

Предисловие

Когда я в первый раз начал читать книгу Наполеона Хилла «Думай и богатей» и следовать ее принципам на практике, то заметил одну очень интересную закономерность. Если я читал эту книгу каждый день и последовательно воплощал прочитанное в жизнь, мои дела шли успешнее. Как только я нарушал такой порядок, успех сразу становился намного меньше. Многие не придали бы этому факту большого значения, но для меня он стал поворотным моментом в жизни.

До вышеупомянутого открытия я обычно читал книгу «Думай и богатей» отрывками, пробовал применять некоторые рекомендации Наполеона Хилла и даже составил собственное «Заявление о желании», хотя и не перечитывал его дважды в день, как советовал автор. Я действовал от случая к случаю, и отсутствие результатов указывало на то, что у меня не хватает настойчивости. Как известно, полумерами ничего не добьешься — и это полностью относилось ко мне. В то время я был убежден, что для успеха нужно лишь «хотеть и надеяться», а подкреплять желание необходимыми усилиями вовсе не обязательно.

Наполеон Хилл не устает повторять в своих работах: «Ничего нельзя получить даром». В конце концов я решил точно следовать его принципам, изложенным в книге «Думай и богатей», и посмотреть, что из этого выйдет.

Когда я заставил себя читать «Думай и богатей» каждый день и выполнять все рекомендации автора осознанно и вдохновенно, успех очень бы-

стро пришел ко мне. Почему? В своей замечательной книге «Думай и богатей» Наполеон Хилл отмечал, что, когда мы живем активно, жизнь становится нашей *главной заботой* и у нас появляется неуправляемое желание каждый день влиять на нее, вследствие чего мы начинаем автоматически влиять на каждый завтрашний день. С теми, кого не заботит их собственная жизнь, такого не происходит.

За годы моего плодотворного знакомства с книгой «Думай и богатей» я не раз перечитал это руководство, создал множество групповых и партнерских «мозговых центров» и обучил принципам его философии сотни людей на семинарах «Думай и богатей». Другой фундаментальный труд Наполеона Хилла, восторженным поклонником которого я являюсь, — это книга «16 законов успеха», содержащая значительную часть тех же самых идей, а также ряд других концепций, согласующихся с философией книги «Думай и богатей». Из громадного опыта работы по применению принципов Наполеона Хилла, проделанной вместе с моим постоянным партнером Августом Гоулдом, родились два проекта. Первым стала небольшая книжечка «Think and Grow Rich Workbook» — своеобразное методическое пособие по изучению книги «Думай и богатей» с упражнениями, которые должны помочь читателям применить рекомендации Наполеона Хилла на практике. И вот теперь выходит в свет «Думай и богатей каждый день» — наша попытка объединить содержание двух главных и одинаково вдохновляющих трудов Наполеона Хилла, «Думай и богатей» и «16 законов успеха», чтобы каждый день пожинать плоды их мудрости.

До того как вы приступите к чтению сборника «Думай и богатей каждый день», позвольте дать несколько пояснений. Прежде всего, материалы нашей работы заимствованы из общедоступных изданий: «Думай и богатей» (1937) и «Закон успеха» (1928). Наполеон Хилл писал свои книги почти столетие назад — во время и после Великой депрессии. С тех пор многое изменилось как в экономике, так и в науке. Да и терминология той поры отличается от сегодняшней. Поэтому мы внесли несколько небольших поправок в первоначальный текст, а также кое-что сократили, чтобы вырванные из контекста небольшие вдохновляющие отрывки не выглядели непонятными.

Для наиболее эффективного изучения данного сборника советуем прорабатывать каждый основной принцип в течение целого месяца. Однако в книге «Думай и богатей» тринадцать принципов успеха, а в году всего двенадцать месяцев. Поэтому мы решили объединить две самые короткие главы книги «Думай и богатей» — «Подсознание» и «Разум» — в одном месяце изучения. Кроме того, учитывая важность материала, мы добавили в декабрьский принцип «Шестое чувство» несколько разделов темы «Как обмануть шесть призраков страха». Необходимо отметить, что сборник «Думай и богатей каждый день» является дополнением к текстам оригиналов, но не заменяет их. Если какая-нибудь конкретная идея или принцип в нашем сборнике особенно заинтересует вас, обратитесь к книгам «Думай и богатей» и «16 законов успеха», чтобы глубже исследовать философию Наполеона Хилла и познакомиться с первоисточниками.

В книге «Думай и богатей» Наполеон Хилл советует читателям сделать «шесть практических шагов», которые помогут превратить желание в обладание. Эти шаги служат ключом к овладению философией успеха, поэтому мы поместили их в самом начале данного руководства — в разделе «Шесть шагов к успеху». Внимательно прочтите эти инструкции, выполните их, а затем составьте собственное «Заявление о желании» (см. с. 11). Сформулируйте свою цель и задачи в письменной форме — и ежедневное чтение и применение написанных на весь год рекомендаций поможет вам достичь успеха.

Книга «Думай и богатей» разошлась миллионными экземплярами и остается в списке бестселлеров с момента выхода в свет ее первого издания в 1937 году. Почему? Потому, что содержащаяся в ней философия оказалась эффективной для огромного количества людей. А теперь настал ваш черед черпать в ней вдохновение каждый день!

Джозел Фотинос и Август Гоулд



Шесть шагов к успеху

из книги «Думай и богатей» Наполеона Хилла

Метод, при помощи которого желание стать богатым можно превратить в его финансовый эквивалент, состоит из шести конкретных практических шагов:

ПЕРВЫЙ. Определите, сколько денег вы желаете иметь, и сосредоточьтесь на этой сумме. Недостаточно просто сказать себе: «Я хочу много денег». Во всем, что связано с финансами, необходима максимальная точность.

ВТОРОЙ. Решите, чем вы готовы пожертвовать ради денег, которые вам нужны, потому что в реальной жизни ничего нельзя получить даром.

ТРЕТИЙ. Установите точный срок, к которому вы намерены стать *обладателем* желаемой суммы денег.

ЧЕТВЕРТЫЙ. Составьте четкий план осуществления вашего желания и *немедленно* начинайте приводить этот план *в действие* независимо от того, насколько вы готовы к его реализации.

ПЯТЫЙ. Составьте письменное ясное и краткое заявление о вашем желании иметь деньги. Укажите, сколько денег вы хотите получить и к какому сроку, сообщите, что вы готовы отдать в обмен на деньги, и четко распи-

шите план, с помощью которого вы собираетесь их накопить.

ШЕСТОЙ. Перечитывайте это заявление вслух дважды в день: непосредственно перед сном и сразу после пробуждения утром. В процессе чтения вы должны видеть, чувствовать и верить, что эти деньги уже принадлежат вам.

Чтобы облегчить вашу задачу и повысить эффективность использования данной методики, мы обобщим инструкции по выполнению вышеперечисленных шести шагов и соединим их с принципом самовнушения:

1. Уединитесь в спокойном месте (лучше всего вечером в постели), где вам никто не помешает, закройте глаза и повторяйте вслух написанное вами заявление о желании с указанием суммы денег, которую вы хотите накопить, срока их накопления и описанием услуг или товаров, которые вы собираетесь предоставить в обмен на деньги.

Выполняя это указание, представляйте, что вы уже стали обладателем желаемых денег.

К примеру, вы намерены накопить 50 тысяч долларов к 1 января (в течение пяти лет, считая с сегодняшнего дня), в обмен на деньги вы собираетесь работать в качестве продавца. В этом случае ваше письменное заявление должно выглядеть примерно так:

К 1 января 20XX года я буду иметь в своем распоряжении 50 тысяч долларов, которые получу постепенно в течение указанного срока.

В обмен на эти деньги я буду упорно трудиться, предоставляя наилучшее качество обслуживания в роли продавца... (опишите, что вы собираетесь продавать). Я верю, что буду обладать желаемой денежной суммой. Моя вера так сильна, что я уже сейчас мысленно вижу эти деньги и могу потрогать их руками. Они ждут, когда начнут поступать ко мне по мере оказания и пропорционально количеству услуг, которые я намереваюсь предоставить в обмен на них.

Я жду появления плана, с помощью которого смогу накопить эти деньги, и последую этому плану, когда его получу.

2. Повторяйте эту процедуру дважды в день, вечером перед сном и утром после пробуждения, до тех пор, пока не научитесь представлять себя обладателем денег, которые хотите накопить.
3. Поместите листок с вашим письменным заявлением там, где вы сможете видеть его каждый день, вечером и утром, и перечитывайте его перед отходом ко сну и после пробуждения, пока не заучите наизусть.

Выполняя эти инструкции, помните, что вы применяете принцип самовнушения, для того чтобы запрограммировать свое подсознание. Помните также, что ваше подсознание принимает к исполнению только те программы, в которых вы абсолютно уверены. Вера — это самое сильное и самое продуктивное из всех эмоциональных состояний человека. Поэтому верьте в то, что вы делаете.

Сначала наши рекомендации могут показаться абстрактными. Пусть это вас не беспокоит. Выполняйте их, какими бы непрактичными они ни казались *на первый взгляд*. Если вы будете убежденно следовать этому руководству, то вскоре придет время, когда вам откроется новая Вселенная — Вселенная силы.

