

УЧИМСЯ ВЫЗДОРАВЛИВАТЬ

**СЕРГЕЙ СЕРГЕЕВИЧ
КОНОВАЛОВ**

**ЖИВОЙ ЩИТ
ОРГАНИЗМА**

УЧЕБНИКИ ИНФОРМАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ



Издательство
АСТ
Москва

УДК 615.89 Авторство С. С. Коновалова, право на имя и неприкосновенность настоящего произведения охраняются законом. С. С. Коновалову принадлежит исключительное право использовать произведение в любой форме и любым не противоречащим закону способом (исключительное право на произведение). Запрещено использование произведения не уполномоченными С. С. Коноваловым лицами, независимо от того, совершаются ли соответствующие действия в целях извлечения прибыли или без такой цели, в том числе (но не исключительно) воспроизведение, распространение либо иное введение в гражданский оборот, копирование, прокат, публичное исполнение, сообщение в эфир, перевод или иная переработка, доведение до всеобщего сведения. Произведение не может быть частью составного или производного произведения в любых целях. Использование произведения в информационных, научных, учебных или культурных целях возможно в объеме, оправданном целью использования, и исключительно в порядке, предусмотренном действующим законодательством Российской Федерации с обязательным указанием имени автора и источника заимствования.

Коновалов, Сергей Сергеевич.

К64 Живой щит организма. Учебники Информационной медицины / Сергей Коновалов. — Москва : Издательство АСТ, 2020. — 288 с. : ил. — (Учимся выздоравливать).

ISBN 978-5-17-132728-6

Новая книга доктора медицинских наук, профессора Коновалова Сергея Сергеевича, открывает еще одну грань удивительных возможностей организма как в преодолении, так и в предупреждении болезни. Автор знакомит читателя со строением и функционированием иммунной системы, которая является важной частью живого щита организма. Большое внимание в книге уделено программе восстановления защитных сил организма, направленной на уничтожение вирусной и иных инфекций, а также связанных с ними заболеваний.

Сегодня, когда в жизнь человечества ворвался коварный вирус, против которого оказалась бессильна современная медицина, вооруженная самыми передовыми технологиями, данная книга может стать неоценимым помощником в борьбе с этим невидимым злом.

Информация, изложенная в данной книге, является исключительно справочной и дополнительной и не может использоваться без согласия или взамен рекомендаций вашего лечащего врача либо иного медицинского персонала, ответственных за принятие решений по вопросу лечения вашего заболевания. По этой причине доктор Коновалов С. С. и ООО «Издательство АСТ» не предоставляют какой-либо гарантии того, что рекомендации и материалы, содержащиеся в данной книге, будут приемлемы в вашем конкретном случае.

Макет подготовлен редакцией «Прайм»
Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

vk.com/prime_ast
instagram.com/prime.ast
facebook.com/praim.ast

ISBN 978-5-17-132728-6

© Коновалов С., 2020
© ООО «Издательство АСТ», 2020

Содержание



От редакции	5
Предисловие	7
От автора	17
Живой щит нашего организма	21
Информационная медицина о системе защиты физического тела человека при вторжении патологических микроорганизмов	24
Физические и физиологические системы противовирусной защиты организма	36
Иммунная система организма человека	43
Коронавирус	73
Вирус	74
Чем коронавирус отличается от других вирусов ...	97
Коронавирус и эндотелий	113
Коронавирус и нервная система	123
Коронавирус и клетка	124
Как происходит инфицирование человека	125
Как защититься от вируса	127
Симптомы поражения коронавирусом	142
Последствия перенесенной коронавирусной инфекции	149
Вакцинация и иммунная защита	157

Факторы, влияющие на состояние Живого щита организма	161
Система Тонкого Тела человека	162
Иммунная система человека	163
Программа восстановления системы защиты Информационными полями Вселенной	173
Вход и пребывание в Информационных полях Вселенной	175
Особенности энергетического лечения сегодняшнего дня	198
Вход в сеанс	210
Питание для укрепления системы защиты организма	227
Правильное питание в условиях карантина	228
О некоторых продуктах, наполняющих организм энергией живой природы	232
Продукты, которые способствуют снижению агрессивных возможностей вируса	236
Продукты, которые уменьшают воспаление	241
Продукты, которые содержат антиоксиданты ...	245
Вода	247
Минералы в противовирусной защите	248
Витамины в противовирусной защите	254
Заключительная глава	259
Подведем итоги	260
«В мою жизнь ворвался коронавирус» — истории выздоровления	267
Эпилог	275

От редакции



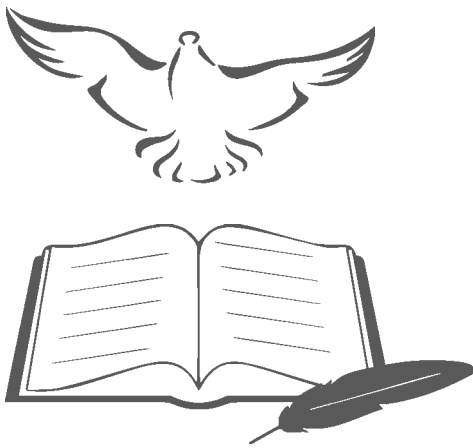
Каждая новая книга доктора медицинских наук, профессора Коновалова Сергея Сергеевича, открывает человеку ещё одну новую грань удивительных возможностей его организма как в преодолении, так и в предупреждении болезни. И эта работа — не исключение. Но сегодня, когда в повседневную привычную жизнь человечества ворвался вирус, против которого оказалась бессильна современная медицина, вооруженная самыми передовыми технологиями, данная книга может стать неоценимым помощником в борьбе с этим невидимым злом.

Огромный массив информации о коронавирусе ежедневно, ежечасно и ежеминутно обрушивается на человека. Особенность данной работы Доктора состоит не в том, чтобы дать читателю ещё одну порцию информации о новом вирусе. Главным содержанием книги является программа восстановления защитных сил организма, направленная на уничтожение вирусной и другой инфекции и недопущение возникновения вызванных ими заболеваний.

Книга рассчитана на широкий круг читателей, а также на медицинских работников.

Все письма пациентов-студентов Доктора публикуются с минимальной редакторской правкой





ПРЕДИСЛОВИЕ



Редакция решила поместить в начало книги одно из сотен тысяч писем студентов Доктора. Оно адресовано всем тем, кто стремится быть здоровым и счастливым человеком.

«Моё главное достижение – уверенность не только в сегодняшнем дне, но и в завтрашнем, так как я знаю, что я не одинока!!!»



АО-27772

1954 г. р. врач

Здравствуйтесь, дорогой и бесконечно любимый Сергей Сергеевич!

Здравствуйтесь, студенты института информационной медицины (ИИМ)!!!

Здравствуйтесь, уважаемые читатели!

Пришло время поведать и о моём пути.....

С Информационно-энергетическим Учением (ИЭУ) я более 18 лет (с 27 июня 2001 года – заочно-очная форма получения знаний). «Почему так долго длится моя учёба в ИИМ?» – спросите вы, уважаемый читатель. Отвечу вам просто и коротко, что путь обретения истинного здоровья (убедилась на собственном примере в несостоятельности традиционной медицины

в лечении хронических болезней) связан не с приёмом волшебной таблетки или освоением комплекса упражнений или методики, а с глубоким познанием себя как части вселенной и освобождением от информационных искажений рода, искажённого представления о себе и мире, от негативных мыслей и эмоций, которые разрушают организм каждого, живущего на земле человека (и меня в том числе). А это процесс длительный, требующий воли и дисциплины самого пациента, имеющего хронические заболевания в разной степени выраженности и тяжести. Будет полезно открыть книгу Сергея Сергеевича Коновалова «Информационная медицина – зов будущего! Летопись настоящего», где с первых строк вы получите исчерпывающую информацию Профессора Коновалова С. С. о том, что же такое Информационная Медицина, и познакомитесь с перечнем научных дисциплин, которые обязан «усвоить» человек, вступивший в сражение с болезнью (космофизика, квантовая физика, физика микромира, патофизиология, нейроиммуноэндокринология и др. ...).

По профессии я врач!

В далёком 1972 году я закончила с отличием школу и сразу поступила в медицинский институт, лечебный факультет которого я тоже закончила с отличием. Нас на всем курсе было двое с красным дипломом. Субординатуру и интернатуру я окончила по педиатрии и, немного проработав практикующим педиатром, перешла на руководящую должность районного педиатра в одном из крупных городов юга России. Затем специализация по рентгенологии и 28 лет (до переезда в другую страну) я отдала своей любимой лучевой диагностике. Из них 27 лет я заведовала отделением

лучевой диагностики. Имела высшую врачебную категорию. Каждые 5 лет проходила усовершенствования на базе медицинского института. Имею удостоверения по ультразвуковой диагностике сердца, по иглорефлексотерапии, по су-джок терапии, по гирудотерапии (Санкт-Петербург). Даже имею диплом биоэнерготерапевта. В главном Онкологическом институте России прошла обучение по маммографии.

Прошу простить тех, кто утомился читать про мою учёбу и профессиональное совершенствование. Я сделала это намеренно, чтобы показать, какой контингент (а я лишь одна из тысяч) приходит на очные сессии к Сергею Сергеевичу Коновалову – доктору медицинских наук, профессору медицины, академику МАНЭБ, автору более 160 научных статей и монографий, награждённому орденом св. Праведного Иоанна Кронштадтского «За заслуги в области духовного возрождения России» и орденом «Серебряный крест» за высокие достижения в области экологии и медицины. Мы приходим к Человеку с распахнутой русской душой, высоко эрудированному не только в медицинской науке, но и во всех направлениях современной науки. Достижениями в различных областях познания Он щедро делится со своими студентами и учит нас мыслить системно, рассматривая человека как планетарно-вселенское Высшее Творение.

Сергей Сергеевич – автор и исполнитель музыкальных произведений, которые призывают каждого соприкоснувшегося с Его вселенской музыкой раскрыть любовь к себе, Родине, миру, планете и Творцу!!!! Эту музыку надо услышать, чтобы ощутить всю гамму чувств, которые передаёт нам Любовью наполненное сердце нашего Учителя-Доктора!..

Хочу ещё отметить, что, оказавшись в другой стране по семейным обстоятельствам, при слабом знании языка этой страны, я решилась получить второе высшее образование (онлайн) в свои 62 года и успешно закончила обучение.

Хочу ещё отметить, что все мои знакомые студенты ИИМ (за 18 лет очно-заочной формы обучения их у меня немало, а с кем-то мы стали настоящими друзьями) все с высшим образованием, с титулами и регалиями. Только никто из них об этом не кричит, а каждый творит свою счастливую судьбу, проходя непростой путь по самосовершенствованию и преображению!

Мои дорогие коллеги-студенты, примите мои восхищения и безграничную благодарность за поддержку и вдохновение, за любовь и нежность, которыми наполнено каждое ваше письмо в «Источнике Правды» на сайте Доктора и в ваших сообщениях на форуме. Счастья всем нам!!!

Ещё хочу рассказать о том, каких студентов приглашает Сергей Сергеевич к себе на кафедру.

1 марта 2020 года на весенней сессии в Москве, на которую я специально прилетела, я была удостоена услышать свою фамилию, имя и отчество за 15 минут до начала второго дня сессии. Меня приглашали пройти к сцене, к врачам. А это означало, что меня пригласил Сергей Сергеевич для беседы перед многотысячным залом. Я, прошедшая по земным меркам не совсем короткий путь длиной в 65 лет, наполненных разными событиями, заволновалась так, как не волновалась ещё никогда в своей жизни... Я вышла в холл, чтобы продышаться и немного успокоить своё сердечко, которое громко и часто стучало. Моя дочь (тоже студентка ИИМ) обняла меня и сказала: «Не вол-

нуйся! Ты всё знаешь!» Так я подошла к сцене, и меня встретил врач — помощник Доктора и уточнил Ф.И.О. и время моих первых двух приглашений на сцену 15–16 лет назад... Рядом оказалась такая же, как я, студентка (она с Доктором 10 лет), только ещё в большем волнении. Я даже отсела от неё чуть подальше, чтобы не «заразиться её дрожью». Без звонков, без предупреждений и без подготовки, мои дорогие читатели, я оказалась приглашённой на сцену. (Каждому студенту предлагается написать анкету — это такая форма учёта и отчётности динамики выздоровления каждого пациента-студента, подкреплённая данными анализов и результатами обследования. Я написала анкету дома и сдала на первом дне сессии). Наполненная волнением, я оказалась рядом с Сергеем Сергеевичем на сцене перед многотысячным залом, и мы с Доктором поведали залу о динамике моего выздоровления и уходе различных диагнозов и симптомов. Конечно, мои милые читатели, я обняла физически и сердцем своим своего любимого Учителя. Почётно? Несомненно!!! Ответственно? Конечно!!! Безгранично ответственно: перед моим любимым Учителем-Доктором, тысячами студентов очной сессии, Матушкой Вселенной и Творцом нашим, который удостоил меня встретиться на моём жизненном пути в далёком уже 2001 году с маленькой потрёпанной книжечкой в мягкой обложке и интригующим названием «Книга, которая лечит. Слово о Докторе». Эта была первая книга из этой серии, прочитанная мной за два вечера. Уже через день я купила все вышедшие на тот момент книги Сергея Сергеевича.

Я давно, сразу после окончания медицинского института, стала искать информацию по лечению хронических заболеваний, так как понимала и уже

знала, что традиционная медицина не справляется с этой задачей. А как я её боготворила и верила в неё, в нашу традиционную медицину, когда все 7 лет учёбы с огромным упорством и вдохновением изучала раздел за разделом, дисциплину за дисциплиной... Верю и сейчас в её неоспоримые возможности по спасению человеческой жизни на стадии острого процесса (в том числе, при помощи уважаемой российской хирургии!!!) или обострения хронического... А вот дальше — «спасение утопающего — дело рук самого утопающего». Когда-то в мои юные 24 года эти слова помогли мне «вытащить» часть меня из серьёзной проблемы с сердцем... А потом начались поиски той целительной силы (методики), которая смогла бы справиться со всеми проблемами в здоровье, которые год за годом нарастали, как снежный ком, или нанизывались, как бусинки на ниточку.

Я искала их везде, но всё это было в основном вне меня. Все они (при тщательном и дисциплинированном выполнении) помогали на короткое время, а потом снова откат...

Случайных встреч не бывает, и, если готов ученик, ему обязательно встретится Учитель!!!

Так случилось и со мной почти 19 лет назад... А я до сих пор помню жаркий вечер четверга последних дней июня, когда я «плелась» уставшая домой после второй смены (тогда всё обвалилось в моём организме) и меня догнала 80-летняя соседка и предложила мне почитать потрёпанную книжечку. Название «Книга, которая лечит...» мне понравилось, а внутри всё восхитилось и завопило от радости: «Может быть, это именно то, что тебе нужно?» И само же вторило: «Да! Да! Да! Да! Скорее читай!!!» А в воскресенье я уже прово-

дила свой первый заочный сеанс... Так я вошла в Информационно-энергетическое Учение Доктора Сергея Сергеевича Коновалова.

Чтобы не утомлять тебя, мой дорогой читатель, рассказом о своём пути длиной в 18 лет и 10 месяцев с Доктором Сергеем Сергеевичем Коноваловым, я отвечаю на вопрос Сергея Сергеевича, который он мне задал в конце беседы с залом 1 марта. Вопрос звучал приблизительно так: «Как вы себя находите сегодня по сравнению с началом пути?» Если честно, то я растерялась и задержалась с ответом, так как не представляла, как можно вместить в одно слово или фразу характер моего преобразования-изменения за время моего пути с ним – почти 19 лет!!! Нашлось только одно слово, произнесенное мной: «Я – другая, дорогой Сергей Сергеевич!!!»

Да, я стала другой!!!

Первое, что я осознала после эйфории ухода первых симптомов, а потом и диагнозов, что во мне – причина всех моих бед (хотя я всегда себя считала везунчиком и баловнем судьбы) и моих болезней тоже. А раз во мне причина, значит, мне её самой и устранять. Я засела за учебники по ИЭУ и благодаря своей природной самодисциплине стала осваивать теорию ИЭУ, получая практические результаты.

Менялось моё мировоззрение и моё отношение к себе в первую очередь. «Раньше думай о Родине, а потом о себе» – слова из известной песни моей юности до сих пор звучат во мне, но несут уже совсем другой смысл. Когда я наполнена Любовью и Нежностью, уважением и доверием к себе как безграничному миру Вселенной, к своим маленьким, потрясающей красоты клеточкам организма, когда я не вовлекаю свой МИР

(до сих пор не всегда получается) в негатив бушующего мира снаружи, тогда и Любовь к Родине становится сутью моей, а не лозунгом.

С меня один за другим слетали разные блоки и ограничения в виде внутренних страхов и неуверенности, «занозой» засевших в моём мире и переданных по наследству моим родом, уходили негативные установки и представления, впитанные из книг, фильмов и общественного мнения окружающих меня людей.

Расправила крылья душа и устремилась в бесстрашный полёт в своих мечтах и желаниях!!! Разве могла я раньше (с десятками симптомов и диагнозов) мечтать о поездках и путешествиях в дальние страны, о самосовершенствовании в разных областях традиционной и нетрадиционной медицины, о расширении своей диагностической практики (начала работать почти на 2 ставки, так как была необходимость в моих знаниях и не хватало специалистов моего профиля)?

Я обрела желанную свободу (от тяжести диагнозов) и ощутила сладкий вкус жизни без «тяжёлого мешка за спиной»!!! Уходили и продолжают уходить негативные грани личности — такие как суета и спешка, излишняя эмоциональность, острое ощущение несправедливости...

Ещё остались задачи, которые нуждаются в моей коррекции (со здоровьем в том числе), но они уже не являются тяжёлыми проблемами и не связывают меня путами, позволяя идти дальше по Пути к себе, сверяя маршрут с ИЭУ!!! Я прилетаю на очные сессии 3–4 раза в год в Москву (один раз с мужем — он тоже студент ИИМ).

Моё главное достижение — уверенность не только в сегодняшнем дне, но и в завтрашнем, так как я знаю,