

Содержание

Вступление • 8

Условные обозначения:



Количество порций



Время приготовления



Сложность приготовления

Алфавитный указатель • 314



Салат с рисовой лапшой с. 24



Цветная капуста в горчичном кляре с. 126

САЛАТЫ

ОВОЩНЫЕ

Салат из моркови с яблоками.....	14
Салат «Коул слоу».....	15
Салат из огурцов с редисом	16
Салат из помидоров черри с перепелиными яйцами и сыром	17
Салат из свеклы с орехами	18
Свекольный салат с сыром фета	19
Теплый картофельный салат с брынзой	20
Винегрет с черносливом.....	22

С ПАСТОЙ

Салат с рисовой лапшой.....	24
Теплый салат с пастой.....	25

ГРИБНЫЕ

Грибной салат.....	26
Грибной салат с сельдью.....	27
Салат из шампиньонов с помидорами	28

С РЫБОЙ И МОРЕПРОДУКТАМИ

Сельдь под шубой.....	29
Салат «Мимоза»	30
Теплый салат с форелью	31
Салат из креветок с авокадо	33
Салат из морепродуктов.....	34
Салат с кальмарами.....	35
Салат с кальмарами и овощами	37
Салат с печенью трески и яйцом	38

МЯСНЫЕ

Мясной салат с картофелем и огурцами	39
Салат из говядины с маринованным луком.....	40
Салат с печенькой и грибами	43
Салат из языка с огурцами	44

С КУРИЦЕЙ

Салат с курицей и красной фасолью.....	45
Салат с курицей и ананасом	47
Салат с копченой курицей	48
Теплый салат с куриной печенкой и грибами.....	50

СЫРНЫЕ И ЯИЧНЫЕ

Зеленый салат с грецкими орехами	51
Салат с сулугуни и салями	52
Яичный салат с зеленым луком	53

ЗАКУСКИ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

Брускетты	56
Сэндвичи с копченой рыбой.....	58
Канapé с креветками	59
Канapé из лосося с сыром	60
Капрезе.....	62
Фаршированные помидоры	63
Закуска из сельди со свеклой по-фински	64
Рулетики с лососем	65
Корзиночки с теплым салатом из говядины.....	66
Свинина, маринованная в квасе	68
Холодец.....	70
Паштет из кролика с овощами	71
Заливное из курицы и белых грибов.....	72
Рулетики с сыром и шпинатом	74
Конвертики из лаваша с капустой и беконом.....	76
Огурцы, фаршированные тунцом.....	77

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

Грибной жульен.....	78
Крабовые палочки в кляре.....	80

Авокадо, фаршированное куриным филе.....	81
Жюльен с курицей	82
Яичные «гнездышки»	83
Тарталетки с грибами	84
Помидорчики черри с моцареллой	85

СУПЫ

БОРЩ, ЩИ, СОЛЯНКИ

Борщ с грибами, фасолью и черносливом	88
Щи с белокочанной капустой.....	90
Рыбная солянка	91
Солянка с картофелем.....	92

ОВОЩНЫЕ, ГРИБНЫЕ

Овощной суп с фрикадельками	95
Грибной суп	96
Сытный суп.....	98

С РЫБОЙ

Сливочный суп из семги	99
Уха из сазана.....	100

РАЗНЫЕ

Гороховый суп	101
Быстрый лагман с курицей	102
Суп с сосисками.....	104
Чечевичный суп.....	106
Фасолевый суп.....	107

СУПЫ-ПЮРЕ

Суп-пюре из цветной капусты.....	108
Суп-пюре из шампиньонов	110
Сырный суп-крем.....	112

ХОЛОДНЫЕ

Гаспачо с эстрагоном и гренками.....	114
Летний суп с огурцами и зеленью	116
Вишневый суп с варениками	117

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

ОВОЩНЫЕ

Картофельно-яблочное пюре...	120
Запеканка из цветной капусты	121
Овощное рагу	122
Овощи-темпура	125
Цветная капуста в горчичном кляре.....	126
Картофельная запеканка	127
Баклажаны с брынзой	128
Картофель со шпинатом	130
Морковные котлеты	132
Фаршированный сладкий перец.....	133

ИЗ КРУП

Гречневая каша с луком и орехами	134
Рис с яблоком и сельдереем.....	135
Плов по-советски	136
Паэлья на скорую руку.....	138
Рисовая каша с тыквой	139
Овсяная каша с курагой и тыквенными семечками	140

С ПАСТОЙ/С ЯЙЦАМИ

Лапшевник с яблоками и изюмом	141
Паста с соусом болоньезе	142
Рисовая лапша с креветками и кальмарами... ..	144
Лазанья	146
Сытный омлет.....	148

ИЗ РЫБЫ

Карп, жаренный в кляре	149
Шашлык из семги	150
Рыбно-картофельные котлеты	151
Запеченная рыба с апельсинами	152
Лосось со свеклой и соусом из хрена	155
Рыбная запеканка по-португальски.....	156
Рыбные рулеты с овощами.....	159



Искандер-кебаб с. 160



Яблочный штрудель с. 262



Лимонные пирожные с. 284

Крабовые палочки в кляре с. 80**ИЗ МЯСА**

Искандер-кебаб	160
Котлеты из баранины по-французски	162
Медальоны с красным луком	164
Острые отбивные из баранины	165
Отбивные по-рижски	167
Свиная отбивная с зеленым гарниром	168
Стейки с помидорами и зеленым соусом	169
Эскалопы с жареными помидорами	170
Паприкаш	171
Бефстроганов	172
Бигос с сардельками	174
Жаркое в горшочках	176
Свинина, тушенная с квашеной капустой	178

Буженина	179
Запеченные свиные ребрышки	180
Биточки на крутонах	181
Стейки с яблоками	182
«Ленивые» голубцы	185
Драники со сметаной	186
Котлеты с колбасным сыром	187
Зразы с грибами	188
Мусака	191
Скирли с мясным соусом	192
Террин с яблоком	193
Сочные голубцы	195
Тефтели в тесте	196
Печенка в сметанном соусе	197

ИЗ ПТИЦЫ

Куриная грудка в сливочно-пряном соусе	199
Куриное бедрышко в конверте из теста	200
Куриное филе по-строгановски	202
Куриные сердечки с чесноком и эстрагоном	203
Индейка, запеченная с вишней	204
Куриные рулетики в томатном соусе	205
Курица, запеченная с яблоками	206
Куриные рулетики со сладким перцем	208
Утиная грудка с клюквенным соусом	209
Руллет из курицы с курагой и черносливом	211
Цыпленок по-французски	212

ИЗ КРОЛИКА

Рулет с творогом и маслинами.....	214
Кролик, тушеный в молоке.....	215
Фрикасе из кролика.....	217
Котлеты под сметанным соусом	218

ИЗ ТЕСТА С НАЧИНКОЙ

Пельмени в горшочках с печеночной подливкой.....	220
Ханум из баранины с тыквой.....	222

ВЫПЕЧКА

Несладкое рассыпчатое тесто (песочное) основной рецепт	226
Дрожжевое тесто (основной рецепт).....	227

НЕСЛАДКАЯ

Пирог с брынзой	228
Французский открытый пирог с фасолью и грудинкой.....	229
Пирог со спаржей и шпинатом	230
Пирог с лососем и рукколой	232
Пирог-паштет по-французски	233
Пирог с сардинами и лимонной чермулой.....	234
Курник.....	236
Пирог-рулет со свининой и говяжьей печенкой.....	238
Пирожки с капустой.....	240
Расстегаи с семгой	241
Слоеные пирожки с тунцом	242
Слоеные улитки с ветчиной и сыром	243
Пирог с рыбой и морепродуктами.....	244
Кальцоне	245
Кулебяка с лососем и грибами	246

Пицца с ветчиной и грибами ...	248
Фокачча с картофелем и розмарином...	249
Кулебяка с капустой и грибами.....	250

СЛАДКАЯ

Классическая шарлотка с яблоками.....	252
Рогалики с горьким шоколадом	253
Американские пончики «Донатс».....	254
Французские бриоши с ромом	256
Сырник с черносливом.....	258
Блинчики с клубникой.....	260
Яблочный штрудель.....	262
Слоеные коржики с ягодами.....	264
Коржики с финиками	265
Манник	266
Медовая коврижка.....	267
Пирог с малиной.....	268
Сочники с творогом	269
Ватрушки с повидлом	270
Немецкий штоллен с цукатами	271
Шоколадный пряник с начинкой.....	272
Абрикосовый рулет	274
Творожные блинчики.....	276

ПЕЧЕНЬЕ

«Мраморное» безе.....	277
Тарталетки с творожным кремом	278
Профитроли.....	280
Домашнее печенье со сладкой начинкой	281

ПИРОЖНЫЕ, КЕКСЫ

Ленивая пахлава	282
Пирожное «Картошка» с цукатами	283
Лимонные пирожные.....	284
Кексы с изюмом	286
Кексы «Мадлен»	287

ТОРТЫ

Торт «Графские развалины».....	288
Торт «Наполеон»	289
Вишневый торт	290
Рождественское полено	292
Пряничный домик.....	294
Вафельный торт «Восточная сказка».....	296
Торт с ягодами.....	297

ДЕСЕРТЫ

Груши в желе	300
Десерт из фруктов со сливками.....	301
Шоколадный мусс	302
Десерт «Беллини»	304
Шоколадно-фруктовый десерт	305
Жареные бананы с карамельным сиропом.....	306
Клубнично-шоколадный тирамису	307
Медовая тыква с корицей	308
Десерт с сыром маскарпоне и ягодами.....	309
Конфеты из сухофруктов.....	310
Слоеный десерт с клубникой	311
Фисташковые трюфели.....	312



**Овощной суп
с фрикадельками** с. 95