

Стил, Агнесса.

С80 Блокноты позитивных изменений / Агнесса Стил. — Москва : Издательство «Э», 2017. — 96 с.

Этот блокнот станет твоим личным помощником, психологом и просто лучшим другом! Внутри тебя ждут оригинальные иллюстрации и тысяча идей «как найти себя».

УДК 686.81
ББК я6

ISBN 978-5-699-98277-6
(Блокнот для целей и желаний)
ISBN 978-5-699-99229-4
(Здесь живут твои мечты)

© Агнесса Стил, текст, иллюстрации, 2017
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2017

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга

Агнесса Стил

БЛОКНОТЫ ПОЗИТИВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

Директор редакции *Е. Капёв*

Руководитель направления *Л. Ошеверова*. Ответственный редактор *Е. Олейник*
Младший редактор *И. Стародубцева*. Художественные редакторы *Е. Мишина, В. Брагина*

В оформлении обложки использованы иллюстрации:
Afanasias / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

ООО «Издательство «Э»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел. 8 (495) 411-68-86.

Өндіруші: «Э» АҚБ Баспасы, 123308, Мәскеу, Ресей, Зорге көшесі, 1 үй.
Тел. 8 (495) 411-68-86.

Тауар белгісі: «Э»

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а», литер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-89/90/91/92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107.

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат: сайтта Өндіруші «Э»

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Э»

Өндірген мемлекет: Ресей
Сертификация қарастырылмаған

Подписано в печать 11.08.2017. Формат 60х90¹/₁₆.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 6,0.

Тираж 2000 (1000 (Блокнот для целей и желаний) +
+ 1000 (Здесь живут твои мечты) экз. Заказ



В электронном виде книги издательства «Э» можно
купить на www.litres.ru

ЛитРес:
одна книга до миллиона



Каждый может **ВСЕ**,
но не знает, с чего начать.

Начни с

ведения блокнота!

Записывай свои цели и мечты.

Следи за своими успехами.

Вдохновляйся и твори.

Не бойся начинать новое!

ПРАВИЛА ВЕДЕНИЯ:

- никаких правил
- никаких запретов
- пиши, рисуй и делай
все, что хочешь

Начало

ИНОГДА ХОЧЕТСЯ БРОСИТЬ
ВСЕ И НАЧАТЬ ЖИЗНЬ
С ЧИСТОГО ЛИСТА

тот самый лист, с которого
нужно все начать



СПИСОК ХОРОШИХ ВЕЩЕЙ



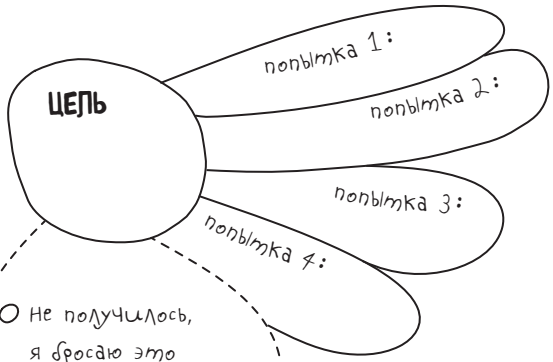
приятные и
радостные
события этого
дня/года/месяца

КОЛЛЕКЦИОНИРУЙ

ДЕЛА, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ

фавориты
этого месяца

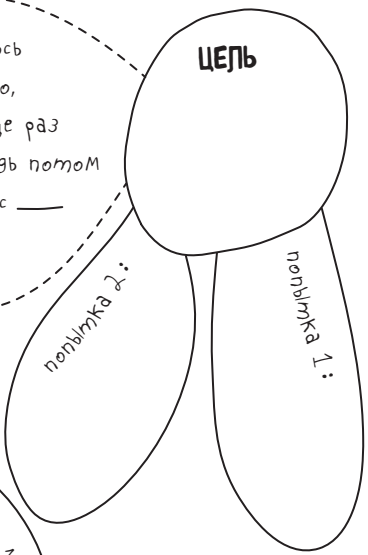
напоминания



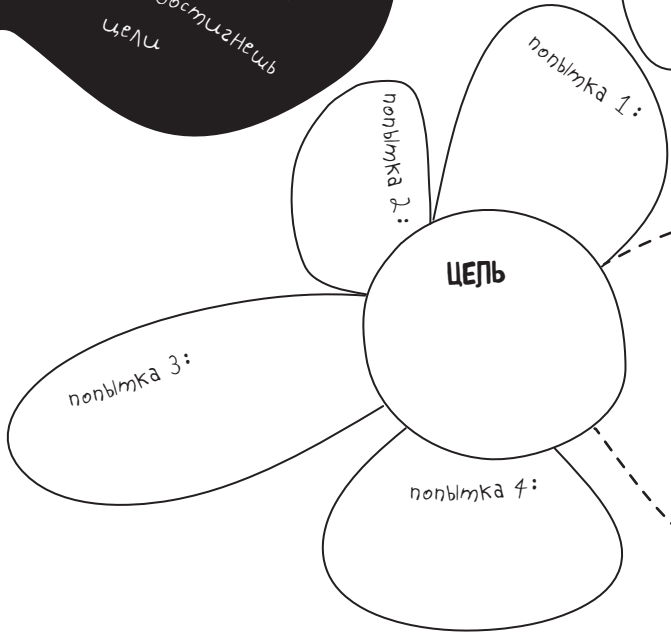
- Не получилось, я бросаю это
- попробую еще раз когда-нибудь потом
- получилось с _____ попытки

**ПОПЫТКА
НЕ
ПЫТКА!
НЕ БОЙСЯ ПЫТАТЬСЯ**

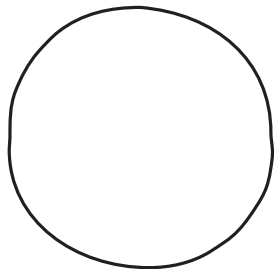
- Не получилось я бросаю это,
- попробую еще раз когда-нибудь потом
- получилось с _____ попытки



Не расстраивайся, если не получилось с первого раза, меняй тактику и подходы, пробуй, делай выводы и пробуй снова пока не достигнешь цели.



- Не получилось, я бросаю это
- попробую еще раз когда-нибудь потом
- получилось с _____ попытки



ЧТО Я СДЕЛАЛ СЕГОДНЯ
ДЛЯ ЗАВТРА

Сегодня отличный день, чтобы:

- веселиться
- позрустить
- отдохнуть
- гулять
- заняться собой
-

свой вариант