

Инструкция пользователя Zirael

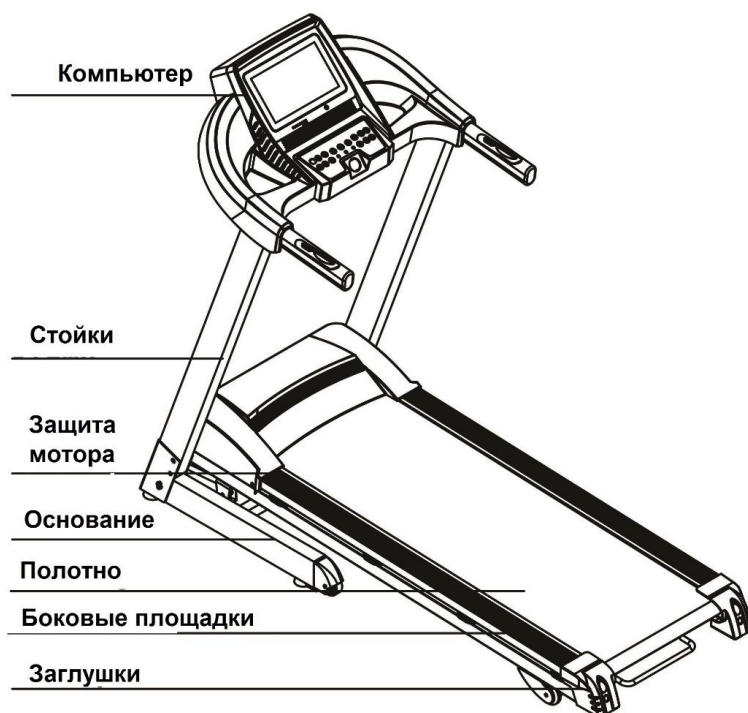


Внимание: производитель оставляет за собой право менять незначительные элементы в конструкции и управлении дорожкой.

Содержание

1. Описание		2
2. Меры предосторожности и предупреждения		3
3. Установка и сборка		4
4. Руководство по эксплуатации		6
5. Обслуживание		9

1. Описание продукта



Параметры и список частей					
Параметры					
No.	Название	описание			
1	Входное напряжение	АС 220-240V(50/60Hz)			
2	Мощность	1.5HP			
3	Скорость	1.0-12.8 Km/h			
4	Полотно	400*1100 mm			
5	Максимальный вес пользователя	110KG			
6	Размеры в собранном виде	1330*615*1025mm			
7	Дополнительно	-			
Список частей					
No.	Название	units	Кол -во		
1	Собранная дорожка	set	1		
2	Рама	set	1		
3	Сумка с аксессуарами	pc	1		
Акссесуары					
NO.	Название	Кол-в о	NO.	Название	Кол- во
1	Внутренний шестигранник 5mm	1	5	MP3 кабель	1
2	Ключ	2	6	Винт М8*25	2
3	Ключ безопасности	1	7	Винт М6*12	4
4	Инструкция	1			

2. Меры предосторожности и предупреждения

Перед складыванием дорожки убедитесь, что она стоит без уклона, «по уровню».

Пожалуйста, внимательно прочитайте инструкцию перед использованием.

- ◆ Использовать и хранить беговую дорожку в сухом, отапливаемом помещении, избегать сырости и не проливать на нее воду.
- ◆ Пожалуйста, носите подходящую одежду и кроссовки перед тренировкой. Запрещено заниматься на беговой дорожке босиком.
- ◆ Розетка и вилка должны быть заземлены, в целях безопасности рекомендуем использовать выделенную силовую линию.
- ◆ Не подпускайте детей к дорожке без присмотра, чтобы избежать несчастных случаев.
- ◆ Избегайте слишком продолжительного времени непрерывного использования и перегрузки, в противном случае это приведет к повреждению двигателя или компьютера и ускорит износ подшипников, полотна и подножки. Следует обслуживать машину на регулярной основе.
- ◆ Протирайте регулярно пыль, чтобы избежать образования сильных статических разрядов.
- ◆ Пожалуйста, отключите электричество после использования.
- ◆ Поддерживайте хорошую вентиляцию во время работы.
- ◆ Зафиксируйте трос ключа безопасности на одежде, чтобы машина остановилась в случае падения или другой нештатной ситуации.
- ◆ Если вы чувствуете себя не очень хорошо при использовании дорожки, остановитесь и обратитесь к врачу.

Если шнур питания поврежден, пожалуйста, свяжитесь с квалифицированным персоналом для обслуживания, а не разбирайте его по своему усмотрению.



ЗАПРЕЩЕНО

Не используйте поврежденную дорожку. Корпус должен быть без повреждений, плотно целым, внутренние части не выступать за корпус

Не прыгайте вверх и вниз в процессе движения.

---- Могут быть травмы, вызванные падением.

Не держите машину в или около влажного пространства, такого как ванная.

Не устанавливайте машину под прямыми солнечными лучами или в местах с высокой температурой, например, рядом с плитой или нагревательным прибором.

Не используйте, если шнур питания поврежден или штепсель вилки плохо закреплен.

Не повреждайте и не сгибайте силой и не переворачивайте шнур питания. Не кладите на машину тяжелые предметы, не зажимайте линию электропередачи.

Не используйте машину для 2 и более человек одновременно, и не приближайтесь к машине, когда она используется.

Люди, которые не могут выразить свои ощущения или не могут самостоятельно управлять машиной, не могут использовать беговую дорожку.

Не пейте находясь непосредственно на тренажере.

Если вы редко тренируетесь не пытайтесь сразу начать с интенсивных нагрузок.

После еды не используйте машину.

Этот продукт подходит для домашнего использования, не подходит для коммерческого использования или в лечебных учреждениях.

Не держите твердые или острые предметы в карманах во время тренировки.

Вытащите вилку из розетки, когда дорожка не используется

- ◆ Данное устройство не предназначено для использования лицами (в том числе детьми) с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, если только им не было предоставлено контроль лицо, ответственное за их безопасность. Необходимо следить за детьми, чтобы они не играли с тренажером.

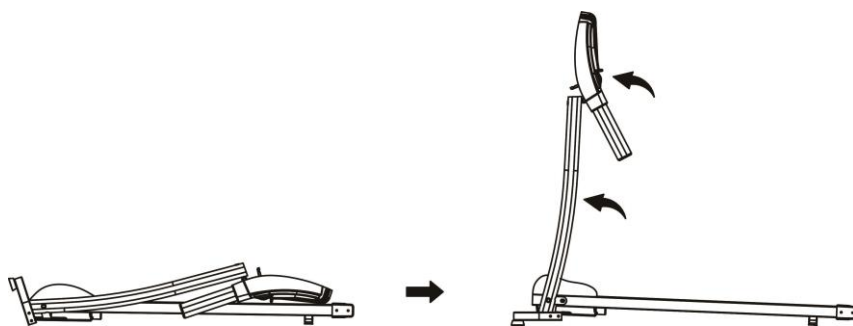


Заземление!

- ◆ Этот продукт должен быть заземлен. Если машина неисправна, заземление обеспечит хороший канал для отвода электрического тока и снизить риск поражения.
- ◆ Данное изделие оснащено штепсельной вилкой с заземляющим проводом и штепселем. Полностью вставьте вилку в стандартную розетку.
- ◆ Если подключение заземляющего проводника оборудования является неправильным, это может привести к поражению электрическим током. Если у вас есть сомнения по поводу правильности заземления вашего продукта, пожалуйста, поручите профессионалу проверить.
- ◆ Пожалуйста, используйте розетку того же стандарта, что и вилка заземления. Не используйте адаптер.

3. Инструкция по установке

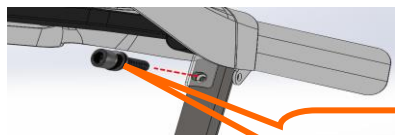
Во время установки все винты должны быть просто закреплены. Затянуты - после полной установки стойки. Поставьте машину на ровную поверхность.



2. Выверните предварительно вкрученные винты М8*22. Используйте 5 # внутренний шестигранный ключ и винт М6*12 что бы зафиксировать стойки на основании. (два винта с каждой стороны). Затем установите винт М8*22 обратно.



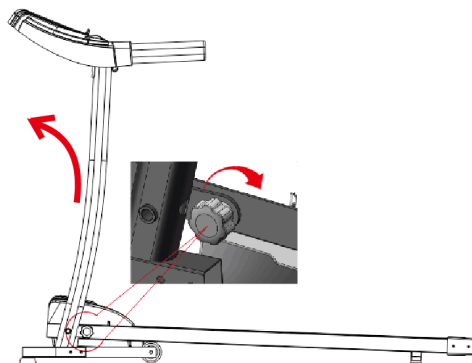
3. 3. Удерживая левую и правую стойки, используйте шестигранный ключ 6# и винт M8 * 25, чтобы зафиксировать раму основания на стойках (затяните все винты, описанные выше, и, пожалуйста, обратите внимание, чтобы не повредить кабель в стойке).



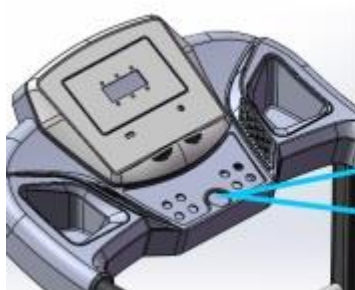
M8*25

Screw

4. Используйте рукоятку для фиксации основания и стоек (вращайте по часовой стрелке). Неровный пол может вызвать проблемы при вращении ручки, пожалуйста, слегка приподнимите колонку в левую сторону (как показано ниже). Чтобы в следующий раз легко сложить машину, пожалуйста, не зажимайте ручку слишком сильно.



5. Поместите ключ на желтый знак на консоли, затем нажмите кнопку "Пуск", чтобы запустить беговую дорожку. (Обратите внимание: Беговая дорожка может запускаться только тогда, когда ключ безопасности помещен в желтую область на консоли.)



Найдите ключ
в сумке с
аксессуарами.

ПРИМЕЧАНИЕ: пожалуйста, убедитесь, что все винты зажаты, и убедитесь, что ни одна деталь не осталась не собранной перед подключением электричества.

* В соответствии с личными предпочтениями можно выставить угол наклона вручную:

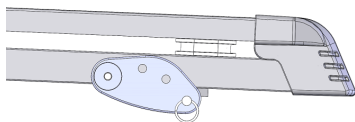


Рис.: 1

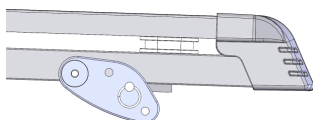


Рис.: 2

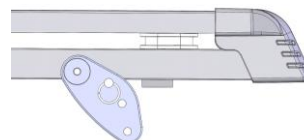


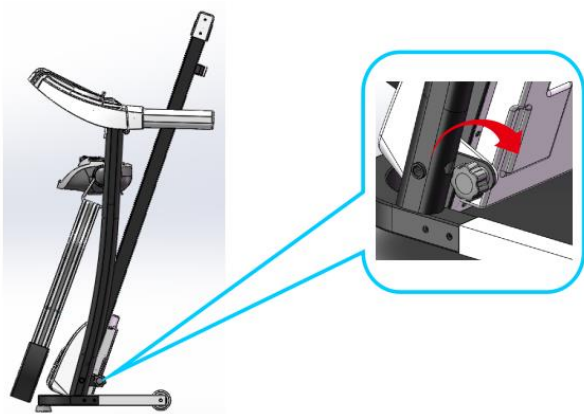
Рис.: 3

Инструкции по складыванию

Когда беговая дорожка не используется, вы можете поднять подножку, а затем с помощью ручки зафиксировать дорожку, как показано на рисунке ниже.

Чтобы опустить подножку, пожалуйста, удерживайте подножку, откручивая рукоятку ручки. Когда рукоятка будет полностью откручена, пожалуйста, медленно опустите подножку. Положите подножку на землю, затем закрутите рукоятку обратно.

Пожалуйста, держите детей подальше от беговой дорожки, чтобы избежать травм



4. Правила использования

Правильно вставьте вилку питания и включите выключатель (красного цвета) (1). Когда свет зажжется, вы услышите звуковой сигнал, а затем загорится экран.



2) Пожалуйста, держите ключ безопасности в недоступном для детей месте, когда беговая дорожка не используется. Пожалуйста, ставьте силиконовое масло в местах, недоступных для детей. Если его съели или по ошибке попало в глаза, пожалуйста, используйте воду для мытья и немедленно обратитесь к врачу.

3) Ключ безопасности Введение

Беговая дорожка может быть запущена только тогда, когда ключ безопасности надет на желтую область консоли. При использовании беговой дорожки закрепите ключ безопасности на одежде, чтобы предотвратить несчастные случаи

Инструкция к компьютеру

Дорожка приходит в движение через 3 сек после запуска.

Программы:

3 ручных, 12 предустановленных и 1 FAT программа (индекс массы тела).

Функция ключа безопасности

Отключите ключ безопасности, беговая дорожка немедленно остановится, на экране отобразится «E7», и раздастся звуковой сигнал. Вставьте ключ безопасности обратно, все данные будут удалены через 2 секунды.

Key function

Кнопка - Start\ Stop

Нажмите эту кнопку, чтобы запустить беговую дорожку в режиме ожидания.

Нажмите эту кнопку, чтобы остановить беговую дорожку в режиме бега.

Кнопка -Program

In В режиме ожидания нажмите эту кнопку для циклического переключения в порядке P1 → P2 ... P12 → FAT → Po.

Кнопка - Mode

В режиме ожидания нажмите эту кнопку для циклического переключения в порядке обратного отсчета времени → Обратный отсчет расстояния → Обратный отсчет калорий → Ожидание. Используйте кнопку speed + - для изменения значений.

4. Клавиша регулировки громкости ±

При подключении к мобильному телефону нажмите “+”, чтобы увеличить громкость, и нажмите “-”, чтобы уменьшить громкость.

Кнопка -Speed + -:

Используйте эти кнопки для регулировки скорости беговой дорожки.

Display Function

Показания скорости

Отображение текущего значения скорости движения.

Отображение времени

Отображение времени ручного режима и времени обратного отсчета в автоматических режимах и программах.

Отображение расстояния

Отображение совокупного расстояния в ручном режиме и программах. Отображение обратного отсчета расстояния в автоматическом режиме.

Отображение калорий

Отображение совокупной калорийности в ручном режиме и программах. Отображение обратного отсчета калорий в автоматическом режиме.

Отображение пульса

Будет обнаружен сигнал сердечного ритма, и во время тестирования значок в форме сердца будет мигать

Автоматическая программа

Каждая программа разделена на 10 сегментов, и время работы каждого сегмента программы распределяется равномерно. Ниже приводится форма временного распределения 12 программ.

Время Программа		Заданное время / 10 = время бега текущего периода									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	СКОРОСТЬ	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	СКОРОСТЬ	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	СКОРОСТЬ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	СКОРОСТЬ	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	СКОРОСТЬ	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	СКОРОСТЬ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	СКОРОСТЬ	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	СКОРОСТЬ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	СКОРОСТЬ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	СКОРОСТЬ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	СКОРОСТЬ	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	СКОРОСТЬ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Настройка параметров режимов

Начальная настройка обратного отсчета времени составляет 15 минут. Начальная настройка обратного отсчета калорий составляет 50 ккал. Начальная настройка обратного отсчета расстояния составляет 1,0 километра. Порядок цикла: время, расстояние и калории.

Перевод кодов ошибок

Код ошибки	Описание	Solution
E1	Ненормальная связь: когда питание включено, соединение между нижним контроллером и консолью является ненормальным.	Возможная причина: связь между нижним контроллером и консолью заблокирована, проверьте каждое соединение между контроллером и консолью, убедитесь, что каждый терминал полностью согласован. Проверьте соединительную линию, замените ее, если она повреждена.
E2	Нет сигнала от мотора.	Возможная причина: Проверьте кабель между двигателем и платой привода, чтобы увидеть, хорошо ли он подключен или нет, если нет, правильно его подключите. Проверьте кабель двигателя, чтобы увидеть, не поврежден ли он или нет ли запах гари, если да, замените двигатель.

E5	Защита от перегрузки: При работе нижний контроллер обнаруживает, что ток превышает 6А в течение более 3 секунд.	Возможная причина: Перегрузка приводит к чрезмерной силе тока, и система отключается в целях самозащиты. Что-то застряло и остановке двигатель. Отрегулируйте беговую дорожку и перезапустите ее. Проверьте, нет ли жидкости или запах гари во время работы двигателя, если да, замените двигатель; проверьте, нет ли жидкости или запах гари в датчиках, если да, замените датчик; проверьте напряжение питания, если оно не соответствует спецификациям, измените напряжение и снова проверьте машину.
E6	Защита от перепадов: ненормальное напряжение или двигатель вызывают неисправность цепи, которая управляет двигателем.	Возможная причина: Убедитесь, что напряжение не меняется на 50% ниже нормального напряжения, используйте правильное напряжение и снова проверьте машину. Проверьте, не перегорел ли контроллер, и замените контроллер; Проверьте, подключен ли кабель двигателя, и снова подключите провод двигателя.
E7	Нет ключа безопасности	Положите ключ безопасности в нужное место.

5. Плановое техническое обслуживание

Предупреждение: перед чисткой или обслуживанием продуктов, пожалуйста, убедитесь, что вилка питания беговой дорожки вытащена из розетки.

Чистка: Комплексная чистка продлит срок службы электрической беговой дорожки.

Периодически удаляйте пыль. Обязательно очистите полотно с обеих сторон открытой части. Обязательно наденьте чистую спортивную обувь, чтобы избежать попадания грязных предметов в подножку и полотно. Полотно беговой дорожки следует протирать влажной тряпкой с мылом. И, пожалуйста, избегайте намокания электрических компонентов и полотна.

Предупреждение: убедитесь, что вилка отсоединена от сети, прежде чем убирать крышку двигателя, чистите двигатель не реже одного раза в год.

Смазка полотна

Подножка и полотно этой электрической беговой дорожки смазаны на заводе. Трение между полотном и подножкой оказывает большое влияние на срок службы и производительность электрической беговой дорожки, поэтому необходимо регулярно наносить смазку. Мы советуем вам регулярно проверять поверхность.

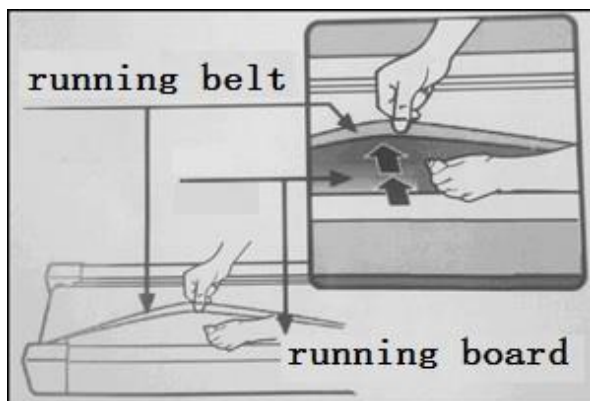
1. Чтобы лучше защитить электрическую беговую дорожку и продлить срок службы машины, рекомендуется после продолжительного использования в течение двух часов выключить машину и дать ей отдохнуть в течение 10 минут перед повторным использованием.

2. Если ремень беговой дорожки слишком ослаблен, во время бега могут возникнуть препятствия; если он слишком тугой, это может привести к снижению производительности двигателя и увеличению износа ролика и беговой ленты. Вы можете поднять две стороны бегового ремня на 50-75 мм, когда натяжение будет подходящим.

Применение силиконовой смазки на полотно

Шаг 1: Поднимите немного беговое полотно сбоку.

Шаг 2: Откройте бутылку со смазкой, выжмите по бокам полотна на внутреннюю часть полотна.



Выравнивание полотна

Для лучшего эффекта и большей безопасности использования дорожки полотно должно быть правильно натянуто.

Положите электрическую беговую дорожку на землю.

Включите электрическую беговую дорожку со скоростью около 6-8 км / час.

Если беговой ремень находится ближе к праву, поверните правый регулировочный болт на 1/2 оборота по часовой стрелке, затем поверните левый регулировочный болт на 1/2 оборота против часовой стрелки. (Фото Б)

Если беговой ремень находится ближе к левому краю, поверните левый регулировочный болт на 1/2 оборота по часовой стрелке, затем поверните правый регулировочный болт на 1/2 оборота против часовой стрелки. (Рисунок А)



Рис. А

Рис. В

Регулировка натяжения

При длительном использовании беговой дорожки полотно ослабевает, поэтому вам необходимо выполнить некоторые регулировки для обеспечения безопасного использования.

Ситуация: ощущение что при беге появилась случайная пауза, указывает на то, что ремень в беговой дорожке или полотно немного ослаблены, и необходимо сделать следующие манипуляции.

Метод определения того, какая часть ослаблена: открутите четыре винта на защитном кожухе, заставьте беговую дорожку двигаться со скоростью 1 км / ч, а затем встаньте на беговой ремень, возьмитесь за подлокотники и слегка наступите на беговую дорожку. советуя наступать на беговые дорожки собственным весом пользователя.

А. Момент касания не может остановить ремень, натяжение является нормальным.

В. Если касание останавливает движущуюся ленту, но поликлиновый ремень и прежний

ролик все еще движутся, это указывает на то, что полотно ослаблено, и для обеспечения безопасного использования необходимо выполнить соответствующие регулировки.

С. Если вы заметили, что касание приводит к остановке ремня беговой дорожки и поликлинового ремня, но двигатель все еще работает, это означает, что поликлиновый ремень ослаблен, и необходимо выполнить соответствующие регулировки для обеспечения безопасного использования.

Шаг 2: Используйте гаечный ключ, чтобы отрегулировать винты на основании двигателя в соответствии с условиями. Тем временем осторожно переверните поликлиновой ремень между валом двигателя и передним роликом, если он слишком ослаблен, вы можете перевернуть поликлиновой ремень на 100%; если он слишком натянут, повернуть его почти не получится. После регулировки переверните поликлиновой ремень на 80%. Пожалуйста, отрегулируйте натяжение поликлинового ремня так, чтобы его можно было перевернуть на 80%.

Шаг 3: Наконец, зафиксируйте основание двигателя и установите переднюю крышку.

Гарантийный срок 12 месяцев.

Срок службы 5 лет

Материал: металл, пластик.

Условия хранения: продукцию хранят в крытых помещениях, защищенных от прямого попадания солнечных лучей и атмосферных воздействий, при температуре от +15 °C до +30 °C и относительной влажности воздуха от 40% до 70%.

ООО "ОптусБай"

РБ, г.Гродно, ул. Ожешко 47, пом. 1

моб. +375-33-341-87-83

e-mail: info@optus.by

