того, как вы себя ЧУВСТВУЕТЕ.

Эта книга лишь подтвердит вам то, что с логической точки зрения кажется совершенно невозможным, но о чем в глубине души вы давно уже догадывались.

Ваша жизнь — это не лотерея. И никогда таковой не была.

Красная «БМВ»

Когда мне было двадцать шесть, я ездил на стареньком «Датсуне» серии 180В. Мне очень хотелось купить себе красивую машину, а денег у меня было всего десять тысяч долларов.

Многие из моих друзей вешали фотографии своих самых заветных желаний на холодильниках. Они говорили мне: «Твое подсознание притягивает твою действительность». Поэтому я вырезал себе из журнала фотографию красной «БМВ» серии 320i и повесил ее дома над своим письменным столом. Никто ее не видел. И я никому не говорил о том, какую машину хочу купить. Иногда я представлял себе, как здорово будет ездить за рулем этой машины, но я ничего не предпринимал.

Спустя несколько недель я встретился поболтать за чашечкой кофе со своим другом Стивеном. Он обожал машины. Он спросил меня: «Почему ты не поменяешь свои колеса на что-нибудь достойное?»

Я ответил: «Да, я планирую».

Но я так и не признался ему в том, какую машину хочу купить и сколько у меня есть денег.

Спустя месяц я случайно столкнулся со Стивеном на улице. Он сказал: «В одном дворе на улице Франклина продают отличную маленькую машину».

Я спросил: «Какую?»

Он ответил: «БМВ».

Тут я уже заинтересовался: «А что за модель?»

«320i».

«Какого цвета?»

«Ярко-красная».

«И сколько?»

Он ответил: «Выставили за одиннадцать с половиной, но, думаю, ты можешь договориться тысяч на десять».

У меня чуть глаза на лоб не вылезли. Я подумал: «Странно все это».

Я купил машину за десять тысяч долларов и решил, что все это было не больше чем совпадение. Теперь с высоты тридцатилетнего опыта наблюдения за происходящими вещами — и изучения

людей, которые помогают этим вещам случаться, — я понимаю, что это не так.

О силе нашего подсознания написаны уже сотни книг, включая *«Думай и богатей»*¹ Наполеона Хилла, *«Психокибернетику»* Максвелла Мольца, *«Магию веры»* Клода М. Бристола и *«Силу позитивного мышления»* Нормана Винсента Пила.

Основная идея всех этих книг заключается в том, что мысль материальна, и чем больше вы думаете о чем-либо — независимо, хотите вы этого или нет, — тем больше вероятность, что это превратится в реальность.

Так как же работает подсознание? И насколько важна наша вера?

Давайте разберемся.

¹ Наполеон Хилл. *Думай и богатей*. — М.: Эксмо, 2015. — Прим. ред.

2

Что
КОНТРОЛИРУЕТ
нашу ЖИЗНЬ



Звучит знакомо? Мэри садится на новейшую голливудскую диету. Мэри за десять недель теряет десять килограммов и выглядит потрясающе. За последующие шесть недель Мэри набирает десять килограммов и выглядит как обычная Мэри.

Почему так происходит?

Потому что весь процесс контролируется ее подсознанием. И ваше подсознание делает то же самое.

Вы можете заморить себя голодом благодаря силе воли. Вы можете жевать одни грейпфруты или вообще траву. Вы можете потерять пятьдесят килограммов. Но пока в вашем подсознании не укоренится мысль: «Я стройная» или «Я стройный», любая потеря веса будет лишь временным событием.

В СХВАТКЕ МЕЖДУ ВАШЕЙ СИЛОЙ ВОЛИ И ВАШИМ ПОДСОЗНАНИЕМ ПОБЕДА ВСЕГДА ОСТАНЕТСЯ ЗА ПОСЛЕДНИМ.

Насколько влиятельно подсознание?

Каждую ночь, отправляясь спать, вы продолжаете дышать, ваше сердце не перестает биться, а желудок — переваривать пищу. Что контролирует все эти процессы? И что не дает вам намочить кровать? Ваше подсознание.

Девяносто девять процентов работы вашего мозга происходит именно в той его части, о которой вам ничего не известно.

Удивительно, не так ли? Вы можете управлять автомобилем, параллельно щелкая орешки, подпевая радио или мысленно планируя свой ужин.

Каждую секунду вы крутите руль, нажимаете на тормоз или на газ, даже не задумываясь, как вы со всем этим справляетесь. Так кто ведет вашу машину?

Ваше подсознание.

Одно большое записывающее устройство

Если вы спросите секретаря-машинистку: «Как расположены буквы на клавиатуре?», она, скорее всего, даже не сможет вам ответить. Она может легко отстучать восемьдесят слов в минуту, но она не может вам СКАЗАТЬ, где находится та или иная буква, пока не начнет печатать.

Почему? Потому что вся клавиатура спрятана в ее подсознании.

Ваше подсознание — это одно большое записывающее устройство. В нем есть программы, с которыми вы уже родились и которые отвечают за дыхание, сердцебиение и еще тысячу функций вашего тела. И есть программы, которые вы записали сами: то, как вы ходите, разговариваете, печатаете, танцуете, водите машину и свистите.

Легче всего вы создавали свои новые программы до тех пор, пока вам не стукнуло шесть лет.

Почему дети так быстро учатся

Мозговые волны маленьких детей отличаются от волн взрослого человека. Они медленнее, и именно поэтому дети всегда живут настоящим моментом. Пока вам не исполнилось шесть лет, вы представляли собой открытую книгу, в которую безо всяких усилий помещалась любая информация.

У детей, в отличие от взрослых, нет еще сознания, которое может сказать им: «Это слишком сложно». Именно поэтому трехлетний ребенок без проблем осваивает русский или китайский язык, а четырехлетний — всего за три часа способен научиться кататься на горных лыжах.

В мозге ребенка нет фильтров или барьеров. По этой причине вы можете навсегда затормозить развитие ребенка, если будете постоянно повторять ему, что он дурак. Все, что вы говорите четырехлетнему ребенку: «Ты красивый», «Ты особенный», «Ты ни на что не годишься», «Ты расстраиваешь маму» — становится для него непреложным законом.



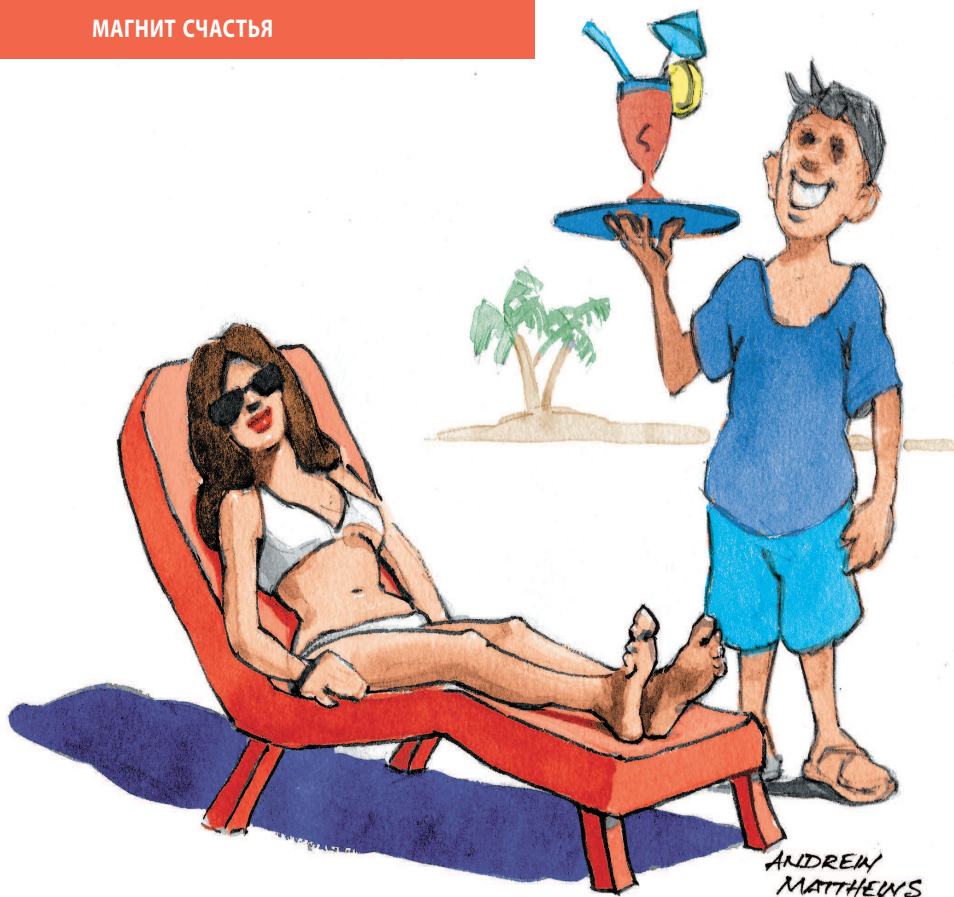
Подсознание отвечает за большую часть плохого поведения. Если вы разрешаете своему четырехлетнему ребенку играть в компьютерные игры, где все пинаются, толкаются и бранятся, или смотреть фильмы, где все делают то же самое, значит, вы растите в своей семье задиру. У ребенка отсутствуют фильтры, способные отсортировать, что приемлемо для кино и недопустимо в реальной жизни. Эти модели поведения просто «загружаются» в его голову. А затем вы вините во всем «современную молодежь».

“Подсознание ничего не оспаривает. Оно просто принимает информацию как факт.”

«Хочу лежать и ничего не делать»

Ваше подсознание воспринимает ваши команды буквально.

Николь планировала провести каникулы на Бали. Она сказала мне: «В течение нескольких месяцев перед поездкой я постоянно повторяла себе, что весь отпуск я просто хочу лежать и ничего не делать».



Когда я спросил ее: «И как там, на Бали?», она ответила: «Пять дней подряд меня мучила мигрень, которая затем плавно перетекла в грипп. Я целую неделю пролежала в номере отеля, ничего не делая».

“Вы мысленно делаете заказ, ваше подсознание осуществляет доставку.”

Два года спустя Николь вернулась на Бали. Она сказала: «Я все еще не понимала, что сама запрограммировала свою болезнь. И накануне второй поездки я продолжала повторять

себе: как только приеду на Бали, я буду лежать и ничего не делать».

«Ну, и как там, на Бали?» — снова спросил я.

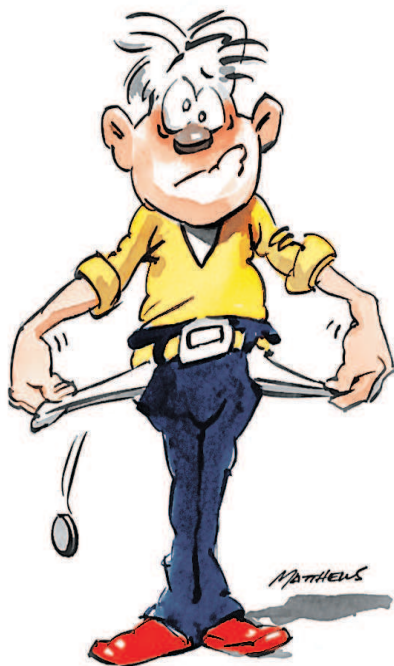
«Я чем-то отравилась. Я не могла есть, не могла пить, не могла читать, не могла даже сидеть. Я провела пять дней в больнице под капельницей, вообще ничего не делаю».

Николь решила дать Бали еще один шанс. Она сказала: «На третий раз я выбрала совершенно другую стратегию. Задолго до поездки я начала представлять себе свой идеальный отпуск. Я представляла себя и своих детей абсолютно здоровыми. Я видела, как мы радостно катаемся на водяных горках, нежимся в бассейне, ходим с удовольствием по магазинам и ресторанам. Мы, наконец, прекрасно отдохнули».

Ваше подсознание и деньги

Уильям Пост выиграл шестнадцать миллионов долларов в государственную лотерею штата Пенсильвания. Родной брат Уильяма нанял убийцу, чтобы заполнить наследство (Уильям выжил), его бывшая жена подала на него иск в суд, чтобы отсудить себе долю, все остальные родственники преследовали его до конца жизни.

Всего через год после выигрыша долги Уильяма достигали одного миллиона долларов. Уильям утверждал: «Все мои беды из-за родственников!»



Однако семь из десяти людей, выигравших в лотерею, просто растрачивают деньги ни на что.

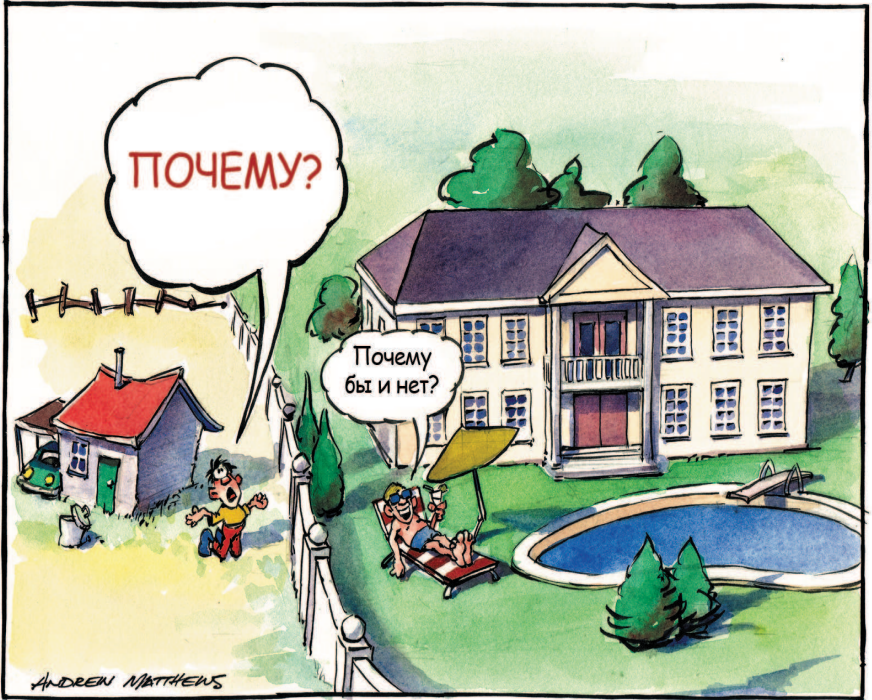
Если вы выигрываете десять миллионов долларов, вы становитесь миллионером лишь на время. Возможность остаться богатым человеком мало зависит от жадных родственников или глобальных финансовых кризисов. Но она напрямую связана с вашим подсознанием.

КОРОЧЕ ГОВОРЯ

Как ни крути, но в конечном итоге ваши мысли одержат безоговорочную победу над силой воли.

3

Почему со мной
происходит
одно и то же?



Модели

Вы когда-нибудь замечали, что некоторые люди всегда на мели? Вы можете одолжить им десять тысяч долларов наличными и не успеете оглянуться — как они уже берут в банке кредит на пиццу.

Некоторые люди всегда опаздывают! Они могут встать в шесть часов утра, чтобы приехать на работу к девяти, и в пятнадцать минут одиннадцатого будут все еще находиться дома в поисках ключей или своего бумажника!

Некоторые люди всегда заняты.

Некоторых всегда облапошивают — продавцы, телефонные компании, бывшие подружки или давно позабытые родственники.

Вам никогда не доводилось знакомиться с барышней, которая бы говорила: «Мне все время достаются одни уроды»? У нее встроены специальный радар по поиску грубых и ленивых эгоистов, за которых она потом и выходит замуж.

Некоторые люди начинают новые взаимоотношения каждые шесть недель.

Некоторые люди заводят друзей, куда бы они ни отправлялись. У некоторых так же получается с деньгами.

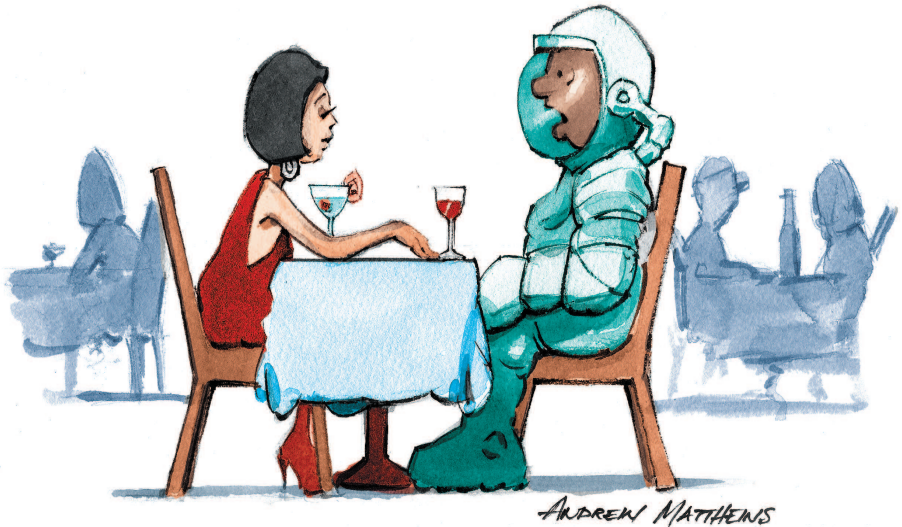
Некоторые люди проводят хорошо время, где бы они ни находились. Некоторым футболистам всегда удается оказаться в том месте, куда игроки противника направили мяч.

Некоторые люди, как кошки, всегда уверенно приземляются на ноги. Их модель

“ Модели подсознания и есть та причина, по которой история всегда повторяется. ”



мышления гласит: ВСЕ НАЛАДИТСЯ. У Теда ломается машина посреди заброшенной дороги, его подбирает совершенно незнакомый человек, подвозит до дома, а затем берет к себе на работу!



«Мне нужно больше свободного пространства»

Модели подсознания и есть та причина, по которой история всегда повторяется. Так, Мэри всегда устраивается в хорошие компании, но никогда не находит себе верных парней. Билл никогда не болеет, но его постоянно увольняют с работы.

Ничто из происходящего не бывает случайно. Каждый из нас притягивает — и создает — собственные жизненные обстоятельства через модели своего подсознания.

Вы скажете: «Если модели подсознания создают мир вокруг нас, то в нем всегда будут счастливые люди, чья жизнь идет от одного приключения к другому, и несчастные люди, перебиваю-