

Галецкая, Ольга Валерьевна.
P17 Развиваем эмоциональный интеллект : для детей 4—5 лет / О. В. Галецкая, Т. Ю. Азарина. — Москва : Эксмо, 2020. — 72 с. : ил. — (Азбука эмоций).

Основная цель пособия — углубить представления ребёнка о чувствах и эмоциях. Выполняя увлекательные игровые задания, дошкольник научится правильно оценивать эмоции, управлять своим эмоциональным состоянием, эффективно взаимодействовать с людьми, сможет повысить самооценку и сформировать адекватное отношение к себе и к окружающему миру.

Крупные, яркие, реалистичные иллюстрации, интересные увлекательные задания, поучительные истории, познавательные игры, поделки сделают досуг ребёнка полезным и увлекательным.

Адресовано детям 4—5 лет, их родителям, воспитателям ДОУ для проведения развивающих занятий с малышом.

УДК 372.3/4
ББК 74.902

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Пособие для развивающего обучения
дамыту біліміне арналған баспа

Для старшего дошкольного возраста
мектепке дейінгі ересек балаларға арналған

АЗБУКА ЭМОЦИЙ

РАЗВИВАЕМ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

Для детей 4—5 лет

(орыс тілінде)

Ответственный редактор В. Ермолаева. Дизайн обложки Е. Брынчик

Художники — Митченко Юлия Витальевна, Аджиев Борис Нурчукович, Чекурина Ольга Дмитриевна

В оформлении обложки использованы иллюстрации:

© Visual Generation, Rvector, schwarzhana, Kopirin / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:

© 963 Creation, Adamskystudio, Alexander_P, Alona_S, Anna Yefimenko, Anna.zabella, Anwargart, Bahau, Bannykh Alexey Vladimirovich, beinluck_shutterstock, bomg, Carla Francesca Castagno, CoSveta, Crisan Rosu, Danilo Sanino, Dario Sabljak, dedMazay, Dreamcreation, Elena_Design, Enache Dumitru Bogdan, ghrzuzudu, gigello, GraphicsRF, Hibou Sun, Igdeeva Alena, IMissisHope, itsmokka, KanKhem, Katerina Davidenko, Ksenya Savva, Larisa Strelkova, Leh, Lorelyn Medina, Lyudmyla Kharlamova, Maciej Es, Macon, maryna rodyukova, mickallnice, Mochipet, Moriz, mrrnvd, Naddya, Nat Thom, nataka, Natalia Hubbert, Natalia Zelenina, Niwat singsamarn, NotionPic, Odett, ONYXprj, PLart, PinkPeng, PixMarket, Polina Valentina, Pushkin, Reamolko, Reginast777, rubynurbaidi, Sabelskaya, Semiankova Inha, Shizayats, SteexS, stockshoppe, svaga, Tatiana Arestova, Tatiana Ciunac, Teguh Mujiono, TheCreativeMill, Valeri Hadeev, Vector Tradition, vectorpouch, Vector Tradition, Verzhz, Virinaflora, Visual Generation, What is My Name, yavi, YUCALORA, Yulia Tashirova, YuliaShvetsova, yusufdemirci, Zmiter, Zoran Milic / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Макет подготовлен при содействии ООО «Айдиономикс»

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Россия, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86. Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Өндіруші: «ЭКМО» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.

Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин : www.book24.ru

Интернет-магазин : www.book24.kz

Интернет-дуken : www.book24.kz

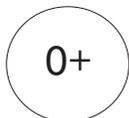
Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».
Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию, в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а», литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.
Сертификация туралы ақпарат сайтта: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо» www.eksmo.ru/certification
Өндiрген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылған

Продукция соответствует требованиям ТР ТС 007/2011

Дата изготовления / Подписано в печать 16.06.2020. Формат 60x84¹/₈.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 8,4. Тираж экз. Заказ



ISBN 978-5-04-106008-4

Официальный
интернет-магазин
Издательской группы
«ЭКСМО-АСГ»

book 24.ru

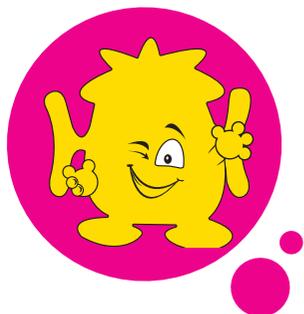
ЕАС

© Галецкая О.В., Азарина Т.Ю., 2020

© ООО «Айдиономикс», 2020

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

СОДЕРЖАНИЕ



Введение4



Разноцветное настроение5

Жёлтое настроение.....6

Красное настроение.....10

Синее настроение.....14

Зелёное настроение.....18

Фиолетовое настроение.....22

Забавная черепашка.....25



Учусь понимать себя и других.....27

Причины эмоций.....28

Эмоциональные противоположности.....36

Холодный.....37

Горячий.....38

Колючий.....39

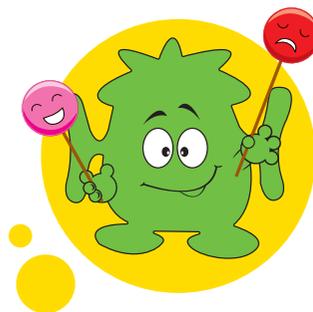
Пушистый.....40

Мокрый.....41

Мягкий.....42

Громкий.....43

Пропуски в тексте.....44



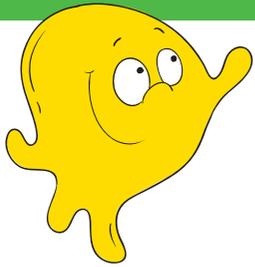
Учусь дружить и не только.....51

За добро добром плачú.....52

Не такой, как все.....58

Сюрприз.....64





ВВЕДЕНИЕ

Данная книга познакомит ребёнка с миром эмоций и поможет научить малыша владеть собой, понимать своё эмоциональное состояние и поведение других людей.

Благодаря поучительным историям, увлекательным заданиям, полезным советам, ярким иллюстрациям ребёнок:

- познакомится с эмоциями, научится распознавать и различать их;
- станет лучше понимать своё эмоциональное состояние, сможет владеть собой, управлять своими эмоциями в различных ситуациях;
- научится понимать эмоциональное поведение других детей и взрослых, устанавливать контакты с людьми и конструктивно взаимодействовать с ними;
- повысит свою самооценку и сформирует состояние доверия к себе и окружающему миру.

Книга содержит три раздела.

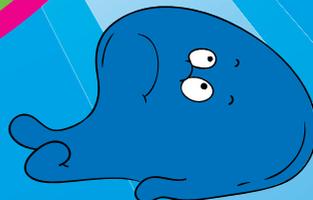
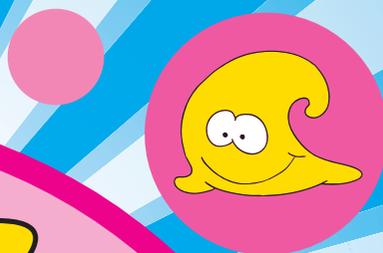
Раздел «Разноцветное настроение» познакомит малыша со сказочными странами, где каждая эмоция имеет свой цвет.

В разделе «Учусь понимать себя и других» ребёнок потренируется определять причины эмоций и давать словесное описание эмоциональным проявлениям, узнает, как одно и то же слово может вызвать разные эмоциональные реакции.

Благодаря разделу «Учусь дружить и не только» малыш потренируется описывать эмоции в зависимости от ситуации. В тексте сказок встречается условный знак **?**, после которого в скобках даются варианты описания действий героя в зависимости от его эмоционального состояния. Ребёнку необходимо выбрать подходящие слова.

В конце книги малыша ждёт награда за выполненные задания — красочный диплом с весёлыми смайликами.

РАЗНОЦВЕТНОЕ НАСТРОЕНИЕ





ЖЁЛТОЕ НАСТРОЕНИЕ



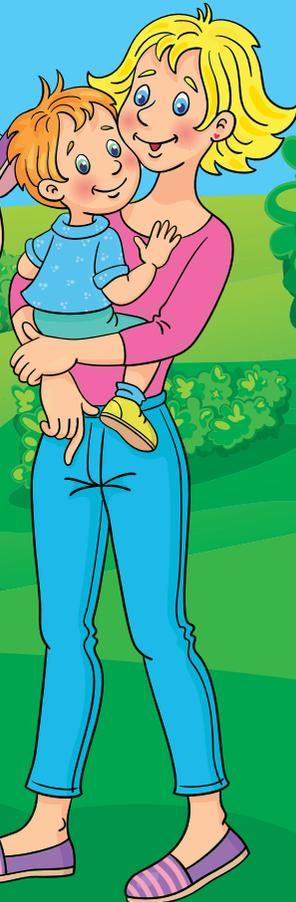
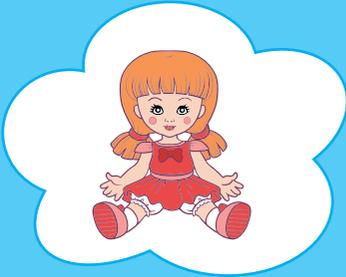
Жёлтый цвет тёплый и дружелюбный. Это доброе солнце, тёплый песок, жёлтые одуванчики и пушистые цыплята. Жёлтый цвет приятный, ласковый, с ним хочется улыбаться и дарить подарки друзьям. Жёлтый цвет у весёлого, радостного настроения.



В стране жёлтого настроения живут радостные человечки. Покажи, как они исполняют весёлый танец.



Какое настроение у Космика? Раскрась его карандашом подходящего цвета. Продолжи фразу: «У меня весёлое настроение. Я радуюсь, потому что...»



Кто о каком подарке мечтает? Чему будет рад каждый член твоей семьи? Почему ты так думаешь?