





ЛЕЙЛА САЗОНТОВА

# Школа онлайн

КАК РЕБЕНКУ УЧИТЬСЯ ДОМА  
С УДОВОЛЬСТВИЕМ

**БОМБОРА**<sup>™</sup>

Москва 2020

УДК 37  
ББК 74.9  
С14

**Сазонтова, Лейла Сафаевна.**

С14 Школа онлайн : как ребенку учиться дома с удовольствием / Лейла Сазонтова. — Москва : Эксмо, 2020. — 192 с. — (Психология. Воспитание с любовью и пониманием).

ISBN 978-5-04-113619-2

С наступлением пандемии нас разом окунули в новую действительность. Для всего мира начался болезненный экстренный переход на дистанционку, и для школ в том числе. Кто-то пьет валерьянку, кто-то придерживает дергающийся глаз... А кто-то, как автор этой книги, спокоен. В чем секрет?

Если вы хотите пополнить ряды тех счастливых, для которых школьное образование дома — это не стресс, а возможность быть более расслабленными и мобильными, то обязательно прочтите эту книгу. И вы узнаете, как легко перевести ребенка на удаленку, составить годовой план по предметам, делегировать ему выполнение всех заданий, научить поиску информации и усвоению главного.

УДК 37  
ББК 74.9

ISBN 978-5-04-113619-2

© Сазонтова Л.С., текст, 2020  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

Быть способным учиться — значит  
уметь встречать жизнь, этот ни с чем  
не сравнимый момент, когда вы знаете,  
что вы не знаете.

*Рольф Гейтс*



# СОДЕРЖАНИЕ

Вместо предисловия ..... 11

## **Глава 1**

Почему я считаю, что дистанционное образование — это хорошая (и вовсе не страшная) штука? ..... 17

## **Глава 2**

Дистанционное образование и его правовой статус ..... 27

## **Глава 3**

Дистанционное образование по собственному выбору и «по принуждению» ..... 35

3.1. Внимание, я ухожу! Дистант по собственному желанию .... 37

3.2. Всем выйти из класса! Дистант по необходимости ..... 41

## **Глава 4**

Как учиться и учить ..... 45

4.1. Как объяснить ребенку школьную программу, если сам ее не помнишь? ..... 48

4.2. Как изгнать из себя школу? ..... 54

4.3. Как подружить ребенка со временем? ..... 59

4.4. Как научить ребенка учиться? ..... 65

4.5. Множественный интеллект, и как он может помочь в учебе? .....	74
4.6. Как составить учебный план, организовать учебный день (и не погрязнуть в заданиях до ночи)? .....	80
4.7. Где брать информацию для учебы? .....	91
4.8. Как понять, когда лучше учиться, и состыковать учебу со своими биологическими часами .....	95

## **Глава 5**

Если есть возможность выбирать ресурсы и источники знаний... ..	99
---	----

## **Глава 6**

Пора подстелить соломку. С чем будет сложно? .....	109
6.1. Весь день за компьютером. Когда жить? .....	112
6.2. Мой ребенок ничего не понимает! .....	118
6.3. Технические проблемы сведут меня с ума! .....	120
6.4. Учительница бесконечно пишет в чатах, хотя ребенок сам может все решить .....	122
6.5. У ребенка нет мотивации .....	126
6.6. Мой ребенок жутко медленный! .....	133
6.7. Ребенок ничего не делает сам, а у меня нет возможности с ним заниматься! .....	134

## **Глава 7**

А можно нам еще что-нибудь онлайн? .....	139
7.1. Няни и игротеки .....	141
7.2. Репетиторы .....	144
7.3. Тьюторы .....	148
7.4. Тренировки и дополнительные занятия .....	156



**Глава 8**

Как работать, когда рядом дети? ..... 161

**Глава 9**

...И не сойти с ума во всем этом хаосе ..... 171

**Глава 10**

А что будет дальше с дистанционным образованием? ... 179

Список вдохновляющих книг ..... 185

Благодарности ..... 187



## ВМЕСТО ПРЕДИСЛОВИЯ

Сейчас, когда все родители пьют валерьянку и придерживают дергающийся глаз, я спокойна. Мой сын учится дистанционно уже не первый год. И когда для всего мира начался болезненный экстренный переход на удаленку, для нас ничего в принципе не изменилось. Месяц назад он начал программу восьмого класса, с которой, по моим подсчетам, расправится в течение полугода. Экзамены сдаются своим чередом (для этого даже не нужно выходить из дома и переодевать пижаму).

В книге «Жизнь без школы» я в свое время рассказывала о том, как у нас случился развод с массовым образом. Во втором классе у сына произошел конфликт с одноклассником, раздутый до невероятных размеров, уголовного дела и необходимости в срочном порядке покинуть учебное заведение, чтобы хоть как-то сохранить свое спокойствие и моральное здоровье. Со временем ситуация утряслась и разрешилась, мы восстановили справедливость, но с массовой школой уже не хотелось иметь никаких отношений. К тому же мы поняли, что контингент преподавателей в школе, мягко говоря, оставляет же-

лать лучшего, поскольку даже в восемь-девять лет ребенок уже был в состоянии подловить учителей на ошибках, а я так и не смогла найти слов, чтобы объяснить ему, как такое могло произойти. В общем, не буду повторяться: если вы еще не читали, то подробнее узнать об этом можно в «Жизни без школы».

С тех пор прошло несколько лет. Я набралась кое-какого опыта. Издала первую книгу. Выступила на энном количестве конференций о хоумскулинге. Дала около сотни интервью по теме. И решила, что она настолько понятна, доступна и даже избита, что можно перестать о ней писать и говорить. Тем более наше семейное образование в целом и дистант в частности стали такой обыденностью, что даже знакомые и друзья перестали задавать набившие оскомину вопросы: «Вы так и не начали нормально учиться?», «А как Лев будет без аттестата?», «Не боишься, что потом он не сможет приспособиться к университету?» (ответы, кстати, такие: «Нет, не начали», «Аттестат будет», «Нет, не боюсь и на университет возлагаю большие надежды»).

Но потом пришла пандемия, и всех нас разом окунули в новую действительность. И оказалось, что те знания и навыки, которые раньше были интересны довольно узкому кругу отчаянных родителей, теперь важны для родителей во всех уголках земного шара. Отличие лишь в том, что моя удаленка и хоумскулинг сына — это по-

пытка нашей семьи вырваться из системы и жить в своем ритме, а те условия, в которых оказались сегодня все родители, — это самый жесткий выход из зоны комфорта, который только можно представить.

Вскоре после начала дистанционной учебы у взрослых начали сдавать нервы. И я их понимаю: нелегко мгновенно перестроиться на новый режим, когда дети постоянно рядом, в мире происходит бог знает что, и школа диктует какие-то абсолютно невнятные требования. Все это привело к тому, что на популярной платформе Change.org появилась петиция против дистанционного образования. Ее авторы просили не допустить законодательного утверждения данной формы обучения в России. И менее чем за две недели под этим обращением к президенту было оставлено почти 200 тысяч подписей. Вы представляете? Почти 200 тысяч недовольных семей! Я не поддерживаю автора петиции, я считаю, что у каждого должен быть выбор. Но если вы знаете того, кто создал этот документ, передайте, что я готова облегчить ему жизнь и подарить экземпляр этой книги.

В этот момент я поняла, что нужно новое произведение. Я должна поделиться опытом организации дистанционного образования. Такого, которое не будет сводить с ума ни детей, ни их родителей. А это возможно, я точно знаю. И вот моя книга в ваших руках.

Чего в ней не будет? Волшебной таблетки, которая разом решит все вопросы, связанные с организацией дистанционного образования, а также рецептов, которые одинаково полезны любой семье.

Чего ждать от прочтения? Систематизации — чтобы перестать искать лайфхаки по крупицам в интернете. Успокоения — чтобы не раздражаться на бесконечно истеричные родительские чатики в мессенджерах. Поддержки — я точно знаю, что дистант — классная штука, если выстроить его правильно. Советов — пользоваться которыми или нет, вам, конечно, решать, но я старалась.

И как человек, который последние пять лет работает в маркетинге, я не могу не закончить введение следующей важной составляющей:

Пять причин прочитать эту книгу:

- 1.** В ней нет теории. Только практика, много практики, чтобы после ознакомления вам не осталось ничего, кроме как взять и сделать.
- 2.** Здесь систематизирован мой опыт и опыт других родителей, которые успешно практикуют жизнь без школы и аттестации в дистанционном варианте.
- 3.** Психологи, педагоги, тьюторы и репетиторы поделились для этой книги своими знаниями и мыслями о том, как выжить, обучая ребенка дистанционно.

4. Тут не будет красивых слов о том, что все легко и понятно. Наоборот, я честно поделюсь всеми проблемами, которые могут встретиться на пути дистанта.
5. Она поможет перестать волноваться и лайкать посты в соцсетях, где родители записывают голосовые сообщения о нерадивом Петеньке, которому можно выставить двойки по всем предметам, иначе — или спиться, или повеситься. Теперь такие шутки будут просто неактуальными.

Итак, приятного чтения. Не бойтесь пробовать новое. Берите и делайте.