

*Посвящается Мало,
моей кошке*





Если у вас есть кошка, то вы должны согласиться с Кокто, который говорил, что «кошки мало-помалу становятся душой дома». Возможно, вы также успели почувствовать, сколь многому можно научиться у этих таинственных и грациозных существ, которые совсем не так индифферентны, как нам иногда кажется.

Спокойная, обожающая уют и приветливые руки, гораздо более общительная, чем может показаться, кошка является посланницей хюгге, этого датского искусства жизни, приверженцы которого считаются самыми счастливыми людьми в мире. Никто лучше кошки не олицетворяет это искусство жизни, состоящее из уютного общения долгими вечерами в кругу семьи или друзей у жарко натопленного камина.

Ипполит Тэн писал: «Я много времени посвятил изучению философов и кошек. Кошки бесконечно мудрее». А вам никогда не казалось, что в глазах кошки прячутся глубокие тайны? Вы никогда не спрашивали себя: а что, если кошки в глубине души все знают о жизни? А что, если понаблюдать за ними и постараться понять их, чтобы приобрести эту кошачью безмятежность, чтобы удел этих существ, высшая жизненная цель которых состоит лишь в том, чтобы с удовольствием свернуться в уютном уголке дома, стал и нашим уделом?

А что, если их мудрость – это неуловимое и неосязаемое сокровище – передается тем, кто удосуживается понаблюдать за ними? Универсальная мудрость, требующая исключительного внимания и спокойствия, которую можно передать словами.

Страницы этой книги день за днем будут приглашать вас влезть в шкуру кошки и постараться узнать то, что знает она. Кошка, которая мудрее всех мудрецов, хитрая и бесцеремонная, помогает нам лучше узнать себя.

Эта книга была написана, так сказать, двумя руками и двумя лапами – при помощи и под пристальным, насмешливым и порой раздраженным взглядом моей кошки Мало, которая в тот самый момент, когда я пишу эти строки, укладывается на клавиатуру компьютера, надеясь получить от меня больше внимания своей персоне. Вот уже 10 лет, как я наблюдаю за ней и не могу даже передать всего, чему она научила меня, и в какой степени ее поведение вдохновляет меня в повседневной жизни.

Мы обе желаем вам обнаружить кошку, которая живет внутри вас.





Я
кошка,
я такая...

Я всегда и везде остаюсь собой,
во всех своих жестах и движениях.

Во мне все гармонично:
лапы, уши, мех, усы, когти...
Каждая частичка моего существа
занимает свое место
в гармоничном целом.


Я цельное и самодостаточное существо.



▶ *А что с моей кожей?* ◀

*Когда я счастлива,
моя кожа...*

*Когда мне холодно,
моя кожа...*



*Когда
я розовею,
то это от того...*

Моя шерсть

Это моя одежда, моя вторая кожа.

Шерсть защищает меня от внешнего мира,
но не только. Подобно одежде, она служит
средством коммуникации с окружающим миром.

Она вибрирует, когда меня глядят,
лоснится, когда я в добром здравии,
поднимается дыбом, когда мне страшно,
раздувается, когда я хочу произвести
впечатление, или дрожит от удовольствия.



Мурлыканье



Я, кошка, мурлычу по разным причинам,
но чаще всего от удовольствия.

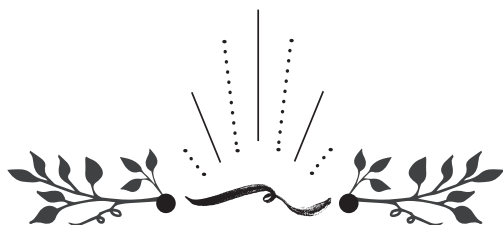
И особенно в моменты блаженства.

Свернувшись калачиком, я закрываю глаза
и прислушиваюсь к ощущениям своего тела,
сосредоточивая внимание на том,
что влияет на мое самочувствие:
ощущение тепла, прикосновение
мягкого одеяла, тишина...

Я всецело наслаждаюсь текущим моментом и,
закрыв глаза, ищу в себе эту вибрацию.

Ищу свое мурлыканье.





ХЮГГЕ

Моя мантра благополучия

Я воплощение грации и нежности,
когда зимними вечерами лежу,
свернувшись у пылающего камина.
Я наполняю комнату своим
умиротворяющим присутствием.
Когда в дом приходят друзья хозяев,
я присоединяюсь к общему веселью,
стараясь урвать кусочек ветчины,
кого-то приласкать и получить ответную ласку.
Я всегда здесь, с вами. Всегда рядом.
Всегда поблизости.

Я, кошка, маленькая посланница
счастья и благополучия.

Это то, что датчане называют «хюгге», —
умение жить в свое удовольствие,
создавать эти моменты общения и радости,
которые делают жизнь такой сладкой.