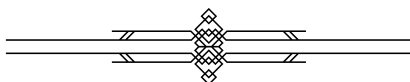


Оглавление



Вступление	11
Глава I Идеальный мужчина	17
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ. СТАЛЬ	31
Глава II Основная роль мужчины	33
Глава III Мужчина-наставник	50
Глава IV Как руководить женщинами и детьми	69
Глава V Мужчина-защитник	95
Глава VI Мужчина-добытчик	112
Глава VII Семейные финансы	132
Глава VIII Мужчина — строитель общества	152
Глава IX Мужественность	171
Глава X Характер	200
Глава XI Уверенность в себе	234
Глава XII Здоровье	251
ЧАСТЬ ВТОРАЯ. БАРХАТ	263
Глава XIII Умение понимать женщин	266
Глава XIV Мягкость, нежность и любовь	297
Глава XV Внимательность	304
Глава XVI Молодость духа	323
Глава XVII Смирение	334
Глава XVIII Очищение и утонченность	348
Заключение	361